

くみやま

平成29年

9 / 1

No.982

主な内容

- 災害への備え、もう一度確認を……………②
- まちづくり・地方創生セミナー……………④
- 図書館コーナー……………⑦
- インフォメーション……………⑧
- 特定健診・健康診査を受けましょう…⑬
- みんなの広場……………⑱

流しそうめんを満喫 子ども広場

8月19日、町青少年健全育成協議会主催の「子ども広場」が役場中庭広場で開かれ、約350人の子どもの親子連れが縁日や飲食のコーナーを楽しみました。
特別イベントの「流しそうめん」も行われ、参加者は楽しみながらそうめんを味わっていました。



いつ起こるか分からない

災害への備え、もう一度確認を

近年、日本各地で豪雨や地震などによる自然災害が頻発しています。7月には九州北部豪雨や秋田県での記録的な大雨により各地で甚大な被害が発生しました。災害は、いつどこで起こるか分かりません。9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日まで「防災週間」です。この機会に日頃の備えをもう一度確認しておきましょう。



災害について 家族で話し合おう

災害時には、家族全員の協力が必要です。そのため日頃から防災について次のことを話し合ひましょう。

一人ひとりの役割分担を決める

いざという時、誰が何をするかを決めておく。高齢者や乳幼児がいる場合は、誰が支援するのか話し合ひを。

家の中の危険箇所をチェック

家具の転倒や落下するものはないかなど事前にチェックと対策を。

連絡方法を決める

災害は、家族全員がそろっているときに起こるとは限りません。地震などの大きな災害が発生すると、被災地への電話が殺到し、回線が大変混雑して、つながりにくくなります。あらかじめ、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板などの連絡手段を決め、使い方を確認しておきましょう。

【災害伝言ダイヤルの使用方法】

- ①1771にダイヤルする②録音の

場合は1、再生の場合は2を押す（音声ガイダンスが流れる）③自宅の電話番号を市外局番から押す。 ※災害用伝言板は携帯電話会社によって操作方法が異なりますので、あらかじめ確認ください。

【災害時の連絡方法や避難場所の確認

避難場所の確認をしておきましょう。避難場所は、ハザードマップや町民カレンダーで紹介しています。

避難するときは

まず、自分や家族の安全を確認してください。そして、なるべく隣近所の知人・友人などと協力し合いながら避難してください。

水害時には、周囲の状況を確認し、外に出ると危ないと判断したときは上層階など、高い所へ避難してください。

非常持出品・ 備蓄品の準備を

次の非常持出品・備蓄品の参考に

ストをもとに家族構成に合わせて準備しましょう。また、定期的に食品の賞味期限や電化製品の故障がないかチェックしましょう。

非常持出品

避難時に持ち出す最小限の必需品

ヘルメット・防災ずきん・落下物から頭を守るための必需品。必ず人数分を用意

懐中電灯

携帯ラジオと予備電池

非常食：乾パンやアルファ化米など火を通さずに食べられるもの

水：持ち運びに便利なペットボトル入り

貴重品：預貯金通帳、健康保険証、印鑑、免許証など。現金は紙幣だけでなく公衆電話用の硬貨も便利

救急医療品：キズ薬、ばんそうこう、かぜ薬など。常備薬があれば忘れずに

生活用品：衣類、軍手、ナイフ、缶

きり、ライター、簡易トイレなど

非常備蓄品
災害復旧まで自足できるもの（3～7日分）

非常食：そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。しょう油や味噌などの調味料も準備しておく

水：飲料水は1人1日3リットルと生活用水

生活用品：カセットコンロとガスボンベ、毛布、衣類、トイレトーパー、生理用品など

工具類：救出活動に使えるスコップ・ノコギリ・ボールなど

避難情報の伝達方法

災害時の避難情報等は、ラジオ、テレビ、インターネット、広報車、緊急速報メール、自治会に設置している防災行政無線などにより、市民の皆さんに注意や警戒情報をお伝えします。それぞれの情報に注意し、速やかに避難できるよう心がけてください。

問合せ／総務課

■臨時送迎バス発車時刻・場所一覧表

号車	発車時刻	場 所
1	12:30	新成田バス停
	12:31	栄町バス停
	12:34	西栄町バス停
	12:37	久御山団地バス停ロータリー(南向き)
	12:40	久御山団地南バス停(南向き)
2	12:30	佐古バス停(東向き)
	12:35	垣内バス停(西向き)
	12:40	佐山小学校前
	12:45	工業団地(五差路南側)
	12:52	下津屋バス停
3	12:35	林バス停
	12:37	旧佐山東代バス停(ラーメン第一旭前)
	12:39	佐山バス停
4	12:25	旧市田バス停(府道沿バス停車帯)
	12:27	榊PSオートサービス前(旧太陽自動車前)
	12:31	まちの駅イオン久御山店前
	12:35	サークルK久御山森店前
	12:36	旧御牧バス停※
	12:38	近協パレス停留所(のってこタクシー)
	12:42	大橋辺公民館向かい側
	12:45	北川顔バス停
	12:48	藤和田バス停
	5	12:25
12:35		東一〇 ローソン前(西側)
12:38		前川橋停留所(のってこタクシー)
12:39		旧桜並木〇バス停
12:39		排水機場前停留所(のってこタクシー)
12:40		西一〇停留所(のってこタクシー)
12:42		旧相島西バス停(南向き)※
12:44		中島停留所(のってこタクシー)
12:46		坊之池停留所(のってこタクシー)

交通事情等により到着が遅れる場合があります。
※旧バス停の屋根が目印です。



▲昨年の敬老会の様子

9月26日(火)は、敬老会でお楽しみください

皆さんの健康と長寿をお祝いして、今年も「敬老会」を9月26日(火)に中央公民館で開催します。

記念式典後のアトラクションでは、海原はるか・かなた(漫才)、幸助・福助(漫才)、かわたり京子(歌謡ショー)が登場します。また、NPO法人元氣アップAGEプロジェクト(参加型の体操)もお楽しみください。

■日時・内容

9月26日(火) 午後1時30分～4時
開場は午後0時45分予定

第1部式典 午後1時30分から

第2部アトラクション 午後2時30分から

分。開始時間は、第1部の進行状況により前後することがあります。

■会場 中央公民館
送迎バスを運行

敬老会会場へは、左表のとおり臨時送迎バスを運行しますので、お近くのバス停からご乗車ください。

米寿など特別高齢者にお祝いの品贈呈

長年社会の発展に寄与された高齢者に対し、9月26日開催の町敬老会でお祝いの品を贈呈します。

対象は、平成29年9月1日現在在久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳(喜寿)、満88歳(米寿)、満99歳(白寿)と、町内最高齢の人です。

対象予定の人には、既にご案内を送付しています。敬老会にぜひご来場ください。なお、敬老会に参加できない人は、後日ご自宅へ送付します。

【贈呈するお祝いの品】

★満77歳、満88歳、満99歳…1万円相当の品物

★最高齢者…3万円相当の品物

問合せ/住民福祉課

久御山町まちづくり・地方創生セミナー まちづくりについて活発な意見交換

8月21日、役場5階コンベンションホールで久御山町まちづくり・地方創生セミナーが開催され、140人が参加しました。

このセミナーは、昨年11月に久御山町と京都銀行が締結した「地方創生に関する包括連携協定」に基づく取り組みの一環として行ったもので、信貴町長と龍谷大学政策学研究科教授で京都府立大学京都地域未来創造セン

ター統括マネージャーの青山公三さん、京都大学大学院工学研究科准教授の山口敬太さんの3人が、まちづくりについての講演を行いました。

信貴町長は、「今後の久御山町のまちづくりの方向性」と題した講演で、森地域や佐山西ノ口、東一口東島モタレ地区などの町内の土地利用の状況や公共交通の考え方などを、パワーポイントを使って現状と将来計画を分かりやすく講義されました。

続いて、平成26年～27年にかけて「くみやまてくてくクロスマップ」の作成に参画された青山公三教授が、久御山町周辺の交通環境等が変貌する20年後を見据えたまちづくりについて、また、山口敬太准教授が、国内外の事例を紹介しながら歴史や緑を活かしたまちづくり戦略について、それぞれ講演されました。

最後に、講演した3人と参加者が意見交換をして、人づくりを考えた上でのまちづくりが必要なもの、町の持っている魅力を今以上に誇れるように、次世代につなげる取り組みが大切なことを確認する中、新しい時代に向けたまちづくりセミナーが締めくくられました。



意見交換会の様子

町防火危険物安全協会が発足 自主防火や保安管理体制の充実強化へ

発足して40年以上の歴史をもつ「町危険物安全協会」と「町防火管理連絡協議会」が合併し、8月3日に第1回定例総会を開催。あわせて111会員の「町防火危険物安全協会」として新たなスタートを切りました。

今回の合併は、両会で共催事業が多いことや両会に入会している会員がいることから、設立準備委員会で検討されてきました。新協会の事業では、危険物安全週間に関する啓発事業や防火管理研修などを計画。10月には自衛消防隊訓練大会も隔年で開催され、各事業所の自主防火や保安管理体制の充実強化を目的として活動していきます。

総会の後、京都大学工学研究科教授の清野純史さんによる「災害から我が身我が町を守るために～東日本大震災を例に～」と題した講演会が行われ、災害から企業を守るための事業継続計画に取り組む必要性などが訴えら

れ、出席者は熱心に耳を傾けていました。

問合せ／町防火危険物安全協会事務局（消防本部内）



町防火危険物安全協会のスタート



恒久平和に思いを新た 平和祈念集会

終戦記念日の8月15日、町の平和祈念集会在、役場庁舎前の平和都市宣言記念碑前で行われ、住民や町議会議員、町職員ら約130人が参列して恒久平和への思いを新たにしました。

正午のサイレンとともに戦没者に黙祷を捧げたあと、信貴町長が平和都市宣言文を朗読。その後、庁舎1階ロビーへ移動し、町長の挨拶に続いて、7月24日、25日の両日に小中学生広島派遣に参加した御牧小6年の大津聡葉さんが「もっと原爆のことを詳しく知り、原爆が投下されたことを知らない人達に伝えていきたい」と広島での体験をおして感じたことを発表。最後に戦争体験者による平和の語りが行われました。

人権意識の高揚を 街頭啓発



人権意識の高揚を呼びかける

8月4日、イオン久御山店周辺で街頭啓発が行われました。

京都府では、人権問題について正しい理解と認識を深め、人権意識の高揚と一層の普及・啓発、基本的人権の擁護啓発を推進するため、8月を人権強化月間と定めています。

街頭啓発には、久御山町人権擁護委員や社会福祉協議会、JA、商工会の各代表者など18人が、啓発物品を買い物客らに配り「全ての方が、人として大切にされる社会の実現を」と呼びかけました。

犬や猫などのペットは 愛情を持って大切に飼いましょう

▼ペットのフン害などで周辺環境へ影響を及ぼさぬよう、次のことに注意して適正に飼ってください。近所とも良好な関係を保ち、ペットと大切な時間が過ごせるよう、飼い主の皆さんのご協力をお願いします。

犬を飼われる皆さんへ

▼犬のフンは持ち帰りましょう。散歩のときは「フン袋の携帯」などフン放置の防止にご協力をお願いします。また、電信柱等への放尿（マーキング）は、悪臭の原因になるなど不衛生で不快に感じられる場合があります。「ペットボトルに水を入れて携帯」し、水で流すなどの処理をしてください。

犬の登録と狂犬病予防注射

▼犬を取得した日（生後91日以上）の犬から30日以内に犬飼養所在地の役場で登録を済ませ、犬の鑑札交付を受けてください。また、年に1回は狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けてください。これらは、狂犬病予防法で犬の所有者に義務づけられています。

猫を飼われる皆さんへ

▼散歩中や遊びの最中は必ずリードなどをつなぎ、交通事故や誤食を防ぎましょう。

▼庭や公園でフンをしたり、草花を荒らしたりすることなどがないように、また、交通事故に遭わないように「室内飼い」や「首輪をつける」などの対策をしてください。

▼飼い主が不明の猫には、無責任に餌

ペットのトイレ用砂は 燃やすごみで出してください

▼散歩中や遊びの最中は必ずリードなどをつなぎ、交通事故や誤食を防ぎましょう。

ペットは、終生大切に飼いましょう

▼飼いが不明の猫には、無責任に餌を与えないこともフン害防止等の対策につながります。餌を与えるなら責任を持って飼うなどし、周辺の人のトラブル防止にご協力ください。

公園や河川敷に投棄されると悪臭の原因になります。また、不法投棄となりますので絶対に投棄しないでください。

問合せ／環境保全課



久御山町と東京大学が、共同で町の新たな魅力を再発見する取り組みを行いました。6人の大学生が調査・研究・発表した内容を、コラム形式で掲載します。

4人目の今回は、東京大学修士2年の矢野ひかるさん。「水」をテーマに町内をまちあるき調査し、再発見した魅力をお伝えします。

巨椋池の記憶②

～街並みと人々の記憶に巨椋池の痕跡をたどる～

東京大学工学系研究科建築学専攻川添善行研究室 修士2年 矢野ひかる

私は、今回の調査が始まるまで、久御山について何も知りませんでした。「どんな町なのだろう」「そもそもどこにあるのだろう」私は図書館へ出向き、手当たり次第、久御山に関する本や資料を読みました。読んでいると次第に、久御山は「水」なしでは語れない町であることに気づきました。久御山の産業は、漁業から干拓事業により農業へ、そして企業が参入し工業へと変遷してきました。町の風景がこれほどまで変化した地域は他にないのではないのでしょうか。

久御山は山城盆地の中で最も標高が低い場所に位置しています。そのため長年水害に悩まされてきました。二、三年に一度洪水に見舞われ、住宅の^{ひさし}庇まで浸水し、田畑は流されました。人々の苦悩は計り知れません。しかし何故、それでも尚人々はこの町に住み続けたのでしょうか。

久御山に到着し、現地調査が始まりました。町を歩いて住民の方々に聞き取り調査をすると、皆「ここはいい所だよ」と口を揃えて言いました。「ここまで船が来て、みんなで大

漁祈願をしたんだよ」「戦時中は、田んぼに落ちていた蓮の実を拾いにみんなでよく遊びにいったな」町のことを語る皆さんの顔は生き生きと輝いていました。私たちの目の前にも、美しい情景が次から次へと浮かんできました。町の人々の記憶の中には、巨椋池があった頃の漁業集落の風景、干拓された後の田園風景が今も残っていたのです。

山城盆地という地形が巨椋池をつくり、漁業を生業とする暮らしが生まれました。そして池は生業だけでなく、蓮見や地域行事など文化を形成しました。私はお話を伺っているうちに、この「水」の記憶が人々の愛郷心を作り出しているのだと気づきました。そしてこの愛郷心があったからこそ、どんなに辛い状況でも人々はこの町に住み続けたのだと。私は、この記憶と愛郷心を次世代へと受け継ぐことが、久御山の未来を考える上で一番大切なことなのではないかと感じました。

最後に、私たちを快く受け入れ、たくさんの貴重なお話をしてくださった皆様に、心より御礼を申し上げます。



▶万葉集の歌は巨椋池の美しい情景を今に伝えています



▲巨椋池に浮かぶ蓮見舟は夏の風物詩でした

9月の図書館スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●は休館日です

〈開館時間〉
火～金曜日：
午前9時30分～
午後7時
土・日・祝日：
午前9時30分～
午後5時



今月の
テーマ
図書



「もしも」に役立つ日頃の備え
災害に対する日頃の備えと心構えが、いざというときの役に立ちます。今月は「防災」をテーマにおすすめの本を紹介しします。

お・す・す・め・本

地震イツモマニュアル
地震イツモプロジェクト／編 ポプラ社

水の備え、食べながら備蓄する「ローリングストック法」、家具

の転倒防止策など、今すぐできる防災の知恵と工夫が詰まった一冊

わが家の防災ハンドブック
山村武彦／監修 家の光協会

知っておきたい災害の知識、事前の備え、被災生活での注意点を解説。

大災害サイバルマニュアル
(児童書)

と学が土砂災害・水害の仕組み。

池内アノ著 実業之日本社

もしも災害が実際に起こったら
…？ 17の自然災害が起きる仕組みとサイバル術を教える図鑑。

ポジョレーといっしょに学ぼう！自然災害 土砂と水の災害 (児童書)
まつしたくにこ／文・イラスト 創元社

どつして土砂崩れや洪水は起きるんだろう？ 子犬のポジョレー

NEW 新着図書の紹介

深海の寓話

森村 誠一／著 角川書店

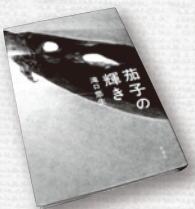
定年退職した元刑事の鯨井は膨大な時間を持て余していた。ところが電車内で女性を助けたことで仲間ができ、日常が様変わりする。



茄子の輝き

滝口 悠生／著 新潮社

別れた妻と行った旅。同僚の千絵ちゃんの愛らしさ。震災や失業といった暗い話題の中でも日々のきらめきが描かれた連作短編集。



奮闘するたすく

まはら 三桃／著 講談社

認知症の祖父がデイサービスを利用することになり、孫で小5のたすくも付き添うことに。担任の先生からはレポートもお願いされ…。



いえすみねずみ

ジョン・バーニンガム／作 BL出版

人間の家にこっそりすみついたねずみ家族。人間の大人たちが大騒ぎするなか、子どもたちはねずみに身の危険を知らせる。



おりがみの会

図書館職員による「おりがみの会」を開きます。みんな、折り紙を折って楽しませよう。申込不要です。



日時／9月9日(出) 午後2時30分～3時
場所／ゆうホール2階ボラ
ンティアルーム 対象／3歳以上
問合せ／図書館

やましろのタカラ
フェスティバル

山城地域のさまざまな「タカラ」に触れてもらおうと、「第6回やましろのタカラ フェスティバル」文化フェスティバルが開催されます。子どもたちによる合唱や演奏、京都聖母学院中・高等学校コーラス部との合同ステージを、ぜひ聴きに来てください。

日時／9月18日(祝) 午後1時～4時30分
場所／長岡京記念文化会館
主催／やましろのタカラフェスティバル実行委員会
問合せ／山城広域振興局企画振興室 ☎0774(21)2049

旧山田家住宅の一般公開

日時／9月7日(木)、9日(土)、17日(日) 午前9時～正午 ※毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日
場所／東一〇三番地 入館料／200円(市民に限り当面無料) 問合せ／社会教育課



催し・募集

家族介護者交流事業

家庭での介護の方法や介護に役立つ情報などを学び、その後、昼食を食べながら、介護者同士の交流を深めます。

日時／9月28日(木) 午前10時～午後2時

場所／小規模多機能ホームリゾン久御山ひしの里 対象／在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を常時直接介護している人 定員／先着15人 費用／千円 申込・問合せ／9月4日(月)～15日(金)に住民福祉課へ。電話可

高齢者世帯交流会

町社会福祉協議会では、町内にお住まいの高齢者世帯や一人暮らしの高齢者を対象に交流会を開きます。

日時／9月29日(金) 午前10時15分～午後1時50分

場所／役場5階コンベンションホール 内容／午前の部 コップinゴルフ、午後の部 いきいきホール職員の体操 参加費／500円 申込／9月6日(水)までに地域の民生児

児童委員または同協議会へ 問合せ／同協議会

いきいき健康教室 栄養編

楽しく料理をしながら、自分の健康を見つめてみましょう。今回のテーマは「バランスよく食べて糖尿病を予防する」です。

日時／10月4日(水) 午前10時～午後2時

場所／保健センターすこやかルーム・調理実習室 対象／おおむね40歳以上の人 内容／調理実習(日常生活でできる工夫)、栄養士による食事のバランスと糖尿病の予防の話 献立／チキンハンバーグ、ほうれん草とえのきのツン辛わかびのり和え、千切りキャベツと豆のサラダヨーグルトドレッシング、みそ汁、季節の果物(変更の場合あり) 持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具 費用／無料 定員／20人 申込・問合せ／9月4日(月)～27日(水)に国保健康課へ。電話可

通所型介護予防教室 「いきいきスマイル塾」

「いきいきスマイル塾」は、加齢とともに低下する体力や日常生活能力を維持するため、転倒を予防する体操や筋力の低下を抑える運動をはじめ、いつまでもおいしく食事ができるように「お口」の機能を維持するための話、さらに脳を刺激し、認知症などを予防する「脳トレーニング」を効果的に組み合わせた教室です。

介護予防のため、ぜひご参加ください。

日程／10月～平成30年3月の水曜日と木曜日(年末年始、祝日は除く)

対象／基本チェックリストで事業対象者と判定された、町内在住の65歳以上の人 内容／▼介護予防グループレッスン「サッソウいきいき体操」▼介護予防筋力向上トレーニング「元気ハツラツトレーニング」▼口腔ケア、認知症予防、栄養改善などの各種プログラム 費用／1回につき100円 定員／会場ごとに設定 申込・問合せ／住民福祉課

曜日	時間	場所
水	午前 10時～正午	いきいきホール
	午後 2時～4時	楽生苑
木	午前 10時～正午	佐山公会堂
	午後 2時～4時	栄3・4丁目集会所

いきいきホールのくみやまいきいき教室

初心者でも安心してご参加いただけるストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど全14種類の教室を開催。目的に合わせて、様々な教室から選んでいただけます。ゆつくりと、体力づくりや健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。 日時／9月26日(火)～12月17日(日)。毎日3～5教室開催 対象／町内在住、40歳以上で継続して参加できる人 定員／各教室10～15人(教室によって異なる。定員を超える教室は抽選) 費用／60歳以上11回100円、60歳未

(有料広告)

救急・急患 24時間 365日対応

救急告示病院・地域がん診療病院・地域医療支援病院・災害拠点病院・地域リハビリテーションセンター



社会医療法人 岡本病院(財団)

京都岡本記念病院

大切にします ところからだ やすらぎを

近鉄大久保駅より「無料送迎バス」を運行しております



京都府久世郡久御山町佐山西ノ口 58 番地
TEL.0774-48-5500(代表)

満員1回200円 **申込・問合せ**／9月10日(日)午後4時までに同ホールへ

☆くみやまいき教室紹介

◆簡単マット体操

腰痛や膝痛改善を目的とした体操や、気になるポツポツおなかをへこませる無理のない腹筋トレーニングなど、様々なマット体操を行います。誰でも安心して参加していただける教室です。

◆サッソウいきいき体操

椅子に座って全身の柔軟体操をゆっくりと行います。また、肩や腰・骨盤周りをほぐす運動や、音楽に合わせてリズムカルに動くチェアピクス(椅子に座ったエアロピクス)など様々な体操で体を動かします。ゆっくりとした

運動ですので、どなたでもご参加いただけます。

【手話教室(基礎編)】

手話教室(入門編)修了者のステツプアップのための基礎講座を開催します。この教室は、手話奉仕員養成講座基礎課程対応です。

日時／9月26日～3月6日の毎週火曜日(全19講座、10月10日、1月2日・9日、2月13日は休講) 午後7時～9時 ※別日程で現場研修1回有
場所／ゆうホール **対象**／町内在住または在勤の人で入門編を修了した人
定員／10人(定員を超える場合は抽選) **費用**／無料。ただし、平成25年

9月20日(土) 救急フェア

9月9日は「救急の日」。救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務等について理解・認識を深めてもらうため、「救急フェア」を開催します。
日時／9月20日(土) 午前9時30分～11時30分 **場所**／クロスピアくみやま **内容**／救急車の展示、救急啓発チラシ・啓発グッズの配布、京都岡本記念病院と合同で、心肺蘇生法の説明・実技指導など **問合せ**／消防本部

9月30日(土) 普通救命講習

心肺蘇生やAEDなどの応急手当は、一度講習を受けておくことが

というときに心強いものです。町消防本部では、心肺蘇生法やAEDの使用法、止血方法などを習得するため「普通救命講習」を開催します。

日時／9月30日(土) 午前9時～正午 **場所**／役場5階「ペンションホール」 **内容**／応急手当の重要性・必要性、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い方法及び止血法など ※講習修了者には、修了証を交付 **対象**／町内在住または在勤者 **定員**／先着30人 **申込・問合せ**／消防本部

※この日以外でも住民や事業所の皆さんでご希望がありましたら、講習会を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

度以前修了者の人は最初にテキスト代3千円(税別)必要ですが、全講座の半数を受講された人には後日返金 **申込・問合せ**／9月19日(火)までに住民福祉課へ。保育ルーム有(申込制)。電話可。申込時に手話についての簡単な質問有

【クロスピアで農産物直売「福菜市」】

山城地域の障害者就労支援事業所等が合同で野菜などの直売会「福菜市」を開催します。障害者が一生懸命育てた新鮮な野菜を用意します。

日時／9月9日(土) 午前11時～午後3時 ※毎月第2土曜日に開催 **場所**／クロスピアくみやま **販売商品**／季節の野菜、加工品、焼き菓子など **問合せ**／京都府山城北保健所福祉室 ☎0774(21)21993

【スキップ広場】

保育所の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まって、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。校区に係なく、どの保育所でも参加できます。申込不要です。

日時／9月5日(火) 午前10時～11時30分 **場所**／御牧・佐山・宮ノ後保育所 **内容**／園庭開放 **対象**／町内在住の乳幼児とその保護者 **持ち物**／着替え・水筒 **問合せ**／各保育所

ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

ひとり親家庭の子どもや親が気軽に

集まれる場所を設けて、遊びや学習、ご飯作りなどをしてひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加も受け付けます。

日程／左表 **対象**／町内のひとり親家庭の小学生とその保護者 **定員**／10人 **参加費**／無料。ただし夕食材料費100円 **申込・問合せ**／町母子寡婦(さつき)会 南るり江さん ☎0774(45)0284(午後6時～9時)

区分	水曜開催	金曜開催
9月	6日、13日、20日、27日	18日、8日、15日、22日、29日
10月	4日、11日、18日、25日	6日、13日、20日、27日
時間	午後4時30分～8時30分	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食作り	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30分。

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

町社会福祉協議会のポラニアグループ「おもちゃ病院」では、子どものおもちゃの修理を行います。

日時／9月9日(土) 午前10時～正午(修理の受付は午前11時まで) **場所**／あいあいホール **修理費**／無料。部品交換が必要な場合は要実費 **申込**／予約不要。当日修理会場へお持ちください **その他**／ものにより修理できない場合があります。使わなくなった動くおもちゃを再利用しますので、寄附をお受けしています **問合せ**／同協議会



傾聴(話し相手)ボランティア講座

傾聴ボランティアグループ「こころ」では、独居世帯や高齢者世帯が増えていく中で、傾聴(話し相手)ボランティアに関心のある人に集まっていただき、地域の高齢者や介護者の話し相手になるための講座を開催します。会員も募集しています。

日時／9月13日(水) 午後1時30～3時30分 **場所**／地域福祉センター2階視聴覚室 **内容**／傾聴とは? 講師: NPO法人で・らいと精神保健福祉士 岸見千絵さん、渡辺明夏さん **定員**／30人 **費用**／無料 **申込・問合せ**／9月7日(休)までに町社会福祉協議会へ

地域の居場所

「おこしやすこもれびプラザ」

町社会福祉協議会では、認知症の予防や介護相談など、地域や家族による支援を手助けするため、みんなで楽しい笑いの絶えないひと時を過ごしていただけるカフェを開所しています。

認知症の人もその家族も地域の人も参加自由。コーヒーを飲みながらゆっくりしていただける場所です。

日時・場所／①9月12日(火) 午後2時～4時 ②9月14日(木) 午後2時～4時 ③9月15日(金) 午後2時～4時 ④9月16日(土) 午後2時～4時 ⑤9月17日(日) 午後2時～4時 ⑥9月18日(月) 午後2時～4時 ⑦9月19日(火) 午後2時～4時 ⑧9月20日(水) 午後2時～4時 ⑨9月21日(木) 午後2時～4時 ⑩9月22日(金) 午後2時～4時 ⑪9月23日(土) 午後2時～4時 ⑫9月24日(日) 午後2時～4時 ⑬9月25日(月) 午後2時～4時 ⑭9月26日(火) 午後2時～4時 ⑮9月27日(水) 午後2時～4時 ⑯9月28日(木) 午後2時～4時 ⑰9月29日(金) 午後2時～4時 ⑱9月30日(土) 午後2時～4時 ⑲10月1日(日) 午後2時～4時 ⑳10月2日(月) 午後2時～4時 ㉑10月3日(火) 午後2時～4時 ㉒10月4日(水) 午後2時～4時 ㉓10月5日(木) 午後2時～4時 ㉔10月6日(金) 午後2時～4時 ㉕10月7日(土) 午後2時～4時 ㉖10月8日(日) 午後2時～4時 ㉗10月9日(月) 午後2時～4時 ㉘10月10日(火) 午後2時～4時 ㉙10月11日(水) 午後2時～4時 ㉚10月12日(木) 午後2時～4時 ㉛10月13日(金) 午後2時～4時 ㉜10月14日(土) 午後2時～4時 ㉝10月15日(日) 午後2時～4時 ㉞10月16日(月) 午後2時～4時 ㉟10月17日(火) 午後2時～4時 ㊱10月18日(水) 午後2時～4時 ㊲10月19日(木) 午後2時～4時 ㊳10月20日(金) 午後2時～4時 ㊴10月21日(土) 午後2時～4時 ㊵10月22日(日) 午後2時～4時 ㊶10月23日(月) 午後2時～4時 ㊷10月24日(火) 午後2時～4時 ㊸10月25日(水) 午後2時～4時 ㊹10月26日(木) 午後2時～4時 ㊺10月27日(金) 午後2時～4時 ㊻10月28日(土) 午後2時～4時 ㊼10月29日(日) 午後2時～4時 ㊽10月30日(月) 午後2時～4時 ㊾10月31日(火) 午後2時～4時

※予約不要ですが、認知症や介護相談はあらかじめ予約を **参加費**／200円(コーヒー・お菓子付) **予約・問合せ**／町社会福祉協議会

献血

身近なボランティア・献血にご協力ください。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。なお、海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。



日時／9月10日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時 **場所**／イオン久御山店1階憩いの広場 **その他**／16～17歳は200mlのみ可能、65歳以上は60～64歳の間に献血経験のある人に限りです **問合せ**／国保健康課または京都府赤十字血液センター ☎075(531)0111

お茶の京都博11月のイベント

■カフキモノ茶宴 久御山町

日時／11月4日(土)、5日(日) **場所**／久御山町役場周辺 **内容**／世界トップクラスの技術力を結集し、秀吉が利休に命じて作らせた黄金の茶室にインスピレーションを得て、「久御山流『黄金の茶室』」で「かぶき者」を演出。従来の茶室とは異なった異風な雰囲気です。



※詳しくは広報くみやま10月1日号でお伝えします。

へうげもの茶宴 in みかのほら
日時／11月3日(祝) **場所**／恭仁宮跡(木津川市) **内容**／時を経て蘇る古田のお茶や地元グルメ、子ども向けの催しなど

問合せ／お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) ☎075(414)4529

城南勤労者福祉会館の教室&城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住または在勤の人 **申込**／受付開始日以降に受講料を持参の上、実施する会館・センターへ(電話・FAX・郵送不可) **問合せ**／府立城南勤労者福祉会館・城南地域職業訓練センター(宇治市伊勢田町新中)

■城南勤労者福祉会館の教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
ハングル入門教室	9/10(日)～	10/10～H30/2/27(水)	15:00～16:30	20	15	12,000円 別途要教材費
ハングル初級教室	9/10(日)～	10/10～H30/2/27(水)	13:00～14:30	20	15	12,000円 別途要教材費
Kids' English キッズ英会話教室	9/14(木)～	10/14～12/16(土)	10:00～11:00	10	12	5,000円 教材費800円

■城南地域職業訓練センター講座 医療関係事務講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	募集定員	受講料等
調剤薬局事務講座	9/24(日)～	10/24～11/21(水・金)	9:30～12:00	8	20	15,000円 教材費5,700円

このほかにも講座があります。お問い合わせください。

(有料広告)

枚方くずは法律事務所
平成29年3月にオープンした弁護士事務所です。
初回相談に限り、**相談料30分(5400円)を値引**するキャンペーン中です。
弁護士 河内 茂治 (大阪弁護士会所属)
〒573-1111 大阪府枚方市楠葉朝日2丁目4-11-201
☎072-856-4567
くずは 弁護士 facebook

荒21-8) ☎07774(46)0688、0780

食べて・聴いて・遊んで 背割堤&さくらであい館 秋の満喫プラン

さくらであい館が今年3月にオープンした淀川河川公園背割堤地区(京都市八幡市)で「秋の満喫プラン」を開催します。

さくらであい館でジャズ演奏、淀川の舟旅とセットになった歴史ハイク、地域のおいしいものを集めたマルシェなど多彩なプログラムを体験できます。秋の一日を水辺の公園でゆったりとお過ごしください。

日時／10月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後3時 **場所**／淀川河川公園背割堤地区(八幡市八幡在応寺) **内容**／ジャズ演奏、舟と歴史ハイク、三川であいマルシェ、野草教室、スポーツ

自転車試乗体験会など ※事前申込みが必要なプログラムがあります **問合せ** / 9月19日(火)〜10月12日(木)に淀川河川公園管理センター企画運営課 ☎06(6994)0006へ ※事前申込みが必要なプログラムなど、詳しくは、淀川三川ホームページをご覧ください。

山城地域消費生活リレー講座2017 茶香服で学ぶ地産地消

エシカル消費(倫理的消費)の説明を聞き、茶香服(お茶の飲み当てクイズ)で地産地消について学びます。
日時 / 9月21日(木) 午前10時〜正午
場所 / 城陽市立福祉センター **定員** / 20人(申込多数の場合は抽選) **受講料** / 無料 **申込・問合せ** / 9月1日(金)〜14日(木)に城陽市商工観光課 ☎0774(56)4018へ



パントリーによる適職診断と個別相談

地域若者サポートステーション京都南では出張セミナーを実施しています。9月はパントリーを使った簡単な手順で、職業選択に役立つ適職診断と就職支援プランをアドバイスします。
日時 / 9月28日(木) 午後1時30分〜3時30分 **場所** / クロスピアくみやま **対象** / 15歳〜39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 **費用** / 無料 **申込・問合せ** / 同ステーション京都南 ☎0774(54)5380

全国一斉!法務局休日相談所(京都地方事務局)開設のお知らせ

日時 / 10月1日(日) 午前10時〜午後4時 **会場** / 京都地方法務局本局 **相談内容** / 登記相談、戸籍・成年後見・国籍相談、供託相談、人権相談、遺言・後見などの公正証書に関する相談 ※秘密厳守 **費用** / 無料 **予約・問合せ** / 9月11日(月)〜29日(金)に京都地方法務局総務課 ☎075(231)0148へ

ラージボール卓球教室(秋期)

町卓球協会では、ラージボールの基本的な技術の習得を通して、ラージボールに親しみ、継続的な活動を目的に教室を開催します。
日時 / 10月6日、13日、20日、27日。いずれも金曜日の4回コース。午後7時45分〜9時45分 **場所** / 総合体育館 **参加資格** / オープン **定員** / 先着20人 **参加費** / 3500円(初回10月6日に持参) 1回の場合は千円 **申込・問合せ** / 10月2日(月)⇨必着⇨までに同会長 松本茂樹さん ☎090(3169)7752へ

町卓球協会会長杯 3ダブルス団体戦卓球大会

日時 / 10月15日(日) 午前9時から **場所** / 総合体育館 **種目** / 3ダブルス団体戦(3人) 男子1部・2部・3部、女子1部・2部・3部。男女混合チームは男子チームに含む **注意事項** / 出場クラスは、出場人数等を考慮し、

本部で変更の場合あり。参加チームが少ない場合、1部・2部・3部の種目をしなない場合あり **試合方法** / 3ダブルス団体戦リーグ戦後トーナメント方式。同じペアは2回出場不可 **参加資格** / 町内在住または在勤、在クラブ(当日加入可)、在学(中学生以上) **参加費** / 1チーム3千円(久御山中生徒は無料) **申込・問合せ** / 9月18日(祝)までに町卓球協会事務局 松本茂樹さん(久御山町栄1丁目1-1155) ☎090(3169)7752 FAX 0774(43)6563へ ※FAX後必ず電話で確認してください

第26回久御山町ゴルフ大会(町長杯)

日時 / 10月26日(木) **場所** / 宇治カントリークラブ **対象** / 町ゴルフ協会会員(即日入会可、入会金千円) **費用** / プレー費8200円(昼食込・税別)、参加費2千円 **申込** / 10月7日(出までに参加費を添え、参加者氏名を明記して校區別担当幹事へ **問合せ** / 町ゴルフ協会会長 小坂守さん ☎0774(41)7223



町明るい選挙推進協議会を募集

町明るい選挙推進協議会では、政治や選挙に関する意識を高め、明るい選挙の実現と投票参加を呼びかける活動を行っています。今回、若い世代の委員を募集します。あなたも一緒に、選挙・政治の大切さを考えてみませんか。

を考慮してみませんか。
対象 / 町内在住または在勤のおおむね18歳以上40歳未満の人 **任期** / 1年(平成29年10月1日〜平成30年9月30日) **申込・問合せ** / 応募用紙(総務課に備え付け。または町ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を記入の上、総務課へ。※1年間の活動謝礼として、3千円程度の粗品をお渡しします。

男女共同参画 標語・愛称を募集

町では、男女がお互いに認めあい、思いやりをもって、自分らしく生きていく社会(男女共同参画社会II)を表現した標語(キャッチフレーズ)を募集します。家事、育児、介護など、身近なテーマや、ワーク・ライフ・バランスを実現するユーモアあふれる個性的な作品をお待ちしています。また、平成25年策定の『久御山町第2次男女共同参画プラン』について、分かりやすく親しみやすい愛称を募集します。選ばれた人に記念品を贈ります。



募集期間 / 9月1日(金)〜10月2日(月) **対象** / ①中学生の部 ②一般の部(町内在住または在学、在勤で高校生以上の人) **応募方法** / ゆうホール、中央公民館、役場1階総合受付及び総務課に備え付けの応募用紙に住所、氏名、年齢(中学生は学校名)、電話番号を記入し総務課へ提出(郵送、メール可) **問合せ** / 総務課

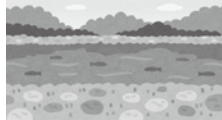
第2回くみやま自然と緑の展覧会 展示作品募集

町豊かな心づくりに推進協議会では、展覧会の展示作品を募集します。出展者には、記念品を贈呈します。

応募対象者／町在住または在勤、在学の人 **募集期間**／9月15日(金)までに環境保全課へ申込 **募集作品**／町の緑や自然を表現したポスター作品や写真など。立体作品(鉢植えなども含む)は要相談 **大きさ** 四つ切り画用紙サイズ(542mm×382mm) 以内のもの **作品の向き** 指定なし **彩色原則** カラー作品(彩色方法自由) ※彩色のない作品については要相談 **その他** 未発表のオリジナル作品で一人1作品に限る。作品裏面等に出品住所・氏名を記入。作品の搬入は、出展者でお願いします

■第2回くみやま自然と緑の展覧会

開催期間／10月2日(月)～13日(金)開庁時間 ※8日(日)13日(金)午前8時30分～正午、7日(土)9日(初)は休設 **場所**／役場庁舎1階ロビー **問合せ**／環境保全課



自衛官候補生など募集

種目／①自衛官候補生(男子) ②防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般(前期)) ③防衛医科大学校医学科学生 ④防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) **対象**／①18歳以上

上27歳未満の人②推薦⇨高卒(見込含) 21歳未満の人(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要)、総合選抜・一般(前期)⇨高卒(見込含) 21歳未満の人(自衛官は23歳未満)、③④高卒(見込含) 21歳未満の人 **受付期間**／①年間を通して受付②推薦・総合選抜⇨9月5日～7日③一般(前期)⇨9月5日～29日④9月5日～29日 **受付・問合せ**／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S・C OKUBO 202号室) ☎0774(44)7139



9月診療分から 子育て支援医療制度を拡充

現在、久御山町の子育て支援医療制度は、入院・通院とも中学校を卒業するまでを対象とし、1か月1医療機関200円の自己負担で受診することができますが、今年の9月診療分から入院について、対象者を満18歳に達する日以降最初の3月31日まで拡充することになりました。

高等学校等へ進学していない人や、本人が就職して社会保険に加入している人も対象です。ただし、結婚している人(事実婚を含む)や、他の福祉医療制度受給者、生活保護受給世帯は対象外です。給付は医療費だけが対象となり、食事代や部屋代等は対象となり

ません。

■医療費還付手続き

対象者が入院し、医療機関で医療費の精算が済んだ後、領収書(原本)、印鑑、保護者の口座情報の分かるもの(預金通帳等)を持参のうえ、国保健康課へ申請してください。後日、差額分を指定口座に振込みます。

※今回の制度拡充による新たな受給者証は発行しません。

問合せ／国保健康課

まもなく締切です

臨時福祉給付金(経済対策分)申請

町では、臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています。

また申請がお済みでない人で対象と思われる人には、8月上旬に再度、申請書等を郵送しています。同封の案内等をお読みいただき、該当する人は申請書に必要事項を記入・押印等し、必要に応じて本人確認書類や振込先金融機関口座確認書類等を添付のうえ、平成29年9月27日(水)までに役場住民福祉課へ提出してください。

▲給付金をかたった詐欺に要注意

給付金の支給手続きなどで、国や町の職員が電話で口座番号などの個人情報などを聞き出したり、銀行ATMの案内などをすることは絶対にありません。不審な電話や郵便が届いたりしたら、迷わず町や最寄りの警察署または、警察相談専用電話(＃9110)に連絡してください。

問合せ／住民福祉課

(有料広告)

日本仲人協会
所属認定仲人 加藤明(佐山小・久御山中教諭)

結婚相談センター
みのり会

TEL.0771-82-2621
携帯.080-1474-3843

一緒に見つけましょう。

ホームページ ※入会金・月会費無料

国民年金保険料納め忘れは 後納制度のご利用を

国民年金の保険料の納め忘れはありませんか? 納め忘れの保険料がある、将来、受け取る年金額が少なくなったり、年金そのものを受け取れなくなる場合があります。納め忘れの保険料は、通常、2年前まで遡って納めることができますが、平成30年9月30日までの間は、後納制度により5年前まで遡って納めることができます。

納め忘れの保険料のある人は、この機会に、ぜひご利用ください。

問合せ／ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(0500) 始まる電話からは03(66630)2525) または京都南年金事務所 ☎



075(643)2547 ※問合せの際は、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

住宅耐震改修の固定資産税減額

平成30年3月31日までに、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう住宅の改修工事をする、翌年度分の固定資産税が120平方メートルを上限とし2分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）が減額される制度があります。ただし、バ



宝くじ助成金で集会所備品を整備 下津屋団地自治会



下津屋団地自治会ではこのほど、集会所などで活用する備品を、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成金を受けて整備しました。整備した備品は、パソコンや複合機など総額約126万円。うち120万円の助成を受けています。この助成事業は、同センターが宝くじの普及広報と、地域コミュニティの発展を目的に、宝くじ収入を財源として自治会などに助成しているものです。最近では、栄1・2丁目自治会が集会所のエアコンや冷蔵庫



助成金で整備された集会所のパソコンや複合機など

など、下津屋自治会が祭り用獅子頭や法被などを整備しています。

問合せ／行財政課

リアフリー・省エネ改修工事等による減額と同時に適用できません。

■要件／昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、過去にこの制度を適用したことのないもの
▼工事費が50万円を超えるもの

■必要書類／耐震基準に適合した工事であることを証する書類(町または建築士等が発行)
▼耐震改修に要した費用を証する書類
▼長期優良住宅化改修の場合は長期優良住宅の認定を受けて改修されたことを証する書類

■申請方法／耐震改修後3か月以内に必要書類を添えて、税務課へ申請し

てください

問合せ／税務課

就業構造基本調査にご協力を

総務省では、就業構造基本調査を行います。この調査は日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づき実施する重要な統計です。パソコンやスマートフォンを使って回答することもできます。

調査時点は10月1日です。9月上旬から調査対象の世帯に調査員が伺いますので、調査票のご記入をお願いいたします。

問合せ／行財政課

見るとも見られることも事故防止 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日より30日まで実施されます。スローガンは「見るとも見られることも事故防止」です。



取組の重点は①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤歩行中・運転中のスマホ等使用の根絶⑥二輪車の交通事故防止⑦自転車の安全な利用の促進です。この機会に、一人ひとりがあらためて交通安全の意識を高めましょう。

問合せ／町交通安全対策協議会

(都市整備課内)



相談

行政・人権擁護相談

行政相談は、国の仕事についての要望や苦情の相談、人権擁護相談は、差別やいじめなど人権に関する相談。

日時／9月12日(火) 午前10時～午後3時 場所／役場1階相談室1

女性のための相談

女性の子育てや介護、家庭の問題、仕事、対人関係などの相談。

日時／9月12日(火)、26日(火) いずれも午前10時～午後1時 申込／面接・電話相談とも前日までに総務課へ。定員に満たない場合は当日も受け付け

すこやか養育相談

保育所では、子育てについての色々なご相談をお受けしています。

日時／9月21日(木) 午後1時～4時 場所／御牧・佐山・宮ノ後保育所 ※電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時までお受けします

教育相談

町内在住の幼児・児童・生徒や保護者を対象に、教育や子育てについての相談をお受けしています。

日時／毎週火・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時 場所／教育相談室(ゆづホール2階) ※電話で教育相談室へ予約をお願いします

【心配ごと相談】(町社会福祉協議会)

日時／9月14日(木)、28日(木) いずれも午後1時～4時 場所／地域福祉センター

税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアで納付できます。

※ バーコードの印字がない納付書は使用できません。

【消費生活相談】

日時／毎週木曜日 午前10時～午後4時
場所／役場2階会議室22

【弁護士無料法律相談】

町内在住または在勤者を対象とした弁護士による無料相談。

日時／9月21日(木) 午後1時～3時

30分。相談時間は1人25分程度 場所

／地域福祉センター 申込／9月4日

(月)から同協議会へ。先着6人

【介護相談】

(町社会福祉協議会)

日時／9月28日(木) 午後1時～4時

【ハローワーク相談】

家庭の事情や失業等で困っていたり、生活を立て直したいけれど、どうしたらよいか分からない、そんな悩みには、相談支援員が解決のお手伝いをします。

日時／9月5日(火) 午前11時～正午、

午後1時～3時 場所／役場1階相談

室 問合せ／京都府山城北保健所総喜

分室 ☎0774(63)5747

【福祉サービス利用援助事業に関する相談】

(町社会福祉協議会)

認知症やもの忘れのある人、知的や精神障害のある人で、日常的な金銭管理や通帳の管理が不安な(できない)人に対して、自立した生活を支援するための相談。電話相談もお受けします。

日時／9月14日(木) 午後1時～4時

場所／地域福祉センター

【ふれあいテレホン相談】

(町社会福祉協議会)

電話による色々な悩みへの相談。

専用電話／075(631)3421
相談時間／午前8時30分～午後5時

町の施設

ふれあい交流館 ゆうホールの催し

申込は9月2日(出) 午前9時から

【休館日】 毎週月曜日。18日(祝)は開

館、19日(火)は休館。

【申込と費用】

各教室の参加申込は、来館または電話のうえ、参加者本人かその保護者などが行ってください。定員になり次第締め切ります。

費用は9月8日(金)までにゆうホール

窓口(午前9時～午後9時)へお支払い

ください。費用の記載がない教室は無料です。

漢字出直し塾

日時／9月8日(金)、

22日(金) 午前10時～

11時30分 対象／町

内在住または在勤で

18歳以上の人 内容

／プリントを使った自習形式で、小学

校で習った漢字からもう一度学び直し

ます 定員／30人。申込不要。当日、直

接会場へ 費用／1000円

漢字の達人教室・ えんぴつ書き方道場

日時／9月9日(土)、23日(祝) 午前9

時30分～10時30分 対象／町内在住の

小学2年生以上(大人の参加可) 内

容／漢字学習と書写教室を同時並行開
催 定員／20人

小学生(親子) 科学教室

日時／9月10日(日) 午前10時～正午

対象／町内在住の小学生とその保護者

ただし、1～3年生は保護者の同伴が

必要 内容／科学ビデオの視聴と簡単

な実験 定員／10組

童謡を楽しむ会

日時／9月13日(水)、27日(水) 午前10

時～11時30分 対象／町内在住または

在勤でおおむね50歳以上の人 内容／

先生のピアノに合わせて、童謡などを

楽しく歌います 定員／60人。申込不

要。当日、直接会場へ 費用／資料代

脳若返りプロジェクト

日時／9月14日(木) 午前10時～11時

30分 対象／町内在住のおおむね50歳

以上の人 内容／楽しい学習プログラ

ムで脳の若返りを 定員／30人。申込

不要。当日、直接会場へ

小学生工作教室

日時／9月18日(祝) ①午前9時～正

午②午後2時～5時 ※①②のいずれ

か選択 対象／町内在住の小学生 内

容／木でこしかけを作ります 定員／

各10人 費用／500円

大人ビデオ鑑賞教室

日時／9月20日(水) 午後1時30分～

3時10分 対象／町内在住または在勤
で18歳以上の人 内容／今月は映画
「三人の狙撃者」を鑑賞 定員／25人。
申込不要。当日、直接会場へ

週末の星空観察会

日時／9月23日(祝)、30日(出) 午後7

時～8時11月と土星を観察。受付は当

日終了時間の30分前まで。雨天・曇天

は中止 対象／星空に興味のある人。

小学生以下は保護者同伴

小学生将棋・オセロ大会

日時／9月24日(日) ①将棋の部11午

前9時30分～正午②オセロの部11午後

1時30分～4時30分 対象／町内在住

の小学生 定員／各24人

小・中学生のための囲碁教室

日時／9月30日(出)

午前9時30分～11時

30分 対象／町内在

住の小・中学生と保

護者 内容／囲碁を

基礎から楽しく学びます 定員／20人

総合体育館の催し

申込は9月2日(出) 午前9時から

【休館日】 毎週水曜日

(祝日の場合は開館)

体育館開放スポーツデー

日時／9月9日(土) 午前9時～正午

対象／町内在住または在勤、在学の人



種目／小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトバレーボール、卓球、輪投げなど
内容／メインアリーナを無料開放。申込不要。お気軽にお越しください

トレーニング機器使用講習会 & 相談日

日時／9月10日(日)・24日(日) 午前10時～10時40分、9月14日(木)・28日(木) 午後7時～7時40分 ※いずれか一日選択 **対象**／12歳以上の人(小学生を除く) **内容**／体育館のトレーニング機器の使用方法など、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどのアドバイス **定員**／各先着15人 **費用**／500円。講習会受講済で相談だけの場合は、トレーニングルーム使用料だけ必要 **その他**／顔写真(2.5cm×2cm) 1枚必要

初級テニス教室(後期)

日時／9月22日～11月17日(11月3日を除く)の毎週金曜日。8回コース。午前10時～11時30分 **場所**／中央公園庭球場 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／京都府テニス協会 **定員**／先着15人 **費用**／3200円

小学生バスケットボール教室

日時／9月23日～10月28日(10月21日を除く)の毎週土曜日。5回コース。午後1時～2時30分 **対象**／町



内在住または在学の小学4～6年生 **講師**／吉川幸孝さん **定員**／先着20人 **費用**／500円

小学生バドミントン教室

日時／9月23日～10月28日の毎週土曜日。6回コース。午後3時～4時30分 **対象**／町内在住または在学の小学生 **講師**／中田美栄子さん **定員**／先着30人 **費用**／600円



エアロビクス教室(夜間の部)

日時／9月25日～11月20日(10月9日を除く)の毎週月曜日。8回コース。午後7時30分～8時30分 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／磯引しんごさん **定員**／先着20人 **費用**／3200円

秋季ヨガ・ストレッチ教室

日時／10月13日～12月22日(11月3日、12月1日・8日を除く)の毎週金曜日。8回コース。1部 午前10時～11時 2部 午前11時15分～午後0時15分 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／木場敦子さん **定員**／各先着35人 **費用**／各3200円

秋季フラダンス教室

日時／10月17日～12月5日の毎週火曜日。8回コース。午前10時30分～正午 **対象**／15歳以上の人(中学生を除く) **講師**／黒川まさみさん **定員**／先着35人 **費用**／3200円

中央公民館の催し

申込は9月2日(土) 午前9時から
 申込人数の少ない教室は、開催を中止または延期することがあります。
 【休館日】毎週水曜日

寿司教室

日時／9月8日(金) 午後1時30分～4時 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／さば寿司作りのコツを学びます **講師**／田井義章さん **定員**／先着20人 **費用**／2200円
 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

アイデア工作教室

日時／9月25日(月) 午後1時30分～4時30分 **対象**／町内在住または在勤で18歳以上の人 **内容**／紙芯やはぎれを使って布玉のネックレスを作ります **講師**／長谷川寿美さん **定員**／先着15人 **費用**／300円



子育て支援センター あいあいホールの催し

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

おやこひろば

日時／9月8日(金)・22日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／地域福祉センター2階

日曜開館

日時／9月10日(日) 午前8時30分～午後5時。プレイルーム使用は午前9時～午後4時

親子でフラワーアレンジメント教室

敬老の日のプレゼントにフラワーアレンジメントをつくりませんか?
日時／9月12日(火) 午前10時～11時30分 **定員**／10組(要予約) **材料費**／500円

地域であそぼう「こいのぼり」

日時／9月15日(金) 午前9時30分～11時30分 **場所**／リーヴァ淀公民館

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの心と体をリラクセスさせるマッサージです。
日時／9月27日(水) 午前10時40分～11時40分 **定員**／10組(要予約) **費用**／300円

9月の誕生会

9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。写真入りのカードをプレゼントします。9月26日(火)までに来館の上申し込んでください。



日時／9月28日(木) 午前11時30分から

笑顔をキャッチ!

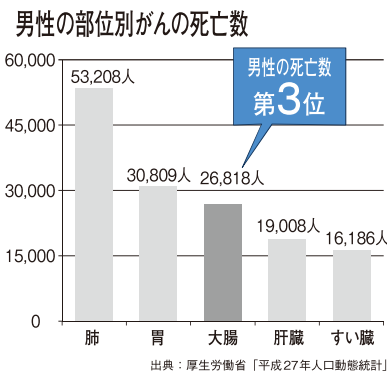
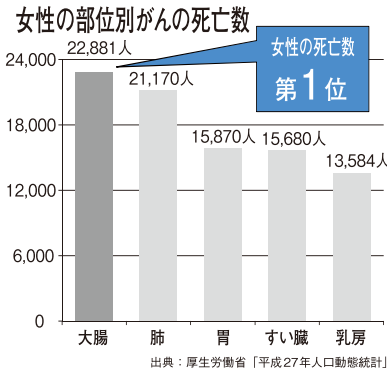
1歳8か月児健診(8月18日)で見つけたかわいい笑顔です。



9月の母子保健				
健診名など	日(曜)	受付時間	対象	内容
※乳幼児相談	4日(月)	午前9時30分～10時30分	乳幼児	発達・育児・栄養などの相談
※子育て相談(あいあいホール出張相談)	4日(月) 11日(月) 25日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホールの休館日を利用して、保健師等が育児や発達に関する相談をお受けします
パパ&ママ教室(第2回)	7日(木)	午後1時～1時15分 午後2時～2時10分	妊婦とその家族(要申込) おおむね10か月までの子どもと産婦(要申込)	産前・産後ヨガ・保健師の話
10か月児健診	12日(火)	午後1時20分～1時50分	平成28年10月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導
1歳8か月児健診	15日(金)	午後1時20分～1時40分	平成27年12月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3～4か月児健診	19日(火)	午後1時20分～1時40分	平成29年5月生まれ	医師による健康診査、離乳・保育・栄養などの指導、ブクスタート
3歳児健診	22日(金)	午後1時20分～2時20分	平成26年2月生まれ 平成26年3月生まれ	医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導

会場は、保健センター(※は、あいあいホール)です。母子健康手帳をお持ちの人は、必ずご持参ください。

問合せ/子育て支援課



※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」上皮内がんを含む(2012年データ)
 ※2 平成27年人口動態統計
 ※3 国立がん研究センターがん情報サービス
 ※4 公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計」16」

大腸がん検診は、「自宅で簡単にできる」便検査。自宅排便を2日間採取して、医療機関に提出するだけです。異常が見つかった場合だけ、医療機関で内視鏡の検査をします。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液の検出が目적입니다(通常は微量で目には見えません)。検診をきちんと受けておけば、大腸がんによる死亡リスクを3分の1まで下げることができます(※3)。大腸がん検診は、本来約3千円の検査ですが、町内在住の40歳以上の人には、約2300円の助成があるので、自己負担金700円で受けることができます。

健康コラム ⑥

■大腸がんにかかる人が増加しています
 日本では、年間約16万人が大腸がんにかかり(※1)、約4万9千人が亡くなっています(※2)。大腸がんは、女性の部位別がん死亡数第1位。男性でも肺がん・胃がんに次いで3番目に死亡者数が多くなっています(グラフ)。

■早期のうちほとんど自覚症状がありません
 大腸がんは、早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では手遅れになる場合があります。

命を守るため、大腸がん検診を必ず受けてください

■早期のうちに治療すれば、90%以上が治ります(※4)
 早期に発見すれば、多くの場合負担の少ない内視鏡での手術(入院は2～3日、または必要なし)で治療(診断時からの5年相対生存率)が可能です。しかし、進行してがんが肺などに遠隔転移した後に発見すると、生存率は大きく下がってしまいます。

40歳を過ぎたら毎年、必ず大腸がん検診を受診してください。症状がある場合は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

■大腸がん検診の概要
対象 受診時40歳以上の人 **受診期間** 10月31日(火)まで **受診場所** 久御山町・宇治市・城陽市の協力医療機関(町ホームページから確認できます) **費用** 700円 ※受診時70歳以上の人・65～69歳の後期高齢者医療被保険者証を有する人は無料。住民税非課税世帯・生活保護世帯等の人は、免除制度があります(要事前申請) **検診内容** 問診、便潜血検査 **受診方法** ①医療機関で直接受診、(予約が必要な場合があります) ②医療機関に検査容器と受診票を取りに行く ③自宅で便を2日間採取 ④検査容器と受診票を医療機関に提出 ⑤結果の確認 **問合せ** 国保健康課

風しんまたは麻しん風しん 混合予防接種の費用助成

町では、安心して妊娠・出産できるよう「先天性風しん症候群」発生を予防するための風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用の一部を助成します。



■対象／町の住民基本台帳に記載のある、次のいずれかに該当する人
 (1) 妊娠を希望する女性で、抗体検査結果等により、抗体価の低い人
 (2) 妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査結果等により、抗体価の低い人。

ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低い場合とする。

※妊娠を希望する女性及び抗体価が低い妊婦の同居者は、京都府の制度を利用し、抗体検査を無料で受けることができます。

■接種回数／一人1回だけ

■接種の注意／現在妊娠している人は接種を受けることができません。また、接種前1か月から接種後2か月は避妊する必要があります。

■助成額／医療機関に支払った額の3分の2を助成します。町民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は全額助成します。
 ■申請受付期間／平成30年3月30日(金)まで

特定健診・健康診査を受けましょう！

心臓病、脳卒中の発症につながる生活習慣病は自覚症状がなく進行し、悪化し

て初めて症状が現れます。「特定健診・健康診査」の目的は、これらの早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。



受診期限の10月は医療機関が混み合いますので、町内(上表)または宇治市・城陽市の「協力医療機関」で早めに受診してください。

対象／特定健診 国民健康保険に加入している40〜74歳までの人 健康診査 後期高齢者医療制度に加入している人
 費用／無料 受診期限／10月31日(火) 問合せ／国保健康課

■申請方法／医療機関で全額支払った後、子育て支援課窓口で償還払いの手続きをしてください。

必要書類等／①被接種者氏名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名が明記された領収書の原本②被接種者本人の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体価検査の結果等)③対象者(2)の場合、上記①②に加えて、妊娠をしている女性の同居者の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体価検査の結果等)④印鑑⑤振込先のわかるもの ※上記必要書類等がない場合はご相談ください。

問合せ／子育て支援課

出張 がん個別相談会

京都府がん総合相談支援センターでは、がんに関わる様々な相談窓口として、出張相談を行います。

日時／9月12日(火)、10月10日(火) いずれも午後1時〜3時30分 場所／京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内) 相談員／同センターの保健師または看護師 相談料／無料 予約／実施日の前日午後4時まで同センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階) ☎0120(0)778(3)94へ ※同センターでは電話及び対面相談を、月・金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時〜12時、午後1時〜4時に実施しています。

悩みを抱え込まず相談しましょう

自殺予防週間(9月10日〜16日)

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気付いたときの対応方法等について理解を深めていただくことを目的として設定されました。

自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。もしあなたが悩みを抱えているなら、また、あなたの家族や周りの人に、いつもと様子が違うな…と感じられる人がいたら、思い切って相談してみませんか。

■相談窓口

○京都府自殺ストップセンター：☎0570(7)83(7)97(月)金曜日、午前9時〜午後8時。年末年始・祝日を除く
 ○京都いのちの電話：☎075(8)64(4)343(年中無休、24時間)

リビングサロン

町では、家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と交流しながらゆっくりと過ごしていただくサロンを毎月開いています。



日時／9月1日(金)・15日(金) 正午〜午後3時 内容／カラオケやゲーム 場所／中央公民館 問合せ／住民福祉課

巨椋池の蓮で生け花体験

久御山歴史講座

8月11日、中央公民館と東一口ふるさとを学ぶ会の共催で「久御山歴史講座」が開催され、町内外から7人が参加しました。

今年は、改修工事の終わった旧山田家住宅で2年ぶりの開催。参加者は、巨椋池干拓田で蓮を見学するとともに、蓮の葉を杯に見立てて飲み物を味わう「象鼻杯」を体験しました。その後、同住宅に移動した参加者は、講師の松本末子さん(城陽市)と内田洋子さん(東一口)から蓮の生け方や花を長持ちさせる指導を受けながら、青竹の花器に丁寧に生け、思い思いの作品を仕上げていました。



巨椋池の蓮で生け花の指導を受ける参加者



うまく押せるかな

うちわ作りに挑戦

夏のおたのしみ会

8月6日、図書館主催の「夏のおたのしみ会」がゆうホールで行われ、45人の親子が参加しました。

初めに、パネルシアターの「ひよこちゃんのこんなになっちゃった」や大型絵本の「ねずみのかいすいよく」などの読み聞かせがあり、子どもたちは夢中になって聞いていました。

次に、割り箸を使ったすいか型のうちわや、絵を書いたりスタンプを押したりしたオリジナルうちわを作りました。子どもたちはおおはしゃぎで夏休みのひと時を楽しんでいました。

みんなで料理に挑戦

おやこの食育教室

7月26日、保健センター調理実習室で、親子連れや小学生23人が参加して「おやこの食育教室」が開かれました。

この取り組みは、食生活改善推進員協議会「久味の会」が開いたもので、食育の一環として子どもの頃から生活習慣病予防の食生活について考えるきっかけづくりが狙いの一つです。

この日のメニューは肉団子の甘酢あんかけやごま油を使ったナムル、自由に食材を選んで作るオリジナルスープ、ごま団子やすいかのソーダゼリー。調理実習室は参加者の笑い声と料理のいい香りで満たされていました。



肉団子を作る参加者



// 松田 絆虎 良太・春奈

// 東 結香 陽治・さくじ

林 林 茉莉 裕平・海希

// 谷本 大輔 雄大・利恵

// 田井 瑛智 雅也・茜

島田 尾野 心音 哲也・裕子

地区名 出生児 父・母



林 塩見 大輔・塩見 葉月

地区名 夫の氏名・妻の氏名



おめでとうございます

平成29年7月15日から8月14日までの受付分(敬称略)



おままごとで中学生と交流

お姉ちゃん、ケーキだよ! あいあいホール

8月3日から9日までの計4日間、あいあいホールで乳幼児と中・高校生とのふれあいを目的とした交流会が行われ、計82人の親子が参加しました。

初日は緊張した表情を見せていた中学生も、2日目はおままごとセットやおもちゃを使い、子どもたちと楽しそうに遊んでいました。

参加した中学生は「子どもたちがかわいくてとても楽しかったです」と話していました。

きれいに磨けたよ! 子育て支援学級

この催しは、親子のふれあいを目的に、ふるさとミュージアム山城(木津川市)の協力を得て子育て支援学級が行ったもので、町内の小学3～6年生とその保護者11組21人が、ゆうホールで銅鏡作りを体験しました。

参加者は、冷えて固まった合金を型から取り外し、やすりで形を整え、紙やすりや耐水ペーパー、研磨剤をつけた布で磨き上げ、銅鏡をピカピカに仕上げました。



一生懸命銅鏡を磨く参加者



左から信貴町長、ブリジットさん、ティファニーさん、山本教育長

ALTバトンタッチ 久御山中学校

8月から久御山中学校でALT(外国語指導助手)として赴任したブリジット・キーオ・アンさん(オーストラリア出身)が、前任のティファニー・トリン・マイフォンさん(同国出身)と一緒に7月27日、町役場を訪問し、信貴町長らと懇談しました。

ティファニーさんは中学校での経験について「生徒も先生も大好きです。生徒は明るく努力家で、授業をしたり話したりすることが楽しかったです」と流暢な日本語で話し、新任のブリジットさんは「英語を教えるだけでなく、異文化交流にも力を入れたい」と抱負を語っていました。

わがやのアイドル



木村 翔多ちゃん(2歳)
いないいないばあが得意!
いつも笑顔ですごく育ってね☆



平井 旺佑・悠太ちゃん
(2歳1か月・10歳)
これからも兄弟仲良くね!



尾野 汐音ちゃん(2歳)
すくすく元気に育ってね!

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日（翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日）に、城南衛生管理組合 ☎ 075 (631) 5171 へ連絡してください。		
9月6日(水) 9月28日(木)	藤和田、島田、東島田、東一口（国道1号以東）、森（国道1号以東）、森村東（国道1号以東）、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋	9月7日(木) 9月29日(金)	大橋辺、北川顔、坊之池、森（国道1号以西）、森村東（国道1号以西）、西一口、中島、相島、東一口（国道1号以西）

剪定枝チップ化物、無料配布します

城南衛生管理組合では、循環型社会形成に向けたリサイクルシステムの構築の一環として、公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化し配布する事業を行っています。今年度も、①個人等小口利用者向け（地域住民向け）②農家等大口利用者向け（事前申込制）に分け、無料配布します。

家庭菜園などで、雑草抑制や水分保持などに効果があるマルチング材や、堆肥材料としてご利用いただけます。無くなり次第、配布を終了します。

■配布要領 ①・②とも
 配布期間／9月25日(月)～29日(金)

午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く） ※土・日曜日の配布はありません 配布対象／城南衛生管理組合管内（久御山町など3市3町）に在勤または在住の人 配布場所／
 ①旧奥山リユースセンター（城陽市寺田奥山1-61 ☎ 0774 (52) 3581 クリーン21長谷山）、クリーンピア沢（八幡市八幡沢1番地 ☎ 075 (631) 0835 施設課）
 ②旧奥山リユースセンター
 ■農家等大口利用者向けの事前申込 受付日時／9月19日(火)～9月21日(木) 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く） 配布予定数／各日

先着順40台分 申込／クリーン21長谷山 ☎ 0774 (52) 3581 へ

注意

▼配達はしていません▼お持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自用意ください（個人等小口利用者向け）▼トラックなどで大口のお持ち帰りは、農家等大口利用者向けの配布をご利用ください▼引取り用車両は、荷台をコンパネ等でかさ上げし、必ずシートを掛け運搬中の飛散・落下を防止してください▼第三者への販売目的での利用はご遠慮ください▼荒天により、配布を中止する場合があります。開催の有無は、①は前述配布場所に、②はクリーン長谷山にお問い合わせください。

さわやかクリーンキャンペーン2017

9月24日(日)



町豊かな心づくりに推進協議会では、9月24日(日)を「町内一斉清掃の日」と定め、清掃活動を行います。

自治会内やその周辺などで集めた空き缶や紙くずなどのごみは、無色透明または白色半透明（新聞紙の活字が読める程度）のごみ袋に入れ、役場敷地内に設置したコンテナへ搬入してください。搬入時間は、午前

9時から正午までです。

なお、家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝などの家庭ごみは搬入できず、お持ち帰りいただく場合もありますので、ご了承ください。皆さんの積極的な協力をお願いします。

問合せ／環境保全課

水道メーターの交換

町では、検定期間満了を迎える水道メーターを、10月1日(日)～31日(火)の間に交換します。



交換作業は、町指定給水装置工事業者が行い、ご不在の場合でも交換させていただきます。交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、必ず水道メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

なお、対象になっているご家庭や事業所には、お知らせハガキを送付します。交換作業中は水道が使用できませんので、都合の悪い日があるときは、事前に上下水道課へご連絡ください。ご協力をお願いします。

問合せ／上下水道課

農地の貸し借りは正規の手続きで



農地の貸し借りについて、正規の手続きをしないと、「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこない等トラブルの発生もになります。このようなことにならないように、農業経営基盤強化促進法に基づく手続きをしましょう。

この法令に基づく賃借（農地の利用権設定）は、契約期間が終了すれば、地主に農地を返還しなければならないこととなり、貸した農地が戻ってこないということがあります。詳しい手続き方法等については町農業委員会事務局へお問い合わせください。

また、贈与税または相続税の納税猶予制度の適用を受けている農地の貸し借りについては、納税猶予が打ち切られたり、「20年営農継続」の免除事由の変更等がなされる場合がありますので注意が必要です。貸し借りをする前に町農業委員会事務局へご相談ください。

問合せ／町農業委員会事務局（産業課内）

燃やすごみ	
月・木	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、森、坊之池、野村、村東
火・金	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治、清水、林、西武西林、ミサワ林、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島、下津屋団地、東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)
水・金	久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)

燃やさないごみ	
月	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
火	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間
水	東佐山団地、久御山団地
木	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
金	田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、下津屋団地、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東

プラマーク製品	
月	栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林
火	島田、東島田、坊之池、森、野村、村東、田井、荒見、下津屋、下津屋団地、下津屋サンハイツ
水	東佐山団地、久御山団地
木	松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島
金	佐古、新開地、佐山、粕池、双栗、市田、鈴間

リサイクル ごみ	ペットボトル・紙パック
	6日(第1水曜日)
	20日(第3水曜日)
	缶・ビン
	13日(第2水曜日)
	27日(第4水曜日)

*ペットボトルのキャップとラベルは、
はずして「プラマーク製品」として
出してください。

使用済み天ぷら油
13日(第2水曜日)

※指定の場所に、油の入っていた
容器等に入れて出してください。
**ごみステーションは、指定場
所ではありません。**

なお、役場庁舎南側の塵芥
収集車庫内に、平日の午前
8時30分～午後5時15分まで
回収場所を常設しています。



町公共機関電話番号等

久御山町役場(代表)

☎ 075 (631) 6111/0774 (45) 0001 FAX 075 (632) 1899

課別ダイヤルイン等

総務課 ☎ 631-9991/45-3922
✉ somu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

行財政課 ☎ 631-9992/45-3924
✉ gyoza@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

税務課 ☎ 631-9926/45-3908
✉ zeimu@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

住民福祉課 ☎ 631-9902/45-3902
✉ jumin@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

子育て支援課 ☎ 631-9904/45-3905
✉ kosodate@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

国保健康課 ☎ 631-9913/45-3906
✉ kokuho@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5933

環境保全課 ☎ 631-9917/45-3907
✉ kankyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

都市整備課 ☎ 631-9961/45-3912
✉ toshi@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

産業課 ☎ 631-9964/45-3914
✉ sangyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6149

上下水道課 ☎ 631-9987/45-3919
✉ suido@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 0086

学校教育課 ☎ 631-9974/45-3917
✉ gakkyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

社会教育課 ☎ 631-9980/45-3918
✉ shakyo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (631) 6129

議会事務局 ☎ 631-9996/45-0105
✉ gikai@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 3000

会計課 ☎ 631-9932/45-3909
✉ kaikei@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 1899

消防本部 ☎ 631-1515
✉ shobo@town.kumiyama.lg.jp
FAX 075 (632) 5382

図書館 ☎ 0774 (45) 0003
✉ toshokan@town.kumiyama.lg.jp
FAX 0774 (46) 5690

まちの駅クロスピアくみやま
☎ 075 (632) 2300 FAX 075 (632) 2001

子育て支援センター あいあいホール
☎ 0774 (41) 2263 FAX 0774 (41) 2283

老人福祉センター 荒見苑
☎ 0774 (44) 3405 FAX 0774 (44) 7801

健康センター いきいきホール
☎ 0774 (41) 3466 FAX 0774 (44) 1199

体育協会(総合体育館内)
☎ 0774 (44) 2205 FAX 0774 (44) 2203

社会福祉協議会
☎ 075 (631) 0022 FAX 075 (632) 3001

地域包括支援センター
☎ 075 (631) 0033 FAX 075 (631) 0132

ふれあい交流館 ゆうホール
☎ 0774 (45) 0002 FAX 0774 (46) 5610

総合体育館
☎ 0774 (44) 3700 FAX 0774 (44) 2203

中央公民館
☎ 075 (631) 1000 FAX 075 (632) 0031

御牧保育所 ☎・FAX 075(631)2475
佐山保育所 ☎・FAX 0774(43)2970
宮ノ後保育所 ☎・FAX 0774(43)4906
御牧幼稚園 ☎・FAX 075(631)4531
佐山幼稚園 ☎・FAX 0774(43)8644
東角幼稚園 ☎・FAX 0774(44)4966

8月1日現在 久御山町の人口 16,174人(男7,994人、女8,180人) 世帯数6,940

消費生活110番

vol.226

「必ずもうかる」とうたう情報商材には要注意!

「お金のもうけ方」や「異性にモテる方法」などの様々なノウハウを、DVDや冊子などで提供する「情報商材」に関するトラブルが発生しています。

全国の消費生活センター等には、「広告にうたわれていた内容と違う」、「利益が出なければ返金すると書いてあったのに返金されない」など情報商材の中身から販売方法に至るまで様々な相談が寄せられています。

当初の購入代金に加えて、情報を継続的に得るための月額更新料など事前に説明のなかった費用が必要だと言われたケースもみられ

ます。情報商材はインターネットでの通信販売で多く販売されていますが、上記のようなトラブルが生じる可能性があることを理解した上で、少しでも疑問があったらすぐに契約せず、家族や身の周りの人とよく話し合うなどしましょう。特に、「必ずもうかる」などといった問題のある表示をしている業者とは、絶対に契約しないようにしましょう。



万が一、トラブルに巻き込まれたら、ひとりで悩まず京都府消費生活安全センター☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光

室☎0774(21)2103、または、役場産業課へご相談ください。

毎週木曜日には、消費生活相談員が無料相談を受け付けています。詳しくは、役場産業課へお問い合わせください。



ヘルシークッキング

vol.224

クリーミー白あえ

ふんわりとしたあえごろもにごまの香りがいきて、塩分の少なさを感じさせません。今回使用した野菜だけでなく、色々な野菜との組み合わせをお楽しみください。

食生活改善推進員協議会「久味の会」



エネルギー 59 キロカロリー／1人分
塩分 0.2 グラム

●材料 (4人分)

- | | | |
|---|----------------|-----------------|
| A | 絹ごし豆腐……………125g | グリーンアスパラガス…40g |
| | ごま油……………大さじ1 | ミニトマト……………4個 |
| | 砂糖……………小さじ2 | パプリカ(黄)……………40g |
| | 薄口しょうゆ ……小さじ1 | |
| | 塩……………少々 | |

作り方

- ① 絹ごし豆腐は紙タオルで表面の水気をふきとる。
- ② ミキサーにAの材料を全部入れて、なめらかになるまでかくはんし、あえごろもを作る。
- ③ グリーンアスパラガスは2cm長さに切り塩少々を入れた熱湯で茹で、ザルにあげて水気を切る。
- ④ ミニトマトはヘタを取って、半分に切る。パプリカ(黄)はヘタと種を取って食べやすい大きさに切る。
- ⑤ 器に野菜を盛り、あえごろもをかける。

