

まちの総合情報紙

KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

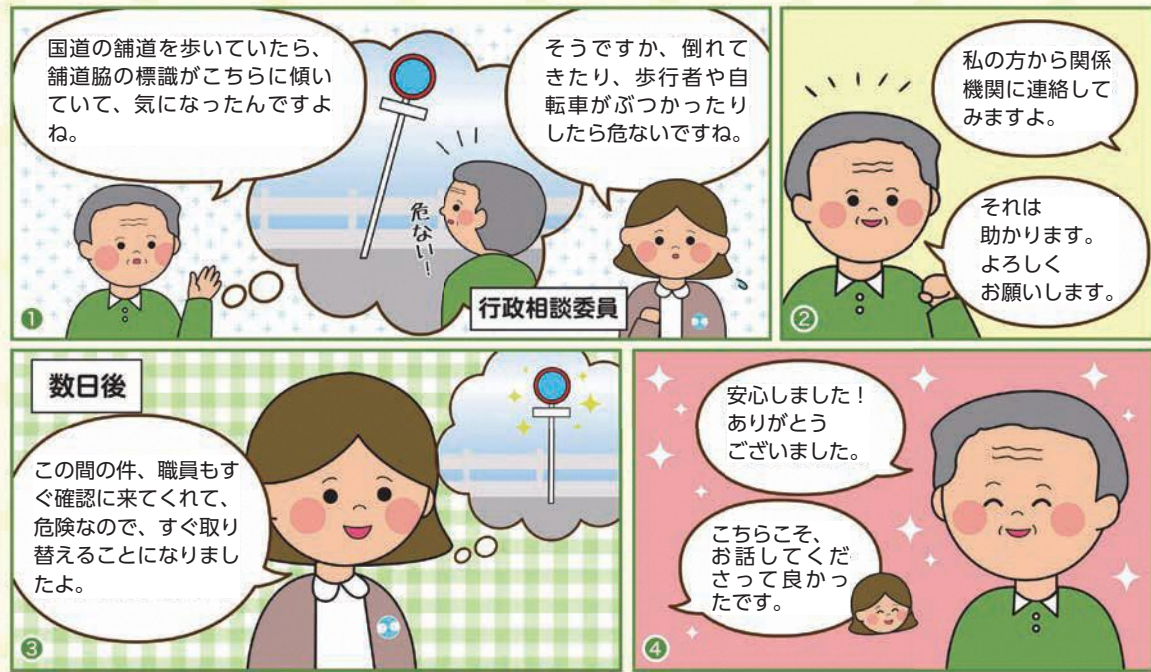
くみやま

2022年
10/1
No.1104



目次

- ご存じですか？ 行政相談……………P2～3
- 男女共同参画推進キャラクターの名前を募集…P5
- まちのがっこう2022&歩くまち宣言記念イベント…P5
- オミクロン株対応ワクチン……………P6
- 財政の「健全化判断比率」を公表……………P9



行政相談では、
こんな相談が寄せられています



ご存じですか？ 行政相談

～お気軽にご相談ください～

10月17日(月)～23日(日)は、総務省が定める「行政相談週間」です。
行政相談とは、国などの行政機関や特殊法人の仕事について、皆さんの苦情や要望を聴き、その解決の促進と行政制度などの改善を図る制度です。
また、市町村の業務などに関するものについても、必要に応じ、関係機関の相談窓口を紹介したり、連絡をするなどの対応を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られますのでご安心ください。

問合せ／総務課

久御山町の相談窓口

10月の相談

- ▶日時 ①10月4日(火) 午前10時～午後3時
②10月4日(火) 午後1時～3時
- ▶場所 ①役場1階相談室1
②ゆうホール2階ボランティアルーム2

11月の相談

- ▶日時 11月8日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所 役場1階相談室1

※行政相談は、毎月1回開催しています。日程は毎月1日号の広報くみやまに掲載しています。

電話・インターネットでの相談

- 総務省行政相談センター きくみみ



☎0570(090)110

- インターネットによる相談

行政相談受付



総務省
ホームページ

行政相談委員は、身近な相談相手

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受けた身近な相談相手です。無報酬のボランティアで、国などの行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申入れなどを行っています。

全国には約5千人の相談員がおり、年間約12万件の相談を受け付けています。

行政相談委員は、定期的に行政相談業務研修を受けるなど能力向上に努めていますので、安心してご相談ください。

どんな時に相談できるの？

- ・困っていることがある、こうしてほしい
- ・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいけない
- ・どこに相談してよいか分からない
- ・制度や仕組みが分からない
- ・国への意見・要望など
- ・身近な困りごとがあれば、まずはお気軽にご相談ください。



行政相談マスコット「キクーン」

一緒に解決の糸口を探していきたい

「行政相談」と聞くと、堅苦しいイメージを持たれるかもしれませんが、社会福祉や道路、雇用、生活支援など、身近な問題について相談いただけます。また、予約も不要で、難しい手続きもありません。

相談員だけで解決できるわけではないので、相談者と一緒になって、解決の糸口を探していければと考えています。

毎月1回、相談窓口を開いていますので、少しでもお困りのことがあれば、お気軽にお越しください。

辻 宗隆さん



佐山在住
38年間、久御山町職員として勤務。令和2年から行政相談委員を務める【趣味・特技】生涯スポーツとしてスキーをしています。次のシーズンで49年目を迎え、より上級をめざしています。

行政相談委員

久御山町の

鵜ノ口 伊都美さん



東一口在住
40年間、久御山町職員として勤務。平成31年から行政相談委員を務める【趣味・特技】特にありませんが、本や雑誌を見ながら、「行ったつもり」「食べたつもり」を楽しんでいます。

相談先の1つとして上手く活用してほしい

自分を表現することが苦手な方もいますので、まずは話をよく聞くことが大切だと考えています。

最近では、新型コロナウイルス感染症について、不安や悩みを持たれている方も多いと思います。その他にも医療保険、年金など、困っていることがあれば、相談先の選択肢の1つとして、上手く活用していただければと思います。

相談しようかと迷っている方はお気軽にお越しください。足を運んでいただければ、お力になれると思います。

男女共同参画推進キャラクターの名前を募集

New

誰もがお互いを尊重し合い、多様な生き方を認め合いながら、自分らしく生きることができる社会(男女共同参画社会)の実現に向け、住民の皆さんと一緒に考えていく男女共同参画推進キャラクターが誕生しました。

とても美しい虹色の羽がお気に入りなちょうちょ。けれど、実は飛ぶのが苦手な歩くほうが得意。他のちょうちょとは違うけれど、個性を大切にしている。晴れた日には散歩するのが日課で、「歩くまち くみやま」を満喫中。久御山町の男女共同参画推進のため奮闘します！



このキャラクターの名前を募集します。選ばれた人には記念品をお渡しします。

このキャラクターは、令和5年度施行の第3次男女共同参画プランに登場するほか、男女共同参画のさまざまな啓発で活用します。

- ▶ **募集期間** 10月3日(月)～20日(木)=必着=
- ▶ **対象** 町内在住、在勤、在学の人
- ▶ **申込** 応募用紙に、①キャラクターの名前、②名前の由来、③応募者の氏名・住所・年齢・連絡先を記入し提出(郵送、FAX可)。応募用紙は、役場1階受付、総務課窓口などにあります。必要事項の記載があれば、応募用紙を使用しなくても可
- ▶ **その他** 応募者には参加賞を進呈します。
- ▶ **問合せ** 総務課

11月3日に同時開催

くみやま まちのがっこう2022&歩くまち宣言記念イベント

くみやま まちのがっこう2022
～チャレンジ編・はじめの一步～

今年度も久御山中央公園を使って、さまざまなプログラムを開催します。将来の活用も見据えて、「チャレンジ、つながる、大人も行きたくなる公園」にしていくために今回もさまざまな実験的イベントを実施します。

- ▶ **日時** 11月3日(木・祝) 午前10時～午後3時(小雨決行・雨天中止)
- ▶ **場所** 久御山中央公園
- ▶ **その他** 詳細は、Facebook・Instagram・広報くみやま10月15日号でお知らせします。
- ▶ **主催** KUMIDAN※ (共催：建設課)
- ▶ **問合せ** 建設課

※KUMIDAN 久御山中央公園を楽しく活用するために集まった住民主体の運営組織



Facebook



Instagram



歩くまち宣言記念イベント
～地場産野菜を求めてまち散歩～

秋の爽やかな空のもと、美味しい地場産野菜を求めて楽しく一緒にウォーキングをしましょう。親子芋掘り体験や花の寄せ植え体験なども企画していますので、皆さんでご参加ください。

また、「くみやま まちのがっこう」にブースを出店しますので、ウォーキング後は、「くみやま まちのがっこう2022」でイベントを楽しみましょう。

- ▶ **日時** 11月3日(木・祝) 午前9時30分から(小雨決行・雨天中止、時間変更の可能性有)
- ▶ **場所** 久御山中央公園・ウォーキングコース
- ▶ **その他** 詳細は、広報くみやま10月15日号でお知らせします。
- ▶ **問合せ** 国保健康課・生涯学習応援課



コラム

消費生活110番

固定電話が 使えなくなるという 便乗勧誘に注意!

問合せ/産業・環境政策課

NTT東日本、NTT西日本は、令和6年1月以降、固定電話のIP網への移行に伴い同社の局内設備の切替を予定しています。これに便乗した光回線などの勧誘が見られますので、十分に注意しましょう。

相談事例

【事例1】突然実家に訪問してきた事業者から「今後固定電話が使えなくなる。光回線にした方がいい」と言われ、父が光回線の契約を了承したようだ。父は契約内容を理解しておらず、アナログ回線のままを希望している。光回線への解約したい。

【事例2】事業者から電話があり、「光回線にする」と電話の基本料が安くなる。令和6年にアナログ回線がなくなるため、光回線に変更するには工事料が発生するが、今だと工

事料は無料だ」と言われ、曖昧な返事をした。すると後日、工事日を決める電話がきたため、「契約した覚えがない」と断ったが、今日になって契約書が届いた。契約した覚えはなく、もし契約したことになっているなら解約したい。

消費者へのアドバイス

固定電話のIP網移行に伴う局内設備切替では、利用者側での手続や自宅での工事は不要です。また、利用中の電話番号や電話番号はそのまま利用できます。

固定電話やアナログ回線が使えなくなるなどといった、固定電話のIP網移行などに便乗した光回線などの販売勧誘には十分に注意しましょう。もし不要な契約であれば、きっぱり断りましょう。

不安に思ったときや、トラブルが生じたときは、すぐに消費生活センターなどへ相談しましょう。

★

消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「188(いやや)」、京都府消費生活安全センター「075(671)0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「0774(21)2103」へ。毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

防災コラム⑦

ローリング ストックで備えよう

問合せ/総務課



「災害時に備えた食品の家庭備蓄」と聞いたとき、どのようなイメージを持ちますか。「何からはじめればいいのか分からない」「毎日忙しくて、そこまでやる余裕がない」「一度やってみただけ、なかなか続かない」「備蓄のためのスペースもお金もない」など、日頃はつい先延ばしにしがちではありませんか。

しかし、大きな災害が発生し、物流機能が停止したとき、スーパーマーケットやコンビニエンスストアの店頭で食品が手に入りにくくなります。

また、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止したとき、日常生活とかけ離れた環境で生活しなければなりません。そんな時、いつもと変わらない、温かく、栄養バランスのとれた食事があれば、心と体が満たされます。被災時でも、毎日変化に富んだおいしい

い食事があれば、前向きな思考と、元気に活動するためのエネルギーが湧いてきます。

近年、全国的に災害が頻発している中、安心して暮らすためには、食品の家庭備蓄を非日常のものと考えてではなく、日常の一部として普段から無理なく楽しみながら取り入れていくことが大切です。

ローリングストックとは

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

メリット

- ・費用、時間の面で、普段の買い物範囲でできる
- ・買い置きスペースを少し増やすだけで済む

過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くみられます。また、災害支援物資が3日以上届かないことや、物流機能の停止によって、1週間程度、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため、「最低3日分、1週間分×人数」の食品の家庭備蓄が望ましいといわれています。

高齢者等インフルエンザ予防接種

高齢者の季節性インフルエンザの発症と重症化を予防するため、予防接種費用を助成します。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度ですので、希望する人は早めに受けてください。

- ▶ **期間** 10月20日(木)～12月28日(水)
- ▶ **場所** 久御山町・宇治市・城陽市など京都府内の協力医療機関
- ▶ **対象** ①町内在住で接種時に65歳以上の人、②町内在住で接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓や呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人
- ▶ **持ち物** 一部負担金1,500円、健康保険証など本人確認ができるもの。
- ▶ **その他** 生活保護世帯・住民税非課税世帯・中国残留邦人の人は、一部負担が免除されます。接種前に免除申請手続きが必要です。接種後の申請で

返金はできません。接種回数は期間中1回です。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔の規定が廃止され、同時接種が可能となりました。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン以外のワクチンとの同時接種は、前後13日以上の間隔をあけてください。

問合せ/国保健康課

■接種手続き

協力医療機関の場所	手続き方法
久御山町・宇治市・城陽市内の協力医療機関	不要
上記以外の京都府内の協力医療機関	接種の1週間以上前に国保健康課に連絡してください。
・京都府内の協力医療機関以外 ・京都府以外の医療機関	「予防接種依頼書」の交付申請手続きが必要です。接種の1週間以上前に、国保健康課に来庁か連絡してください。

不妊治療に係る治療費の全額を助成しています

令和3年4月以降の不妊治療に対し、治療費の全額(上限額あり)を助成しています。

令和4年4月から不妊治療の医療保険適用範囲が拡大され、体外受精や顕微授精なども医療保険の適用となり、本制度を利用できます。

- ▶ **対象** 町内に住所を有する間に不妊治療を受け、京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係にある男女を含む)で、各種医療保険(国民健康保険・社会保険など)に加入している人
- ▶ **対象の治療** ①不妊治療(医療保険が適用される

治療や、治療の一環としておこなう検査。体外受精・顕微授精の保険適用には、年齢・回数制限があります)、②不育治療(保険適用となる不育治療など)

- ▶ **内容** ①不妊治療=1年度につき12万円まで(先進医療を伴うときは20万円まで)、②不育治療=1回の妊娠につき20万円まで
- ▶ **申請** 医療機関などで全額支払後、治療を開始した日の翌日から1年以内に助成金の交付申請をしてください。
- ▶ **問合せ** 子育て支援課

(有料広告)

新型コロナワクチン

オミクロン株対応ワクチンの接種が始まりました

初回(1・2回目)接種を完了した人を対象にオミクロン株対応ワクチンの接種を開始しています。オミクロン株対応ワクチンは重症化予防と感染予防の効果がある二価ワクチンです。

- ▶ **対象** 12歳以上で初回(1・2回目)接種を完了している人(前回接種から5か月経過している人)
- ▶ **接種開始日**
 - ①4回目接種の対象者(接種券がある人)=実施中
 - ②3回目接種の対象者と3回目接種から5か月が経過する人(接種券がない人)=10月24日(月)
- ▶ **予約開始日**
 - ①4回目接種の対象者(接種券がある人)=受付中
 - ②3回目接種の対象者と3回目接種から5か月が経過する人(接種券がない人)=10月11日(火)
- ▶ **予約** くみやまワクチンコールセンター ☎050(6861)6330かWEBで予約。※たえ子耳鼻咽喉科めまいクリニックは、直接医院に予約してください。
- ▶ **接種券** これまでに発送済の接種券が使用可能です。紛失した人は再発行が可能です。前回接種から5か月が経過していない人は、必

要な接種間隔が経過する頃に、役場から接種券を郵送します。

- ▶ **接種協力医療機関** 町内6か所(久御山南病院、おおむら医院、勤田内科医院、くわはら内科、田村医院、たえ子耳鼻咽喉科めまいクリニック)。宇治市・城陽市でも接種できます。詳しくは各市のホームページをご覧ください。
- ▶ **接種当日の持ち物** 接種済証・接種券一体型予診票(事前に自宅で記入してください)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)、お薬手帳(ある人のみ)
- ▶ **使用するワクチン** 本町の接種は、ファイザー社製ワクチンを使用します。モデルナ社製のワクチン接種を希望する人は京都府の集団接種会場で接種できます。
- ▶ **その他** キャンセルや予約時間に遅れるときは、コールセンター(平日の午前8時30分～午後5時)に連絡してください。接種日当日のキャンセルなどは、医療機関に直接連絡してください。
- ▶ **問合せ** 国保健康課

子育て世帯生活支援特別給付金

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか。令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満の子)を養育している次の人は申請が必要です。

- ▶ **ひとり親世帯分** 次のいずれかに当てはまる人
 - ①公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人
 ※令和4年4月分の児童扶養手当受給者へは支給済みです。
- ▶ **ひとり親世帯以外分** 次のいずれかに当てはまる人
 - ①令和4年度分の住民税均等割が非課税で平成16年4月2日(障害児については平成14年4月

- 2日)～平成19年4月1日に生まれた子を養育している人
- ②令和4年度分の住民税均等割が非課税で平成16年4月2日(障害児については平成14年4月2日)以降に生まれた子を養育している公務員
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、収入が令和4年度分の住民税均等割が非課税である人と同じ事情にあると認められる人(家計急変者)
 - ※令和4年4月分の児童手当が特別児童扶養手当受給者で令和4年度の住民税均等割が非課税の人へは支給済みです。

- ▶ **申請** 令和5年2月28日(火)=必着=まで。郵送可
- ▶ **その他** 住民税を申告していない人は支給できません。
- ▶ **問合せ** 子育て支援課



ひとり親世帯分 ひとり親世帯以外分

財政の「健全化判断比率」を公表 全ての基準値で基準をクリア

令和3年度決算見込(※)に基づき、久御山町の健全化判断比率や資金不足比率を算定しました(右表)。財政の健全性は、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標によって判断します。

4つの指標のどれか一つでも「早期健全化基準」や「財政再生基準」を超えると、早期健全化計画(イエローカード)、再生計画(レッドカード)を策定し、その計画に従って早期に財政の健全化を図っていかねばなりません。

公営企業は、資金不足比率によって、経営の健全性を判断します。この比率が「経営健全化基準」を超えると、経営状況が悪化しており、その要因を分析し「経営健全化計画」を策定して、計画に基づき早期に経営の健全化を図っていくことになります。

全ての基準値で基準をクリア

久御山町は、算定の結果、実質赤字比率、連結実質赤字比率ともに数値がありません。

実質公債費比率は、マイナス0.5% (昨年度比0.8ポイント増)で、基準と比較しても非常に低い比率であり、健全性を保っていると言えます。

将来負担比率は、将来負担しなければならない負債が少ないため、この比率はなく、将来的に財政を圧迫する危険性は低いと見ることができます。

一方、公営企業会計の健全性を表す「資金不足比率」は、水道事業、下水道事業ともに資金不足額がなく、健全性を保っていると言えます。

この算定結果から、町の財政は健全性を保っていると見ることができますが、引き続き健全な財政運営に努めていきます。

※令和3年度決算は町議会の審議を経て、確定されます。

問合せ/企画財政課

健全化判断比率	久御山町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 (一般会計の赤字比率)	—	15.00%	20.0%
連結実質赤字比率 (全ての会計の赤字比率)	—	20.00%	30.0%
実質公債費比率 (借入金の返済額から 財政の弾力性を判断)	-0.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率 (負債の残高から将来、 財政の圧迫度を見る指標)	—	350.0%	—

資金不足比率	久御山町	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	20.0%

比率が算定されないときは、「—」と記載する。

高額介護合算療養費制度

病院で支払った医療費と介護サービス費との年間の合計金額が限度額(下表)を超えたとき、申請すれば超えた額が後から支給されます。

支給対象となる世帯と期間

世帯内で、医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある世帯です(医療費・介護サービス費のどちらかの自己負担が0円の場合は対象となりません)。対象期間は、令和3年8月1日~令和4年7月31日の12か月分です。

合算は世帯ごとに

同じ世帯の全員が期間内に負担した額を合算します。同じ世帯でも国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など加入している医療保険が異なる場

合は、それぞれの保険ごとに合算します。

申請

令和4年7月31日時点で加入している医療保険に申請してください(期間末日に加入している医療保険)。

令和3年8月1日から継続して国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している人で、本制度の対象見込の人には申請書類をお届けします。

令和3年8月1日以降に社会保険などに加入している期間がある人は、町では自己負担額を把握できませんので、自身で自己負担額を確認し、申請してください。

▶問合せ 国保健康課・福祉課

■合算した場合の自己負担限度額(年額・令和3年8月~令和4年7月)

【70歳未満】

所得区分 (基礎控除後の総所得金額等)	限度額 (※1)
(ア)901万円超	212万円
(イ)600万円超901万円以下	141万円
(ウ)210万円超600万円以下	67万円
(エ)210万円以下(住民税非課税世帯除く)	60万円
(オ)住民税非課税世帯	34万円

※1 限度額は、病院で支払った医療費と介護保険の介護サービス費との合計金額(年額)です。

※2 低所得者Iで介護保険サービス受給者が複数いる世帯の場合、限度額の適用方法が異なります。

【70歳以上】

所得区分	限度額 (※1)
現役並み所得者 (病院などでの 窓口負担が3割)	Ⅲ(課税所得690万円以上) 212万円 Ⅱ(課税所得380万円以上) 141万円 Ⅰ(課税所得145万円以上) 67万円
一般 (現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱ以外)	56万円
低所得者Ⅱ(世帯主や世帯の国保被保険者が住民税非課税)	31万円
低所得者Ⅰ(※2) (世帯主や世帯の国保被保険者が住民税非課税かつ、その世帯の所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算))	19万円

(有料広告)

令和5年3月31日で終了

みずほ銀行、りそな銀行、関西みらい銀行の窓口納付

みずほ銀行、りそな銀行、関西みらい銀行の窓口納付は、令和5年3月31日で終了します。口座振替は引き続き利用が可能です。

▶対象の久御山町公金 町民税・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、こども園保育料、こども園給食費、仲よし学級使用料、上下水道料金など

▶久御山町公金の取扱金融機関 京都銀行、三井住友銀行(口座振替のみ)、みずほ銀行(口座振替のみ)、りそな銀行(口座振替のみ)、南都銀行、関西みらい銀行(口座振替のみ)、京都中央信用金庫、京都信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行

▶問合せ 会計課

あなたの土地を再確認 地籍調査を実施します

地籍調査とは、土地の所有者・地番・地目・境界を確認し、現在登記している土地情報の変更を行うものです。今年度は、佐古・林の一部で実施する予定です（下図・太線内）。

なぜ地籍調査が必要なのか

登記所（法務局）にある地図の約半数は、明治初期に作られたもので、土地の境界が不明確であり、土地の実態を正確に把握できていません。

そのため、隣地との境界トラブルや、土地の利活用の停滞などの要因にもなっています。

地震や水害が発生した地域では、地籍調査が未実施の場合、復旧作業を迅速に実施することができず、復興の妨げになることもありました。

トラブル防止などメリットが

地籍調査を行うと、土地が正確に記録され登記所に保存されます。それにより、土地に関するトラブルを未然に防ぐことができます。

災害が発生して、土地の形状が変化しても、土地の境界を再現することができます。

土地所有者の立ち会いが必須

土地の境界は、隣接する土地の所有者同士で決める必要がありますので、立ち会いがなければ、土地の境界を決めることができません。町から立ち会い

の案内があれば、必ずお越しください。

民地と民地の境界は

地籍調査は、隣地土地の所有者同士で決めた境界を確認して決定するものです。町が民地と民地の境界を決定することはできません。

できる限り関係者と話し合っ、境界の確認を行うよう協力をお願いします。

境界が決まらなかったときは

立ち会いが行われないときや、立ち会いをしても同意に至らなかったときは、その土地は「筆界未定」となり、改めて、町が地籍調査をすることはありません。

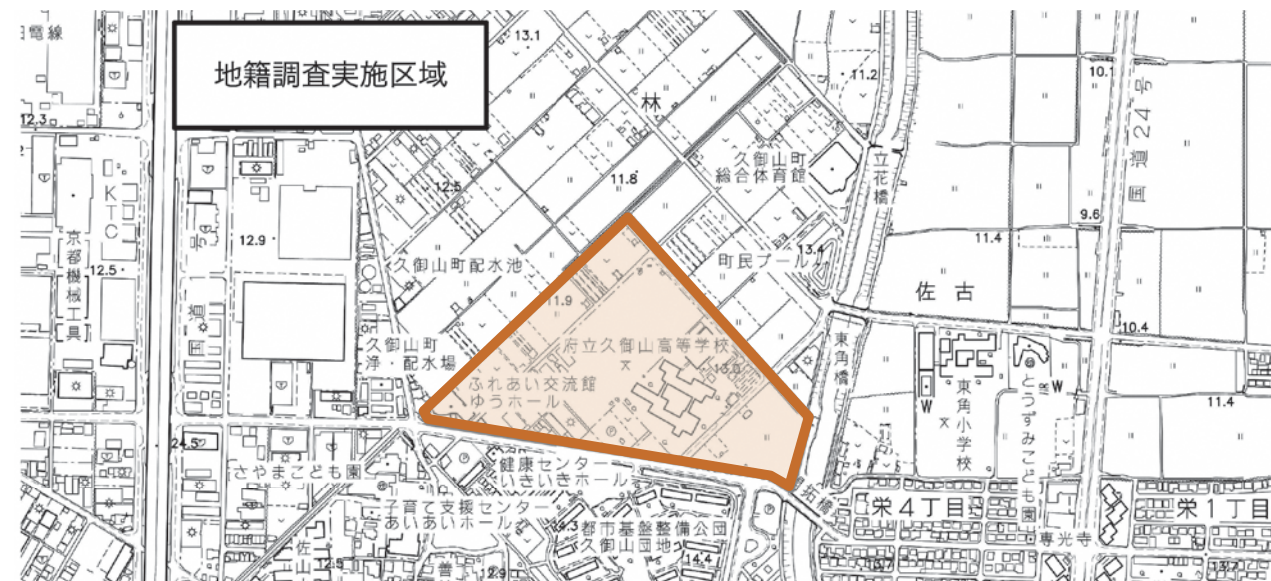
筆界未定となった土地の境界を確定するときは、土地所有者の個人負担で、地図訂正（境界確定・測量）の登記申請を行うこととなります。

今年度の地籍調査

今年度は、佐古・林の一部で実施予定で、該当する土地所有者へは立ち会いの日程などを記載した案内を順次郵送していますので必ず確認してください。

また、立ち会いを実施するための事前調査として、身分証を携帯した委託業者が測量や仮杭の設置を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

▶問合せ 建設課



医療費の節約にご協力ください

国民健康保険(国保)は、加入者の高齢化や医療技術の高度化により、1人当たりの医療費が増加しています。高額な医療費は国保財政を圧迫し、財源である国保税の引き上げにつながり、加入者の負担がますます増えてしまいます。そうならないためにも、日頃から健康に注意し、疾病予防に努めるなど、医療費の節約にご協力ください。

かかりつけ医をもちましょう

日常的な診察や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんのことを、「かかりつけ医」と呼んでいます。日頃から「かかりつけ医」を決め、体の不調を感じたときなどは、早めに相談しましょう。

重複受診はやめましょう

同様の症状・病気で複数の医療機関を受診することを、重複受診といいます。医療機関を変えると医療費を増やしてしまうだけでなく、同じ検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。今受けている治療に不安があるときは、そのこ

とを医師に伝え話し合ってみましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費が安く抑えられるため、安価に製造できます。特に糖尿病や高血圧症などで継続的に薬を服用している人は薬代を減らす効果が期待できますので、医師や薬剤師に相談しましょう。

定期的に健康診査を受けましょう

特定健康診査などを受けて病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。心臓病や脳卒中の発症につながる生活習慣病の多くは自覚症状がなく進行し、悪化して初めて症状が現れます。病気になる前、健診結果でその予兆が見え始めたときに生活習慣の見直しをすることが大切です。自身の体の状態を知るためにも、年に1度は健康診査を受けましょう。

▶問合せ 国保健康課

四季のくみやま

町民カレンダーなどの写真募集

町民カレンダーなどに使用する町の魅力あふれる写真を募集します。採用者には粗品を進呈します。

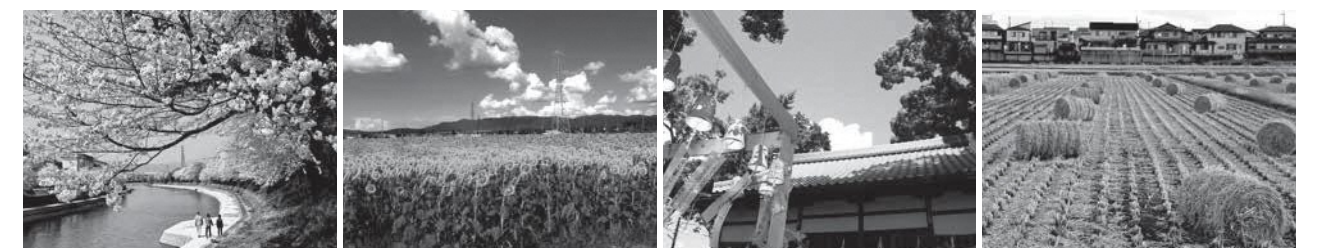
▶内容 写真の印刷物(カラープリントA4サイズ紙、写真の返却はしません)か、写真のデータ(SDカード・メール)を提出

▶その他 ①令和3年～4年に町内で撮影したもの、②作品の著作権は作者にあります、使用権は町に帰属、③画像の合成など著しい加工は不可、④人物など被写体に対する肖像権の侵害などの責任は負いません、⑤1人10点まで

▶申込 12月28日(水)までに作品の裏面に住所・氏

名・電話番号・写真のタイトル・撮影場所・撮影日を記入して提出

▶問合せ 総務課



催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、中止・変更することがあります。詳しくは、ホームページ（QRコード）で確認するか、担当課にお問い合わせください。



施設の催し

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は10月2日(日) 午前9時～8日(土) 午後9時
〔休館日〕毎週月曜日 祝日の場合は開館
〔申込と費用〕
全ての教室で事前の参加申込が必要です。来館か電話で申込をしてください。
費用は来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口(午前9時～午後9時)でお支払いください。

週末の星空観察会

日時/10月8日(土) 午後6時30分～7時30分
11月と木星、土星を観察、

総合体育館

申込は10月2日(日) 午前9時から
〔休館日〕毎週水曜日(祝日は開館)
〔申込と費用〕来館か電話で申込をしてください。費用は開催日にお支払いください。

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時/10月9日(日)・22日(土) 午前10時～10時40分、6日・20日(木) 午後7時～7時40分(いずれも1日選択)
対象/12歳以上の人(小学生を除く)
内容/体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイザー
定員/各15人(先着) 費用/500円。
講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
持ち物/上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在勤・在学の人は、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

体育館開放スポーツデー

日時/10月8日(土) 午前9時～正

22日(土) 午後6時～7時
木星と土星を観察(受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止)
対象/星空に興味のある人(小学生以下は保護者同伴) 費用/無料

小学生(親子)科学教室

日時/10月9日(日) 午前10時～正午
対象/町内在住の小学生とその保護者(1～3年生は保護者同伴)
内容/クリップモーターと空ビンで電球を作って電気の流れを学びます。
定員/8組(先着) 費用/無料

童謡を楽しむ会

日時/10月12日・26日(水) 午前10時～11時30分
対象/町内在住・在勤でおおむね5歳以上の人
内容/先生のピアノに合わせて童謡などを楽しく歌います。
定員/80人(先着) 費用/資料代

スマホ相談会

日時/10月14日(金)・18日(火) 午前10時～正午(30分毎の4区分)
対象/町内在住のおおむね50歳以上の人
内容/スマホについて些細な質問をお受けします。
定員/各4人(先着) 費用/無料



午 対象/町内在住・在勤・在学の人
内容/メインアリーナを無料開放
その他/種目は、小学生用バスケットボール、バスケットボール、バドミントン、卓球など
申込/不要

秋季ヨガ・ストレッチ教室

日時/10月21日～12月23日の毎週金曜日。10回コース。1部 午前10時～11時、2部 午前11時15分～午後0時15分
対象/15歳以上の人(中学生を除く)
講師/濱ノ上敦子さん
定員/各30人(先着) 費用/4千円
その他/1人あたり1申込

キッズダンス教室

日時/10月22日～12月10日の毎週土曜日。8回コース。1部 午前10時～11時、2部 午前11時15分～午後0時15分
対象/1部 町内在住・在学の年長～小学2年生、2部 町内在住・在学の小学3～6年生
講師/平岡真子さん
定員/各20人(先着) 費用/800円

小学生体力測定デー

日時/11月6日(日) 午前10時～11時30分
対象/町内在住・在学の小学生
内容/体力測定を実施し、体

大人ビデオ鑑賞教室

日時/10月19日(水) 午後1時30分～3時20分
対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/映画「魔術の恋」を鑑賞
定員/15人(先着) 費用/無料

脳若返りプロジェクト

日時/10月20日(木) 午前10時～11時30分
対象/町内在住のおおむね50歳以上の人
内容/楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。
定員/15人(先着) 費用/材料費

小学生ものづくり教室

日時/10月23日(日) 午前9時～正午、午後2時～5時(いずれか選択)
対象/町内在住の小学生
内容/トイレットペーパーの芯を使った紙工作をします。
定員/各8人(先着) 費用/200円

みそづくり体験

日時/10月25日(火) 午前9時～11時30分
対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/みそづくりを体験します。
場所/JA京都やましろ久御山町支店なごみの里
講師/久御山町JA加工部
定員/5人(先着) 費用/500円

小学生バスケットボール教室

日時/11月19日～12月17日の毎週土曜日。午後2時～3時30分。5回コース
対象/町内在住・在学の小学4～6年生
講師/吉川幸孝さん
定員/20人(先着) 費用/500円

子育て支援センター あいあいホール

〔休館日〕毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

日曜開館

日時/10月9日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

ベビーマッサージ&ヨガ

日時/10月12日(水) 午前10時30分～正午
講師/船本ヨウコさん
費用/300円
申込/要申込

おやひろば

日時/10月14日(金) 午前9時30分～11時30分
場所/地域福祉センター1階視聴覚室

着) 費用/2千円

レトロ音楽教室

日時/10月27日(木) 午後2時～3時30分
対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/昔懐かしい音楽を聴きながら一緒に歌います。
講師/松村光朗さん
定員/20人(先着) 費用/1000円

中医学教室

日時/10月28日(金) 午後1時30分～3時
対象/町内在住・在勤で18歳以上の人
内容/秋冬の漢方など家庭で使える東洋医学の基礎を学びます。
講師/森純子さん
定員/10人(先着) 費用/3000円

プランターでタマネギ栽培

日時/10月29日(土) 午前10時～11時
対象/町内在住の小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
内容/タマネギの植えつけと自宅での育てなどの栽培に挑戦
定員/8組(先着) 費用/1組3000円

親子デイキャンプ教室

日時/10月30日(日) 午前8時30分～午後5時
対象/小学生とその保護者
内容/デイキャンプ場へ行き、

(有料広告)

10月生まれの誕生会

日時／10月18日(火) 午前10時30分
から 申込／不要

親子でピフティス

日時／10月19日(水) 午前10時30分
～11時30分 講師／井口咲貴子さん
費用／無料 申込／要申込

地域であそぼう「ひょうごのたんぽぽ」

日時／10月21日(金) 午前9時30分
～11時30分 場所／栄3・4丁目集
会所

kids★Dance

日時／10月22日(土) 午前10時30分
～11時30分 講師／松井那緒さん
費用／無料 申込／要申込

お楽しみ会「ハロウィンパーティー」

日時／10月25日(火) 午前10時30分
から 申込／要申込



子育て・教育

児童手当等の給付と現況届

令和3年中の所得が所得上限限度額未満の人で、今年度の児童手当等

10万円。受給は1回限り。

該当見込みの世帯には、順次、案内を送付しています(案内が届かないときは、問い合わせてください)。確認書が届いた人は、記載された期日までに必要事項を記入し、返送してください。申請書が届いた人は、記載された誓約・同意事項を確認し、必要事項を記入・必要書類を添付のうえ、12月15日(木)までに申請してください。

本年、昨年中に転入出した人は、時期や世帯の状況により手続先が異なりますので問い合わせてください。

問合せ／福祉課

聞こえにくさを感じている人のための交流会「みなみかぜひろば」

聞こえにくいことで困っている生活上の悩みを話ませんか。同じ聞こえにくさを持つ人との交流会です。

日時／10月19日(水) 午後1時45分～3時 場所／京都府聴覚言語障害センター(城陽市) 対象／聞こえにくさを感じている人 費用／無料 申込／要申込。10月11日(火)まで。電話、FAX、郵送可 問合せ／山城地域活動支援センター担当(京都府聴覚言語障害センター内) 〒610-0100

の現況が確認できた人への6月～9月分の振込は、10月5日(水)です。指定の金融機関に振り込みます。

町から現況届の提出案内があった人が今後も続けて児童手当等を受給するためには、現況届の提出が必要です。届出がないと6月分からの手当が受けられません。提出していない人は、至急提出してください。

令和3年中の所得が所得上限限度額以上の人は資格喪失となり、6月以降の手当は支給されません。

扶養親族等の数	所得上限限度額
0人	858万円
1人	896万円
2人	934万円
3人	972万円
4人	1,010万円

問合せ／子育て支援課



求人・就業

学童保育指導員を募集

学童保育(仲よし学級)指導員を募集しています。
勤務時間／月々金曜日～午後1時30分～6時、長期休業期間・土曜日
午前8時～午後5時 勤務場所／御牧・佐山・東角仲よし学級 賃金／時給1074円から その他／週

にじっこ・城陽 学習会

聴覚障害者(人工内耳装用者)の話を聞き、交流会を行います。

日時／11月12日(土) 午後1時15分～3時15分 場所／京都府聴覚言語障害センター(城陽市) 対象／0歳～6歳の聞こえづらさのある子ども、の家族、聴覚障害児に関わる人、関心のある人 定員／現地20人、オンライン50人(アーカイブ配信有) 費用／無料 申込／要申込。

11月10日(木)までに氏名・住所・電話番号・子どもの年齢・聞こえの状況・保育希望の有無・保育時の注意事項を明記し申込。メール、FAX、電話可 問合せ／にじっこ・城陽担当 ☎0774(30)9000 ☎0774(55)7708 ☎anabu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp

聞こえとコミュニケーションの教室

聞こえを補う機器や制度の説明を聞き、体験してみませんか。
日時／11月13日(日) 午後1時～3時30分 場所／京都府聴覚言語障害

1回、4時間から勤務可。学生可 問合せ／生涯学習応援課

城南地域職業訓練センター講座 城南勤労者福祉会館教室

対象／府内在住・在勤の人 申込／要申込。城南勤労者福祉会館教室 受講料を持参、城南地域職業訓練センター2窓口・電話・FAX・郵送 問合せ／城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
エクセル 中級	10月14日(金)～	11月14日～12月5日(月・木)	午後6時30分～9時	7	10人	19,250円(別途教材費2,200円)
はじめてのホームページ(入門)	10月18日(火)～	11月18日～12月2日(月・水・金)(休講日あり)	午前9時30分～午後3時30分	6	10人	16,500円(別途教材費1,730円)

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
やさしい英会話教室	10月10日(月・祝)～	11月10日～令和5年2月23日(木)(休講日あり)	午後6時～8時	15	15人	13,200円(別途教材費5,850円)

センター(城陽市) 対象／聞こえにくい人や聞こえない人、その家族、関係者、関心のある人 定員／50人 費用／無料 申込／要申込。11月4日(金)までに、氏名・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス・区分(聴覚障害者、聴覚障害者の家族、関係者)・知ったきっかけを記載し、申込。FAX・メール・郵送可 問合せ／京都府聴覚言語障害者福祉協会 聞こえとコミュニケーションの教室 担当 ☎604-8437 京都市中京区西ノ京東中合町2 ☎075(841)8337 ☎075(841)8315 ☎kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

共同募金にご協力ください

10月1日から「自分のまちをよくする仕組み」をメインテーマに全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

皆さんからの募金は、町内の小・中学校、高校の福祉教育や体験への助成、地域福祉事業などに使われます。被災地域への支援にも役立てられます。皆さんのご協力をお願いします。



問合せ／町社会福祉協議会

若者や家族の就職相談

日時／10月27日(木) 午後1時30分～3時30分 場所／クロスピアくみやま2階交流室 対象／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 費用／無料 申込／要申込。10月26日(水) 午後5時まで 問合せ／地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380



おしらせ

マイナンバーカード 夜間専用窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。
日時／10月13日(木) 25日(火) 午後5時15分～8時 場所／役場1階住民課(3番窓口) 問合せ／住民課



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため給付金を支給しています(1世帯あたり

(有料広告)

後期高齢者医療被保険者証 医療費の窓口負担割合が 2割になった人

窓口負担割合が「2割」と記載された被保険者証が交付された人は、令和4年10月1日から窓口負担割合が2割となります。医療機関で被保険者証を提示するときは「有効期限」を必ず確認してください。

令和4年10月1日～令和7年9月30日の3年間は、2割負担の人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑える配慮措置があります。この配慮措置に該当し、払い戻しとなる人には、後日、京都府後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します（すでに高額療養費の口座が登録されている人は、申請書は郵送されません）。

問合せ／国保健康課

10月は骨髄ドナー推進月間

骨髄バンク事業は、日本骨髄バンクを主体とし日本赤十字社と地方自治体が協力する公的事業です。

ドナーからの採取方法は腰の骨からの骨髄採取と、腕からの末梢血幹細胞採取の2種類があります。提供

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

問合せ／農業委員会事務局
(産業・環境政策課内)

農地を転用するには手続きが必要

農地転用とは、農地を農地以外に利用することを言います。農地に家を建てたり駐車場にしたりするとき

は、転用の許可や届出が必要です。無断で転用を行うと、知事による工事の中止や原状回復命令が出されたり、懲役や罰金などが課せられることがあります。

農地のことや手続き、疑問点など、詳しくは、ご相談ください。

問合せ／農業委員会事務局
(産業・環境政策課内)

運転免許証の自主返納を支援

対象／町内在住で平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者か心身の状態によ

のための検査や入院費に自己負担はありません。また、提供のための通院・入院・面談の日数×2万円(上限14万円)の助成制度があります。

問合せ／国保健康課

京都府麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動

10月1日(土)～11月30日(水)は、京都府麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。

インターネットやスマートフォンなどから違法薬物は無害などといった誤った情報を得たことにより警戒心が薄れてきています。「かつこいから」「1回だけなら」といった好奇心から手を染めてしまうケースが多く見られますが、乱用薬物は依存性があるため、薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意思では止められなくなります。

薬物入手するため恐喝や強盗、幻覚や妄想などによる弊害、殺人などの罪を犯し、自分だけでなく家庭の崩壊を招く要因となります。

薬物乱用に対する正しい知識を持ち、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問合せ／国保健康課

10月1日～7日は 全国労働衛生週間

全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。

この機会に職場における新型コロナウイルス感染症の予防対策の推進など労働衛生管理活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組んでみましょう。

問合せ／産業・環境政策課

「フードドライブ」を 実施しています

フードドライブとは、家庭でまだ賞味期限があるのに消費できない食品を提供し、地域の福祉団体やフードバンクを通じて必要とされる家庭などに譲ることです。食品ロス削減のため、皆さんの協力をお願いします。

提供できる食品／①賞味期限が令和4年12月1日以降で常温保存できるもの、②未開封で包装・外装に破損・汚れがないもの、③製造者・販売者などが表示されているもの、④アレルギー表示など、成分表示があるもの ※アルコール飲料は不可
特に喜ばれるもの／米(精米日記載・

水道メーターの交換

10月1日(土)～31日(月)に「水道メーター交換のお知らせ」を事前に送付した家庭や事業所を対象に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。

交換作業は、腕章をした町委託業者の株式会社巴山組が行い、不在のときでも実施します。

交換後は一時的に水が濁ることがありますので、必ず水道メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

交換作業中は水道が使えませんので、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へ連絡してください。

問合せ／上下水道課

ハロウィンジャンボ宝くじ ハロウィンジャンボミニを発売

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

期間／10月21日(金)まで 内容／当選金は、①ハロウィンジャンボ11等3億円×11本、1等前後賞各1億円×22本(発売総額330億円・11ユニットのとき)、②ハロウイ

密封袋入。玄米は不可)、保存食品(缶詰、インスタント・レトルト食品)、調味料、茶葉、乾物類(乾麺、のり、昆布など)、ベビーフード(粉ミルク、お菓子など) 提供方法／①窓口回収(持込) 11月4日(金)まで平日午前9時～午後5時(産業・環境政策課に持ち込んでください)、②自宅回収(引取) 11月4日(金)まで 平日午前9時～午後4時30分(住民課生活衛生係へ電話してください。自宅に引取に行きます)、③ゆうメール受付窓口 11月6日(日)まで(回収箱を設置していますので食品を入れてください) 問合せ／産業・環境政策課

犬・猫のふんの後始末は 飼い主の責任です

道路や公園など公共の場や他人の土地などに犬・猫のふんを放置すると、不快だけでなく、不衛生です。良好な生活環境の保全と地域の環境美化のため、ルールとマナーを守り、飼い主一人ひとりの自覚と責任ある行動をお願いします。

問合せ／産業・環境政策課か山城北保健所 ☎0774(21)2912



放火火災に注意

放火(疑いを含む)による火災は、毎年、出火原因の上位を占めています。皆さん一人ひとりが放火に対する危機意識を持ち、放火されにくい環境をつくることが重要です。

放火による火災を防ぐために、放火対策に取り組みしましょう。

- ①建物のまわりはいつも整理整頓し、不要となった家財、ダンボール、古新聞など燃えやすいものは置かないようにしましょう。
- ②物置や車庫などは、外部から簡単に侵入できないように鍵をかけましょう。
- ③車やオートバイのボディカバーは、防災製品を使いましょう。
- ④ごみは決められた日の朝に出しませう。
- ⑤家の周りは、外灯などをつけ、明るくしましょう。



問合せ／消防本部

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。

久御山町ゴルフ大会(町長杯)

- ▶日時 11月6日(日)・8日(火)
- ▶場所 宇治田原カントリークラブ
- ▶対象 町ゴルフ協会会員(即日入会可、入会金千円)
- ▶費用 6日プレー費=13,790円(昼食付・税込)、8日プレー費=7,960円(昼食付・税込)、参加費=2千円
- ▶申込 要申込。10月12日(水)までに費用を添えて、幹事へ
- ▶問合せ 同会長の小坂守さん ☎0774(41)7223

戦没者追悼式

- 戦争で尊い生命を失われた戦没者を追悼し、永遠の平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を行います。
- 本年度も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため出席者を限定するなど規模を縮小し、式典のみの実施とします。例年、実施している講演会などは行いません。
- 詳細は11月1日号でお知らせします。
- ▶日時 11月18日(金) 午後1時～2時
 - ▶会場 役場5階コンベンションホール
 - ▶内容 追悼式典
 - ▶その他 送迎バスの運行はありません。
 - ▶問合せ 福祉課



ぬいぐるみのおとまり会

- お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけ図書館に“おとまり”してみませんか。後日、おとまり体験の様子を撮った写真をプレゼントします。
- ▶日時 10月29日(土) 午後3時30分～4時
 - ▶場所 ゆうホール2階おはなし室
 - ▶対象 幼児・小学生
 - ▶定員 5人(先着)
 - ▶申込 要申込。10月4日(火) 午前9時30分から。電話可
 - ▶問合せ 図書館

初心者大歓迎 写真教室

- 高齢者の皆さんが、趣味を増やすきっかけになるようにプロのカメラマンを講師に招き、写真教室を開きます。
- ▶日時 ①撮影会=10月31日(月) 午前9時30分～午後3時、②鑑賞会=11月7日(月) 午前10時～正午
 - ▶場所 ①湖東三山松峰山金剛輪寺、②荒見苑
 - ▶対象 町内在住で60歳以上、2日とも参加できる人
 - ▶講師 草木勝さん
 - ▶定員 15人(先着)
 - ▶費用 500円(拝観料600円、昼食代は別途必要)
 - ▶持ち物 カメラ、飲み物、昼食(道の駅あいとうマーガレットステーションでの昼食も可)
 - ▶申込 要申込。10月3日(月) 午前9時から。電話可。参加者本人が同苑へ
 - ▶問合せ 荒見苑

林家たい平さん講演会 「笑顔のもとに笑顔が集まる」

- ▶日時 10月26日(水) 午後1時30分～3時
- ▶場所 京都市呉竹文化センター
- ▶定員 150人(抽選)
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込。10月10日(月・祝) 午後5時まで。厚生会のホームページから申し込んでください。
- ▶問合せ (一財)京都市町村職員 厚生会 ☎075(411)0081 <https://www.kyoto-koseikai.or.jp>



▲厚生会
ホームページ



おもちゃ病院(おもちゃの修理)

- ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。
- ▶日時 10月8日(土) 午前10時～正午(修理の受付は11時まで)
 - ▶場所 ゆうホール
 - ▶内容 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できない場合があります)
 - ▶費用 無料(部品交換が必要な場合は要実費)
 - ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています。
 - ▶申込 不要
 - ▶問合せ 社会福祉協議会

おこしやす こもれびプラザ

- なごやかな雰囲気楽しく認知症予防に取り組みます。
- ▶日時 10月13日(木) 午後2時～3時30分
 - ▶場所 ゆうホール
 - ▶内容 認知症予防ゲーム、腹話術
 - ▶費用 無料
 - ▶持ち物 飲み物
 - ▶申込 はじめての人は要申込
 - ▶問合せ 社会福祉協議会

親子ニコニコ子育てサロン

- ▶日時 10月17日(月) 午前10時～11時30分
- ▶場所 地域福祉センター2階
- ▶対象 未就園の子どもと保護者
- ▶内容 段ボール工作
- ▶定員 10組(先着)
- ▶費用 大人1人200円
- ▶申込 要申込。10月3日(月)～12日(水)
- ▶問合せ 社会福祉協議会

献血車がやって来る

- ▶日時 ①10月6日(木)、②10月16日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 ①久御山町役場(久御山町公式ウォーキングアプリ「夢見る健幸くみやまALUKO」のポイント付与対象)、②イオンモール久御山1階憩いの広場
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶問合せ 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

ゆる体操教室

- ゆる体操は、座ったまま、寝たままでもできる楽しい体操です。簡単で、いつでもどこでもできます。
- ▶日時 ①10月6日(木)、②10月8日(土)、③10月22日(土) いずれも午前10時～11時
 - ▶場所 ①ほっとハウス「チエさん」、②③荒見苑
 - ▶講師 ①③久御山町ゆる体操クラブ会員、②NPO法人日本ゆる体操協会 荒木孝二さん
 - ▶申込 不要
 - ▶持ち物 バスタオル、飲み物
 - ▶問合せ 国保健康課

こころのサロン

- 家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。
- ▶日時 10月7日、21日(金) 正午～午後3時
 - ▶場所 役場5階コンベンションホール
 - ▶内容 団らんやゲームなど
 - ▶費用 無料
 - ▶申込 不要
 - ▶問合せ 福祉課

くみやま 催し掲示板

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況をふまえ、中止・変更する可能性があります。



詳しくはホームページでご確認ください。

城南衛生管理組合 環境まつり

- 久御山町など3市3町で構成する城南衛生管理組合が「環境まつり」を開催します。
- 施設見学イベントやリサイクル教室、WEBでのイベントなどを実施します。素敵な賞品が当たるプレゼント企画も用意されています。
- 詳細は、城南衛生管理組合ホームページでご確認ください(10月3日(月)特設ページ開設)。
- ▶日時 10月3日(月)～31日(月)
 - ▶問合せ 環境まつり事務局(城南衛生管理組合総務課) ☎075(631)0772

旧山田家住宅の一般公開


- ▶日時 10月6日(木)・8日(土)・16日(日) 午前9時～正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料)
- ▶その他 主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶問合せ 生涯学習応援課

10月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(子育てや介護の問題など)	11日(火) 25日(火)	午前11時～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	4日(火)	午前10時～午後3時 午後1時～午後3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム2	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	4日(火)	午前10時～午後3時 午後1時～午後3時	役場1階相談室1 ゆうホール ボランティアルーム2	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	13日(木)	午前10時～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時～6時	久御山しみずの里地域交流スペース	福祉課(要申込)
耳のこと何でも相談	聴力測定、補聴器、耳のことでお悩み、お困りの方の相談を言語聴覚士が行います	18日(火)	午前10時30分・11時30分 午後1時30分・2時30分	ゆうホール	聴覚障害者生活支援センターはーもにい 要申込(定員4人) ☎0774(30)9000 fax0774(55)7708
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(水)	午前10時～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所経喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	20日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後5時	ゆうホール2階教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	20日(木)	午後1時～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象とした相続、登記に関する相談	27日(木)	午後1時30分～4時(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯 (9月1日現在)		
人口計	15,539人	(-9)
男性	7,706人	(-7)
女性	7,833人	(-2)
世帯数	7,290世帯	(-3)
※ () は前月比		

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
 テレホンサービス (有料)
 ☎075(631)1280
 ☎0774(46)6651 問合せ/総務課



10月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	5日 19日	12日 26日	12日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集を実施する団体には補助金が出ます。
 ※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
 ※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
10月4日(火) 10月26日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
10月5日(水) 10月27日(木)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899		
総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ☒somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ☒kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ☒zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ☒jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ☒kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ☒fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ☒kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ☒sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ☒suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ☒kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ☒shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ☒gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ☒shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ☒gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ☒kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ☒shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ☒toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 10月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- ▶ 1日(土)～7日(金)
レインボー…町制施行日 (10/1)
- ▶ 8日(土)～14日(金)
緑…グリーンリボン運動 (毎年10月、移植医療の普及・啓発の運動)
- ▶ 15日(土)～21日(金)
ピンク…ピンクリボン運動 (第3金曜日、乳がんの早期発見・治療の重要性を伝える運動)
- ▶ 22日(土)～28日(金)
白…読書週間 (10/27～11/9)
- ▶ 29日(土)～
レインボー…歩くまち宣言 (11/3)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色 (白)
 - ②秋をイメージした色
(オレンジ～赤～黄～黄緑～緑)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用申請はこちらから



今月の三行詩

自分の火 他人に消させず 時をまつ
飛田 悠菜さん(久御山中3年)

きづかない 隠れた愛が 家族愛
宮場 勇爾さん(久御山中3年)

※令和3年度の選考時での学年です。
問合せ/生涯学習応援課

9月1日号のミステリークイズ例題の答え

ミステリークイズ例題 何を表している？

一口の3
北川顔の2
相島の3

※こたえは10月1日号で

一口 (いもあらい) の3文字目は「あ」
北川顔 (きたかわづら) の2文字目は「た」
相島 (おじま) の3文字目は「ま」
答えは頭 (あたま)

久御山町プロモーション動画

久御山町の魅力を町内外に発信することを目的に、久御山町の「ええとこ」をテーマとして、プロモーション動画を作成しました。動画は、YouTubeで公開しています。

問合せ/総務課



町公式ウォーキングアプリ

毎日の健康管理をサポート



問合せ/国保健康課

アプリに関する問合せはカラダライブコールセンター☎0570(077)122へ。受付は午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く)

コンパクトで魅力にあふれた久御山町で、ぜひ「夢見る健幸くみやま ALUKO」を利用し、「歩く」ことをお楽しみください。



iPhone用



android用

健康づくりの取り組みでポイントを付与

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

久御山大作戦

笑顔の架け橋プロジェクト

8月25日・26日にイオンモール久御山で笑顔の架け橋プロジェクトが開催されました。町の福祉を身近に感じてもらうため、町内の福祉・介護事業所や久御山高校などが協力し、イベントが実現。1階憩いの広場では、久御山高校生によるオリジナル傘作成コーナーや社協ミニバザーが開かれ、パネル展示では事業所の活動が紹介されました。



▲世界に1つだけのオリジナル傘を作成

3年ぶりの開催

子ども広場

8月20日、青少年健全育成協議会主催の子ども広場が役場で開催されました。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となり、恒例の流しそめんや飲食屋台の出店はありませんでした。ストラックアウトなどのスポーツコーナーや縁日コーナー、竹とんぼ製作など懐かしの体験コーナーも出店。子どもたちは、夢中でイベントに参加し、夏休みの思い出を作りました。



▲射的を楽しむ子どもたち

クロスピア市第2弾

子ども夜まつり

8月27日、午後4時からクロスピアくみやまでクロスピア市が開催され、約4千人が来場しました。今年のクロスピア市は、クロスピア運営協議会と地域住民や団体が協同で開催しています。今回の第2弾は、地域団体のMAHALO MARCHÉの主催で、地元企業8社や久御山高校などが協力し実施されました。

会場では、たこ焼きやかき氷、唐揚げなどの模擬店、ヨーヨー釣り、スマートボールなどの屋台のほか、アクセサリ―の物販など30店以上が出店。来場した子どもたちは、お祭りの定番のスマートボールや千本引きなどを楽しみ、夏休み最後の土曜日を満喫しました。

会場南側にはステージが用意され、久御山中学校と久御山高校の吹奏楽部の合同演奏やダンス、フラダンス、歌などが披露され、観客を魅了しました。また、野菜やパンなど地元企業提供の商品が当たるジャンケン大会も開催され、イベントを盛り上げました。



▲久御山中学校と久御山高校の吹奏楽部の合同演奏



▲フラダンスを披露するナニブアティアレ



▲お祭り屋台でスマートボールを楽しむ子どもたち



10月の新着図書を
紹介します

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●10月の休館日
3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

本の世界で
タイムトラベル！



過去や未来へ
タイムスリップ！

修羅奔る夜

伊東 潤/著 徳間書店
東京で働く紗英子の元に青森の兄が急病との知らせが届く。ねぶた師の兄は治療より祭りのことばかり。紗英子は兄の代わりにねぶた作りに挑む事を決める。



四畳半タイムマシンブルース

森見登美彦/著 KADOKAWA
クーラーのリモコンが壊れた。絶望する私の前にタイムマシンが現れ、それを防ごうとするが、過去を変えることは、世界の破滅につながるぞと知り…。

空を駆ける

梶 よう子/著 集英社
世の中が激動に変化した明治を生き抜いた若松賤子。女性の自立や子どものために教鞭に立ち、『小公子』の翻訳なども手がけた彼女の短くも熱い生涯を描く。



失われゆく仕事の図鑑

永井 良和ほか/著 グラフィック社
テクノロジーが発達し、機械が仕事を担う現代。しかし人が創り動かしていた時代があった。氷屋・踏切番など、失われゆく仕事を紹介する一冊。

いもうとなんかいらない (児童書)

ロイス・ダンカン/作 岩波書店
ゆっくり遊びたいのに、いつも邪魔ばかりする妹のスザンヌ。姉のメアリー・ケイは誰かのペットと交換することを思いつくが…。



こんなにスゴイ！未来のせかい (児童書)

増田 まもる/監修 東京書籍
新しい発想や技術の進歩で、未来の世界は夢でいっぱい。宇宙ホテルや深海都市など、未来の大きな計画を紹介する。

給食室のいちにち (絵本)

大塚 菜生/文
イシヤマ アズサ/絵 少年写真新聞社
学校で食べる給食はどうやって作られているのかな？栄養士さんや調理員さんたちの仕事をていねいに教えてくれる絵本。



みらいのえんそく (絵本)

ジョン・ヘア/作 椎名 かおる/文
あすなる書房
宇宙ステーションから月へえんそくに来たこどもたち。月から見える地球を楽しんでいると、ひとりだけはぐれてしまい…。

お誕生	地区名	出生児	父・母
	佐古	長澤 寧々	邦宏・知佳
ご結婚	地区名	夫の氏名・妻の氏名	
	東一	鶴ノ口 賀康・皇月	
お誕生	地区名	出生児	父・母
	林	林 長藤 勇貴・あい	
ご結婚	地区名	夫の氏名・妻の氏名	
	林	林 信幸・祐子	

おめでとう申し上げます

令和4年8月15日から令和4年9月14日までの受付分(敬称略)

10月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。

子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	25日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	18日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	14日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	20日(休)				歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	21日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	5日(水)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠中の栄養、離乳食の相談 妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～1時10分	6か月までの子どもと産婦(定員5人)		産後ヨガ、離乳食の話 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	3日(月) 17日(月) 24日(月)	午前9時～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「相談・教室」は予約制としています。パパ&ママ教室(ヨガクラス)以外は、個別対応としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

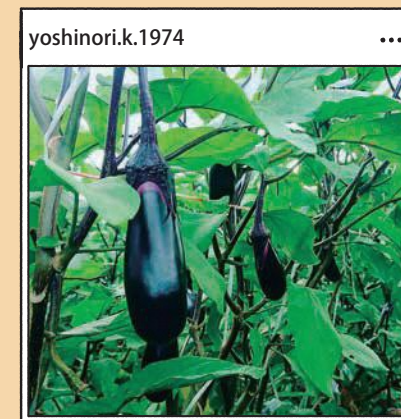
LINE 久御山町公式LINE
「友達登録」をして、「ホット」な情報を受け取りましょう。

Instagram
「#ええとこみやま」をつけて、くみやまのええとこを探しましょう。

HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。

マチイロ
アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に！

YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR動画などを配信しています。



ヘルシークッキング Vol.285

●材料 (4人分)

鮭水煮缶.....	1缶	塩.....	小さじ1/6
玉ねぎ.....	1個	砂糖.....	大さじ1/2
ピーマン.....	1個	①薄力粉.....	小さじ2
きくらげ.....	3g	①水.....	大さじ1
春巻きの皮.....	8枚	サラダ油.....	大さじ4
プロセスチーズ.....	80g	リーフレタス.....	適量
卵.....	1個		

春巻きは油で揚げずに、フライパンで焼くことで、カリッとした食感になり、カロリーを減らすことができます。

食生活改善推進員協議会「久味の会」

エネルギー 369キロカロリー／1人分
塩分 1.1g

作り方

- ①鮭水煮缶は水気を切り粗くほぐす。玉ねぎは薄切りに、ピーマンはへたと種を除きせん切りにする。きくらげは水で戻しせん切りにする。
- ②ボウルに①と溶いた卵、塩、砂糖を入れてよく混ぜ合わせ8等分にする。
- ③春巻きの皮に切ったチーズと②のをのせて巻く。巻き終わりに①をぬり止める。
- ④フライパンに油を熱し、③を中火で両面をじっくり焼き、器に盛りリーフレタスを添える。



焼き春巻き



自慢のペットを大募集!

- <対象> 飼い主が町内在住の犬、猫、ウサギなど。動物の種類は問いません。
- <写真の内容> ペットだけでも、飼い主と一緒にでもどちらでもOK。
- <応募方法> メールタイトルを「みんなのペット大集合」とし、本文に①ペットの名前、②動物の種類(例:犬、チワワ)、③飼い主の氏名、④飼い主の住所、電話番号、⑤ペットへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jpへ。



申込はこちら

木村さん家のチワ子・大福ちゃん
(ロングコートチワワ)



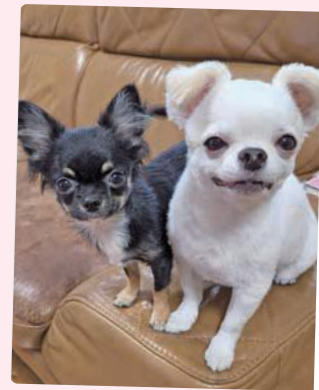
コメント
これからもいっぱい旅行しようね♡

中井さん家のチロちゃん
(チワワ)



コメント
いつも素敵な笑顔で癒やしてくれてありがとう。大好き♡

濱崎さん家の福・大福ちゃん
(チワワ)



コメント
穏やかな性格の福にやんちゃな大福、仲良く元気でいてね