

まちの総合情報紙

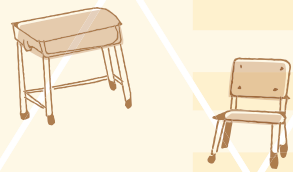
KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

くみやま



新しいツールで
新しい学びを



GIGAスクール構想 × 久御山町

タブレット × 活用方法

調べ学習・グループ学習

- 授業の内容に応じて必要な資料やデータを子どもたち自身で調べます。
- タブレット端末を使用することで、必要な情報を即座に入手し、自分の考えを深めることができます。
- タブレット端末で得た考えを周りの友だちと共有・協議することで、物事を多面的に捉える力が身につきます。

ドリル学習

- タブレット端末内のドリルソフトを使って学習の習熟をはかります。
- 端末1台でさまざまな教科・課題に対応していること、解答すると即時評価されること、自分のレベルにあった学習課題を提示してもらえることなど、個別最適化された学びを後押しします。



新しいツールで、子どもたちに新しい学びを

変容する社会で人生を開拓する子を育てる

学校の学びは変わるの？

- 「学習の基盤となる力」の習得が求められています。
- 具体的には、学習活動で必要に応じてコンピュータなどを適切に用いて情報を得たり、情報を整理・比較したり、得られた情報をわかりやすく発信・伝達・保存・共有する力です。
- これまでの学校教育に加え、ICT機器を有効活用していくことで、タブレット端末を文具の1つのように扱う学校生活へと変わっていくと考えています。

トラブルに巻き込まれないか心配

- タブレット端末にはフィルタリングソフトが設定されており、危険なサイトなどには繋がらないようになっています。
- 「パスワードや個人情報などの取り扱い」、「安全・安心した活用の仕方」など、授業を通して、情報モラルなどを身につけていきます。



これからの社会を生き抜く

町では町立小・中学校の児童生徒1人1台のタブレット端末環境を令和2年度に整備しました。

児童生徒が、タブレット端末を使うことで、情報活用能力を身につけ、これからの予測の難しい社会を生き抜いていくために、久御山町のGIGAスクール構想を推進していきます。

GIGAスクール構想
児童生徒向けの1人1台端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化された創造性を育む教育を、全国の学校現場で持続的に実現させる構想です。





東京2020オリンピック 聖火リレー

聖火リレールート

久御山中央公園～御牧小学校

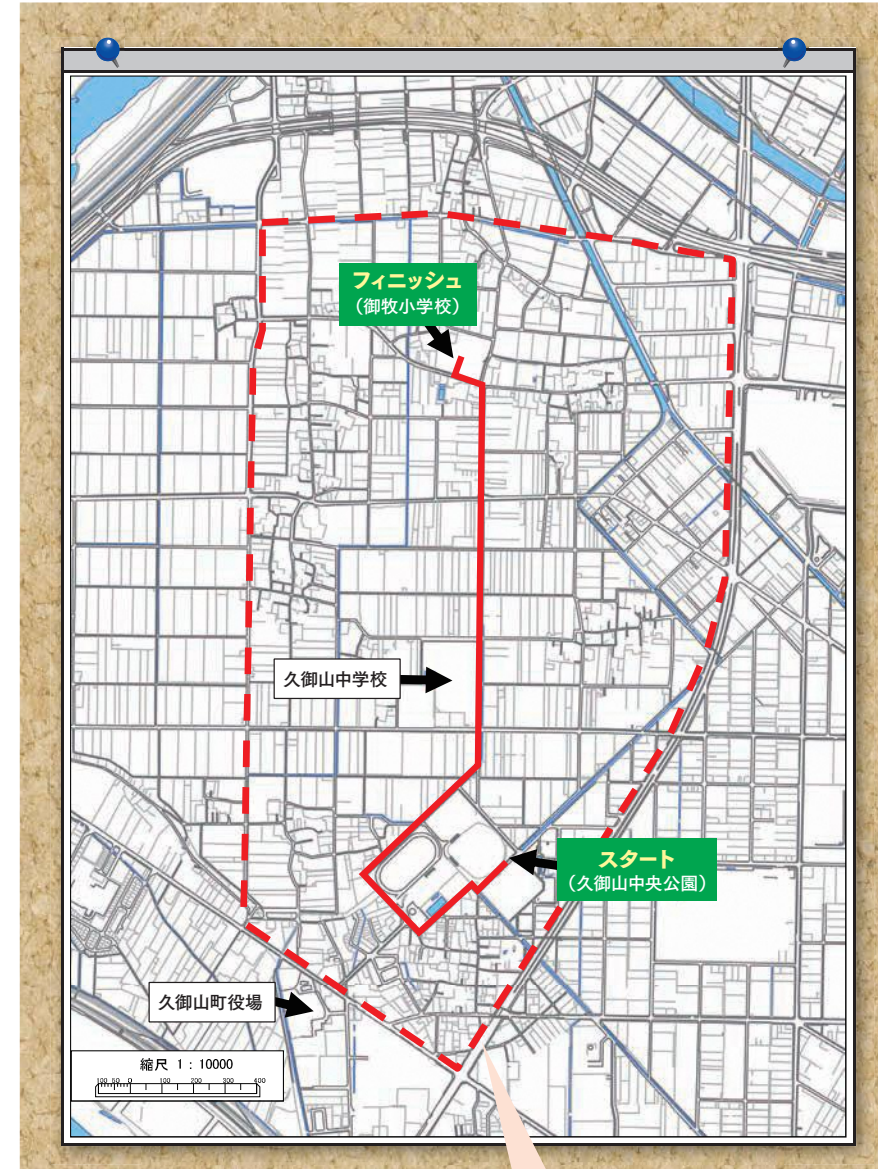
リレー実施日時

令和3年5月26日(水)
午後5時47分～6時10分

お願い

- 国道1号や府道宇治淀線などを利用した迂回にご協力ください。
- 規制区間内における規制時間内の「のってこタクシー」や「優タクシー」などのご利用は、ご遠慮ください。
- 沿道で観覧される場合は、マスクの着用、拍手での応援をお願いします。体調が悪いときは観覧をお控えください。
- 聖火リレーの様子は、インターネットのライブ中継で視聴できますので、沿道の密集を避けるために、なるべくライブ中継でご覧ください。

NHKライブ中継特設サイト
<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>



交通規制にご協力をお願いします

規制日時 令和3年5月26日(水) 午後5時25分～6時30分

規制区間 点線(---)の範囲内

当日の進行状況により、規制時間が変更されることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、聖火リレーの実施に変更が生じる可能性があります。変更があるときは、町ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

走る日は1歩1歩を大切に

聖火ランナーに
応募した理由は?

オリンピック出場が目標で、今はそのレベルに達していませんが、少しでもオリンピックに携わりたいと思っていました中、聖火ランナーの募集があり、すぐに応募しました。

聖火ランナーに
選ばれた気持ちは?

久御山町の中でも、たくさんの方が応募していたと思うので、その中から選ばれた時は、うれしく思うと共に、とても驚きました。

久御山町で聖火リレーを
走ることへの想いは?

一度中止になって、もしかしたらできないかもしれないと思っていたので、もう一度走れると知って、前の発表の時以上に嬉しかったです。

そして聖火リレーが実際に始まり、今はとても実感が湧いてきています。とてもワクワクしています。とても緊張もしています。

この1年、色々な事がありました。そんな中で、また走らせて頂くことができることに感謝して、走る日には1歩1歩を大切に走りたいです。心から楽しみたいです。



いさかなぎさ
井阪風紗さん

思い出深い場所で走れる

聖火ランナーに
応募した理由は?

どうすれば東京2020オリンピックに関わることができるだろうかと考えていた矢先に、地域での募集が始まったので受験勉強の傍で応募しました。

昨年、オリンピックが
延期になった時の心境は?

当時の状況を思うと、納得せざるを得ないという感じでした。春から東京での新生活を予定していましたが、結局久御山に留まっていた私としても、仕方ないご時世だと思いました。聖火リレーを走れることを期待してくださっていた周囲の人に

聖火リレーを走る
意気込みを!

対して、少し申し訳ないという気持ちはありました。

幼い頃からずっと暮らしていた久御山町のことが好きなので、その愛を持って走りたいです。コースも懐かしい場所なので、思い出深い場所で走れることを誇らしく思います。

東京2020オリンピックの聖火リレーを走ることができるとは、またとない機会だと思います。この歴史的な行事の一端を担えることを誇りに思っています。しっかりと走りたいと思います。



たむられお
田村零王さん



- 〔入園児・新入生〕
- ・みまきこども園 14人
 - ・さやまこども園 40人
 - ・とうずみこども園 22人
 - ・御牧小学校 22人
 - ・佐山小学校 47人
 - ・東角小学校 36人
 - ・久御山中学校 128人

4月5日にみまき・さやま・とうずみこども園で入園式を、7日に御牧・佐山・東角小学校で、8日に久御山中学校で入学式を挙行了しました。

受付での検温や窓を開けて換気を行うなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら実施しました。

式では緊張した表情で座っている子どもたちでしたが、担任の先生から名前を呼ばれると、「はい」という元気な声を聞くことができました。

わくわく ときどき
入園式・入学式
新生活のスタート



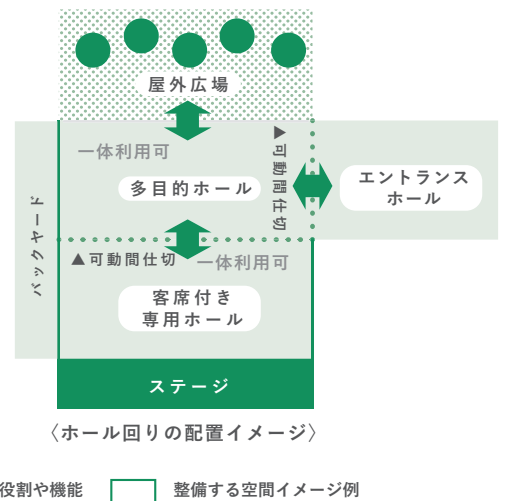
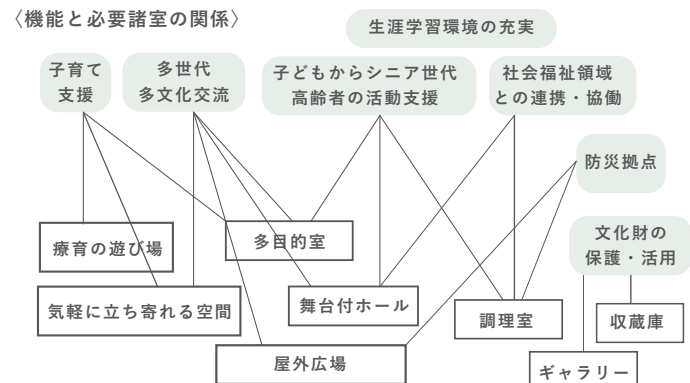
1 これまでの中央公民館とまちづくりセンター

45年に渡って親しまれてきた中央公民館は、耐震性や老朽化などの問題から令和2年に閉館。平成29年度から今後のあり方についての検討が行われ、適切な規模での建て替えの方針と「まちづくりセンター」として整備していくことが決定されました。住民ヒアリングやアンケートなどから低い稼働率への対策や現代の多様化する社会ニーズに対応すること、財政的に若い世代の負担にならない計画などが求められていることが分かりました。

課題	①社会の変化
	②耐震性・老朽化等の建物の不具合
	③稼働率の低下
	④文化・生涯学習の展望検討
意見	①若い世代に負担のない施設
	②開放的で気軽に立ち寄れる
	③自由に使える、ゆっくり過ごせる
	④多様化する社会ニーズへの対応

2 まちづくりセンターの役割やめざす姿

従来の公民館機能に加え、CCAC※1 構想が掲げる7つの機能が実現できる空間の整備が検討されました。ホールのあり方については具体的な利用を含めた議論が行われ、「専用ホール」、「多目的ホール」、「屋外広場」の連続する3つの空間が設定されています。



空間の役割や使い方は多種多様。これからは、ひとりひとりの「空間の使いこなし」が重要！

3 誰がつくる？ みんなでつくる

まちづくりセンターは地域のコミュニティやまちづくりの要素も付加した施設として整備されます。このような多様な活動や施設の使い方を、住民、町役場、コーディネーター、民間事業者がお互いに協力しながら進めていくことが大切です。



- みんなが関わる仕組みづくり
- 行政と民間が協働する仕組みづくり
- みんなのトライをやりやすくするための今までのルールの変更

4 実現・活用にむけての流れ

住民をはじめ、さまざまな立場の人たちのノウハウや思いができるだけ反映されることを第一として、事業者選定の流れを3段階で組むことにしました。

- 第1段階：センター運営者と施設の設計者の選定
- 第2段階：設計対話※2を行った上で詳細設計を行う
- 第3段階：建設や維持管理の担当事業者を選定

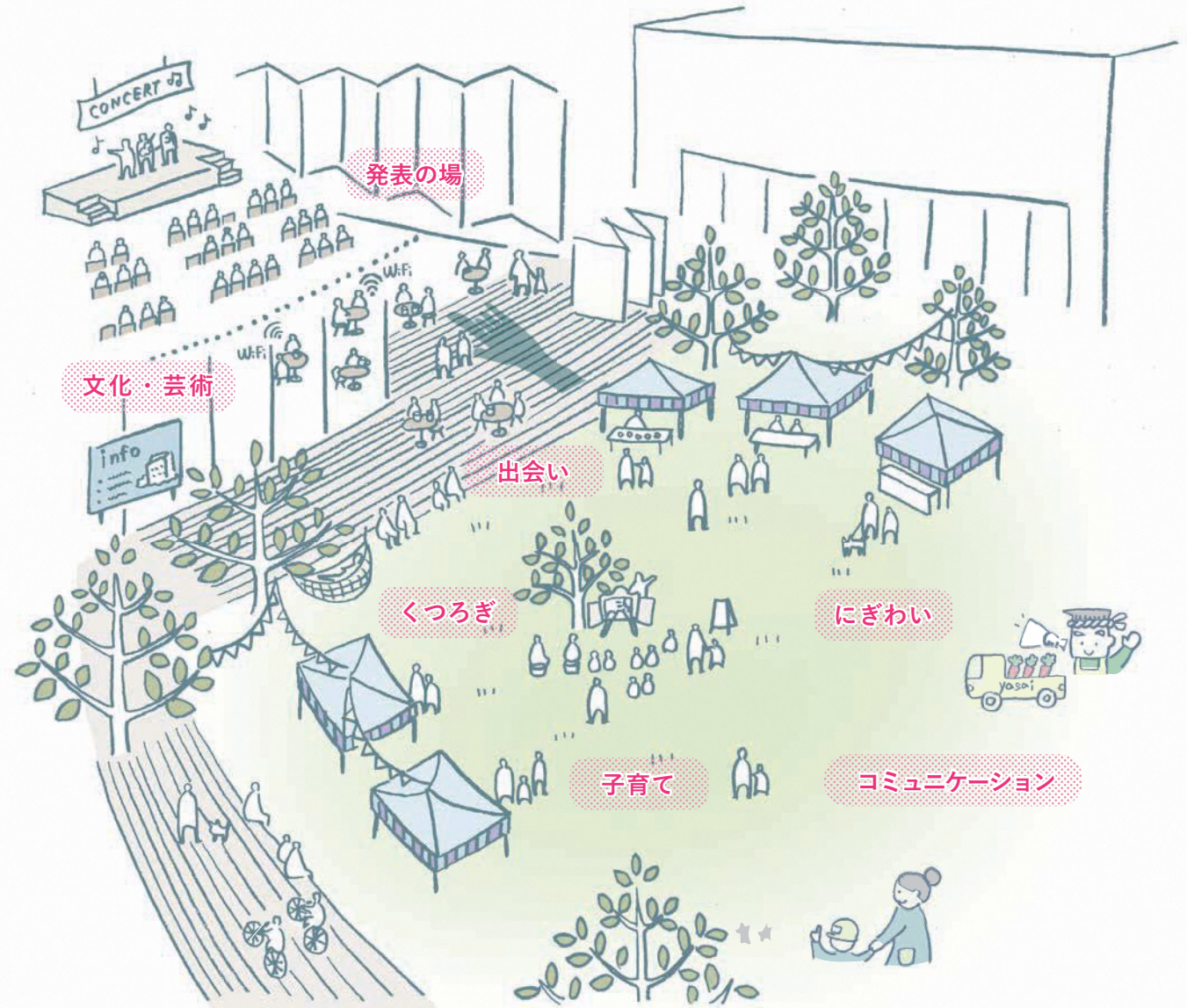
今後の予定		R3年度	R4年度	R5	R6
事業者の公募開始	1	応募締切	基本設計	建設開始	開館・利用開始
契約締結		優先交渉権の決定	詳細設計	事業者選定	
			設計対話	事業者の公募開始	
				契約締結	

※1 「Continuing Care All generations Community」の略で、あらゆる世代の住民が活躍できる久御山モデルの「地域共生社会」のこと
 ※2 設計対話とは、町や住民の意見を設計に取り入れるためのヒアリングやワークショップのこと

久御山町 全世代・全員活躍 まちづくりセンター整備基本計画

概要をお知らせします

— まちづくりセンターから人とまちを、未来へつなぐ —



※イラストはイメージです

まちづくりセンターってなに？

公民館の建て替えを機にまちづくりの視点ももって整備される新しい拠点です。「すべての世代の人が集まり、過ごし、学びの裾野を広げ、交流し、久御山を愛し、久御山で活躍できる拠点」として、公民館機能に加えて現代的な課題にも応えられる新しい施設をめざしています。

どこに出来るの？



町職員(事務職、土木技術職、保育教諭)を募集

令和3年10月1日、令和4年4月1日採用予定の久御山町職員採用試験を次のとおり実施します。

第1次試験

▶日時 7月11日(日) 午前9時から

▶場所 久御山町役場

▶内容

事務職：①教養試験、事務適性検査、職場適応性検査

②集団面接試験、作文試験(教養試験、事務適性検査の上位者について後日実施)

土木技術職：教養試験、土木の専門試験、職場適応性検査、作文試験

保育教諭：①教養試験、保育士専門試験、職場適応性検査

②実技試験、作文試験(教養試験、保育士専門試験の上位者について後日実施)

第2次試験

▶日時・場所 8月上旬以降。第1次試験合格者に文書で通知

▶内容 個別面接試験

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、試験日程などの変更や実施を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込の手続き

▶期間 6月15日(火)まで(必着)

職種(試験区分)	採用人員	採用予定日	受験資格
事務職	若干名	令和4年4月1日	1 平成7年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
土木技術職		令和3年10月1日	1 昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
		令和4年4月1日	1 昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人 2 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
保育教諭		令和4年4月1日	1 昭和61年4月2日以降に生まれた人 2 保育士・幼稚園教諭の資格・免許の両方を有する人か、採用予定日までに同資格や免許を取得見込みの人

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

※事務職と土木技術職は、厚生労働省などの関係機関による申合せ事項を踏まえ、受付期間末日時点で高等学校在学中の人は本試験を受験できません。

※土木技術職は、令和3年10月1日採用・令和4年4月1日採用の併願受験が可能です。

▶必要なもの

①採用試験受験申込書・受験票・写真票・履歴書(町指定様式・A4縦、写真4割×3割を2箇所貼付)

②資格・免許を証明する書類(保育士証・幼稚園教諭免許状のコピー)か、資格・免許を取得見込みであることを証明する書類

③返信用封筒(定形23.5割×12割以内)1通(受験票の送付に使用するため、郵便番号・住所・氏名を明記し、必ず84円分の切手を貼付)

※申請書はホームページからダウンロードできます

▶その他

①郵便事情による遅れは一切責任を負いませんので、余裕をもって提出してください

②受験票の送付を特定記録郵便で希望するときは、返信用封筒に244円分の切手を貼り付けてください

③受験票が6月17日までに届かないときは、翌日(18日)中に問い合わせてください

④提出書類の不足や不備があるときは受付できません。事前確認をして提出してください(不備などで連絡をすることがあるので、日中に連絡が取れる連絡先を記入してください)

⑤封筒に「採用試験受験申込書在中」と朱書きして、「特定記録郵便」で申し込んでください

⑥宛名は「〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地 久御山町役場 総務課」と記入してください

▶問合せ 総務課

健康コラム①

骨髄バンクに登録を お願いします

骨髄バンク事業は、日本骨髄バンクを主体とし日本赤十字社と地方自治体が協力する公的事業です。白血病などの治療が困難な患者を移植により救うことができます。ドナーからの採取方法は2種類あります。

骨髄採取は腰の骨から

骨髄液はドナーに全身麻酔をし、注射器で骨の内部から吸引採取します。太い神経であるせき随には針を刺しません。

末梢血幹細胞採取は腕から

末梢血(全身を流れる血液)には造血幹細胞はほぼ存在しません。白血球を増やす薬を採取前の約4日間注射し、腕に針を刺して造血幹細胞だけ取り出し、残りの血液は戻します。

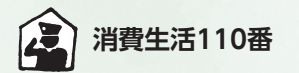
ドナー登録について

献血会場に併設した登録会や、献血ルーム、保健所で「骨髄バンクドナー登録申込書」に記入とご署名頂き、2割の採血を行います。なお、ドナー登録できるのは18歳以上54歳以下の人です。満55歳の誕生日で登録は自動的に取り消しになります。

骨髄等提供者に助成

提供のための検査費用や入院費に自己負担はありません。また、提供のための通院・入院・面談の日数×2万円(上限14万円)の助成制度があります。

問合せ/国保健康課



転売ビジネスへの 勧誘にご注意

インターネット通販などで仕入れた商品をフリマサイトなどで販売する「転売ビジネス」に関する相談が全国の消費生活センターなどで増加しています。副業やお小遣い稼ぎをしようと転売ビジネスのノウハウやサポートを提供する事業者と契約したが、「ネット広告や事業者の説明のようには稼げなかった」「高額なサポート料を支払ったのに全くサポートがない」「返金保証があると言われて契約したのに、解約しても返金がない」などの相談が寄せられています。

が、作業が難しくできない
②有料のオンラインコミュニティに入会したが、個別サポートが受けられない
③「リスクのない転売ビジネス」のはずがフリマサイトで禁止された無在庫転売だった
消費者へのアドバイス
①「簡単に儲かる」などの広告や友人などからのうまい話をうのみにしないようにしよう
②転売ビジネスを始めるために高額な費用が必要といわれたら要注意です
③「リスクなし」「必ず稼げる」わけではありません。禁止された転売にも注意しましょう
★
消費生活のトラブルは、京都府消費生活安全センター ☎075(671)0004、京都府山城広域振興局商工労働観光係 ☎0774(21)2103へ。
毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。
問合せ/産業課

木津川堤防に憩いの場が完成



木津川堤防にあずまや、ベンチ、サイクルラックなどを2カ所に設置しました。日本遺産に指定された浜茶や、流れ橋の景観も楽しみながら、ウォーキング、サイクリングの休憩場所として、また、憩いや交流の場として是非ご活用ください。

▶問合せ 都市整備課



新型コロナウイルス感染症に係る対策として 水道料金を減額します（令和3年度施策）



新型コロナウイルス感染症が経済的・社会的に甚大な影響をもたらしている状況を踏まえ、住民生活や経済活動を支援するため、令和2年4月から7月までの4か月間、水道料金の減額を実施しました。

現在も感染症は猛威を振るっており、経済は非常に厳しい状況が続いています。こうした状況を踏まえ、継続した支援のため、令和3年度も水道料金の減額を実施します。

- ▶期間 4・5月分(6月請求分)と6・7月分(8月請求分)
- ▶対象 本町と給水契約をしている水道使用者
- ▶内容 水道料金のうち基本料金を4か月分全額免除
※生活困窮世帯などへの減免を受けている人は、8か月分(4月～11月)減額されます
- ▶申込 不要。減額分を差し引いた額で請求

■水道料金減額の例

口径20^{ミリメートル}以下、使用水量40立法^{メートル}（2か月）のとき

水道料金	基本料金	2,200円	→	減額後	0円
	従量料金	4,070円			
	合計	6,270円	→	減額後	4,070円
					(▲2,200円)

※4か月分で4,400円の減額となります

▶問合せ 上下水道課 使用水量のお知らせ(検針票)

水道メーター検針時に投函する「ご使用水量のお知らせ」は、減額前の料金です。請求時に下記の基本料金を減額します

■集合住宅

集合住宅の給水契約は、本町と建物のオーナーや管理会社(以下「管理会社等」という。)が契約しているとき、本町と居住者が直接契約しているときがあります。管理会社等が給水契約をしているときは、管理会社等に対して請求する水道料金の基本料金を減額します。管理会社等に水道料金をお支払いの人は、管理会社等にご確認ください(居住者の水道料金が、必ず減額されるわけではありません)。

■基本料金一覧表(2か月・税込み)

口径	基本料金	口径	基本料金
20 ^{ミリメートル} 以下	2,200円	50 ^{ミリメートル}	55,000円
25 ^{ミリメートル}	3,300円	75 ^{ミリメートル}	132,000円
30 ^{ミリメートル}	6,600円	100 ^{ミリメートル}	242,000円
40 ^{ミリメートル}	26,400円	200 ^{ミリメートル}	1,100,000円

生活困窮世帯などへの上下水道料金の減免（毎年度実施）

65歳以上の一人暮らし世帯などを対象とした上下水道料金の減免について、例年6月に更新申請を受け付けています。

本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年度に引き続き、現在減免を適用されている人に対しては継続審査を行い、適否について決定しますので、更新申請の必要はありません。

現在減免が適用されていない人で、適用を希望する人は、申請してください。

- ▶対象 ①市町村民税が非課税で65歳以上の一人暮らし世帯、②市町村民税が非課税で18歳未満

の児童を養育する母子世帯、③生活保護世帯

- ▶内容 水道料金・下水道使用料の基本料金・使用料のうち、それぞれ月額500円(税抜)を減免

- ▶その他 ①集合住宅の人は別途書類が必要なときがあります、②令和3年1月2日以降に久御山町に転入した人は、前住所地の令和3年度市町村民税非課税証明書(世帯全員分)が必要です、③減免申請は随時受け付けていますが、減免の適用は申請日の翌月以降最も近い検針分からとなります、④申請には印鑑(朱肉印)が必要です

- ▶問合せ 上下水道課

税金は納期内に納めましょう

令和3年度の町税の納期は、納期一覧のとおりです。納期内に税金を納めないと、督促手数料や延滞金を納めることになりますので、必ず納期内に納めましょう。

納税通知書と納付書は一括して送付します

「納税通知書」と「納付書」は一括して送付します。※口座振替を登録しているときは、納税通知書だけお送りします。

【固定資産税・都市計画税】

5月に全期分(1～4期分)の納付書を送付します。

【町(府)民税】

6月に全期分(1～4期分)の納付書を送付します。

【国民健康保険税】

6月に全期分(1～10期分)の納付書を送付します。

【軽自動車税(種別割)】

5月に1台ごとに納付書を作成し、納税義務者ごとにまとめて送付します。

※町(府)民税、国民健康保険税が年金から引き落とし(特別徴収)される人は、納期が異なります。「納税通知書」でご確認ください。

※税額に変更が生じたときは、その都度納付書を送付します。

コンビニで24時間納付可能

手数料不要で、休日、夜間を気にしなくてもよいコンビニでも納付できます。納付取扱コンビニは、納付書の裏面に記載していますので、納期限までに納付してください。なお、バーコードが印字されていない納付書は、コンビニでは使用できません。

便利で納め忘れのない口座振替で

「忙しくて、なかなか納付に行くひまがない」、「税によって納期が異なるので、ついうっかり忘れてしまう」などという人には、口座振替による納付をおすすめします。

口座振替の利用できる税金は、町(府)民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税です。便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

口座振替の手続きは

口座振替の手続きは、取引のある金融機関(取扱金融機関)へ口座振替納付依頼書と預金通帳の届け出印を持参して、お申し込みください。口座振替納

付依頼書は、納付書と一緒に送付しますが、各金融機関の窓口にもあります。

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都やましろ農協に口座をお持ちの人は、役場税務課まで預貯金口座のキャッシュカードをお持ちになり、専用の機械に暗証番号を入力するだけで口座振替の登録ができます。

口座振替を申し込むと、それぞれの納期限ごとに自動的に口座から引き落としをします。

一度申し込むと、翌年度からも継続して口座振替になりますので、毎年手続きをする必要はありません。

引き落としができなかったときは

預金残高不足などのために引き落とすことができなかったときは、改めて納付書を送付しますので金融機関などで納付してください。

※平成31年度から、口座振替済通知書の送付は廃止しました。口座振替の結果は、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

▶問合せ 税務課

■町税の納期一覧

納期月	税目・期別
5月	固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(種別割)(全期)
6月	町(府)民税(第1期) 国民健康保険税(第1期)
7月	固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第2期)
8月	町(府)民税(第2期) 国民健康保険税(第3期)
9月	国民健康保険税(第4期)
10月	固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第5期)
11月	町(府)民税(第3期) 国民健康保険税(第6期)
12月	固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第7期)
1月	町(府)民税(第4期) 国民健康保険税(第8期)
2月	国民健康保険税(第9期)
3月	国民健康保険税(第10期)

※口座振替の引き落としは各納期の最終日となりますので、前日までに入金をお願いします。

令和3年度から7年度 中期財政計画の策定

令和3～7年度の5か年の一般会計の財政見通しを示した「中期財政計画」を策定しました。

町の財政状況は、令和元年度決算では実質単年度収支は黒字となり、財政調整基金を取り崩すことにはなりませんでしたが、今後とも持続可能で健全な財政運営を行うため、将来を見据えた財政計画として本計画を策定しています。

計画の数値は、近年の決算を踏まえ、向こう3年間の事業を明らかにした実施計画をベースに推計しています。

歳入

歳入の根幹となる町税は、新型コロナウイルス感染症の影響により、国内の経済状況は依然として厳しい状況にあり、大幅な所得の上昇は見込めない状況にあります。その中でも、法人住民税は、法人税割が令和元年10月に引き下げられたこともあり、新型コロナウイルス感染症の影響を含め、令和3年度は大きく減少見込みで推計しています。

固定資産税は、地価については、急激な増減はないと想定するとともに、家屋については、3年ごとの評価替えを想定し、試算しています。

その結果、町税収入は令和7年度には、令和2年度(決算見込額)より約3億8,000万円減の約44億4,500万円を見込んでいます。

地方譲与税や利子割交付金などは、現在国や京都府が示している情報などを基に試算しています。

歳出

令和3～5年度の第5次総合計画第6次実施計画をベースに7年度まで5年間の歳出予定額を試算し

ました。

人件費は、令和2年度から導入された会計年度任用職員制度の影響もあり、7年度は2年度比で約9,300万円増の約24億4,200万円を見込んでいます。

借入金の返済に充てる公債費は、令和4年度に約4億5,000万円(2年度比約9,600万円増)を想定しています。

普通建設事業費では、こども園の施設整備や内水排除対策、新市街地(みなくるタウン)整備事業などで事業費は増加する見込みです。

さらに、具体的に実施計画に位置づけていない各公共施設の改修費用は予定額に入れておらず、施設の老朽化が進むなか、今後さらに大きく歳出が増えることが想定されます。

結果

令和7年度までの5年間は、毎年度、財源不足が生じるために差額を財政調整基金(今までに財源に余裕があるときに積み立てた財源)でまかなうことになり、7年度には財政調整基金残高が約18億9,000万円まで減少すると見込んでいます。

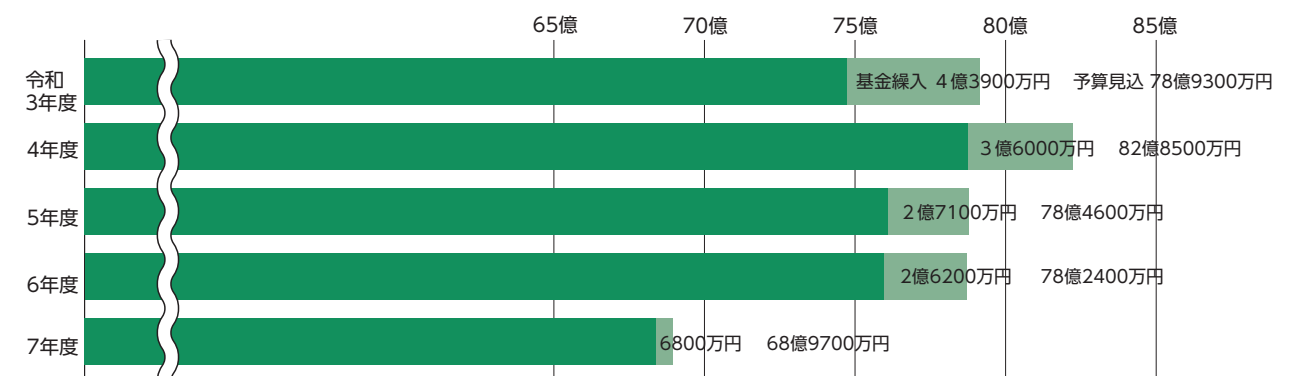
この計画を踏まえ歳入は、財源の確保として国や京都府の補助事業を積極的に活用します。

歳出は、行政改革や事務事業のスクラップアンドビルドを徹底し、経常経費の削減や事務の効率化を推進し、財源不足が生じない財政運営に努めていきます。

久御山町中期財政計画の全容は、ホームページで公表しています。

▶問合せ 行財政課

■令和7年度までの歳入予算見込額と、うち基金繰入見込額



自分たちの地域は、自分たちで守る 消防団の役員が決まりました

令和3年度消防団の役員は下表(敬称略)のとおりです。
消防団は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」を基本理念にあらゆる災害から住民の生命・財産を

守るため献身的な活動をしています。
現在、消防団は団長・副団長以下2分団10部と女性消防団で編成され、団員数は192人です。
▶問合せ 消防本部

団長	村田 和弘	
副団長	田口 浩嗣	
副団長	末廣 健志	
第1分団	分団長	野村 佳孝
	副分団長	溝口 貴秀
	副分団長	阪本 浩一
	第1部(佐古地区)	部長 藤岡 孝英
	第2部(市田地区)	部長 茨木 章光
	第3部(佐山地区)	部長 大崎 祐介
	第4部(栄地区)	部長 澤崎 誠造
	第5部(林地区)	部長 石井 剛史

第2分団	分団長	寺内 優介	
	副分団長	田中 謙次	
	副分団長	川嶋 裕貴	
	第1部(北川顔・藤和田・大橋辺地区)	部長	吉川 剛史
	第2部(坊之池・野村地区)	部長	西村 直久
	第3部(東一口・西一口地区)	部長	山田 剛慎
	第4部(相島・中島・森地区)	部長	小寺 悠平
	第5部(下津屋・田井・島田地区)	部長	田井 雅也
	女性消防団	部長	上田 嘉奈子

介護保険福祉用具購入費 受領委任払いの取扱いを開始



介護保険では、要介護・要支援認定を受けた人が身体の状態に応じた特定福祉用具を購入するときに、年間支給限度基準額10万円の範囲内で、費用の7～9割が支給されます。
支給方法について5月申請分から、従来の償還払いに加えて受領委任払いを選択できるようになります。
受領委任払いとは、販売事業者が費用のうち自己負担分(1～3割)を支払うだけで、保険支給される

7～9割分は、利用者から受領に関する委任を受けた販売事業者から町から直接支払う方法です。これにより償還払いによる一時的な立替えが不要になります。
受領委任払い制度の利用には事前申請が必要です。利用時は担当のケアマネジャーか地域包括支援センターに相談してください。
▶問合せ 住民福祉課

施設の催し

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は5月2日(日)午前9時～8日(土)午後9時
【休館日】毎週月曜日。祝日ときは開館。
【申込と費用】
全ての教室で事前の参加申込が必要です。来館か電話で申込をしてください。
費用は来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口(午前9時～午後9時)でお支払いください。

漢字の達人教室 えんぴつ書き方道場

日時/5月8日(土) 午前9時30分～10時30分 対象/町内在住で小学2年生以上(大人の参加可) 内容/漢字学習と書写教室を同時並行開催 定員/15人(先着) 費用/無料

小学生(親子)科学教室

日時/5月9日(日) 午前10時～正午 対象/町内在住の小学生と保護者。小学1～3年生は保護者同伴

内容/科学ビデオの視聴と簡単な科学実験 定員/8組(先着) 費用/無料

中医学教室

日時/5月11日・25日(火)【2日間連続講座】午後1時30分～3時 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/夏に向けて、漢方など家庭でもできる東洋医学の基礎を学びます 講師/森純子さん 定員/15人(先着) 費用/300円

童謡を楽しむ会

日時/5月12日・26日(水) 前半の部 11時10分～10時50分、後半の部 11時11分～11時50分 対象/町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人 内容/先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います 定員/各40人(先着) 費用/資料代



漢字出直し塾

日時/5月14日・28日(金) 午前10時～11時30分 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/プリントを使った自習形式で、小学校で習う

漢字からもう一度学び直し 定員/30人(先着) 費用/100円

週末の星空観察会

日時/5月15日(土) 午後7時～8時 11月と惑星、春の星座を観察 29日(土) 午後8時～9時 11月惑星と春の星座を観察(受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止) 対象/星空に興味のある人。小学生以下は保護者同伴 費用/無料

歩き遠足

日時/5月16日(日) 午前8時30分～午後4時 対象/町内在住の人。小学3年生以下は保護者同伴 内容/愛宕山(924m)に登ります。登山道は片道約4キロ、2時間程度です(町バスを利用) 定員/20人(先着) 費用/200円



大人ビデオ鑑賞教室

日時/5月19日(水) 午後1時30分～3時 対象/町内在住・在勤で18歳以上の人 内容/映画「砂漠の鬼将軍」を鑑賞 定員/15人(先着) 費用/無料

(有料広告)

脳若返りプロジェクト

日時／5月20日(木) 午前10時～11時30分 対象／町内在住でおむね50歳以上の人 内容／かんたんな木工作をします 定員／15人(先着) 費用／200円

はじめての日曜大工

日時／5月23日(日) 午前9時～正午、午後2時～5時(いずれか選択) 対象／町内在住で小学生以上の人。小学生・親子・大人だけの参加可 内容／かんたんな木工。テーマは釘打ちと接着 定員／各8人(先着) 費用／100円

寄せ植え教室

日時／5月26日(水) 午後1時30分～3時 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／季節の草花を使って寄せ植えを作ります 講師／石川潤さん 定員／20人(先着) 費用／1500円 持ち物／エプロン、軍手

皆既月食観察会

日時／5月26日(水) 午後7時30分～9時 今年最大の満月の皆既月食を観察(受付は終了時間の30分前まで)

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時／5月15日・22日(土) 午前10時～10時40分、5月17日(月)・27日(木) 午後7時～7時40分(いずれか1日選択) 対象／小学生を除く12歳以上の人 内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス 定員／各15人(先着) 費用／500円。講習会受講済で相談だけのときは、トレーニングルーム使用料だけ必要 その他／町内在住・在勤・在学の人は本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

町民プールのスタッフ募集

町民プールの監視員と事務員を募集します。
期間／7月15日(木)～8月31日(火) 勤務時間／①監視員 午前9時～午後5時15分(実動6・5時間)、②事務員 午前9時15分～午後5時15分(実動7時間) 応募資格／18歳以上の人で、7月4日(日)の普通救命講習会と業務説明会に参加できる人(高校生を除く) 募集人数／①30人、

雨天・曇天中止 対象／小学生以下は保護者同伴 費用／無料

季節の料理教室

日時／6月・7月・9月・11月・令和4年1月の第二・第三火曜日 ※開催月の第二火曜日をグループA・第三火曜日をグループBとして同じ内容で実施。いずれかを選択。午前9時30分～午後1時 初回は都合により第一、第三火曜日に開催、グループA 6月1日(火)、グループB 6月15日(火) 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／旬の食材を使って料理を作ります 場所／保健センター 講師／大谷洋子さん 定員／各16人(先着) 費用／毎回千円 持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ふきん

くみやま歴史講座 「ちまき」巻き体験教室

日時／6月5日(土) 午前9時30分～11時30分 対象／町内在住・在勤で18歳以上の人 内容／野神神事の解説と「ちまき」巻きの体験 場所／佐古公民館 講師／若宮八幡宮



②8人 賃金／①7670円、②6750円 その他／6月12日(土)・13日(日)の午前9時～午後5時(午前11時～正午を除く)に面接をします。6月11日(金)までに写真を貼った履歴書を持参 申込／文化スポーツ事業団(総合体育館内)



子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

日曜開館

日時／5月9日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

おやひろば

日時／5月14日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階

こいのこねば

日時／5月21日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／リーヴァ淀公民館 申込／要申込。あいあいホール

定員／10人(先着) 費用／300円

男の料理教室

日時／6月・8月・10月・12月・令和4年2月の第二木曜日 午後2時～4時 初回 6月10日(木) 対象／町内在住・在勤で18歳以上の男性 内容／男性が料理作りに挑戦し、料理を作る楽しさを学びます 場所／保健センター 講師／田井秀樹さん 定員／16人(先着) 費用／毎回1500円 持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ふきん

総合体育館

申込は5月2日(日) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日(祝日は開館)

体育館開放スポーツデー

日時／5月8日(土) 午前9時～正午 対象／町内在住・在勤・在学の人 内容／メインアリーナを無料開放 その他／種目は小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など 申込／不要



5月のおたのしみ会 エプロンシアター

日時／5月18日(火)・22日(土) 午前10時30分から 費用／無料 申込／不要

子育て・教育

未就園児遊びの日 スキップ広場

こども園の遊戯室や園庭に親子が気軽に集まり、一緒に遊びながら子育ての情報交換や交流をします。

日時／5月19日(水)、6月9日(水)、7月14日(水) 午前10時～11時 場所／みまきこども園分園、さやまこども園、とうずみこども園 対象／スキップ広場 町内在住の0歳～1歳児と保護者、未就園児遊びの日 各園の地域在住の2歳児と保護者 内容／園庭開放 持ち物／動きやすい服・着替え・水筒など 問合せ／みまきこども園分園、さやまこども園、とうずみこども園

母子家庭奨学金

京都府が支給する母子家庭奨学金の申請は毎年度必要です。申請が遅

(有料広告)

(有料広告)

れると申請月の翌月からの支給となり、支給額が減額されます。京都府の他の奨学金制度と併給ができないことや併給調整が行われることがあります。

対象／乳幼児～高校生の子どもを養育している母子家庭の母親など 申込／5月31日(月)までに(当日消印有効) 申請書に民生児童委員か、ひとり親福祉推進員の証明を受け提出 問合せ／子育て支援課

親子ニコニコ子育てサロン

日時／5月24日(月) 午前10時～正午 場所／城陽市寺田 対象／未就園の子どもと保護者 内容／芋苗植え 定員／10組(先着) 費用／1組200円 申込／要申込。5月6日(木)～14日(金) 問合せ／社会福祉協議会

ひとり親家庭を応援する 子どもの居場所づくり

遊びや学習、ご飯づくりなどをし
てひとり親家庭の応援をします。都
合の良い時間からの参加可。

**日程／左表 対象／町内のひとり
親家庭の小学生と保護者 定員／10
人（先着） 費用／100円 申込
／要申込。開催日の2日前まで 問
合せ／町母子寡婦（さつき）会南
り江さん ☎0774(45)0284
（午後6時～9時）**

区分	水曜開催	金曜開催
5月	5日、12日 19日、26日	7日、14日 21日、28日
6月	2日、9日 16日、23日、 30日	4日、11日 18日、25日
時間	午後4時30分～8時	
場所	ほっとハウス「チエさん」	
内容	遊び、学習サポート、夕食 づくり	

ほっとハウス「チエさん」は、ゆうホール角
の信号のある交差点を北へ約30m。

求人・就業

保育教諭の募集 （会計年度任用職員・補助）

雇用期間／随時～令和4年3月31
日（更新の可能性有） 対象／18歳

新規入所する人の住所を問わず
検査を実施することで、施設に入所
している人への感染の恐れを軽減す
ることができま。

町内に所在する下記の介護施設な
どを通じて、1回2万円を上限とし
て検査費用を助成しますので、入所
する前には検査の実施にご協力くだ

以上65歳未満の人 勤務時間／フル
タイム 午前8時30分～午後5時、
早朝パート 午前7時30分～9時30
分、休憩パート 正午～午後3時、
延長パート 午後4時45分～7時（月
～土曜日のうち週1～5日程度。日
曜日・祝日休み。曜日・時間相談可）

**勤務場所／各とも園 賃金／（免
許・資格有り）時給1109円、（免
許・資格無し）時給1074円 午
前8時30分～午後5時、（免許・資
格有り）時給1386円、（免許・資
格無し）時給1343円 午前7
時30分～8時30分、午後5時～7時
（別途交通費支給。任用期間により
期末手当支給有） その他／保育士
資格か幼稚園教諭免許があれば望ま
しい 申込／履歴書（写真添付）と
資格か免許の写しを提出。郵送可
問合せ／学校教育課**

代替調理員の募集 （会計年度任用職員・補助）

雇用期間／随時～令和4年3月31
日（更新の可能性有） 対象／18歳
以上65歳未満の人 勤務時間／月々
金曜日のお休みのうち週2～4日程度（午前
8時30分～午後5時。シフト制。土・
日曜日、祝日休み） 勤務場所／と
うずみこども園 賃金／基本給月5

さい。

**対象／特別養護老人ホーム楽生苑・
特別養護老人ホームしみずの里・介
護老人保健施設ひの里・グループ
ホームリエゾンくみやま・ケアハウ
ス楽生苑・サービス付き高齢者住宅
えがお・グループホームわお（障害
福祉） 問合せ／住民福祉課**

マイナンバーカード 夜間受取窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。
**日時／5月13日（木）・25日（火） 午後
5時30分～8時 場所／役場1階住
民福祉課（3番窓口） 問合せ／住
民福祉課**

認知症高齢者見守り QRシールを配布

認知機能の低下により徘徊のおそ
れのある高齢者に対し、衣服や靴、
杖などに貼付けられるQRシール20
枚を無料配布します。

このQRシールは、携帯電話など
で読み取ること、あらかじめ登録
してある役場の連絡先を表示できま
すので、万一行方不明となったとき
でも早期の発見や保護につながります。
QRシールは縦2・5センチ、横4
センチの大きさで、アイロンやドライ

000円、時給964円（別途交通
費支給） その他／調理師免許があ
る人が望ましい 申
込／履歴書（写真
添付）を提出。郵
送可 問合せ／学
校教育課



若者や家族の就職相談

**日時／5月27日（木） 午後1時30分
～3時30分 場所／クロスピアくみ
やま2階交流室（無料駐車場有）
対象／15歳～39歳の人で仕事につい
ていない人（学生を除く）やその家
族 費用／無料 申込／要申込。5
月26日（水）の午後5時まで 問合せ／
地域若者サポートステーション京都
南 ☎0774(54)5380**

城南地域職業訓練センター講座

城南地域職業訓練センターや城南
勤労者福祉会館では文化教室や職業
訓練講座を開講しています。詳細は
お問い合わせください。
**対象／府内在住・在勤の人 申込
／要申込。城南勤労者福祉会館教室
／受講料を持参、城南地域職業訓練
センター 窓口に電話・FAX・郵
送 問合せ／京都市城南地域職業訓練
センター ☎0774(46)068**

ヤーなどで熱を加えると貼付けるこ
とができます。

配布を希望する人は、行方不明高
齢者発見のためのネットワーク登録
をあわせてお願いします。

寝具洗濯乾燥消毒サービス

**日時／回収 5月21日（金）、納品日
5月28日（金）に配達 対象／65歳以
上の人で寝具の衛生的な管理が困難
な人（同世帯に管理ができる人がい
るときは除く） 内容／敷布団、掛
布団、毛布各1枚（コタツ布団は不
可） 費用／敷布団・掛布団（綿・化
織・羊毛・羽毛 12
86円、毛布 116
5円 申込／要申
込。5月14日（金）まで
問合せ／住民福祉課**



京都府南部難聴児サポートセンター 事業「にじっこ城陽」

聞こえにくい0歳から就学前のお
子さんを対象に手話を使った手遊び
や絵本の読み聞かせなどを開催しま
す。

**日時／5月8日、6月12日、7月
10日、8月14日（毎月第2土曜日）
午前10時～正午 場所／京都府聴覚**

8・0780

おしらせ

ケイタイ型シルバーホンを導入

ひとり暮らしの高齢者などに対し、
自宅からの緊急の通報や、相談対応
を簡単な操作で行うことができる緊
急通報装置（シルバーホン）を貸与
しています。

65歳以上のひとり暮らしの人で心
身の状態から安否確認が必要と認め
られる人などが対象です。

今年度から、固定電話回線を利用
した従来型に加えて、ケイタイ型の
シルバーホンを新たに導入します。
ケイタイ型シルバーホンの利用に
は月額500円（税
込）の自己負担が必
要です。

問合せ／住民福祉
課



介護施設などに入所する人の PCR検査料を助成

介護施設などにおける集団感染防
止のため、新規入所する人を対象に
実施されるPCR検査の費用を助成
します。

言語障害センター

（城陽市） 対象／
聞こえづらさのあ
る乳幼児とその家
族 費用／無料



申込／要申込 問合せ／京都府聴覚
言語障害センターにじっこ担当 ☎
774(30)9000、☎0774
(55)7708、✉nanbu-nanchu
yoji@kyoto-chogen.or.jp

新型コロナウイルス感染症 傷病手当金の支給

国民健康保
険・後期高齢
者医療制度の
被保険者のう
ち、新型コロナ
ウイルス感
染症に感染し
（発熱などの症状があり感染が疑わ
れるときも含む）、その療養のため
に労務に服することができなかった
被用者（給与の支払いを受けている
人）を対象に、傷病手当金を支給し
ます。



詳しくは、ホームページでご確認
ください。

申請・問合せ／国保健康課

人間ドック・脳ドックの受診料補助

今年度の人間ドックと脳ドック健診料補助の申込みは終了しました。40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療の人を対象とした特定健診（健康診査）やがん検診は6月から実施予定です。

問合せ／国保健康課

ゴールデンウィークのごみ収集

ゴールデンウィークも通常どおりごみの収集を行います。交通事情などで収集時間が遅れる場合があります。大型ごみ（有料）も通常どおり木曜日に収集します（要申込）。

内容／5月1日(土)、2日(日)は収集はありません、3日(月・祝)は5日(水・祝)は通常通り 問合せ／環境保全課

PM2.5のお知らせ

PM2.5とは、大気中に浮遊する直径2.5μm以下の微小粒子状物質で、肺の奥深くまで入り込みやすいことなどから、ぜんそくなど、人への健康影響が懸念されています。京都府では、PM2.5の1日の平均値が1立方メートルあたり70μgを超えると予想されるときに注意報をお知らせします。

ピーカーから試験放送が流れます。日時／5月19日(水) 午前11時頃から 内容／「上りチャイム音」、「これは、Jアラートのテストです」、「3回」、「こちらは久御山町です」、「下りチャイム音」その他／試験に伴う緊急速報メールの配信はありません。災害の発生などにより中止する場合があります 問合せ／総務課

家具転倒防止器具設置に補助

居住する住宅の利用頻度が高い寝室・居間などの家具に、転倒を防止するための器具を取り付けます。作業は町シルバー人材センターが行います。

対象／町内に住所を有する在宅で、次のいずれかに該当する人。①65歳以上でひとり暮らしの人、②65歳以上の人だけの世帯、③身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 内容／5千円を限度に補助。5千円を超えるときは実費負担 必要なもの／申請書や確約書など（総務課で配布。借家は家主の承諾も必要、証明書類（住民票、免許証、健康保険証や障害者手帳などの原本かコピー） 申込／令和4年1月21日(金)まで 問合せ／総務課

知らせします。

久御山中学校内で測定しており、山城エリアのPM2.5注意喚起の状況は京都府のホームページで確認できます。

注意報がでたら

①屋外活動を控える、②屋外での長時間の激しい運動や外出を減らす、③屋内でも換気や窓の開閉を必要最小限にする、④呼吸器系や循環器系疾患のある人、お年寄り、子どもなどはより慎重に行動する

問合せ／環境保全課

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは気温が高く、風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。近年は夏だけに限らず、5月に注意報が発令されることもあります。

注意報や警報が発令されたときは、消防本部に吹き流しを掲出するなどしてお知らせしますので、軽視せずできるだけ屋外に出ないようにしてください。

症状が出たら、目を洗ったり、うがいをして、安静にして連絡してください。 問合せ／京都府山城北保健所 ☎0774(21)2913か環境保全課へ

防災情報を取得しましょう 登録型戸別受信システム

対象／メールでの登録は町内在住、在勤、在学の人。電話・FAXでの登録は次の要件のいずれかに該当すること。①携帯電話を持っていない、②携帯電話にメール機能ができない、③携帯電話のメール操作ができない 内容／気象情報（特別警報）、避難情報（避難勧告など）、国民保護情報（弾道ミサイル発射情報など）、訓練放送など屋外スピーカーより放送する情報を配信 申込／メールで情報取得はホームページに公開しているアドレスから登録、電話・FAXで情報取得はホームページに公開している申請書を提出 問合せ／総務課

木造住宅耐震診断の助成

申請後、書類審査を実施し、耐震診断士の派遣を決定します。診断結果と耐震改修に関するアドバイスをを行います。

対象／昭和56年5月31日以前に着工された、居住部分が2分の1以上の木造二戸建て住宅で、パンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」による自己診断の結果が9点未満の

空き家バンクを利用ください

空き家バンクとは、町内の空き家の情報をホームページに公開し、利用希望者に紹介する制度のことです。



不動産取引は協力業者が仲介します。売却・賃貸を希望する空き家を所有する人や、所有する家屋が空き家になりそうな人はお問い合わせください。

対象／居住その他の使用がなされていないか、近く同様の状態になることが見込まれる住宅（二戸建てに限る）や、工場などの売買や賃貸物件。一度以上使用されているものに限ります。その他／物件情報の紹介や必要な連絡調整などは行いますが、所有者と利用希望者で行う売買、賃貸借の交渉、契約などには直接関与しませんので、協力業者を介して、当事者間で行うこととなります。空き家バンク登録物件の売買、賃貸借の契約を行うときは、所定の仲介手数料が発生します。令和3年4月20日現在、登録中の物件が1件あります。詳しくはホームページでご確認ください 問合せ／都市整備課

木造住宅の耐震改修費用を助成

住宅 内容／5万2千円を限度に補助。耐震診断士の交通費相当分（3千円）と、床面積が240平方メートルを超える住宅は、限度額を超える額に自己負担が必要 申込／令和4年1月21日(金)まで 問合せ／総務課

【簡易改修】 対象／木造住宅耐震診断で評点が1.0未満と診断された昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、屋根の軽量化など京都府が定める簡易な改修の方法により耐震性を向上させるもの 内容／改修に要する費用の額の5分の4以内の額を補助（最高40万円、千円未満の端数切捨）

【耐震シェルター設置】 対象／昭和56年5月31日以前に着工された、居住部分が2分の1以上の木造二戸建て住宅に居住する人 内

相続人がわからない農地の貸し借り

農業委員会の「相続人の探索」や「公示」などの手続きを経ることで、不明な相続人の同意を得たとみなし、貸し借りできる制度です。

相続人がわからず、人に貸す手続きが進まないなど、お困りのときはご相談ください。

問合せ／農業委員会事務局（産業課内）

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は月額2万円、6万7千円で選択でき、全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人です。

問合せ／農業委員会事務局（産業課内）

Jアラート情報伝達試験

消防庁が全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を実施します。

全国の市町村に消防庁から「Jアラート」を利用した試験通信が送られ、同報系防災行政無線の屋外ス

危険物取扱者保安講習案内

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、原則として免状交付日か、講習受講日以後の最初の4月1日から3年以内ごとに、都道府県知事が行う危険物の取扱作業の保安に関する講習を受けなければならない。 保安講習を受講しないときは、危険物取扱者免状の返納を命ぜられることがあります。



日時／7月2日(金) 午前の部は午前9時30分、午後0時30分、午後の部は午後1時30分、4時30分 場所／宇治市産業振興センター 定員／各50人 その他／講習日や講習会場は変更の可能性有。申請書は消防本部予防課にあります 申込／5月6日(木)～12日(水) 問合せ／(一社)京都府危険物安全協会連合会 ☎075(415)0038

♪クイズけんけつちゃん初級編 こたえはA、4日間♪
こんなに短い期間しか保存できなくて、人工的に血液を造ることもできないから、献血が必要とされているんだね。

献血車がやって来る!

日時/①5月10日(月)、②5月23日(日) 午前10時~11時45分、午後1時~4時 場所/①役場、②イオン久御山1階憩いの広場 持ち物/本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など) 問合せ/国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

淀川管内河川レンジャーを募集

河川レンジャーは、住民と行政との橋渡し役となり、川を地域と一緒に守り育てていくために、川をテーマとした、さまざまな活動を行っています。

河川レンジャーになるためには、最初に「淀川発見講座」を受講する必要があります。

詳しくは、淀川管内河川レンジャーのホームページでご確認ください。

今年の「淀川発見講座」の申込締切は5月20日(木)です。

問合せ/淀川管内河川レンジャー事務局 ☎072(861)6801

河川愛護モニター募集

河川の整備や利用、環境に関する要望を把握するため行います。

期間/7月~令和4年6月 対象/町内の宇治川・木津川近辺に在住の20歳以上で、インターネット環境を持っている人 内容/宇治川・木津川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告 その他/月4,500円程度を謝礼 申込/5月31日(月)まで淀川河川事務所のホームページで受付 問合せ/同事務所管理課 ☎072(843)2861

いきいきハツラツ塾

いきいきホールで開催しているトレーニングマシンなどによる「介護予防プログラム」を老人福祉センター荒見苑などに出張して行います。

日時/下表 午前10時~11時30分 対象/町内在住で60歳以上の人 内容/介護予防グループレッスン「サツソウいきいき体操」や介護予防筋力向上トレーニング「元気ハツラツトレーニング」など(1回だけの参加可) 費用/1回100円 定員/各24人(先着) 申込/不要(久御山町役場だけ要申込) 問合せ/同ホール ☎0774(41)3466

場所	開催日
久御山町役場	5月11日、10月12日、令和4年2月1日
クロスピアくみやま	6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、11月2日、12月7日、令和4年1月4日
楽生苑	6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、11月9日、12月14日、令和4年1月11日
荒見苑	6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、11月16日、12月21日、令和4年1月18日

社会福祉協議会会員募集

地域福祉の推進を目的に、地域の見守り活動やボランティア支援などの福祉活動に取り組んでいます。

活動は皆さんからの会費によって支えられています。今年度もまちの地域福祉事業の活性化のためご支援・ご協力をお願いします。

期間/7月30日(金)まで 問合せ/社会福祉協議会

おもちゃ病院(おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

日時/5月8日(土) 午前10時~正午(修理の受付は11時まで) 場所/ゆうホール 内容/子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります) 費用/無料(部品交換が必要なときは要実費) その他/使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています 申込/不要 問合せ/社会福祉協議会

介護サポーターの募集

資格/介護経験者か福祉分野に関心のある人(活動に先立ち、介護相談員養成研修(新人研修)を受講) 活動内容/介護保険施設などに出向き、利用者や事業所からの相談などに応じます 募集人数/若干名(欠員の補充) 任期/令和3年7月1日から2年間 申込/5月31日(月)まで 問合せ/住民福祉課

おこしやす こもれびプラザ

認知症の人や家族、認知症について気になる人が集まり、なごやかな雰囲気での交流を楽しむ場所です。

日時・場所/5月13日(木) 午後2時~3時30分=ゆうホール 内容/認知症予防ゲーム 費用/無料 持ち物/飲み物 申込/要申込 問合せ/社会福祉協議会

歩こう会

日時/5月23日(日) 京阪淀駅9時集合(悪天候のときは30日に延期) 内容/中之島公園バラ園(5ヶ所) 費用/780円(交通費) 持ち物/弁当、飲み物、タオル、帽子、敷物、ゴミ袋など 問合せ/歩こう会の安西修二さん ☎0774(43)6032

こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

日時/5月7日・21日(金) 正午~午後3時 場所/役場5階コンベンションホール 内容/団らんやゲーム 費用/無料 申込/不要 問合せ/住民福祉課

手話教室(入門課程)

初心者向けの教室で、あいさつや自己紹介ができる手話を学びます。

日時/5月21日~9月17日。いずれも金曜日(7月23日、8月13日を除く)。午後7時~9時 場所/ゆうホール 対象/町内在住・在勤で15歳以上の人 内容/厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに対応したテキストに沿って行います 定員/5人(抽選) 費用/無料(最初にテキスト代3,300円(税込)が必要ですが、全講座の半数を受講したときは後日返金) その他/保育ルームを希望する人は事前に連絡をください 申込/要申込。5月14日(金)まで。電話・FAX・メール可 問合せ/住民福祉課

おりがみの会

日時/5月15日(土) 午後2時30分~3時 場所/ゆうホール2階ボランティアルーム 対象/3歳以上の人 定員/5人(先着) 申込/不要 問合せ/図書館

こどもの読書週間記念 おたのしみ会

日時/5月9日(日) 午前11時~11時30分 場所/ゆうホール3階交遊室 内容/大型絵本の読み聞かせ・パネルシアター他 定員/12人(先着) 申込/不要 問合せ/図書館

総合体育大会 家庭婦人バレーボール大会

日時/6月13日(日) 午前9時~ 場所/総合体育館 内容/家庭婦人バレーボール9人制(12人まで登録可) 費用/1,500円(登録料=1,000円) 申込/要申込。5月31日(月)まで 問合せ/体育協会事務局(総合体育館内)



くみやま 催し掲示板

催しや、ゆうホールなどの施設の催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況をふまえ、中止・変更する可能性があります。

ふるさと教室参加者募集

地域文化の再発見とふるさと久御山への理解を深めるため、ふるさと教室を開きます。

日時/年間4回(春夏秋冬)、詳細は未定、新型コロナウイルス感染症の状況により中止の可能性有 対象/18歳以上の町内在住・在勤者で4回とも参加できる人 内容/文化・歴史の講座、町内外文化財見学、平和学習 定員/20人(抽選)(新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度は参加者を少なくします) 申込/5月27日(木)~6月2日(水)に、必ず本人が社会教育課へ来庁か電話で申し込んで下さい。本人以外の申込は受け付けません 費用/入館料、拝観料、昼食など 問合せ/社会教育課

旧山田家住宅の一般公開

日時/5月6日(木)・8日(土)・16日(日) 午前9時から正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日) 場所/東一口35番地 費用/200円(入館料) 問合せ/社会教育課

5月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(子育てや介護の問題など)	11日(火) 25日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	11日(火)	午前10時 ～午後3時 午後1時 ～3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム2	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	11日(火)	午前10時 ～午後3時 午後1時 ～3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム2	住民福祉課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	13日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民福祉課
すこやか養育相談	子育てなどの相談	20日(木)	午後1時～4時 (電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまきこども園分園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園分園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日 (祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	20日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	13日(木) 27日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯(4月1日現在)

人口計	15,720人	(-58)
男性	7,810人	(-14)
女性	7,910人	(-44)
世帯数	7,194世帯	(-3)

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレホンサービス(有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

5月 ごみカレンダー 環境保全課

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴェ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	5日 19日	12日 26日	12日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17棟～29棟前のごみ集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3棟～5棟、7棟、10棟～14棟、34棟～41棟、43棟～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団回収か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。
※1 ペットボトルのキャップとラベルは、プラマーク製品として出してください。
※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。詳しくは、環境保全課へ。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合 ☎075(631)5171 へ連絡してください。
5月10日(月) 5月31日(月)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
	5月11日(火) 6月1日(火)
	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	行財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒gyozai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
環境保全課 ☎(631)9917/(45)3907 ☒kankyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	都市整備課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒toshi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	産業課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	新市街地整備室 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
社会教育課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shakyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899
消防本部 ☎075(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382	図書館 ☎0774(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001
体育協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001	地域包括支援センター ☎075(631)0033・FAX(631)0132
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	中央公民館 ゆうホールに移転しました	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203
みまきこども園/みまきこども園分園 ☎・FAX075(631)/2475	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 5月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時



今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- ▶～6日(木)
黄色・緑…ゴールデンウィーク
- ▶7日(金)～13日(木)
オレンジ・赤…世界赤十字デー (5/8)
※創始者アンリー・デュナンの誕生日
- ▶14日(金)～20日(木)
緑・黄緑…愛鳥週間 (5/10～16)
- ▶21日(金)～27日(木)
黄色…難病の日 (5/23)
※2014年5月23日「難病法」成立
- ▶28日(金)～6月3日(木)
水色・青…水道週間 (6/1～6/7)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色 (白)
- ②春をイメージした色
(ピンク～紫～水色～白～赤)

問合せ/産業課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



今月の三行詩

おかあさんのごはんは いつもおいしい げんきがでてる
(荻田琉聖さん/佐山小学校2年生)
※令和2年度の選考時での学年です。

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ/社会教育課

♪クイズけんけつちゃん 初級編♪

血液は長期保存することができないんだけど、一番短い血小板製剤の有効期間は採血してから何日間だと思う？

A. 4日間 B. 30日間 C. 120日間

こたえは広報紙のどこかにあるよ。さがしにしよう！

問合せ/国保健康課

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。
(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。

問合せ/産業課



のってこタクシー・優タクシー

住民の日常生活に必要な移動手段の確保のため「のってこタクシー」を運行しています。

問合せ/新市街地整備室

高齢者など、日常生活でバスでの移動が困難な人を対象に「のってこタクシー」の利用制限を緩和した「のってこ優タクシー」を運行しています。

問合せ/住民福祉課

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

懐かしの曲でロズさむ

レトロ音楽教室

3月25日、ゆうホールに松村光朗さんを講師に迎え、レトロ音楽教室を開催しました。

昭和の流行歌など松村さん所有のレコードで約80曲を選曲し、参加者のリクエストに応じて曲をかけました。参加者は懐かしい思いとともにロズさむながら楽しみました。



▲昭和の歌謡曲で昔を思い出す参加者

腹話術と手品で驚き

おたのしみ会

3月23日、あいあいホールで「おたのしみ会」を開催し、津田俱子さんが腹話術を披露しました。おさるさんの皿回しや、手品を見せてもらい子どもたちは楽しい時間をすごしました。

最後に、お人形さんにも誕生日のお友達のお祝いをしてもらい、みんなニコニコ笑顔でした。



▲子どもにも分かりやすい手品を披露

今後認知症にならないために

認知症予防・啓発講演会

3月22日、役場コンベンションホールで京都医療専門学校講師の藤原寛さんを講師に招き、認知症予防に関する講演会を開催しました。

講演は、「早期発見と早期対策」と題して、今後認知症にならないために、認知症を学びました。



▲真剣に話を聞き入る参加者

満開の桜

東一口の桜並木

昭和40年代に誕生した東一口・前川堤の桜並木が見事な花を咲かせました。この桜並木は「京都の自然200選」にも選ばれています。

今年も地元開催の「桜のつどい」は、コロナ禍で中止となりましたが、約300本の満開の桜が水面に映り込み、絶景を見せました。



▲春の訪れを告げる前川堤の桜並木

「広報くみやま」に広告を掲載しませんか

有料広告募集

発行部数 8,300部、毎月1日号に掲載
問合せ/総務課秘書広報係



ここまでが1枠。1回5,000円

(縦44mm、横58mm、2色刷り)

ここまでが2枠。1回10,000円

(縦44mm、横119mm、2色刷り)

ここまでが3枠。1回15,000円

(縦44mm、横180mm、2色刷り)

※町の公共性、中立性、品位を損なうおそれのあるもの、法令などに違反、抵触の恐れのあるもの、風俗営業と規定される業種など掲載できないものがあります。詳しくは、お問い合わせください。



5月の新着図書を紹介します

図書館だより

●開館時間

火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

●5月の休館日

6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

京都の人は、パンが好き！



パン好きに贈る本

98歳、石窯じーじのいのちのパン

竹下 晃朗/著 筑摩書房
機械エンジニアで石窯パン研究家。修学院の自宅で今なお美味しいパン作りに情熱を燃やす竹下さんのパン人生を振り返る。



幕間のモノローグ

長岡 弘樹/著 PHP研究所
ベテラン俳優の南雲は、撮影現場や、舞台上で起こるトラブルを解決していく。芸能という厳しい世界の中で繰り広げられる連作短編ミステリー。



ムーンライト・イン

中島 京子/著 KADOKAWA
栗田拓海は、旅の途中で一軒の建物にたどり着く。そこには、かつてペンションを営んでいた老人と、それぞれ事情を抱える女性3人が暮らして...



さくら村は大さわぎ (児童書)

朽木 祥/作 大社 玲子/絵 小学館
さくら村では毎日いろいろなことが起こります。さくら村の自然豊かな風景と、季節の移り変わりが描かれています。



ちかてつサブちゃん (絵本)

みやにし たつや/作・絵 ほるぷ出版
地下しか走ったことのないちかてつサブちゃんは、地上の世界が気になります。先輩たちが教えてくれるけど、サブちゃんの想像はへんでこで...

わたしのとおきサンドイッチ

重信 初江ほか/著 家の光協会
7人の料理の専門家たちがこだわりのサンドイッチを伝授。定番の卵サンドやおやつ・おもてなしの一皿まで幅広く紹介。

つくって食べたいふんわりトースト・サンドイッチ (児童書)

たかはし みき/絵 文研出版
毎日食べたいトーストメニュー、特別な日のフルーツサンドやクロックムッシュ。イラストでわかりやすく作り方を案内。

パンどろぼう (絵本)

柴田 ケイコ/作 KADOKAWA
世界一おいしい森のパンやを発見したパンどろぼう。さっそくパンをいただくが、味がまずいと腹をたて、店主に文句を言いに行き...

5月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。

◎子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	25日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、離乳食・保育などの指導
10か月児健診	18日(火)				医師による健康診査、離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	14日(金)				医師、歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	20日(木)				歯科医師による健康診査、身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	21日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	19日(水)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～1時10分	6か月までの子どもと産婦 (定員5人)		産後ヨガ、絵本の読み聞かせ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	12日(水)	午前9時30分～11時	10か月から離乳食完了までの子どもとその保護者		離乳食についての相談 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	10日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	10日(月) 17日(月) 24日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「相談・教室」は、予約制としています。パパ&ママ教室(ヨガクラス)以外の事業は、個別対応としています。



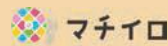
久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。



「#ええとこくみやま」をつけて、くみやまのええところを探しましょう。



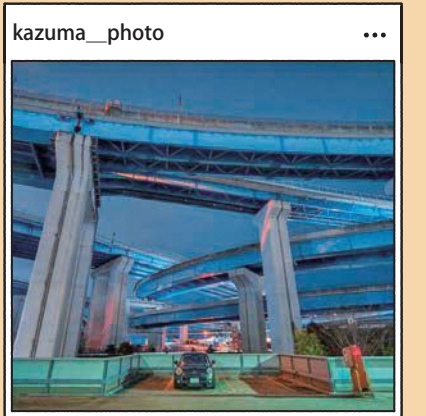
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。



アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に！



久御山町公式チャンネルです。PR映像などを配信しています。



お誕生	ご結婚
地区名	地区名
出生児	夫の氏名・妻の氏名
父・母	
栄	栄
田	佐山
井	北川
田	山
田	山
林	山
山	山
松	山
井	山
愛	山
結	山
奈	山
美	山
奈	山
代	山
秀	山
次	山
美	山
奈	山
代	山
洋	山
輔	山
加	山
那	山
仁	山
義	山
真	山
弥	山
幸	山
宏	山
明	山
江	山
寛	山
大	山
千	山
紘	山
洋	山
介	山
美	山
穂	山
裕	山
平	山
海	山
希	山
秀	山
次	山
美	山
奈	山
代	山

令和3年3月15日から令和3年4月14日までの受付分(敬称略)

ヘルシークッキング Vol.268

●材料 (2人分)

春キャベツ 200g (芯を除く)
油あげ 1枚

= 煮汁 =
だし汁 1と1/2カップ
酒 大さじ1
薄口しょうゆ 小さじ1
塩 少々
みりん 小さじ2

だしの旨味を活かした減塩メニューです。
薄味だからこそ、春キャベツの甘さやみずみずしい柔らかさが引き立ちます。

国保健康課

エネルギー 90キロカロリー / 1人分
塩分 0.6グラム

作り方

- ① 春キャベツは4cm角に切る。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、3cm長さの短冊に切る。
- ② 鍋に煮汁のだし汁を沸かし、キャベツと油揚げを入れて中火で1~2分間煮る。
- ③ しんなりしてきたら、酒、薄口しょうゆ、塩、みりんを順に加える。
- ④ ひと煮立ちしたら火を止め、鍋底を氷水につけて一気に冷やし色止めする。



春キャベツと油揚げの サツと煮

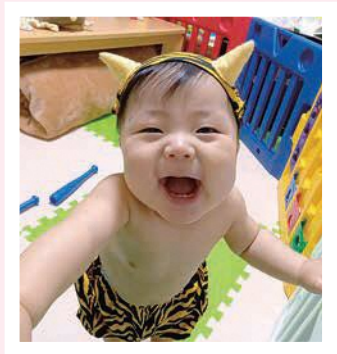


申込はこちら

☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集中☆

<対象> 0歳~9歳の町内在住のお子さん
<応募方法> メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本文に、
①お子さんの氏名(ふりがな)、②生年月日、③保護者の氏名、④住所、
⑤電話番号、⑥お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。
※お子さんが2人以上のときは、それぞれの名前がわかるように記入してください。(例=右の子が太郎で、左の子が次郎です)

ながとも ゆうま
長友 悠真ちゃん



パパ・ママからの一言
たくさん笑って
元気に育ってね♪

みやおが ぜんきち なのほ
宮岡 善吉・菜遥ちゃん



パパ・ママからの一言
2人のおかげで
毎日とても楽しいよ!
元気に大きくなってね♡

おぎた りゅうせい おうせい しょうせい
荻田 琉聖・逢聖・昇聖ちゃん



パパ・ママからの一言
兄弟仲良く!!
健康に大きくなあれ!!