

まちの総合情報紙

KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

くみやま



第40回

久御山町青少年の主張発表

心の声を
響かせて



一人ひとりの幸せを大切に

私はみんなが幸せで平和な世の中がずっと続いて欲しいと思います。きっとそれは誰もが望んでいることだと思います。

6年生の学習が始まり歴史を勉強しました。その中で感じたことは、平和が続くというのは、そう簡単なことではないということでした。

最近、私は広島に原子爆弾が落とされた時のことが書かれている「いしぶみ」という本を読みました。そこには、私と同じくらいの年の子どもたちが体験した戦争と原子爆弾の怖ろしさが詳しく書かれており、改めて戦争の怖さに気づかされました。

今は日本では戦争はありません。一人ひとり悩みはあっても、戦争の時代に比べると安心して過ごせています。戦争で犠牲になった子どもたちにも、挑戦したいことや、将来の夢がたくさんあったと思います。もし今戦争になったら、全てがなくなってしまう。みんなの夢がこわされてしまいます。だから、二度と戦争をしてはいけないと強く思います。

そのために、世界中の一人ひとりが、家族や友だちを大切にしたいです。そうすれば、きっとみんなが幸せで明るい社会になるはずですよ。



御牧小学校6年
くすのき ももね
楠 桃音さん

これ以上命を傷つけないために

私は今日、命の大切さについて話したいと思います。そのために暴力や言葉の暴力、そしてこれからできることについて話したいと思います。

まず、暴力についてです。どんな原因があっても暴力は絶対にだめです。もし自分が暴力を振るい相手をけがさせたとき、責任はとれますか。

では、そうならないためにできることはなんですか。私は言葉で伝えることだと思っています。しかし何でも言っているわけではありません。言葉もとげがあり、凶器だからです。傷つく言葉は胸にささり、ずっと心に残ります。それこそが命を傷つけるということではないでしょうか。

命を傷つけないためには、誰に何をすればいいのでしょうか。私が一番いいと思うのは、傷つけてしまった相手に、「ごめんさい。」と謝るのが、一番いい方法だと思います。もし傷つけた相手がいるのであれば、「ごめん。」の三文字を今からでも言ってみてほしいと思います。

自分の言葉に責任を持ち、思いを伝えるということが、私たちにできることであり、自分の命、相手の命を傷つけないことだと思います。



佐山小学校6年
てらがわ あおい
寺川 愛生さん

平和な世界を目指して

「平和のとおりで築く」を読み、おどろいたのは、原爆ドームを保存するか、取り壊すかの議論があった点です。私は保存され良かったと思います。原爆ドームという建造物が残っているだけで、ただの昔話ではなく、実感として原爆というおそろしいことがあったと思えるからです。

争いは少なからず起こってしまうと思います。ですが、その争いを国同士のような大きな組織の関係に持ちこんではいけないと思います。争いをしてる人たちの中には仲良くしたいと思う人があつと、的に多いはずだからです。私は生まれての違いや過去にあったことばかり取り上げるような考え方はやめて、その人個人を見られるような大人になりたいと強く思います。

そして私の将来の夢であるイラストレーターという職にもつながっていきたくと思います。イラストレーターは、きれいだったり、かわいかったりする絵で世界中の人々の心にゆとりや勇気を与えることができると思います。そんなイラストレーターになって、世界中の人の心に平和のとおりで築ける自分を目標にがんばっていきたくです。

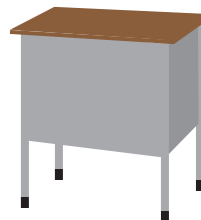


東角小学校6年
たなか あおい
田中 碧さん

第40回 久御山町青少年の主張発表



今年は各学校でビデオ撮影



1月16日に開催を予定していた「青少年の主張発表会」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、中止となりました。

この発表会は、久御山町青少年健全育成協議会の主催で、町内の小・中学校、高校の各学校が選出した計12人が、自分の言葉でいろいろな体験から学んだことや思いなどを発表するもので、今回で40回目を迎えました。

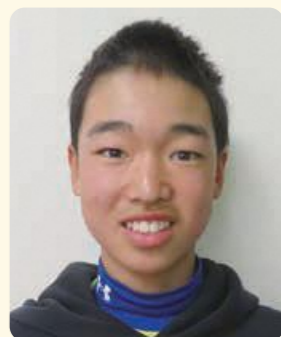
今回の中止で、発表会を「主張発表会のまとめ」冊子による紙面発表に代えました。

また、発表の様子をDVDにするため、小・中学校4校を訪問し、体育館などでビデオカメラにて撮影（表紙写真）しました。発表者には記念の名前入盾とシャープペンシルを贈呈しました。（高校は自校にて撮影）

DVDやCD（エフエム宇治提供）は3月初旬に発表者の児童生徒や学校に送ります。

以下、発表内容をお伝えします（原文を部分的に抜粋・要約）。

ぼくにとっての平和とは



東角小学校6年
はせがわ えいじ
長谷川 瑛士さん

僕にとっての平和は、人々が豊かに楽しく不安なく生活することだと考えた。人の行動や思いで、平和は築き上げることができると思った。しかし、その平和を簡単に奪うことができるのも、人だということに平和学習をしながら気がついた。今を生きる僕たちは、自分たちでその平和を築き、守っていくことが大事だと思う。

そして平和な日々をおくるには、一人一人がしっかりと「夢」を持つことも大事だと思う。世界中の人が、夢に向かって全力で努力すれば、きっと人々が不幸になることはなくなると僕は思う。

僕にはプロ野球選手という夢がある。新型コロナウイルスの流行により、臨時休校になった三ヶ月の間、今まで何度もやめたくなった野球だけれど、初めて野球をやめた理由が「今まで努力してきたこと」、そして「心の底から野球が大好き」という気持ちがあったからだと思いついた。全力で自分の夢に努力している姿はとても輝いているし、努力の大切さは忘れないでいたい。

どんなことにも全力で努力できる人が、世界中に少しでも増えることを願っている。



御牧小学校6年
たなか そうた
田中 奏多さん

今ここで止めるぞー！ 地球温暖化、考えよう！科学の生かし方

最近、大雨や台風による災害の規模が大きくなってきているように思います。
原因について調べてみると地球温暖化が影響している可能性があることがわかりました。
地球温暖化問題は日本だけでなく、地球規模で考えていかなければならない時代です。僕が地球温暖化を防ぐ取組で社会に望むことは、自然エネルギーを増やして欲しいということです。そして僕自身にもできることとして、近いところに行くときは、車などを使わず、なるべく徒歩や自転車を使って移動することを心がけたいと思いました。一人ひとりの小さな心がけがいちばん大切なのではないかと思います。
災害と地球温暖化について考えると、現代の気候による災害と地球温暖化は大いに関連していることが考えられます。災害は、天災ではなく人災とも言えるのではないのでしょうか。
今の時代を生きる僕たちは、地球温暖化を促進せず、一人ひとりが温暖化対策について意識を持って行動することが大切ではないでしょうか。



久御山中学校2年
なりた かける
成田 翔さん

漫画から得た教訓

僕がこの青少年の主張で話すテーマは「漫画から得た教訓」です。僕が読んだ漫画の中で心にグツときた漫画を三作品紹介します。
一作品目は「鬼滅の刃」です。この作品の醍醐味はどんな鬼にも人間だったときがあるように、誰でもいい心を持っているということ。このことから中学校では学級委員や生徒会で話し合い、人のいいところを見つけて取組を提案しました。
二作品目は「聲の形」です。この作品で学んだ教訓は、「気持ちを伝えられるのは聲だけではない」ということです。手話や点字などを使って、障がい者の方とコミュニケーションを取ることに自分も興味がありました。
三作品目はドクターストーンです。この漫画から学んだことは「リーダーのあり方」です。僕も中学校の生徒会本部役員。僕はこの漫画の主人公のように冷静に状況を判断し、的確な指示をする、そんなリーダーになりたいなと思いました。
このように僕は漫画で様々なことを学び実行してきました。この教訓を学校生活や生徒会などで発揮していければいいなと思いました。



佐山小学校6年
まつもと ゆうせい
松本 悠生さん

緑あふれる久御山町に

登下校時、時々感じるがあります。それは以前は緑が豊かだった場所が工場に変わって緑が少なくなつたと感じる事です。
このことから「久御山町をもっと緑あふれる町にしていきたい」と考えました。工場がたくさんあることが問題だとは思っていません。町の勉強をして、町にはたくさんの工場があつて人々の役に立つ物を作っていることを知ったからです。
だからこそ、工場も自然もどちらも大切にしていかなければいけないと思っています。
久御山町を緑あふれる町にするために、僕は三つのことを考えました。一つ目は、工場の敷地内や道路に植物を植えるということです。
二つ目は、久御山町のどこかにとつても大きな木を植え町のシンボルにすることです。
三つ目は、久御山町で「緑の募金」という取組をすることです。
緑あふれる町にするためには時間がかかるかも知れませんが、僕たちが生きる未来を守るためには自分たちに何ができるのかを考えていかなければいけません。



久御山中学校2年
ふじた だげん
藤田 倅玄さん

部活動から広がったもの

僕は僕自身が、野球部での部活動を通して広がったものや、感じたことを発表したいと思っています。
僕は小学6年生の頃に部活動か、外部のクラブチームで野球をするか迷っていました。その頃を振り返り、部活動に入部して良かったと思います。部活動が在るのならば、部活動にしかない価値を見出すべきだと考え、僕はそこで「人としての成長」を見出すことを学びました。このように考える理由を、2つ例を挙げて説明します。
1つ目は部活動と学校生活との関係です。「それぞれの成長とそれぞれが連動する」という考え方を学ぶことができ成長に繋がったと感じます。
2つ目は仲間との関係の変化です。部活動では、メンバーとの間にチームと学校との2つの繋がりがああります。学校生活ではあまり話さない仲間と、部活動を通して仲良くなったことがあります。部活動だからこそ感じられる成長があります。「人として」の物事の見方や考え方の成長を感じることが、部活動の醍醐味であると思っています。この成長を今感じていること自体、部活動に入部して良かったと思っています。



久御山中学校2年
おおはた りゅうせい
大畑 劉成さん

コロナ禍でも生徒会長としてできること

今、世の中は新型コロナウイルスの影響で大変なことになっています。そこで僕は生徒会長として何が出来るかをテーマに話したいと思っています。
コロナの影響で、僕たちの学校生活は、変わってしまいました。今、全校のみんなが充実した学校生活を送れているかという、胸を張って送れているとは言いにくい状態です。
その中で僕が生徒会長として何が出来るのか。僕は前を向き続けることを大事にしたいと思っています。今までも誰かが前向きに考えてくれたからこそ、ここまで乗り越えられたと思います。だから、今度は生徒会長の僕が全校の先頭に立ち、前を向いて誰かが下を向いたときに一緒に前に進める人にならないといけないんだなと思いました。
前を向くとは具体的には、「物事を肯定的に、ポジティブに考える」ということです。そんな考え方を僕から広めていき、みんながそれを町に伝えていく。そうすれば、町全体がポジティブになり、自然と前を向いて進んでいけると思います。
今、この世界はとても苦しい状況です。そんなときこそ、前を向いて前に進んでいきましょう。



久御山高等学校1年
ありとみ こうた
有富 航太さん

夢を現実にするために

アニメが大好きだった私はドラえもんがきっかけで、「声優になりたい」と思うようになりました。その時から、発声練習や滑舌のトレーニングなど、自分出来る事を最大限しました。しかし、あるきっかけで私は声優を諦め声優をサポート出来る芸能マネージャーをめざす事に決めました。
この話から私は二つ伝えたい事があります。一つ目は「自分の夢はとことん執着心を持ってめざす」ことです。私は執着心を持って、声優になる事を諦めました。私の場合は他の選択肢が生まれましたが、もしなければ私は後悔したと思います。そうならないためにも、一度めざした夢は自分の限界まで頑張るのが大切だと思います。
二つ目は「難しい目標でも、簡単に諦めない」ことです。夢をめざすための最初の一步でさえ踏み出せない人がたくさんいますが、夢に向かって努力しないと夢は叶わないのです。一度きりの人生で絶対に後悔しないよう、どんどん自分の道を突き進んでいきましょう。
この話を聞いて少しでも勇気づけられた方がいたら嬉しく思います。



久御山高等学校2年
しもべつが ひろき
下別府 宙暉さん

探究心を持ち続けること

僕は自然科学部に所属していますが、その活動で重要な物は探究心だと思います。その探究心の基盤となる力が継続力、発想力、探求力であり、これらの力を身につけることが大切だと思います。まずは、課題を発見して、仮説と検証を行う探究力です。僕は細かな疑問を大切にして、どうすれば解明できるかを考え、研究の第一歩を踏み出すきっかけ作りをしています。

次に継続力ですが、僕の場合は研究という地道な作業を継続することで意味あるものにしていく、そんな気持ちで取り組み継続力を磨いています。次に発想力ですが、こちらは日常生活で身につくものだと思いますが、前提としてある程度の知識と他者へ積極的に伝えようとする姿勢は必要です。知識がなければ、アイデアを連想することも難しいし、積極性がなければ、アイデアは公開されず磨かれないからです。自分の発想に固執しすぎず、積極的にアイデアを発信し、様々な批判を受けて磨きあげることが大切ではないでしょうか。僕自身これからも3つの力を自分の中に育み、探求し続けられる学生生活を送りたいと思います。



久御山高等学校3年
おぶない ゆり
小船井 裕里さん

三年間の部活動から得たもの

私は三年間の高校生活でその青春を部活動に捧げ、剣道に打ち込んできました。三年間で得た最大のものは楽しいことも苦しいことも共に乗り越え、支え合い、助け合ってきた仲間との存在です。仲間たちとの関係を通して感じたことがあります。

それは人間関係を築くうえで、信頼できる人間であるかどうか、それがとても大切な要素だということだと思います。そしてその信頼は、「目標に向けて努力できる人」なのか、自分が間違えた時「間違いを認め、人の意見に耳を傾けられる人」なのか、というところから生まれるものだと感じます。目標のために、ただひたむきに努力し続けることは苦しくしんどいことです。また、心から間違いを認め直すことはずっと難しいのです。私の仲間はそれができる人たちでした。そして、私もそんな人間でありたいと思うのです。この三年間で得たものは数えきれないほどあります。その中でこれから先大切にしたいのは周りへの感謝です。自分のためだけでなく周りのためにも努力し、人の思いに気付き、耳を傾けられる、そんな人間になりたいと心から思っています。

発表を受けて



久御山町教育委員会
教育長 山本 悦三

小学生の部の発表では、身近な体験をとおして、世界平和や自然など、とても大きな視野で考えてくれていることを頼もしく感じました。小学生の皆さんは来春中学生になります。より深い知識をもとに、多くの体験をとおして見聞を広げてくれることを楽しみにしています。

中学生の部では、コロナ禍でも学校生活が楽しく充実している様子が伝わってきて少し安心しました。発表者の皆さんは生徒会役員と聞いています。今後学校のリーダーとして、創意工夫をしながらコロナ禍を乗り切ってほしいと思います。

高校生の部では、将来を見据え、充実した学校生活を送っている様子がかがえました。18歳で選挙権を持つようになり、成人としての扱いも変わりつつあります。今後皆さんが責任と自覚をもって行動してくれることを願っています。

残念ながら今回のゆうホールでの発表会は中止となりました。発表者や各学校の先生、保護者の皆さん、久御山町青少年健全育成協議会の皆さんのご協力に感謝の気持ちをお伝えします。

コラム

子育てコラム⑫

子育て中のママ・パパへ



子どもはかわいくてかけがえない存在ですが、子育ては大変。食事や睡眠など生活のことや発達のこと、しつけやお友だち関係など、困ったり悩んだりすることもあっていいのではないのでしょうか。

「ほめて育てたいのに、毎日叱ってばかり」「自分の時間がなくて、子どもと向き合うのがつらい」などの悩みはないですか。

「私だけなのかな...」「だめなママ(パパ)なのかな...」と自分を責めていませんか。

☆子育ての工夫

①「がんばりすぎ」をストップ。時には、家事を手抜きしたり、子どもを預けて自分の時間をつくって、リラクセスすることを心がけましょう。

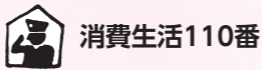
②周囲の力を借りましょう。いろいろな大人が子育てに関わることは、子どもの育ちの面でもよいことです。

☆子どもへの関わり

①やってほしいことを具体的に伝えましょう。それでもできないときは、子どもの発達や状況にあっているのかもありません。子どもの成長を待つことも大切です。

②子どもの気持ちをこばに変えて伝えてみましょう。子どもは自分の気持ちごとばに変える力が未熟です。〇〇し たかっただね」とことばに変えて聞かせてあげましょう。子育てで支障課では、妊婦さんや子育て中のママ・パパの相談に対応しています。まずはお話を聞かせてください。助けになることがないか一緒に考えましょう。

③いろいろなあるけど、笑顔で「子育て」できるといいですね。問合せ/子育て支援課



消費生活110番

食品による子どもの窒息・誤嚥にご注意

厚生労働省の人口動態統計の調査票情報(平成26年から令和元年までの6年間分)をもとに、消費者庁で分析を行ったところ、食品を誤嚥して窒息したことにより、14歳以下の子どもが80人死亡しました。そのうち5歳以下は73人でした。

事故事例1

アーモンドを子どもに食べさせていた。口内に残したまま歩行中、もつと欲しがって泣いたところ、むせてせき込んだ。その後もゼイゼイした感じがあり受診した。右気管支異物で入院6日間。(2歳)

事故事例2

保育施設で、給食中に幼児がブドウをのどに詰まらせ、病院

に救急搬送したが死亡が確認された。(4歳)

①豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どものみ食べさせない。

②ミニトマトやブドウなどの球状の食品を丸ごと食べさせると、窒息するリスクがあるため、乳幼児には、4等分する、調理して軟らかくするなどして、よくかんで食べさせる。

③物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりさせない。誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクがある。



消費生活のトラブルは、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係 ☎0774(21)2103へ。

毎週木曜日午後1時~4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。問合せ/産業課

気になる症状はありませんか

- 気分が沈む、何をしても元気が出ない。
- 理由もないのに不安な気持ちになる。
- イライラする、怒りっぽい。
- 何度も確かめないと気がすまない。
- 誰かが自分の悪口を言っていると感じる。
- 何も食べたくない、おいしくない。
- なかなか寝付けない、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める。

こころのストレスを感じたら

- 毎日の基本的な生活リズムを崩さないよう心がけましょう。
- 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。
- 心配事や不安に思っていることを書き出してみよう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- 友人や家族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。

まわりの人ができる自殺予防のための行動(気づき・傾聴)

- 家族や仲間の変化(発言の変化や行動の変化)に敏感になり、自分にできる声かけをしていきましょう。
- 悩みを話してくれたら、できる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。
- 本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

まわりの人ができる自殺予防のための行動(つなぎ・見守り)

- 心の病気や社会的、経済的な問題を抱えているようであれば専門家への相談を促しましょう。
- 相談を1人で抱え込まず、プライバシーに配慮したうえで、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンとの協力を求め、連携を取りましょう。
- あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 必要に応じ、キーパーソンと連携をとったり、相談機関や専門家に相談しましょう。

久御山町の取組

久御山町の自殺者は毎年1~2人で、その多くは生活困窮者や高齢者です。地域における見守りや支援が不可欠であるため、各関係機関・団体との連携を密にし、地域全体での見守り、支援体制の強化を図るなど、自殺予防に向けた取組を進めます。

また、自殺予防やこころの健康づくりの情報発信や啓発活動を引き続き実施し「誰も自殺に追い込まれることのない地域づくり」に向けた取組を推進します。

まわりの人が気づきやすい変化

- 服装が乱れてきた
- 急に痩せた、太った
- 感情の変化が激しくなった
- ひとりになりたがる
- 周りの視線を気にするようになった
- ぼんやりしていることが多い
- ミスや忘れ物が多い

ひとりで悩んでいませんか

~3月は「自殺対策強化月間」です~

相談窓口

- 京都府自殺ストップセンター … ☎0570(783)797
- 京都いのちの電話 … ☎075(864)4343
- よりそいホットライン … ☎0120(279)338
- チャイルドライン … ☎0120(99)7777
- DV相談+ … ☎0120(279)889
- 役場住民福祉課 … ☎075(631)9902、0774(45)3902
- 町社会福祉協議会 … ☎075(631)0022

自殺の現状

自殺は自分からほど遠い世界の出来事と思っていまませんか。しかし、経済的問題や健康問題などが複合的に絡み合い、追い詰められた局面では、誰でも頭をよぎることだと想像できるのではないのでしょうか。

自殺は決して心の弱い人だけの問題ではありません。「甘え」や「弱さ」で、すますことのできない深刻な状況であることを理解し、何ができるかを考えましょう。自身や周りの人が不安な気持ちを感じたら相談してください。

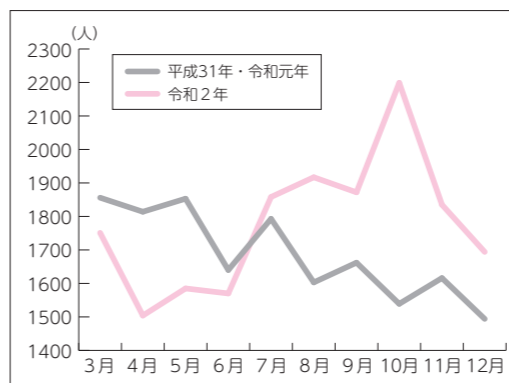
問合せ/住民福祉課

京都府で毎年300人以上、全国では2万人以上の人が自殺しており、自殺未遂者はその10倍以上とも言われています。

新型コロナウイルス感染症の影響で緊急事態宣言が発令されていた昨年4月~5月の自殺者数は前年より減少しています。

しかし、宣言が解除されたあとの7月~12月の自殺者数は前年を大きく上回っており(下図)、特に女性や子ども、若者の増加率が顕著となっています。

これは、新型コロナウイルス流行の長期化により、失業などによる経



全国の月別自殺者数の推移

経済的問題やDV問題の深刻化、生活の変化が心の健康に影響を及ぼしているのではないかと考えられています。

不妊治療の費用の助成

妊娠出産・不妊に関する相談窓口

費用の一部を助成しています。助成の限度額が年度末で切り替わりますので早めに申請をしてください。

▶**対象** ①町内に住所を有する間に不妊治療を受け、かつ、京都府内に1年以上住所を有する夫婦(一部の制度は、婚姻の届出をしていない事実上の婚姻関係にある男女も利用可)。ただし、生活保護法による被保護者を除く、②国民健康保険など「医療保険各法」に基づく被保険者、組合員、それらの者の被扶養者であること

▶**内容** 下表に掲げる治療に要する医療費を合算した額の2分の1を助成

▶**必要なもの** ①不妊治療等(不妊治療・不育症治療)助成金交付申請書、②不妊治療等助成金請求書、③不妊治療等医療機関等証明書(医療機関に作成を依頼するものです)

▶**その他** 書類は子育て支援課窓口かホームページで入手できます

▶**申請** 申請受付期間は治療開始日の翌日から1年以内。医療機関で全額支払ったあとに申請をしてください

▶**問合せ** 子育て支援課

妊娠出産・不妊に関する相談窓口

京都府では、妊娠出産・不妊(不育含む)の悩みや不安に対して、専門の相談員による無料の相談窓口を開設しています。詳しくは「きょうと子育てピア

サポートセンター」ホームページでご確認ください。

【妊娠出産・不妊ほっとコール】

☎075(692)3449(毎週月～金曜日の午前9時15分～午後1時15分と午後2時～4時、祝日・年末年始除く)

【仕事と不妊治療の両立支援コール】

☎075(692)3467(第1金曜日の午前9時15分～午後1時15分、祝日・年末年始除く)

きょうと子育てピア
サポートセンターの
ホームページはこちら




一般不妊治療	不育治療
<ul style="list-style-type: none"> 医療保険各法に基づき医療の給付を受けたときに対象者が負担すべき医療費(他の制度を利用して助成を受けているときは、助成額を控除した額)を助成=1年度にあたり6万円まで 保険適用とならない人工授精による治療への助成を含む=1年度にあたり10万円まで 	<ul style="list-style-type: none"> 保険適用となる不育治療などのうち、原因を特定するための検査やへパリン注射(同等の効果があると認められるものを含む)に要した負担すべき医療費に助成するとき=1回の妊娠にあたり10万円まで



エコラインに
お答えします

サークルの発表の場に関するご意見

Q コロナ禍で密になるようなイベントなどを開催することが難しい中、少しでも発表ができる場があれば、サークルで活動している人のモチベーションも上がるのではないのでしょうか。

【西一口在住者】

A 久御山町ではサークルなどが発表を行う重要な場として町民文化祭を毎年開催しています。昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町民文化祭を含む多くのイベントをや



むを得ず中止しました。住民の皆さんにはイベントの中止や、施設の利用制限などでご不便・ご迷惑をおかけしていますが、ご理解をお願いします。感染症の収束後には、文化イベントなどを積極的に開催しますので、その際は、文化発信の担い手として、ご協力をお願いします。

問合せ/社会教育課

学校での子どもと高齢者の交流の場に関するご意見

Q 小学校や中学校に高齢者の憩いの場を設置することで、子どもと高齢者が相互に学び合い、コミュニケーションをとることができればよいのではないのでしょうか。

【林在住者】

A 小・中学校の子どもたちが高齢者の人と交流することは、たいへん重要と考えています。小学校では高齢者の人が学校の授業の中で、コマやけん玉といった昔遊びを教える取組を

実施、中学校では吹奏楽部が特別養護老人ホームで演奏を実施するなど、交流の機会を設けています。地域では各校区の青少年健全育成協議会やまなび塾(佐山・田井・市田)などが3世代交流を図っています。



これらの行事や取組をとおして、大人が子どもたちに知識や経験などを提供するだけではなく、大人も子どもたちから元気ももらっています。

高齢者と子どもがふれあう場を学校内に常設することは、スペースなどの問題もあり検討が必要です。

一方で、小学校では地域の人に学習のお手伝いをする学校支援ボランティアを募集しています。協力が可能な人は各校区の小学校にお問い合わせをお願いします。

問合せ/学校教育課

社会教育課

介護サービス相談員の人員確保の対策に関するご意見

Q 広報紙などでの募集を引き続き行い、町長が積極的に広報活動を行うと大きな効果が得られるのではないのでしょうか。

【下津屋在住者】

A 介護サービス相談員の人員は広報紙やホームページで募集しています。

今後もこれらの活動を続けるとともに、町内介護事業所にポスターを掲示したり、要介護認定の決定通知(家族の人向け)などの郵送物を送付する際に介護サービス相談員の募集案内を同封したりするなど、相談員の増員に向けた取組を進めます。

介護やその予防について、1人でも多くの人の理解を得ることは大切であると考えており、町長をはじめ幹部職員も機会を捉えて啓発してまいります。

問合せ/住民福祉課



東京2020オリンピック聖火リレー ボランティアスタッフ募集



東京2020組織委員会が5月26日(水)に久御山町で聖火リレーを行います。

当日の運営ボランティアスタッフを募集します。当日の詳細は確定次第お知らせします。

▶対象

- ①町内在住・在勤の人
- ②聖火リレーの実施にあたって情熱をもって最後まで役割を全うできる人
- ③平成15年4月1日以前に生まれた人

- ④指定した日時の説明会などに参加できる人
- ⑤必要と判断したときに本人確認に協力できる人

- ▶**内容** 聖火リレーコースの沿道整理(観客の誘導、案内など)
- ▶**定員** 20人(先着)
- ▶**その他** 参加者にはオリジナルグッズ(ポロシャツ)を支給します
- ▶**申込** 要申込。3月31日(水)まで
- ▶**問合せ** 社会教育課

後期高齢者医療

後期高齢者医療は、75歳以上の人を対象とした医療保険制度で、75歳の誕生日から全ての人が加入します(65歳以上で一定の障害がある人も、対象になるとことがあります。生活保護受給者は対象外)。

この制度は、京都府内の全ての市町村が加入する「京都府後期高齢者医療広域連合」が運営していますが、被保険者の利便性を考慮し、各種届出などはお住いの市町村で手続きができます。

被保険者証

75歳の誕生日の2～3週間前に自宅へ送付します。それ以降は毎年7月中旬に自宅へ送付します。

保険料

全ての被保険者が負担します。保険料は、所得割額(被保険者の所得に応じてかかる金額)と均等割額(被保険者全員に均一にかかる金額)の合計額となり、被保険者一人ひとりに賦課されます。

所得の低い人やこれまで会社の健康保険などで「被扶養者」だった人は、軽減措置があります(自動

的に適用されるので、申請は不要)。保険料の決定通知は、75歳の誕生日から1～2か月後に送付します。それ以降は毎年7月中旬に自宅へ送付します。

納め忘れの保険料はありませんか

後期高齢者医療保険料の支払い方法は、年金からの支払い(特別徴収)と納付書や口座振替での支払い(普通徴収)があります。被保険者によって支払い方法が異なり、支払い方法は毎年変わることがあります。

納期限がすぎた納め忘れの保険料がないか、お確かめください。保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

国民健康保険税を口座振替で支払っていた人で、引き続き後期高齢者医療保険料も口座振替を希望のときは、改めて手続きが必要です。

- ▶**問合せ** 国保健康課、京都府後期高齢者医療広域連合業務課 ☎075(344)1219

よろしくお祈いします。新しい自治会長さん

令和3年の自治会長が決まりました。自治会は、私たちの最も身近な地域コミュニティ組織で、お互いに親睦を深め、助け合って防災や防犯活動、福祉、環境などいろいろな面で大切な役割を担っています。

令和3年久御山町自治会長名簿 (敬称略)

自治会名	自治会長名
大橋辺	飯干 俊彦
リーヴァ淀	豊浦 豊
北川顔	数内 義成
藤和田	藤原 政好
近協パレス	藤田 健次
島田	二木 勝利
坊之池	南 二朗
中島	吉田 靖
西一口	齊藤 清司
東一口	田中 悠紀彦
相島	西村 昌彦
森	野口 重典
野村	西村 正利
村東	吉本 麻紀
佐山	木村 勘二
佐古	神村 善正
市田	内座 元巳
田井	黒川 喜久雄
下津屋	辰村 均

ます。自治会長は、各自治会の代表で、町とのパイプ役として行政の推進にも重要な役割を担っています。

- ▶**問合せ** 行財政課

自治会名	自治会長名
荒見	奥出 剛斌
新開地	寺田 耕造
松陽台	高田 晃之
下津屋団地	森川 八枝子
サントウン佐山	岡田 幸一
鈴間	もりばやし けんじ 森林 健二
下津屋サンハイツ	仁保 善之
佐山サンハイツ	樋口 竹雄
清水	増田 正弘
林	城 一隆
栄1・2丁目	丸西 浩子
栄3・4丁目	山崎 哲夫
ミサワ林	城田 祥男
東佐山団地	押谷 明夫
ハイツ西宇治	西野 等
久御山団地	濱伊 睦子
西武西林	木下 康光
初池	多田 容弘
双栗	鈴木 美恵子

あなたの声で男女共同参画社会を！ 男女共同参画推進懇話会委員を募集

男女共同参画社会のさらなる実現をめざし、一緒に考える人を募集します。

- ▶**期間** 任期は4月1日～令和5年3月31日
- ▶**対象** 町内在住・在勤の人
- ▶**内容** 男女共同参画プランの策定や事業などの意見交換など

- ▶**定員** 1人(選考により決定)
- ▶**申込** 総務課に備え付けの応募用紙(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して3月15日(月)までに提出
- ▶**その他** 会議などの出席日数に応じ謝礼を支払います
- ▶**問合せ** 総務課

施設の催し

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は3月2日(火)～7日(日)
【休館日】毎週月曜日。
【申込と費用】
全ての教室で事前の申込が必要で
す。来館か電話で申込をしてくだ
さい。

費用は来館申込時開催日当日に
ゆうホール窓口(午前9時～午後9
時)でお支払いください。

週末の星空観察会

日時/3月6日(土) 午後7時～8
時 Ⅱ冬の星座を観察 20日(土) 午後
7時～8時 Ⅱ月と冬の星座を観察(受
付は終了時間の30分前まで。雨天・
曇天中止) 対象/星空に興味のあ
る人(小学生以下は保護者同伴)
費用/無料

漢字の達人教室 えんぴつ書き方道場

日時/3月7日(日) 午前9時30分
～10時30分 対象/町内在住で小学
2年生以上(大人の参加可) 内容



漢字学習と
書写教室を同
時並行開催
定員/15人
(先着) 費用
/無料

童謡を楽しむ会

日時/3月10日・24日(水) 前半の
部 Ⅱ午前10時～10時50分、後半の部
Ⅱ午前11時～11時50分 対象/町内
在住・在勤でおおむね50歳以上の
人 内容/先生のピアノに合わせて童謡
などを楽しく歌います 定員/各40
人(先着) 費用/資料代

漢字出直し塾

日時/3月12日・26日(金) 午前10
時～11時30分 対象/町内在住・在
勤で18歳以上の人 内容/プリント
を使った自習形式で、小学校で習う
漢字からもう一度学び直し 定員/
30人(先着) 費用/1000円

基礎からの工作教室

日時/3月13日(土) 午前9時～正
午、午後2時～5時(いずれか選択)
対象/町内在住で小学生以上の
人 内容/杉板で棚をつくりま
す 定員/
各8人(先着) 費用/500円

アイデア工作教室

日時/3月26日(金) 午後1時30分
～4時 対象/町内在住・在勤で18
歳以上の人 内容/ハンカチなどを
利用してマスクをつくりま
す 講師
/長谷川寿美さん 定員/10人(先
着) 費用/300円 申込/要申
込

総合体育館

申込は3月2日(火) 午前9時から。
【休館日】毎週水曜日(祝日は開館)

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時/3月7日・14日(日) Ⅱ午前10
時～10時40分、3月8日(月)・18日(木)
Ⅱ午後7時～7時40分(いずれか1
日選択) 対象/小学生を除く12歳
以上の人 内容/体育館のトレーニ
ング機器の使用方法を学び、機
器を利用するために必要な講習会。
トレーニングプログラムなどをアド
バイス 定員/各15人(先着) 費
用/500円。講習会受講済で相談
だけのときは、トレーニングルーム
使用料だけ必要 持ち物/上靴、タ
オル、筆記用具、町内在住・在勤・
在学の人本人確認ができるもの(運

小学生(親子)科学教室
日時/3月14日(日) 午前10時～正
午 対象/町内在住の小学生と保護
者。小学1～3年生は保護者同伴
内容/科学ビデオの視聴と簡単な実
験 定員/8組(先着) 費用/無
料

大人ビデオ鑑賞教室

日時/3月17日(水) 午後1時30分
～3時15分 対象/
町内在住・在勤で18
歳以上の人 内容/
映画「雨に唄えば」
を鑑賞 定員/15人
(先着) 費用/無料



脳若返りプロジェクト

日時/3月18日(木) 午前10時～11
時30分 対象/町内在住でおおむね
50歳以上の人 内容/杉板で棚をつ
くりま
す 定員/15人(先着) 費
用/500円

中央公民館事業

申込は3月2日(火) 午前9時から。
申込人数の少ない教室は、開催を中
止か延期することがあります。
申込はゆうホールへ。休館日もゆ

春季ヨガ・ストレッチ教室

日時/4月16日～6月25日の毎週
金曜日(4月30日を除く)。10回コ
ース 1部 Ⅱ午前10時～11時 2部
Ⅱ午前11時15分～午後0時15分 対
象/15歳以上の人(中学生を除く)
講師/濱ノ上敦子さん 定員/各30
人(先着) 費用/各4千円 申込
/1人あたり1申込

体幹トレーニング教室(夜間の部)

日時/4月19日～6月28日の毎週
月曜日(5月3日を除く)。10回コ
ース 午後7時30分～8時30分 対
象/15歳以上の人(中学生を除く)
内容/腹筋や背筋などの体幹をバラ
ンスよく鍛えます 講師/永井英聡
さん 定員/20人(先着) 費用/
4千円

子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日
を除く)、月曜日・祝日

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの心と体をリラックスし
てあげましょう。
日時/3月10日(水) 午前10時40分

(有料広告)

ECCジュニア 御牧教室
京都府久世郡久御山町中島沖ノ内6
Tel: 075-874-6541
教室HPはこちら
URL: https://eccmimaki.hateblo.jp

うホールと同じです。

中医学教室

日時/3月24日(水) 午後1時30分
～3時 対象/町内在住・在勤で18
歳以上の人 内容/季節ごとの漢方
など家庭でもできる東洋医学の基礎
を学びます 講師/森純子さん 定
員/10人(先着) 費用/300円
申込/要申込

レトロ音楽教室

日時/3月25日(木) 午後2時～3
時30分 対象/町内在住・在勤で18
歳以上の人 内容/昭和の流行歌な
どを参加者のリクエストで聴きなが
ら歌います 講師/松村三朗さん
定員/20人(先着) 費用/100
円 申込/要申込

おやこひろば

日時/3月12日(金) 午前9時30分～
11時30分 場所/地域福祉センター2階

日曜開館

日時/3月14日(日) 午前8時30分
～午後5時(プレイルーム使用は午
前9時～午後4時)

「ほえみ♡ひろば」

日時/3月18日(木) 午前10時30分
～11時30分 講師/荒井敏江さん
定員/5組(先着) 申込/要申込

地域であそぼう「こいのぼり」

日時/3月19日(金) 午前9時30分
～11時30分 場所/リーヴァ淀公民
館 申込/要申込

3月のおたのしみ会

日時/3月23日(火) 午前10時30分
から 費用/無料 定員/5組(先
着) 申込/要申込

子育て・教育

幼児教育・保育無償化の認定申請

新制度に移行していない幼稚園や預かり保育、認可外保育施設などを利用するとき、無償化の制度を利用するためには、事前に申請をして認定を受ける必要があります。
新しく入園する人など4月から無償化の制度に該当する人で、まだ申請していない人は連絡してください。

問合せ／子育て支援課

ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

遊びや学習、ご飯づくりなどをし、ひとり親家庭の応援をします。都合の良い時間からの参加可。

日程／左表 対象／町内のひとり親家庭の小学生と保護者 定員／10人

区分	水曜開催	金曜開催
3月	3日、10日、17日、24日、31日	5日、12日、19日、26日
4月	7日、14日、21日、28日	2日、9日、16日、23日、30日
時間	午後4時30分～8時	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角の信号のある交差点を北へ約30%。

費用／無料 申込／要申込。3月24日(水)の午後5時まで 問合せ／地域若者サポートステーション 京都市南0774(54)5380

城南地域職業訓練センター講座 城南勤労者福祉会館教室

対象／府内在住・在勤の人 申込／要申込。城南勤労者福祉会館教室 受講料を持参、城南地域職業訓練

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料など
ワード初級	3/19(金)	4/19～5/13(月・木)(休講日有)	18:30～21:00	6	10人	16,500円(別途要教材費)
ビジネス英会話(前期)	3/10(水)	4/10～9/25(土)(休講日有)	9:30～12:00	22	20人	27,000円(別途要教材費)

■城南勤労者福祉会館教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料など
陶芸教室	3/10(水)	4/10～5/15(土)	9:30～12:00	6	8人	4,200円(別途要教材費)

(先着) 費用／1000円 申込／要申込。開催日の2日前まで 問合せ／母子募婦(さつき) 会南るり江さん ☎0774(45)0284(午後6時～9時)

未就園児遊びの日 スキップ広場

こども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まり、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。



日時／3月25日(水) 午前10時～11時 場所／みまきこども園分園、さやまこども園、とうずみこども園 対象／スキップ広場Ⅱ町内在住の0歳～1歳児と保護者、未就園児遊びの日Ⅱ各園の地域在住の2歳児と保護者 内容／園庭開放 持ち物／動きやすい服・着替え・水筒など 問合せ／みまきこども園分園、さやまこども園、とうずみこども園

求人・就業

会計年度任用職員登録者を受付 一般事務などに従事する会計年度

任用職員の登録を受け付けています。会計年度任用職員は従来の臨時職員・嘱託員が制度改正されたものです。登録した人には、募集の際、連絡をします。

職種／一般事務、保育教諭、調理員、用務員など 勤務場所／役場など 対象／エクセル・ワードなどのパソコン操作のできる人 賃金／時給964円から、交通費支給 その他／すでに会計年度任用職員として登録している人は手続の必要はありません 申込・問合せ／総務課

会計年度任用職員を募集 学童保育(なかよし学級)指導員

勤務時間／平日午後1時30分～6時、長期休業期間・土曜日午前8時～午後7時(土曜日は午後5時まで) 勤務場所／御牧・佐山・東角仲よし学級 賃金／時給1074円から その他／教員免許や保育士資格を有する人歓迎(なくても大丈夫です) 申込／履歴書(写真貼付)を持参 問合せ／社会教育課

自衛官候補生など募集

内容／下表 申込・問合せ／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.COKUBO202号室) ☎0774(46)0688・0780

お知らせ

センターⅡ窓口・電話・FAX・郵送 問合せ／城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

令和3年度の町民税・府民税 申告期限を延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和3年度の町民税・府民税の申告期限を令和3年4月15日(木)まで延長します。



令和2年分の所得税等の申告期限・納付期限も令和3年4月15日(木)まで延長されましたが、役場での確定申告の受付・相談は3月15日(月)までとなります。

3月16日(火)以降は税務署の申告会場をご利用ください。

問合せ／税務課

軽自動車などの廃車申請は お早めに

ミニバイクや自動二輪、軽四輪などの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

774(44)7139

種目	募集期間	資格
自衛官候補生	通年	18歳以上33歳未満の人
一般曹候補生	3月1日(月)～5月11日(火)	22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満)
幹部候補生(一般・大卒程度)	①3月1日(月)～4月28日(水) ②3月1日(月)～6月18日(金)	20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者など(見込含)
幹部候補生(一般・院卒者)		専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)
幹部候補生(歯科・薬剤科)		

若者や家族の就職相談

日時／3月25日(水) 午後1時30分～3時30分 場所／クロスピアくみやま2階交流室(無料駐車場有) 対象／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家

い物引き換え券500円分)か「いきいきホール利用券5回分」のいずれかをお選びください。
※介護予防事業の効果「見える化」のため実施しています。

問合せ／住民福祉課

福祉タクシー利用券の交付

障害のある人が社会的な活動をする一助として、タクシー利用券をお渡しします。利用券は、町と契約する京都府内タクシー事業者で4月1日から利用できます。

期間／3月22日(月)から 対象／身体障害者手帳(視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうか直腸、肝臓)1級から3級の人、療育手帳「A」の人 申請／身体障害者手帳が療育手帳・印鑑を持参 問合せ／住民福祉課

民生児童委員の交代

民生児童委員は、地域の身近な相談相手として必要な支援を行ったり、関係機関とのパイプ役として活躍しています。

東佐山団地(2棟、4棟)担当の民生児童委員が、久光明さんに代わって帆足健次さんになりました。

問合せ／住民福祉課

**介護保険料・後期高齢者医療保険料
還付金の請求忘れにご注意を**

所得の修正申告や保険料の誤納などにより、還付金が発生したときは、請求手続きが必要です。
還付金請求には、期限がありますので、未請求の還付通知をお持ちの

「聞こえづらい、筆談のサポートが必要」などを表す耳マークです。希望する人に無料配布しています。
聞こえにくい人への配慮を表すマークでもあり、事業所が掲示するためのポスターも配布しています。
問合せ／住民福祉課



人は手続きをしてください。

役場職員などをかたった還付金詐欺にご注意ください。役場から電話でATMなどの操作を依頼することはありません。

問合せ／住民福祉課（介護保険料）・国保健康課（後期高齢者医療保険料）

**マイナンバーカード
夜間受取窓口を開設**

交付を行う専用窓口を開設します。
日時／3月4日
（木）16日（火）30日
（火）午後5時30分
～8時 場所／役場1階住民福祉課（3番窓口） 問合せ／住民福祉課



**共同募金・歳末たすけあい募金
結果報告**

共同募金会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会で取り組んだ、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金運動の結果を報告します。
赤い羽根共同募金総額
229万3639円
歳末たすけあい募金運動総額
116万500円

が一に備えて、自転車保険に必ず加入しましょう。

問合せ／きょうと自転車保険専用コールセンター ☎0120(670)022

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は月額2万円、6万7千円で選択でき、全額社会保険料控除の対象にできます。



加入要件は、国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人です。
問合せ／農業委員会事務局（産業課内）

たばこによる火災に注意

たばこによる火災は、消したことを確認せず、火がついたまま捨てるなどして、発生しているケースが多く、喫煙者の不注意やマナーに起因しているものといえます。
たばこ火災を防ぐために、次の事項に注意しましょう。
①寝たばこは絶対にやめましょう、
②飲酒しながら喫煙し、うたた寝を

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響の中、自治会、町内企業の皆様のご理解・ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動の配分金は子育て支援、高齢者、障害者の各種事業や、小・中学校、高等学校での福祉教育の一環に役立てられています。

歳末募金は地域福祉会への事業補助に活用しました。ご支援、ご協力ありがとうございました。

問合せ／社会福祉協議会

浄化槽トイレは定期検査が必要

浄化槽式の水洗トイレを使用している家庭などには、浄化槽の正常な機能を保つため、保守点検と清掃、水質の定期検査が義務づけられています。

実施には専門知識が必要ですので、業者に委託してください。

- ①保守点検 毎年3回以上（浄化槽の種類により異なります）：京都府登録の浄化槽保守点検業者
- ②清掃 毎年1回以上（浄化槽の種類により異なります）：城南衛生管理組合の許可を得た浄化槽清掃業者
- ③定期検査 毎年1回：（公社）京都保健衛生協会 ☎075(681)1

しないようにしましょう、③安全な場所を喫煙場所とし、決まった場所で喫煙しましょう、④灰皿を使用し、吸い殻を確実に消火しましょう、⑤吸い殻を灰皿やごみ箱にためないようにならしましょう、⑥吸い殻を捨てるときは、必ず水をかけ、消火できているか確認しましょう、⑦就寝前や外出前にもう一度確認しましょう
問合せ／消防本部



**全国的に交換性バッテリーの
火災が多発しています**

町内でも交換性バッテリー（非純正品）を交換性充電器で充電中に火災が発生しました。

リチウムイオンバッテリーはコードレス掃除機や電動工具、ノートパソコン、LEDヘッドライト、スマートフォンなどに多用されています。交換性バッテリーとは、純正品を製造したメーカーとは異なるメーカーが製造したバッテリーです。インターネットなどで比較的安価で販売、内部にリチウムイオン電池を内蔵、海外製が多いことが特徴です。交換性バッテリーは正常に制御機

727

その他／浄化槽の管理者を変更したときや、浄化槽の使用を廃止するときは環境保全課へ届け出を 問合せ／環境保全課

**ごみ収集ボックス購入費
補助金交付**

ごみの散乱を防止し、地域の快適な生活環境づくりのため、ごみ収集ボックス購入などの費用の一部を補助します。補助金交付には申請が必要です。

対象／私有地で、町が収集するごみステーションとして、おおむね10世帯以上で構成し、既製品が発注して作製するものや、自ら作製するものであること。ただし自ら作製するものは、材料費だけ 内容／購入費用の2分の1とし、1回あたり3万円を限度に交付 問合せ／環境保全課

**大型有料ごみ収集は
事前予約が必要**

引越しや家の片付けで出た多量のごみを収集ステーションに出すと、地域の迷惑になったり、収集業務に影響が出たりします。

多量に出たごみや大型ごみは戸別に収集しますので、必ず事前に予約

能が働かず発火するおそれがありますので、交換性バッテリーを購入する際は販売業者に安全性の確認を行うことをおすすめします。

粗暴な使用によりバッテリーが傷つくことで火災が発生しています。水没した、充電できない、膨張している、発熱したなどの異常を感じたら使用を停止し、販売事業者や製造業者、輸入業者に相談しましょう。

購入時に付属しているバッテリーを交換するときは、メーカー指定品の使用をおすすめします。

平成31年2月1日以降に販売されているモバイルバッテリーは、電気用品安全法に基づくPSEマークの表示が義務付けられており、表示がない製品の輸入、販売は禁止されています。

交換性バッテリーを購入する人は、万が一事故が起きた際は自己責任になりかねないということを十分理解し、細心の注意を払うようお願いいたします。

詳しくはNITE（独立行政法人製品評価技術基盤機構）ホームページで確認してください。

問合せ／消防本部



※×クイズ！けんけつちゃん こたえは×
お薬の種類によっては献血に協力してもらえない。献血前の問診で、検診医が体調や服薬目的、症状などを考慮して最終的な判断をするよ。

くみやまいいき教室

いきいきホールでは、ストレッチを中心とした教室から、エアロビクス、ボールエクササイズなど、全13種類の教室を開催します。

日時／3月30日(火)～6月20日(日) 毎日3～6教室を開催 **対象**／町内在住の40歳以上の人で継続して参加できる人 **定員**／各教室5～10人(抽選) **費用**／60歳以上＝100円(1回)、60歳未満＝200円(1回) **申込**／要申込。3月14日(日)の午後4時まで **問合せ**／いきいきホール

教室紹介

【ボールエクササイズ】

やわらかい大きなボールの上に乗って、バランス運動や筋力トレーニングなどを行います。普段使わない骨盤周りの筋肉を使うことで、腰痛の予防にも効果的です。ボールの上で遊び感覚で体を動かせる教室です。

【肩コリ改善ポールプラス】

ダンベルなどを使った簡単な体操で筋力を向上させ、ストレッチポールやチューブを使って筋肉をほぐすことで、からだのゆがみをなおし、肩コリの予防・改善をします。

おこしやす こもれびプラザ

認知症の人や家族、認知症について気になる人が集まり、なごやかな雰囲気の中で交流を楽しむ場所です。

日時・場所／①3月9日(火) 午後2時～3時30分＝荒見苑、②3月11日(木) 午後2時～3時30分＝ゆうホール **内容**／①初期集中支援について、朗読会、②認知症予防ゲーム **費用**／無料 **持ち物**／飲み物 **その他**／認知症や介護の相談を専門の相談員がお聞きします **申込**／要申込 **問合せ**／社会福祉協議会

おもちゃ病院 (おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

日時／3月13日(土) 午前10時～正午(修理の受付は11時まで) **場所**／ゆうホール **内容**／子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります) **費用**／無料(部品交換が必要なときは要実費) **その他**／使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています **申込**／不要 **問合せ**／社会福祉協議会

雑誌リサイクルフェア

図書館の除籍した雑誌を利用者に無償でお分けします。完全予約制で実施しますので、日時などを予約し、当日は生涯学習カードを持参してください。

日時／3月14日(日)・16日(火) **場所**／ゆうホール3階交遊室 **対象**／図書館利用登録者 **内容**／1人10冊まで **申込**／要申込。3月2日(火)の午前9時30分から希望の時間帯を30分ごとに予約受付(午前10時30分～午後4時) **問合せ**／図書館 ☎0774(45)0003

くみやま 催し掲示板

催しや、ゆうホールなどの施設の催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況をふまえ、中止・変更する可能性があります。

詳しくはホームページでご確認ください。



有料広告を募集

「広報くみやま」に広告を掲載しませんか。申込方法など、詳しくはホームページでご確認ください。

内容／発行部数約8,300部、毎月1日号に掲載 **費用**／5千円～1万5千円(1回あたり) **その他**／業種など掲載できないものがあります **申込**／希望する号の発行日の2か月前までに①申請書、②広告データを提出 **問合せ**／総務課



(有料広告)

(有料広告)

くみやまクイズラリー

クロスピアくみやまからレンタルサイクルでクイズに答えながら町内スポットを巡る、くみやまクイズラリーを実施しています。

参加賞をプレゼント。さらに全問正解者の中から抽選で特別賞をプレゼントします。

日時／3月14日(日)まで(月曜日を除く) **費用**／300円(レンタルサイクル利用料200円を含む) **問合せ**／クロスピアくみやま ☎075(632)2300

献血車がやって来る!

日時／3月7日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時 **場所**／イオン久御山1階憩いの広場 **持ち物**／マスク・本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など) **問合せ**／京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800 か国保健康課

こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

日時／①3月5日(金) 正午～午後3時、②19日(金) 午前11時～午後2時30分 **場所**／役場5階コンベンションホール **内容**／①団らんやゲーム、②研修 **費用**／無料 **申込**／①不要、②要申込。3月15日(月)まで **問合せ**／住民福祉課

3月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(子育てや介護の問題など)	9日(火) 23日(火)	午前10時 ～午後1時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談(電話相談)	国の仕事の要望や苦情の相談 ※新型コロナウイルス感染症対策のため電話相談だけ実施	—	—	—	京都行政監視行政相談センター ☎075(802)1100
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	18日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1 役場1階会議室11	住民福祉課
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(金)	午前10時 ～正午	役場1階相談室1	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	18日(木)	午後1時～4時 (電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時)	みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園	みまき・さやま・とうずみの各こども園と分園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤の人を対象とした弁護士相談	18日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	11日(木) 25日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯(2月1日現在)

人口計	15,792人	(+6)
男性	7,825人	(-7)
女性	7,967人	(+13)
世帯数	7,193世帯	(+19)

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレホンサービス(有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



3月 ごみカレンダー 環境保全課



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	3日 17日	10日 24日	10日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。

古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。

※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	くみもれのときは、必ず収集口から確認して、翌日(翌日が土・日曜日、祝日のときはその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
3月3日(水) 3月24日(水)	藤和田、島田、東島田、東一口(国道1号以東)、森(国道1号以東)、森村東(国道1号以東)、野村、野村村東、佐山、新開地、佐古、清水、林、市田、田井、荒見、下津屋
3月4日(木) 3月25日(木)	大橋辺、北川顔、坊之池、森(国道1号以西)、森村東(国道1号以西)、西一口、中島、相島、東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	行財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒gyozai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
環境保全課 ☎(631)9917/(45)3907 ☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	都市整備課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	産業課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	新市街地整備室 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
社会教育課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899
消防本部 ☎075(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382	図書館 ☎0774(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001
体育協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001	地域包括支援センター ☎075(631)0033・FAX(631)0132
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	中央公民館 ゆうホールに移転しました	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203
みまきこども園/みまきこども園分園 ☎・FAX075(631)4531/2475	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 3月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時



ロゴマークの使用
申請はこちらから

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

▶～4日(木)

水色…子ども予防接種週間 (3/1～7)

▶5日(金)～11日(木)

赤…消防記念日 (3/7)

※昭和27年3月7日に消防組織法が施行

▶12日(金)～18日(木)

白…ホワイトデー (3/14)

▶19日(金)～25日(木)

ピンク・紫…放送記念日 (3/22)

※日本初のラジオ放送

▶26日(金)～

青…ブルーリボンキャンペーン

(大腸がん疾患啓発活動)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

①素材色 (白)

②春をイメージした色

(ピンク～紫～水色～白～赤)

問合せ/産業課



今月の三行詩

たのしいな かぞくでおうちで おまつり

(田村 平美さん/東角小1年)

※楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ/社会教育課

○×クイズ! けんけつちゃん

献血当日に薬を飲んでいると、献血できない。

○かな?×かな?

こたえは広報紙のどこかにあるよ。さがしにしよう!

問合せ/国保健康課

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。

(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。

問合せ/産業課



のってこタクシー・優タクシー

住民の日常生活に必要な移動手段の確保のため「のってこタクシー」を運行しています。

問合せ/新市街地整備室

高齢者など、日常生活でバスでの移動が困難な人を対象に「のってこタクシー」の利用制限を緩和した「のってこ優タクシー」を運行しています。

問合せ/住民福祉課

編集後記

青少年の主張発表の真撮影で久御山中学校を訪問しました。発表前は明るくにぎやかな雰囲気でしたが、発表がはじまると静かに発表者の話を聞く、そんな生徒の姿に感動しました。そして、学生時代を思い出し、なつかしい気持ちになりました。

(繁光)

青少年の主張発表会の記事では、スペースの制約から全文掲載が難しいため、要約しての掲載となりました。発表者の考えや思いが少しでも正確に伝わるよう心がけ原稿を仕上げました。小中高それぞれの年代だからこそ生まれる彼らの主張を是非ご覧ください。

(片田)

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

お気に入りの作品探し 図書リサイクルフェア

1月29日～31日、除籍した図書を利用者に無償で提供する「図書リサイクルフェア」を開催しました。会場を訪れた利用者は、実用書や児童書、自己啓発、旅行ガイドブック、小説、絵本など、さまざまな種類の図書からお気に入りの作品を選ぶ時間を楽しみました。



▲作品選びに集中する利用者

京こまの箸おきづくり アイデア工作教室

2月5日、ゆうホールでアイデア工作教室を開催しました。この教室は家庭の不要品などを再利用して工作をするもので、今回は「京こまの箸おき」をつくりました。参加者は、割箸の先端を削った軸に色紙や模様が入った折り紙などを巻き付けて、オリジナルのこまづくりに熱中していました。



▲色づかいに気をつけながら製作

豊かな森を育てる府民税 とうずみこども園に 府内産木材使用のロッカー

「京都府豊かな森を育てる府民税」を活用して、とうずみこども園に府内産木材を使用したロッカーを設置しました(右表)。

この府民税は、森林の持つ多面的機能を守り育て、より豊かなものとして次代に伝えていくため、平成28年度から京都府が導入したものです。

貴重な税金を活用し、京都の森林整備や保全、森林資源の循環利用と森林の多様な重要性の府民理解の促進に取り組んでいます。

税金は森林面積や人口などの割合で毎年各市町村に交付されています。

場所	内容	数量
とうずみこども園	府内産木材を使用した木製ロッカー(乳児用・幼児用)を購入	27台



▲府内産木材を使用した乳児用の木製ロッカー



3月の新着図書を紹介します

ラストは初めから決まっていた... 小説の執筆とともに物語が疾走する。

天を測る... 卓越した、算術・測量術でアメリカ人を圧倒。その論理力で激動の日本を陰で支えた男の物語。

めいたんていサムくんとあんごうマン... めいたんていのサムくんにあんごうマンから挑戦状が届いた。

たぬきのおまじない (絵本)... おまじないでどんな「た」もぬいちゃうたぬき。

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●3月の休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(火)



東日本大震災から10年



防災・減災の意識をあらためて

シニアのための防災手帖... 災害大国で少子高齢化が進む日本での、シニア向けに特化した防災本。

透明な力を... 大震災という過酷な現実と直面した東北の子どもたち。

東日本大震災から学ぶ日本の防災... 地震予知総合研究振興会/監修 学研教育出版

ひまわりのおか (絵本)... ひまわりをうえた八人のお母さんと葉 方丹/文 松成 真理子/絵 岩崎書店

3月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。 ◎子育て支援課

Table with 6 columns: 健診, 期日, 受付時間, 対象, 場所, 内容. Rows include 3~4 months infant check, 1 year 8 months infant check, 3 years infant check.

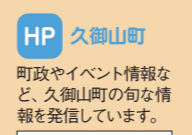
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各健診の日程・対象者・方法を変更しています。詳しくは、対象者に直接通知します。

Table with 6 columns: 相談・教室, 期日, 受付時間, 対象, 場所, 内容. Rows include Babypark classroom, Lactation consultation, Parent & Mom classroom, Parenting consultation.

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業は予約制にし、個別対応としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。



Birth and Marriage announcements for various families including 田井, 林, 佐山, 佐古, 佐山, 地区名.

令和3年1月15日から令和3年2月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.266

●材料 (2人分)

- | | | |
|-------------------|---|---------------|
| さば水煮缶……小1缶 (120g) | ④ | 酢……………大さじ1 |
| キャベツ……………160g | | 粒マスタード |
| 赤パプリカ……1/3個 (30g) | | ……………小さじ2と1/2 |
| 黄パプリカ……1/3個 (30g) | | 粗挽き黒こしょう |
| | | ……………少々 |

作り方

- ① キャベツは食べやすい大きさに手でちぎり、パプリカも種を取ってキャベツと同じくらいの大きさに切る(手でちぎってもよい)。
- ② 耐熱容器に①を入れ、ラップをかけて約2分加熱する。キャベツがしんなりしたら取り出し、ザルなどに開けて水気を切る。
- ③ ②の野菜をボウルに戻し、さば缶(水気を切る)と④でさっと混ぜて、器に盛る。

さば缶とキャベツのマスタードマリネ

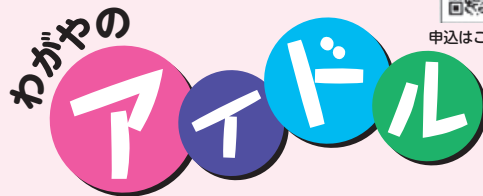


サバにはDHAやカルシウムなどの身体にうれしい栄養がたっぷり含まれています。缶詰のサバは骨ごと食べられるので、カルシウムの吸収もしやすくなります。

そのまま食べてもおいしいのですが、食材として使うことで料理の幅が広がります。

国保健康課

エネルギー 160キロカロリー／1人分
塩分 0.8グラム



申込はこちら

☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集中☆

<対象> 0歳～9歳の町内在住のお子さん

<応募方法> メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな)、②生年月日、③保護者の氏名、④住所、⑤電話番号、⑥お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。

※お子さんが2人以上のときは、それぞれの名前がわかるように記入してください。(例=右の子が太郎で、左の子が次郎です)

たい つちき しんた 田井 紬希・真汰ちゃん



パパ・ママからの一言
たくさん笑って、のびのび
すくすく大きくなってね!

よしだ きら ひかる 吉田 あかり・輝・光ちゃん



パパ・ママからの一言
わがやの笑いの源!
3人仲よく大きく育ててね♡

すぎかわ りく 莉の ゆの 杉川 碧空・莉心・結心ちゃん



パパ・ママからの一言
これからもたくさん笑って、
3人仲良く元気にすくすく
育ててね♪