

まちの総合情報紙

KUMIYAMA TOWN PUBLIC RELATIONS

広報

くみやま



目次

まちづくりディスカッション(住民討議会).....	P2~3
【特集】9月1日は「防災の日」.....	P4~7
町職員(土木技術職)を募集.....	P9
敬老会.....	P10
くみやまミステリーラリー2022.....	P11
フラワーシャワー体験.....	P14

Bluetoothでみんなが集まる公園に

今の公園は、人が少なく密を避けて利用できませんが、防犯面に不安があり行きにくいイメージがあります。そこで、Bluetoothを使い、音楽を流して、ダンスやカラオケの練習などができるみんなが集まる公園を提案します。

全ての音楽環境が整っていて、スマホ1つで音楽が流れて、機材を持ち込めばピアノの練習ができて、みんなに聞いてもらえたり、友達同士でダンスを楽しんだり、ちょっとしたステージがあれば中高生が遊べる場所になり、そこに行けばいつでも遊べる環境になると思います。部活の練習や



発表場所にしたり、人が集まるイベントもできると思います。

また、そのスマホ1つで全ての場所・施設の利用状況がわかる環境づくりをし、予約状況の確認や予約ができるようになればよいと思います。

安心・安全に遊べるオープンな公園に

現在の公園は、広く緑が多いものの、公園内の見通しが悪く暗いイメージがあります。そこで、広場だけのフラットで自由な空間にし、オープンで家族が遊べる安心・安全な公園にすることを提案します。

芝生にすることで、家族が自由にテントを張ったり、遊んだり、ピクニックをしてお弁当を食べたりできるオープンな公園にすればよいと思います。また、公園周りの水路を利用して、散策路を作ることで近所の人や久御山の人がいづも誰かが散歩をしている、そういった面で安心・安全面も



改善でき、愛される公園になると思います。

公園の知名度を上げるために、イベントを呼んで来て、飲食・音楽・ワークショップ、久御山は車の利便性が高いので車関係のイベントを開催してもよいと思います。

世代の違う人たちが交流できる、ふれあえる公園に

今の公園は、スペースの使い方が限定されているイメージがあります。そこで、多世代が交流できるふれあえる公園を提案します。ふれあいのきっかけを作る場所として、犬好きな人が集まる場所、お母さん同士がゆっくり話せる場所、乳児と幼児が遊べる場所にする事で、価値観や世代の違う人たちが交流でき、ふれあえる公園になると思います。

星座観察や昆虫採集をしたり、防災を学ぶ場として消防車に来てもらえれば、子どもも喜び、公園に興味を持ってもらえると思います。また、屋根



がある場所を使い、本があったり、自分で作ったものを飾れるスペースがあればいいと思います。

キッチンカーを呼んだり、雨でも遊べる場所があると、さまざまな交流ができ、活気の溢れる公園になると思います。

行きたくなる
中央公園

“住民討議会”

まちづくりディスカッション
inくみやま



7月31日(日)、役場5階コンベンションホールで「まちづくりディスカッションinくみやま(住民討議会)」を開催し、16人の参加者が「行きたくなる中央公園」について熱い議論を交わしました。

住民討議会の開催は、信貴町長の公約の1つで、今回で9回目の開催となります。住民討議会は、ドイツ発祥のプラヌン クスツェレを日本風にアレンジした住民参加の手法で、無作為に抽出した住民の中から参加者を募り、多くの住民の皆さんのご意見を聴くことで、一緒にまちづくりを推進することを目的に開催しています。

当日は、4グループに分かれ、現在の中央公園のよいところや、未来の公園でやってみたいこと、そのために必要なものなどを話し合い、行きたくなる中央公園にするにはどうすればよいかを提案しました。提案内容の一部を紹介します。

問合せ／総務課

広々としたフリーの公園に

現在の公園は、自由に利用できるスペースが狭く、やりたいことができないイメージがあります。そこで、誰もが自由に利用できるフリーな公園を提案します。

公園自体はフリースペースとし、近くにはコンパクトな建物を設置し、建物内は商業施設が入れるフリーなスペースにします。たとえば、これからマルシェのようなものを出店したいと思う第一歩として使ってもらいたいです。広場では、Wi-Fiが使える、ドッグランがあり、おもちゃが無料でレンタルできたり、外で暑くなったらエアコンの



効いたところで涼むことができれば、子どもからお年寄りまでが集まれる公園になると思います。

広いフリースペースで自分たちがやりたいマルシェなどを月1回開いて、1年を通して色々なのが買える楽しみ方もできると思います。



9月1日は『防災の日』

もしもに備え いま、わたしたちにできることを考えよう

「防災の日」は大正12年9月1日に発生した関東大震災と、昭和34年9月26日に紀伊半島に上陸した伊勢湾台風をきっかけに、昭和35年に創設されました。伊勢湾台風は、死者4,697人、行方不明者401人、負傷者3万8,921人と、戦後襲来した台風の中で最も大きな人的被害をもたらしました。昭和35年9月1日の官報資料には、「災害の発生を未然に防止し、あるいは被害を最小限に止めるには、どうすればよいかということ、みんなが各人の持場で、家庭で、職場で考え、そのための活動をする日として毎年9月1日を防災の日とすることになった」とあります。

「防災の日」をきっかけに避難行動や災害について、身近な人たちと一緒に話し合しましょう。

問合せ／総務課

防災担当職員に聞いた、わたしたちにできること

避難行動を開始する基準を事前に決め、避難行動への心の「スイッチ」を切り替えられるようにしましょう

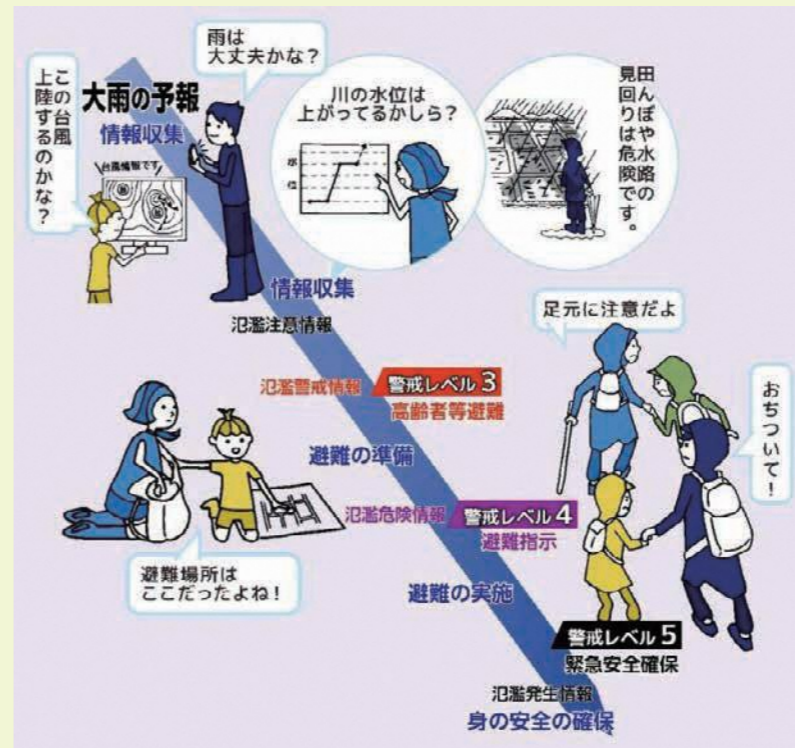
その1

避難行動計画マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインは、水害時に自分がとる防災行動をあらかじめ時系列に整理し、自ら考え命を守る避難行動の一助とする予定表です。国土交通省や淀川河川事務所のホームページに資料が掲載されています。また、町の出前講座でも、自治会の集会などにおいて30分程度で作成方法の説明をすることができます。この機会にぜひ作成してみましょう。



国土交通省ホームページ



引用元：国土交通省 下館河川事務所



その2

地震に備えた家の中の安全確認をしよう

地震の負傷者の半数近くが家具などの転倒や落下物で負傷しています。家の中に倒れやすい家具は無い、食器棚などのガラスが割れて飛び散る危険性は無い、頭上から重い物が落ちてくる可能性は無いを確認しましょう。固定されていない家具や電化製品などは、倒れてきて怪我をしたり、避難経路を塞ぐ恐れがあります。固定器具は様々な種類が販売されており、家具の大きさや種類、設置箇所の環境によって適否があります。中には壁や天井を傷つけず、賃貸住宅で使用できるものもあります。しかし、使用方法を誤

ると効果が得られないばかりか、思わぬ事故に繋がる可能性があるため、取扱説明書などをよく読み、適切に設置しましょう。

ロック機能のない戸棚は、地震の揺れで飛び出した収納物で怪我をする恐れがあります。お持ちの家具に後付けできる耐震ラッチや、扉ストッパーを取り付けるようにしましょう。ガラス張りの棚には飛散防止フィルムを貼るなど、割れたガラスで怪我をしないように対策しましょう。久御山町では町内のひとり暮らしの高齢者などを対象に、家具転倒防止器具設置事業を実施しており、器具代5千円までと設置作業費を補助しています。詳細はホームページで確認するか、総務課までお問い合わせ下さい。

その3

避難の予行演習をしてみよう

地震が起きたら机の下に隠れる、扉を開けて避難経路を確保する、ガスの元栓を閉めるなどの行動はよく知られています。しかし他にも、電化製品のプラグをコンセントから抜く、電気製品のレールカーを落とす、非常持ち出し袋を

取りに行く、ペットをキャリーに入れるなど、家庭によってやるべきことは異なります。家族の誰かが不在であっても安全に避難行動が取れるよう、災害を想定して予行演習をしてみましょう。しっかりと準備を整えておくことで、災害による被害は減らすことができます(減災)。防災の日をきっかけに、日頃の備えを見直してみましょう。

その4

避難経路の確認をしよう

災害が発生したと仮定して、最寄りの避難所へ避難する練習をしましょう。地震発生後は、壁やブロック塀などが崩れる危険性があります。大雨や洪水の場合、地下道などのアンダーパスが冠水することもあります。自動車は、一般的に浸水深10〜30センチでブレーキ性能が低下し、30〜50センチでエンジンが停止します。また、水害で足下に迫る水は、泥や砂で濁り、地表が視認できないかもしれません。地表が見えないと、マンホールの蓋がずれていても分からなかったり、障害物が沈んでいても気付かない可能性があります。何より、洪水氾濫の場合、浸水深が50センチ以上あると、ほとんどの人が避難行動が困難になります。適切な避難経路を把握しておくとともに、早期の避難を心がけ、特に移動に時間がかかる高齢者や妊産婦の人などは早めに避難するようにしましょう。



その5

災害用備蓄品の準備

災害に見舞われたとき、電気やガス、水道などのライフラインが断たれた時に備え、飲料水や非常食を最低3日分、できれば1週間分備蓄しておくことが推奨されています。3日分と聞くと大した量ではないように感じるかも知れませんが、ガスや電気の無い状態で食べられる食料が9食分、飲料水の目安量は成人で1日3リットル、3日で9リットルが必要となります。複数人でお住まいの場合は人数分が必要です。下表は成人の1人あたりの1週間分の備蓄例です。災害発生の危険性が高まっているからでは、必要な量が手に入らない可能性があります。日頃から、長期保存用の食料などをローリングストック法*で備蓄し、いざという時に備えましょう。



※ローリングストック法とは…

日常的に非常食などを食べて、食べたらいきなり買い足すという行為を繰り返し、常に新しい非常食を備蓄する方法。P30のヘルシークッキングにローリングストックを活用したアレンジレシピを掲載していますので参考にしてください。

成人1人あたりの1週間分の備蓄例

食料	水：21ℓ	レトルトご飯：21食	レトルト食品：7個
	缶詰（さばの味噌煮、野菜など）：7缶	栄養補助食品：7箱	野菜ジュース：7本
	チーズ、プロテインバー等：2パック	健康飲料粉末：7袋	調味料セット：適宜
	乾麺、即席麺：7パック	無洗米：3kg	飲み物（ジュースなど）：7本
	お菓子：7パック	果物の缶詰：7缶	フリーズドライ食品
	乾物		
	アルコールスプレー：1本	マスク：7枚	除菌ウェットティッシュ：70枚
衛生用品	救急箱	常備薬	口内洗浄液：630ml
	簡易トイレ（使用回数分）	トイレトペーパー	ティッシュペーパー
	歯磨き用ウェットティッシュ	ウェットボディタオル	
その他	カセットコンロ、ボンベ	懐中電灯	携帯電話充電器
	手回し充電式などのラジオ	乾電池（単1〜単4）	ポリ袋
	ビニール手袋	アルミホイル	新聞紙
	点火棒	使い捨てカイロ	ラップ
	布製ガムテープ	軍手	クーラーボックス
	LEDランタン：3台	ヘッドライト	マルチツール
	給水袋	ポータブルストーブ	基礎化粧品
	リュックサック		
以下、必要に応じて			
おかゆ 使い捨てコンタクトレンズ 生理用品 入れ歯洗浄剤 補聴器用電池 処方箋薬 ペットフード ペットトイレ			

洪水氾濫水の危険

洪水氾濫水は勢いが強い

洪水氾濫は、勢いが強く水深が膝程度であると大人でも歩くのが困難です。緊急避難として、高い堅牢な建物にとどまることも選択肢の一つです。

洪水氾濫水は濁っている

洪水の水は、茶色く濁っており、水路と道路の境や、ふたが開いているマンホールの穴は、見えません。やむを得ず水の中を移動するときは、棒で足下を確認しながら移動しましょう。

指定緊急避難場所一覧

名称	対象自治会など
御牧小学校	中島、西一口、東一口、相島、森
久御山中学校	北川顔、藤和田、近協パレス、坊之池、野村、村東
久御山町役場	島田、田井、荒見、下津屋、下津屋サンハイツ、東島田町内会
佐山小学校	佐山、新開地、松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、佐古、下津屋団地、市田、鈴間
久御山高等学校	西武西林、林（西林）、久御山団地、東佐山団地、双栗、北畑西ノ会、宮ノ後町内会
東角小学校	初池、清水、林（東林）、ミサワ林、栄1・2丁目、栄3・4丁目、ハイツ西宇治
京都競馬場駐車場	大橋辺、リーヴァ淀

※「対象自治会など」はおおむねの目安であり、災害時の状況に応じて最寄りの避難場所を選択しましょう。

令和5年4月1日採用予定

町職員(土木技術職)を募集

第1次試験

- ▶日時 10月16日(日) 午前9時から
- ▶場所 久御山町役場
- ▶内容 教養試験、土木の専門試験、職場適応性検査、作文試験

第2次試験

- ▶日時・場所 11月中旬以降。第1次試験合格者に文書で通知

- ▶内容 個別面接試験
- ▶その他 受験申込書などは久御山町役場総務課(〒613-8585久御山町島田ミスノ38番地)に請求してください。ホームページからもダウンロードできます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、試験日程などの変更や実施を中止する場合があります。
- ▶問合せ 総務課

採用職種、採用予定人員・受験資格

職種(試験区分)	採用人員	採用予定日	受験資格
土木技術職	若干名	令和5年4月1日	①昭和62年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人 ②高等学校卒業程度以上の学力を有する人

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

申込の手続き

受付期間	9月22日(休)まで=必着=
郵送先	〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地 久御山町役場総務課 ※封筒に「採用試験受験申込書在中」と朱書きし、「特定記録郵便」で申し込んでください。
提出書類	①採用試験受験申込書・受験票・写真票・履歴書(町指定様式) ※A4縦、写真4㍉×3㍉を2か所貼付 ②返信用封筒(定形23.5㍉×12㍉)1通 ※受験票の送付に使用しますので、郵便番号、住所、氏名を明記し、84円分の切手を貼り付けて提出してください。
注意事項	・郵便事情による遅れについては一切責任を負いませんので、余裕をもって提出してください。 ・特定記録郵便で受験票の送付を希望するときは、返信用封筒に244円分の切手を貼り付けてください。 ・受験票が9月29日までに届かないときは、翌日(30日)中に問い合わせてください。

※提出書類の不足や不備があるときは受付できませんので、事前に十分確認のうえ提出してください。不備などで連絡をすることがありますので、必ず日中に連絡が取れる連絡先を記入してください。

(有料広告)



消費生活110番

蜂の巣の駆除で思わぬ高額請求!?

問合せ/産業・環境政策課

相談事例

5センチほどの大きさの蜂の巣を見つけたので、ネットで調べた業者に電話をした。その際、料金を確認すると「蜂の巣1個で4千円。他の処理をしても2万円まで」と言われたので依頼した。



作業終了後、巣を1個だけ持参し、「これ以外にも2個巣があった」と合計1万円の明細を見せられた。他の2個分は見せられていない。車に乗せられ銀行に行つて支払ったが、高額ではないか。

消費者へのアドバイス
個人で業者に依頼するときは、作業内容と料金を確認し、当初の想定とかけ離れたときはすぐに依頼せず、複数社から見積りを取り、比較検討しましょう。
巣が大きくなると駆除が困難になり、費用も高額になる傾向があります。日頃から点検を行いましょう。
請求額に納得できないときは、料金を支払わずに、消費生活センターなどに相談してください(消費者ホットライン188)。

相談窓口

久御山町では蜂の巣の駆除についての相談窓口を案内しています。まずは窓口にご相談することが大切です。

慌てて事業者を呼ばないように心がけましょう。

★
■京都府ベストコントロール協会
☎0774(46)9873(午前9時～午後5時、日曜日、祝日、年末年始、お盆除く)

消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「☎188(いやや)」、京都府消費生活安全センター「☎075(671)0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「☎0774(21)2103」へ。
毎週木曜日午後1時～4時は、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。



防災コラム⑥

地震から身を守ろう

問合せ/総務課

日本では非常に多くの地震が発生します。これは日本列島が4つのプレート(地球表面の硬い岩盤)の上に位置し、海側のプレートが陸側のプレートの下に少しずつ潜り込んでいるためです。

プレートの境目では絶えずひずみを蓄積しており、陸のプレートが耐えきれず元の位置に戻ろうと跳ね返るときに起きる大きな地震を「海溝型地震」、蓄積された力が内陸部の地盤の弱い部分にずれ(断層)を生じさせることで起きる地震を「内陸型地震」と呼びます。

■地震が起きたら

・周囲の状況に応じて、あわてず
に、まず身の安全を確保しましょう。
・家具などが転倒・移動すること

■地震が収まったら

・火を使用していたときは、火を消して、万が一に備えてガスの元栓も締めるようにしましょう。
・ストーブなどの暖房器具が火災の原因になることがありますので、電源を落とし、プラグをコンセントから抜きましょう。
・ガラスなどが落下して破損しているときは、足をケガしないようにスリッパや靴を履いて慎重に行動しましょう。
・もし家具などの下敷きになるときは、身動きが取れなくなるときは、大きな声で助けを求めましょう。

■地震対策をしよう

地震の負傷者の半分近くが「家具類の転倒や落下物」で負傷しています。身の回りの危険な箇所を見直しましょう。

くみやまミステリーラリー 2022

クロスピアくみやまで貸出しをしているレンタサイクルで、町内スポットを巡るサイクリングラリーを実施します。

対象店舗でのショッピングや、町内スポットに関するミステリークイズに正解するとポイントがもらえます。町内をたくさん巡り、ポイントをゲットした応募者の中から抽選で特別賞が当たります。また、参加賞として参加者全員に次回以降利用可能なレンタサイクル利用補助券(100円)をプレゼントします。

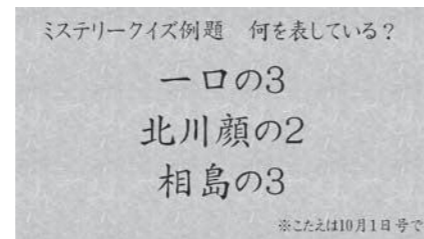
▶**期間** 9月10日(土)～12月11日(日) ※クロスピアくみやま休館日の月曜日(月曜日が祝日のときはその翌日)を除く

▶**費用** 300円(レンタサイクル利用料200円を含む)

▶**ポイント対象店舗** Americana(宇治市)、共栄フーズ(株)(市田)、光栄堂(佐山)、komughi(藤和田)、SAKURA COFFEE(佐古)、ザ・マーク(中島)、旬菜の里(森)、ソレイユ(田井)、鶏笑(島田)、ポデール(野村)

▶**特別賞** お菓子詰合わせ(光栄堂)(Americana)(ザ・マーク)、野菜セット(上田農園)、コーヒーセット(共栄フーズ(株))、米とジャムのセット(旬菜の里)、盆栽グッズセット(ポデール)、お食事券(友芽家)

▶**問合せ** クロスピアくみやま ☎075(632)2300
※このイベントは「夢見る健幸くみやまALUKO」ポイントの対象事業で、参加者には100ポイント付与します。



▲ミステリークイズ(例)

マイナンバーカードを持っていない人に 交付申請書が再送付されています

マイナンバーカードを持っていない人を対象に、7月下旬から順次、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)からQRコード付きの交付申請書が郵送されています。9月末までに申請すると、国のマイナポイントキャンペーンの対象となり、最大2万円相当のキャッシュレスポイントがもらえます。

カードは申請から受取りまでに約1か月が必要です。希望する人は、早めに申請をお願いします。

マイナンバーカードの申請方法

今回送付された交付申請書を使い、郵送やオンラインで申請ができますので、希望する申請方法により申請してください。詳しくは、マイナンバーカー

ドの申請方法(マイナンバーカード総合サイト)をご覧ください。

交付申請書の受取りができなかったときや、申請書の記載内容に変更があったときは、住民課(3番窓口)で再発行手続きができます。

マイナンバーカードの夜間専用窓口を開設

マイナンバーカードの交付を行う夜間専用窓口を開設します。役場開庁時は、いつでも受取手続きを行っています。

▶**日時** 9月8日(木)・20日(火) 午後5時15分～8時

▶**場所** 住民課(3番窓口)

▶**問合せ** 住民課



▲マイナンバーカード総合サイト

高齢者の皆さんの健康と長寿をお祝い 敬老会・9月22日(木)

皆さんの健康と長寿をお祝いして、「敬老会」を開催します。

今年度も三密を回避するため、式典のみ開催し、アトラクションは行いません。

▶**日時** 9月22日(木) 午後1時30分～2時30分(開場は午後0時45分予定)

▶**場所** 役場5階コンベンションホール

▶**対象** 喜寿・米寿・白寿の節目を迎える人、最高齢の人、金婚を迎える夫婦(対象の人には、既に案内を送付しています)。その他の人については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場はお控えください(来場者を介助する人を除く)。

▶**その他** 会場へは、臨時送迎バスを運行します。乗車を希望する人には運行表を送付しますので、

お近くのバス停からご乗車ください。

喜寿など特別高齢者にお祝いの品を贈呈

長年社会の発展に寄与された高齢者に対し、敬老会でお祝いの品を贈呈します。対象は、令和4年9月1日現在、久御山町に在住し、住民基本台帳に1年以上登録されている満77歳(喜寿)、満88歳(米寿)、満99歳(白寿)と、町内最高齢の人です。

対象の人には、既にご案内を送付しています。敬老会にぜひお越しください。なお、敬老会に参加できない人は、後日、自宅へ送付します。

▶贈呈するお祝いの品

【満77歳、満88歳、満99歳】1万円相当の品物
【最高齢】3万円相当の品物

▶**問合せ** 福祉課

くみやま認定『げんきサポーター』募集

地域で体操やウォーキングなどを通じた健康づくりと介護予防運動、町内ウォーキングコースを利用した正しい歩き方の技術と効果、これらの指導を通じた地域の見守り支援を行う『げんきサポーター』を募集します。

養成講座を実施し、講座終了後はそこで得たノウハウを生かし、くみやま認定げんきサポーターとしてご自身のアイデアで地域で活動していただきます。

講座では必要な基礎知識と指導方法を身につけるため、いきいきホールの職員をはじめ、経験豊かな健康運動指導士が指導します。

▶**日時** 10月3日・17日・31日、11月14日・28日(いずれも月曜日、全5回) 午前10時～11時30分

▶**場所** 役場5階コンベンションホール

▶**対象** 町内在住・在勤・在学の18歳以上の人

▶**内容** 体操やウォーキングなど健康づくり・介護予防運動の正しい理解と指導法、ノルディック

ウォーキング、町内ウォーキングコースのフィールド実習、くみやま町公式ウォーキングアプリ「夢見る健幸くみやまALUKO」の活用など

▶**費用** 無料

▶**定員** 10人(先着)

▶**申込** 要申込。9月29日(木)まで。電話可

▶**問合せ** 福祉課



むし歯予防と歯の健康維持 歯のひろばを開催

健康で豊かな生活を送るためには、歯の健康は欠かせません。

昨年度の幼児の歯科健診で、むし歯のある子どもの割合を見ると、1歳8か月児で2.4%、2歳6か月児で11.8%、3歳6か月児で15.8%となっており、年齢が高くなるとともに増えています。

成人の約80%が歯周病(歯肉炎・歯周炎)にかかっていると言われており、歯の喪失の原因となっているだけでなく、生活習慣病を引き起こしたり、悪化させるなどの原因にもなっています。

定期的な歯科健診を受け、適切な歯磨きやお手入れで、むし歯や歯周病を予防しましょう。また、バランスのとれた食生活を心掛けて、歯を強くすることも必要です。

宇治久世歯科医師会と共催で、むし歯予防と生涯を通した歯の健康維持のための「歯のひろば」を開催します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を控えていましたが、3年ぶりの実施となります。感染症対策を十分に行いますので、安心してお越しください。

- ▶日時 9月10日(土) 午後2時～5時(受付は4時まで)
- ▶場所 保健センター
- ▶内容 歯科医師による健診(全年齢)、模型を使ったブラッシング指導、むし歯予防に関する人形劇、フレイル予防の体操など
- ▶申込 要申込。9月9日(金)まで。電話可
- ▶問合せ 子育て支援課

費用の一部を助成

風しん・麻しん風しん混合予防接種の費用助成

「先天性風しん症候群」の発生を予防し、安心して妊娠・出産できるよう費用の一部助成をします。

▶対象 町の住民基本台帳に記載のある、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人
- ②妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人(ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低いとき)

※妊娠を希望する女性や抗体価が低い妊婦の同居者は、京都府の制度を利用し、抗体検査を無料で受けられます。

▶内容 医療機関に支払った額の3分の2を助成。町民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は全額助成

▶申請 助成対象となる接種期間は令和5年3月31日(金)までです。医療機関で全額支払ったあ

と、窓口で償還払いの手続きをしてください。申請書はホームページからダウンロードできます。接種後はすみやかに申請をしてください。

▶必要なもの

- (1)被接種者氏名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名が明記された領収書の原本
- (2)被接種者本人の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体検査の結果など)
- (3)対象②の人は、上記(1)(2)に加えて、妊娠をしている女性の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体検査の結果など)
- (4)振込先のわかるもの

※必要書類などが無いときは相談してください。

▶その他 接種回数は1人1回。現在妊娠している人は接種を受けることができません。接種前1か月～接種後2か月は避妊する必要があります。

▶問合せ 子育て支援課

集まれ若い力!

明るい選挙推進協議会委員を募集

若者の投票率の低さがクローズアップされています。若者の目線で選挙や政治の啓発活動を一緒に考え、進めてみませんか。

- ▶期間 任期は10月1日～令和6年9月30日
- ▶対象 町内在住・在勤のおおむね18歳～30歳の人
- ▶内容 啓発事業などについての意見交換、選挙や

町行事での啓発物品の配布、投票の呼びかけなど

- ▶申込 総務課に備え付けの応募用紙(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、提出
- ▶問合せ 明るい選挙推進協議会事務局(総務課内)

10月2日(日)

さわやかグリーンキャンペーン2022

豊かな心づくり推進協議会では、10月2日(日)を町内一斉清掃の日と定め、清掃活動を行います。自治会などが中心に実施されますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

自治会内やその周辺などで集められた空き缶や紙くずなどのごみは、無色透明か白色半透明(新聞紙の活字が読める程度)のごみ袋に入れ、役場敷地内

に設置したコンテナへ搬入してください。搬入時間は、午前9時から正午までです。

家具などの大型ごみや家電リサイクル品、パソコン、農業用機械器具、ビニールシート類、タイヤ、バッテリー、バイク、剪定枝などの家庭ごみは搬入できませんので、ご了承ください。

▶問合せ 産業・環境政策課

小型充電式電池の拠点回収

小型充電式電池とは、充電して繰り返し使う電池(ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池)のことで、デジタルカメラ、パソコン、コードレス電話機などに使われています。小型充電式電池は、メーカーなどによる回収・再資源化が義務づけられています。

役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまの3か所にリサイクルBOX(黄色缶)を設置し、拠点回収をしています。

回収対象の電池は、右記リサイクルマークがある小型充電式電池で、リサイクルBOXに投入する際は、必ず製品から小型充電式電池を取り外し、絶縁処理(+極・-極の金属端子部分にテープを貼る)をし、小型充電式電池だけを投入してください(自動

車、バイクなどのバッテリー、事業所などからの排出は対象外)。

販売店や回収協力店でも対象の小型充電式電池を回収しています。回収協力店は(一社)JBRCのホームページ内の「協力店検索」で検索できます。

小型充電式電池が「燃やすごみ」、「燃やさないごみ」、「プラマーク製品」などに混入して排出されたことで、ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生しています。正しい分別排出にご協力をお願いします。

▶問合せ 住民課 生活衛生係



花で癒やしの時間を みんな笑顔になるフラワーシャワー体験 男女共同参画セミナーを開催します

男女共同参画社会について考えることを目的に、男女共同参画セミナーを開催します。ご家族・カッ
プル・お友達、みなでご参加ください。

- ▶日時 10月2日(日) 午前10時～正午
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶対象 町内在住・在勤・在学の人
- ▶内容 花びらをシャワーのようにパーっと散らすフラワーシャワーをします。色とりどりの花が降り注ぐときの香りが幸せな気分になってくれます。映え写真が撮れる写真用ブースも用意しま

す。お誕生日や結婚記念日などの記念に笑顔いっ
ぱいの写真を撮りませんか。

- ▶講師 フラワー&グリーンSAHOの^{ひとおさきほ}人長佐保さん
- ▶定員 10組(抽選)※1組6人まで
- ▶持ち物 カメラ、スマートフォンなど写真が撮れるもの
- ▶費用 1人100円
- ▶申込 要申込。9月2日(金)～14日(水)
- ▶問合せ 総務課

生活習慣病予防の健康教室

生活習慣病を予防するために3回にわたり「糖尿
病の予防」をテーマに健康教室を実施します。

- ▶日時・場所 下表
- ▶対象 おおむね30歳以上の人

- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込。9月2日(金)～22日(木)
- ▶問合せ 国保健康課

日	時間	場所	内容	持ち物
9月30日(金)	午後1時30分～3時	保健センター すこやかルーム	講義/久御山町の健康課題と糖尿病予防 講師/町の栄養士	筆記具
10月17日(月)	午前10時～午後2時	保健センター調理実習室 すこやかルーム	調理実習/糖尿病予防の食事 講師/町の栄養士	筆記具、エプロン、 手ふきタオル
11月16日(水)	午後1時30分～3時	保健センター すこやかルーム	講義/健診結果の見方と運動の実践 講師/町の保健師、運動指導者 (ノーザンライツ)	筆記具、運動できる服装、 汗ふきタオル、飲み物、 健診結果(ある人のみ)

オンライン開催も可能

町長と意見交換をしてみませんか



町長と地域の皆さんが小規模で自由な雰囲気の中、意見交換を行う事業「シンキくと語ろう会」を行っています。町政を身近に感じてもらう、テーマに沿った情報交換を目的としています。

- ▶対象 町内在住・在勤・在学の人
- ▶場所 町長室・希望する場所
- ▶定員 概ね10人以内
- ▶内容 テーマは、まちづくりや町政に関する話題、一般的な社会問題、文化・歴史など、自由に

設定してください。ただし、個人的な相談、苦情や一方的な主張など本事業の目的に不適切と町長が認めるときは対象となりません。

- ▶その他 時間は1組45分以内。日程は申込受付時に調整(オンライン開催可)
- ▶申込 開催日の14日前までに、総務課に備え付けか、ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し提出
- ▶問合せ 総務課

施設の催し

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は9月2日(金) 午前9時～8
日(木) 午後9時
[休館日] 毎週月曜日。祝日の場合は開館
[申込と費用]

全ての教室で事前の参加申込が必要
です。来館か電話で申込をしてくだ
さい。

費用は来館申込時開催日当日に
ゆうホール窓口(午前9時～午後9
時)でお支払いください。

スマホ相談会

日時/9月9日(金)・22日(木) 午前

週末の星空観察会

日時/9月10日(土) 午後7時30分
～8時30分 対象/町
内在住のおおむね50
歳以上の人 内容/
スマホについて些細
な質問をお受けします。お気軽にお
申し込みください。定員/各4人
(先着) 費用/無料



小学生(親子)科学教室

日時/9月11日(日) 午前10時～正
午 対象/町内在住の小学生と保護
者(小学1～3年生は保護者同伴)
内容/ブーメランを作って飛ばしま
す。定員/8組(先着) 費用/無料

童謡を楽しむ会

日時/9月14日・28日(水) 午前10
時～11時30分 対象/町内在住・在
勤でおおむね50歳以上の人 内容/

脳若返りプロジェクト

日時/9月15日(木) 午前10時～11
時30分 対象/町内在住のおおむね
50歳以上の人 内容/楽しい学習プ
ログラムで脳の若返りをはかります。
定員/15人(先着) 費用/材料費

博物館見学ツアー

日時/9月17日(土) 午前10時～午
後3時 対象/町内在住の小学3～
6年生 内容/大阪市立自然史博物
館と特別展示の見学(町バス利用)
定員/20人(先着) 費用/800円

小学生ものづくり教室

日時/9月19日(月・祝) ①午前
9時～正午、②午後2時～5時(い
ずれか選択) 対象/町内在住の小
学生 内容/空き缶を利用してラン
タンを作ります。定員/各8人(先
着) 費用/200円

カレーパンを作ろう

日時/9月20日(火) 午前9時30分
～正午 対象/町内在住・在勤で18
歳以上の人 内容/カレーパン作り

大人ビデオ鑑賞教室

日時/9月21日(水) 午後1時30分
～3時30分 対象/町内在住・在勤
で18歳以上の人 内容/映画「アン
ナ・カレニナ」を鑑賞 定員/15人
(先着) 費用/無料

おしゃれガーデンング

日時/9月30日(金) 午後1時～4
時 対象/町内在住・
在勤で18歳以上の人
内容/木でプランター
とガーデンピックなど
を作ります。定員/
8人(先着) 費用/
800円



お茶セミナー

日時/10月6日(木) 午前9時～正
午 対象/町内在住・在勤で18歳以
上の人 内容/宇治茶会館でホット
プレートを使って茶の手もみ体験を
行います。その他/町バス利用
定員/10組(先着) 費用/1人千
円

総合体育館

申込は9月2日(金) 午前9時から
 【休館日】毎週水曜日。祝日のときは開館
 【申込と費用】来館か電話で申込をしてください。費用は開催日にお支払ください。

体育館開放スポーツデー
 (開館30周年記念)

日時／9月10日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時 対象／町内在住・在勤・在学の人 内容／メインアリーナを無料開放 その他／種目は、小学生用バスケットボール、バドミントン、卓球など 申込／不要

トレーニング機器
 使用講習会&相談日

日時／9月11日(日)・23日(金・祝日) 午前10時～10時40分、8日(木)・20日(火) 午後7時～7時40分(いずれも1日選択) 対象／12歳以上の人(小学生を除く) 内容／体育館のトレーニング機器の使用方法を学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス 定員／各15人(先着) 費用

／500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要 持ち物／上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在勤・在学の人、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

小学生ソフトテニス教室

日時／9月24日～11月12日(10月15日、22日を除く)の毎週土曜日。午後1時～2時30分。6回コース 対象／町内在住・在学の小学3～6年生 講師／藪正輝さん 定員／20人(先着) 費用／600円

小学生バドミントン教室

日時／9月24日～11月12日(10月15日、22日を除く)の毎週土曜日。午後3時～4時30分。6回コース 対象／町内在住・在学の小学生 講師／兵藤恵奈さん 定員／30人(先着) 費用／600円



秋季フラダンス教室

日時／10月18日～12月6日の毎週火曜日。午前10時30分～11時45分。8回コース 対象／15歳以上の人(中学生を除く) 講師／黒川まさみさん

求人・就業

学童保育指導員を募集

学童保育(仲よし学級)指導員を募集しています。

勤務時間／月～土曜日、平日11時～午後1時30分、長期休業期間・土曜日11時～午後8時、午後5時 勤務場所／御牧・佐山・東角仲よし学級 賃金／時給1074円から その他／週1回、4時間から勤務可能。学生も歓迎 問合せ／生涯学習応援課

若者や家族の就職相談

日時／9月22日(木) 午後1時30分～3時30分 場所／クロスピアくみやま2階交流室 対象／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 費用／無料 申込／要申込。9月21日(水) 午後5時まで 問合せ／地域若者サポートステーション京都南0774(54)5380

城南地域職業訓練センター講座

対象／府内在住・在勤の人 申込／要申込。窓口・電話・FAX・郵送 問合せ／城南地域職業訓練センター

定員／30人(先着) 費用／3200円

子育て支援センター
 あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

おやひろば

日時／9月9日(金) 9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階視聴覚室

日曜開館

日時／9月11日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

お楽しみ会「運動会ごっこ」

日時／9月13日(火) 午前10時30分～11時30分 申込／要申込

地域であそぼう「ひょうごん」

日時／9月16日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／大橋辺公民館 申込／要申込

9月生まれの誕生会

日時／9月20日(火) 午前10時30分 申込／不要

0774(46)0688・0780

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
はじめてのエクセル(活用)	9月12日(月)～	10月12日～26日(月・水・金)(休講日あり)	午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時は休憩)	6	10人	16,500円(別途要教材費)
Word 短時間作業効率と交換性を向上させる方法	9月18日(日)～	10月18日～11月22日(火・土)	午後7時～9時	11	10人	18,150円(別途要教材費)

お知らせ

新型コロナウイルス追加接種(4回目) 60歳以上の人を対象に集団接種を実施 日時／9月18日(日) 場所／役場5階コンベンションホール 対象／3回目接種日から5か月以上経過した60歳以上の人(接種券は順次発送中)

(有料広告)

聴覚障害者の職場・学校での合理的配慮について学びたい

聴覚障害者の職場や学校、社会における合理的配慮についてお話を聞いて意見交換をします。

日時／10月22日(土) 午後1時～3時30分 場所／京都府聴覚言語障害センター(城陽市) 対象／60歳未満の聞こえにくい人や聞こえない人、その家族、関係者など 定員／50人 費用／無料 申込／要申込。10月14日(金)まで。氏名、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス、区分(聴覚障害者、聴覚障害者の家族、関係者)、知ったきっかけを記載し、郵送・メール・FAXで提出 問合せ／京都聴覚言語障害者福祉協会 問合せ／コミュニケーションの教室担当(〒604-8437京都市中京区西ノ京東中合町2) 0775(841)8337、0775(841)8315、✉ kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

京都府要約筆記養成講座(前期)

要約筆記とは、聴覚障害のある人(難聴者・中途失聴者)のために、話の内容を文字で伝える筆記通訳です。会議や、講演会などで支援する人を養成します。

日時／共通Ⅱ11月6日(日)・27日(日)、12月11日(日)、手書きコースⅡ1月15日(日)・28日(日)、2月18日(日)、パソコンコースⅡ1月7日(日)・21日(日)、2月25日(日) 全日程とも午前10時30分～午後4時30分 ※上記以外にWEB配信による自宅学習あり **場所**／共通・手書きコースⅡ京都府聴覚言語障害センター(城陽市)、パソコンコースⅡ京都市聴覚言語障害センター(中京区) **対象**／前期・後期講座を受講後、認定試験を受験して要約筆記者として登録し、活動が可能な人。パソコンコース希望者は実技講座にノートPC(Windows 8・1以上)を持参できる人。パソコンの基本操作と1分間におおむね70字以上入力ができる人 **費用**／テキスト代3670円と教材費 申込ノ要申込。10月14日(金)まで。京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ「ハケンとマナビ」↓「マナビ」から申し込んでください。※閲覧で

きないときは、電話で京都府要約筆記養成講座事務局へ **問合せ**／同事務局 ☎075(841)8337、☎075(841)8315

自殺予防週間

9月10日(土)・16日(金)は、自殺予防週間です。自殺や精神疾患の正しい知識を身につけ、偏見をなくし、命の大切さや自殺の危険を示すサインや危険に気付いたときの対応方法などの理解を深めることを目的に設定されました。

自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。もしあなたが悩みを抱えているのなら、あなたの家族や周りの人にいつもと様子が違うなと感じたら、思い切って相談してみませんか。

相談窓口

- ① 京都府自殺ストップセンター ☎0570(783)797 (年中無休、24時間)
- ② 京都いのちの電話 ☎075(864)4343 (年中無休、24時間)

雨水タンクを設置しませんか

近年、集中豪雨などによる大雨により、大量の雨水が流れ出す「都市型水害」の発生が多く報告されています。町では、防災対策と環境施策

の一つとして雨水貯留施設設置(雨水タンク)の補助を行っています。

雨水タンクは浸水被害を抑制するだけでなく、貯めた雨水は断水時の水資源や庭・花木の散水に活用でき、省エネにも有効です。

対象者／町内に所有か占有する建物に雨水タンクを新たに設置する人(事業所による申請も可)、町税を完納している人 **対象設備**／次の条件をすべて満たすもの。①一般に市販されている雨水タンクの容量が100ℓ以上で密閉式のもの、②新たに購入し設置するもの、③展示か販売(建物と一体的に販売する場合を含む)の用に供するために設置したものでないこと **その他**／購入する前に産業・環境政策課へ設置に関する相談をしてください。補助対象となる雨水タンクの基数は、1建物につき1基で、同一の申請者からは1年度につき1基のみとします。**対象経費**／雨水タンク本体と雨どいからの分岐接続に必要な付属備品の購入に要する費用 **補助金額**／上記の補助対象となる経費(千円未満切り捨て)の4分の3で、上限は4万5千円 **問合せ**／産業・環境政策課

剪定枝チップ化物の無料配布

城南衛生管理組合では、城南衛生

者向けはクリーン21長谷山に問い合わせてください。

野焼きは法律で禁止されています

屋外でごみを燃やすいわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き、禁止されています。ごみを処分するときは、収集日に所定の場所に出すなど、適正に処分してください。

農業などを営むためにやむを得ないものなど、例外的に認められている焼却行為であっても、風の向きや強さ、時間帯、近隣の生活環境などに十分配慮してください。近隣住民に迷惑がかかるなど生活環境への影響が認められるときは、速やかに消火してください。

問合せ／産業・環境政策課

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできません。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

問合せ／農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

(有料広告)

(有料広告)

みんなのコミュニケーション

「電話お願い手帳」

耳や言葉の不自由な人が外出先で近くの人に電話をお願いするための「電話お願い手帳」です。

スマートフォンにインストールして使用できるアプリ版もあります。手帳は福祉課の窓口にあります。

問合せ／福祉課



電話をかけてください

「借りておく」農地の貸し借り

農地の貸し借りについて、正規の手続きをしないと、「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこないなどトラブルの発生のもとになります。このようなことにならないように、農業経営基盤強化促進法に基づく手続きをしましょう。

この法令に基づく賃借（農地の利用権設定）は、契約期間が終了すれば、地主に農地を返還しなければならぬこととなり、貸した農地が戻ってこないということはありません。詳しい手続き方法は農業委員会事務局へお問い合わせください。

贈与税か相続税の納税猶予制度の適用を受けている農地の貸し借りは、納税猶予が打ち切られたり、「20年営農継続」の免除事由の変更等がされる場合がありますので注意が必要です。貸し借りをする前に農業委員会事務局へ相談してください。

問合せ／農業委員会事務局
（産業・環境政策課内）

小規模企業共済制度

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。

日以前に建てられた住宅で、居住部分の割合が2分の1以上であること（過去にこの制度を適用したことがないもの）、②工事費が50万円（税込）を超えるもの、③必要なもの／①耐震基準に適合した工事であることを証明する書類（町か建築士などが発行）、②改修工事の内容と費用を確認できる書類、③長期優良住宅の認定を受けて改修したことを証明する書類（長期優良住宅化改修のとき）
申込／耐震改修後3か月以内に必要書類を添えて提出
問合せ／税務課



危険物取扱者試験 予備講習会

日時／9月28日(水) 午前9時15分～午後4時45分
場所／宇治市生涯学習センター第3ホール
内容／乙種第4類の講習 費用／町防火危険物安全協会会員やその従業員と学生115千円、会員外117千円
申込／要申込。9月27日(火)まで。消防本部にある申込書に必要事項を記入して提出
問合せ／消防本部



度です。掛金は全額所得控除の対象で、千円から7万円（5000円刻み）の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。加入は商工会、金融機関などで。詳しくは「小規模共済」で検索
問合せ／（独）中小企業基盤整備機構 ☎050(5541)7171（共済相談室）

水道メーターの交換をします

10月1日(土)～31日(月)に、検定期間満了を迎える水道メーターを交換します。

交換は、町委託業者が行い、不在のときでも実施します。対象者にはお知らせハガキを送付します。

水道メーター交換後は、一時的に水が濁ることがありますので、メーター近くの散水栓や蛇口から、しばらく水を流してください。

交換作業中は水道が使えませんが、都合の悪い日があるときは、事前に町委託業者へ連絡してください。

問合せ／上下水道課

就業構造基本調査

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、統計法に基づき、日

本の就業・不就業の実態を明らかにするために実施する国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、9月中旬以降に調査員が行き、調査書類をお配りします。パソコンやスマートフォンを使ったインターネットでの回答をはじめ、調査書類と共に配布する返信用封筒を用いた郵送での回答も可能です。

調査へのご理解・ご回答をよろしくお願い致します。

問合せ／企画財政課

宇治税務署・(公社)宇治納税協会主催 消費税インボイス制度説明会・登録申請相談会

日時	申込
9月9日(金)	午前10時～11時 午後2時～3時 9月8日(木)午後5時までに電話で申し込んでください
9月22日(木)	午前10時～11時 午後2時～3時 9月21日(水)午後5時までに電話で申し込んでください

申込状況などにより、希望に添えない場合があります。

(有料広告)

ないことがあります。

日時・申込／上表 場所／宇治税務署別館大会議室 定員／各20人
その他／来場は公共交通機関を利用してください。
問合せ／宇治税務署法人課 税第1部門 ☎0774(44)4452

住宅耐震改修の固定資産税減額

令和6年3月31日までに、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう住宅の改修工事をする、翌年度分の固定資産税が120平方メートル以上2分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2）が減額される制度があります。バリアフリー・省エネ改修工事などによる減額と同時に適用できません。
内容／要件は、①昭和57年1月1

エコラインにお答えします

迷惑駐車に関する質問

Q 町内の迷惑駐車の一掃をお願いします。
家の出入口や車庫などの構造を考えると、法令上ほとんどの区域で駐車禁止になると思います。しかし、車庫や玄関前、隣接する敷地などに日時を問わず駐車される事があります。駐車をされると自分の車両の出し入れがしづらく、また、見通しも悪くなります。

役場や関係団体の努力により迷惑駐車は減少していると思いますが、GW、お盆、夏休み、年末年始などの期間には来訪車両も増えると思います。社会的ルールの遵守を望みます。

A 路上駐車については、町内一円を定期的にパトロールし、対象車両に指導の貼紙をしています。

また、警察署・消防署と協同での迷惑駐車防止啓発も実施しており、一定の成果が出ているものと考えています。しかしながら、ご指摘のとおり迷惑駐車の一掃には至っていませんので、引き続き警察等の関係機関と連携し、啓発活動に努めます。

問合せ／建設課

くみやま夢タワー137の活用に関する質問

Q くみやま夢タワー137の存在を多くの人に知ってもらうために、タワーの塔下でタワーを見上げて「自己の夢を大声で叫ぶ大会」を開催しては

でしょうか。
幼児・児童などの部門に分け、現在の夢や将来の夢、これからの目標など、夢タワーの頂上に一途の明かりが灯るように夢・目標を呼びます。最初は小さな大会から、根付けば久御山町大会、京都府大会へ広がってほしいと思います。

A くみやま夢タワー137は、1週間ごとにその週の記念日などに合わせて点灯スケジュールを設定し、ライトアップしています。また、本町の魅力を町内外に発信するために使用するツールとしてロゴマークを作成し、町職員の名刺や久御山町産業売込み隊の備品等に使用しています。さらに、住民や事業者の皆さんに利用してもらいやすいようにロゴマークを活用した場合に、その費用に対して補助も行っており、農産物の出荷備品などにも使用いただいています。

ご提案のイベントについては、タワーの真下は私有地であり安全管理上、実施することができません。場所を変えて行うなど、多くの人に知ってもらう効果的な手段として、今後の取組の参考とさせていただきます。



問合せ／産業・環境政策課

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。

くみやま自然と緑の展覧会

作品募集

久御山町豊かな心づくり推進協議会では、「地球温暖化防止活動」の一環として自然や緑をテーマに開催する展覧会の作品を募集します。出展者には、記念品を贈呈します。

- ▶ **期間** 9月2日(金)～22日(木)
 - ▶ **対象** 町内在住・在勤・在学の人
 - ▶ **内容** 町の緑や自然を表現したポスター作品や写真など。大きさ＝四つ切り画用紙サイズ(542^{ミリ}×382^{ミリ})以内のもの、作品の向き＝指定なし、彩色＝原則カラー作品(彩色方法自由。彩色のない作品については要相談)、その他＝未発表のオリジナル作品で1人1作品に限る。作品裏面などに出品者の住所・氏名を記入。作品の搬出入は、役場へ
 - ▶ **申込・問合せ** 産業・環境政策課
- ### くみやま自然と緑の展覧会
- ▶ **期間** ①10月18日(火)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分、②11月11日(金)～24日(木) 午前9時～午後10時(①、②とも最終日は正午まで)
 - ▶ **場所** ①役場1階ロビー、②ゆうホール2階展示コーナー

救急フェアの開催

9月9日は「救急の日」です。この機会に救急医療や救急車の正しい利用方法、救急業務などの理解と認識を深めてもらうために、「救急フェア」を開催します。

- ▶ **日時** 9月3日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶ **場所** イオンモール久御山
- ▶ **内容** 救急車などの展示、救急啓発チラシ・啓発グッズの配布
- ▶ **問合せ** 消防本部

すこやか長寿食教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「すこやか長寿」をテーマに料理教室を開催します。

- ▶ **日時** 9月29日(木) 午前10時～午後1時(受付は午前9時30分から)
- ▶ **場所** 保健センター調理実習室
- ▶ **対象** 町内在住で60歳以上の人
- ▶ **定員** 12人(先着)
- ▶ **費用** 300円(食材料費)
- ▶ **申込** 9月2日(金)～22日(木) 電話可
- ▶ **問合せ** 国保健康課

出張がん個別相談のお知らせ

がんに関わるさまざまな相談窓口として、京都府山城北保健所で出張相談を行います。

- ▶ **日時** 9月13日(火)、10月11日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **場所** 京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内)
- ▶ **相談員** 京都府がん総合相談支援センターの保健師か看護師
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込** 要申込。実施日の前日午後4時まで
- ▶ **問合せ** 京都府がん総合相談支援センター ☎0120(078)394
- ▶ **その他** 京都府がん総合相談支援センターでは電話や対面相談を月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施しています。

おもちゃ病院 (おもちゃの修理)

ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

- ▶ **日時** 9月10日(土) 午前10時～正午(修理の受付は11時まで)
- ▶ **場所** ゆうホール
- ▶ **内容** 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります)
- ▶ **費用** 無料(部品交換が必要なときは要実費)
- ▶ **その他** 使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています。
- ▶ **申込** 不要
- ▶ **問合せ** 社会福祉協議会

ゆる体操教室

ゆる体操は、座ったまま、寝たままでもできる楽しい体操です。簡単に覚えられ、いつでもどこでもできます。

- ▶ **日時** ①9月1日(木)、②9月10日(土)、③9月24日(土) いずれも午前10時～11時
- ▶ **場所** ①ほっとハウス「チエさん」、②③荒見苑
- ▶ **講師** ①②久御山町ゆる体操クラブ会員、③NPO法人日本ゆる体操協会荒木孝二さん
- ▶ **申込** 不要
- ▶ **持ち物** バスタオル、飲み物
- ▶ **問合せ** 国保健康課



クラフト教室

- ▶ **日時** 9月30日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **対象** 町内在住での60歳以上の人
- ▶ **内容** クラフトテープを使ったかわいい小物入れを作ります。
- ▶ **定員** 15人(先着)
- ▶ **費用** 500円
- ▶ **申込** 9月5日(月)から。電話可
- ▶ **持ち物** メガネが必要な人は、持参してください。
- ▶ **問合せ** 荒見苑

おこしやす こもれびプラザ

なごやかな雰囲気の中で楽しく認知症予防に取り組みます。

- ▶ **日時** ①9月8日(木) 午後2時～3時30分、②9月13日(火) 午後2時～3時30分
- ▶ **場所** ①＝ゆうホール、②＝荒見苑
- ▶ **内容** ①認知症予防ゲーム、②認知症予防ゲーム、アロマ
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **持ち物** 飲み物
- ▶ **申込** はじめての人は要申込
- ▶ **問合せ** 社会福祉協議会

親子ニコニコ子育てサロン

- ▶ **日時** 9月9日(金) 午前10時30分～午後1時
- ▶ **場所** 地域福祉センター
- ▶ **対象** 未就園の子どもと保護者
- ▶ **内容** ぶどう狩り(小山葡萄園)
- ▶ **定員** 10組(先着)
- ▶ **費用** 1組500円
- ▶ **持ち物** 飲み物
- ▶ **その他** 動きやすい格好でお越しください。
- ▶ **申込** 要申込。9月2日(金)～6日(火)
- ▶ **問合せ** 社会福祉協議会

町民運動会

町民運動会を開催します。スポーツを楽しみながら地域の皆さんと交流・親睦を深めましょう。

駐車場は役場駐車場だけです。できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関、乗り合わせでお越しください。久御山中学校には、駐車できません。

広報くみやま9月15日号でプログラムを配布します。

- ▶ **日時** 9月25日(日) 午前9時～正午(雨天中止)
- ▶ **場所** 中央公園野球場
- ▶ **種目** 50^{メートル}走、バケツリレー、幼児保護者のレース、障害物走、玉入れ、男女混合対抗リレー
- ▶ **問合せ** 生涯学習応援課



こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶ **日時** 9月2日・16日(金) 正午～午後3時
- ▶ **場所** 役場5階コンベンションホール
- ▶ **内容** 団らんやゲームなど
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込** 不要
- ▶ **問合せ** 福祉課

くみやま 催し掲示板

催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況をふまえ、中止・変更する可能性があります。

詳しくはホームページでご確認ください。



旧山田家住宅の一般公開

- ▶ **日時** 9月1日(木)・10日(土)・18日(日) 午前9時から正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶ **場所** 東一口35番地(京都京阪バス「東いもあらい」バス停下車徒歩9分)
- ▶ **費用** 200円(入館料)
- ▶ **問合せ** 生涯学習応援課



献血車がやって来る!

- ▶ **日時** 9月11日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶ **場所** イオンモール久御山1階憩いの広場
- ▶ **持ち物** 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶ **問合せ** 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

9月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(子育てや介護の問題など)	13日(火) 27日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ 定員に満たない ときは当日も受付
行政相談	国の仕事の 要望や苦情の相談	13日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど 人権の相談	13日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで 障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人や その家族を対象とした相談	8日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課
こどもの育ち・ おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもり など本人やその家族を対象と した相談	毎週月曜日 (祝日を除く)	午後4時 ～6時	久御山しみずの里 地域交流スペース	福祉課
くらしと しごとの相談	家庭の事情や失業、生活の 立て直して困っている人を 対象とした相談	5日(月)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北 保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	15日(木)	午後1時～4時 (電話での相談 は毎週木曜日 の午前11時～ 午後4時まで)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を 対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日 (祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階 教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を 対象とした弁護士相談	15日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は 25分程度)	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会 (定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	8日(木) 22日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター 1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン 相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯 (8月1日現在)

人口計	15,548人	(-29)
男性	7,713人	(+2)
女性	7,835人	(-31)
世帯数	7,293世帯	(0)
		※ () は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレホンサービス (有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



9月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	7日 21日	14日 28日	14日	事前 予約制 (有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。

※2 指定の場所に油の入っていた容器などに入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
9月9日(金)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
9月12日(月)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 9月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- ▶～2日(金)
緑…野菜の日(8/31)
- ▶3日(土)～9日(金)
赤…救急の日(9/9)
- ▶10日(土)～16日(金)
白…老人週間(9/15～21)
- ▶17日(土)～23日(金・祝)
オレンジ…世界アルツハイマーデー(9/21)
秋分の日(9/23)
- ▶24日(土)～30日(金)
緑…動物愛護週間(9/20～26)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色(白)
 - ②秋をイメージした色
(オレンジ～赤～黄～黄緑～緑)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



今月の三行詩

家族はね 私の恩人 なぜならね かないときに 支えてくれる
小嶋 琉希愛さん(御牧小6年)

たった1つの命でも ある限り夢は 無限大
竹内 梨愛さん(久御中3年)

※令和3年度の選考時での学年です。

問合せ/生涯学習応援課

のってこタクシー・優タクシー

住民の日常生活に必要な移動手段の確保のため「のってこタクシー」を運行しています。

問合せ/新市街地整備課

高齢者など、日常生活でバスでの移動が困難な人を対象に「のってこタクシー」の利用制限を緩和した「のってこ優タクシー」を運行しています。

問合せ/福祉課

久御山町プロモーション動画

久御山町の魅力を町内外に発信することを目的に、久御山町の「ええとこ」をテーマとして、プロモーション動画を作成しました。動画は、YouTubeで公開しています。

問合せ/総務課



町公式ウォーキングアプリ

毎日の健康管理をサポート



問合せ/国保健康課

アプリに関する問合せはカラダライブコールセンター☎0570(077)122へ。受付は午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く)

コンパクトで魅力にあふれた久御山町で、ぜひ「夢見る健幸くみやまALUKO」を利用し、「歩く」ことをお楽しみください。



iPhone用



android用

健康づくりの取り組みでポイントを付与

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

阪部慎太郎さん(指揮者・ビオラ奏者)

平和祈念ロビーコンサート

8月15日、平和祈念集会を行い、約80人が参加しました。正午のサイレンに合わせ1分間の黙祷を捧げ、信貴町長が平和記念碑に向かい「平和都市宣言文」を朗読しました。その後、役場1階ロビーで阪部慎太郎さんによる平和祈念コンサートを実施。平和をテーマにした「ハナミズキ」など9曲を演奏し、平和の尊さを伝えました。



▲ビオラを演奏する阪部さん

住民の安心・安全のため

青色防犯パトロール

8月2日、宇治・久御山防犯推進委員連絡協議会林ブロックと同協議会田井ブロック、宇治警察署、久御山町の4機関が合同で青色防犯パトロールを実施しました。全国的に子どもや高齢者が被害者となる事故や事件が発生している中、町民の安心・安全を守るために実施。パトロールは午後7時から町内全域を巡回し、防犯への協力を呼びかけました。



▲パトロール実施前の出発式の様子

KUMI SUMMER くみやま夏広場

久御山中央公園でバーベキュー

7月24日、久御山中央公園で「KUMI SUMMER～くみやま夏広場へようこそ～」がKUMIDAN※の主催で開催されました。芝生広場には、手ぶらで参加できる予約制のバーベキューサイトが設置され、家族連れや若者が手軽にバーベキューを楽しみました。

また、水遊びスペースやキッチンカー、フリーマーケットなどの出展もあり、バーベキューに参加しない人も楽しめるイベントとなりました。ステージ中央の水遊びスペースでは、真夏の日差しの下、子どもたちが水しぶきをあげながら笑顔いっぱい遊んでいました。

夏広場と同時に町内2か所の農園を巡る久御山野菜の収穫体験も開催し、普段入ることができない農園で農家さんの話を聞きながら、万願寺トウガラシや希少なナスなど沢山の野菜を収穫しました。収穫とは別にホワイトコーンや賀茂ナスのプレゼントもあり、大満足の収穫体験となりました。



▲バーベキューを楽しむ若者たち



▲ナスを収穫する参加者



▲ステージ中央の水遊びスペース

※KUMIDAN 久御山中央公園を楽しく活用するために集まった住民主体の運営組織

September /



9月の新着図書を紹介します

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時

●9月の休館日
5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、30日(金)

地球上で一緒に暮らす、動物たち/



9月20日から26日は動物愛護週間です。

ブータン、世界でいちばん幸せな女の子
阿川 佐和子/著 文藝春秋
中学の同級生ブータンと再会したワタベは、明るくパワフルに変わった彼女の姿に驚き…。ブータンを巡る女性たちの物語。



パンダより恋が苦手な私たち
瀬那 和章/著 講談社
恋愛相談コラムを担当することになった柴田一葉。「恋愛」を研究している椎堂准教授に助けを求め、教授は動物の恋愛を専門で研究している…。

爆発物処理班の遭遇したスピン
佐藤 究/著 講談社
連続して届く爆破予告。急行した爆発物処理班を待ち受けていたのは、想像を絶する事件への展開で…。表題作含むSFミステリー短編8編。



いのちをつなぐ動物園
京都市動物園 生き物・学び・研究センター/編 小さ子社
明治36年に開園した京都市動物園。動物の課題に取り組む研究や近年、関心が高まっている動物福祉について解説する。

トラからぬすんだ物語 (児童書)
テェ・ケラー/作 評論社
ママと姉と共に、ハルモニ(祖母)の家へ引っ越してきたリリー。一番の理解者であるハルモニの様子が、いつもと違うことに気づき…。



めげないいきもの事典 (児童書)
宮沢 輝夫/文 成島 悦雄/監修 高橋書店
生き物たちが住む自然界にはピンチがいっぱい。そんなピンチにもめげずに生きている生き物たちを紹介する本。

海のがみのゆうびんや (絵本)
ミシェル・クエヴァス/文 エリン・E・ステッド/絵 化学同人
「いつか自分にも…」と夢をみながら、海からの手紙をひたすら配達する男。ある日あてのないパーティーの案内状が流れつき…。



ひとがつくったどうぶつの道 (絵本)
堀川理万子/絵 ほるぷ出版
山の中にたくさん道ができると動物たちにとって危険が増えることに…。動物とひとと一緒にくらすことについて考える絵本。

お誕生	田井	林	林	佐山	地区名	下津屋	林	地区名	ご結婚	おめでとーい！やります
	山崎	中西	片岡	西野	出生児	村上	仙田	夫の氏名・妻の氏名		
お誕生	彩未	涼葉	茉優	陽紀	父・母	大輔	優輝			
	大貴	順也	一志	優也		真侑	璃乃			

令和4年7月15日から令和4年8月14日までの受付分(敬称略)

9月の健診・相談・教室

※母子手帳を必ずお持ちください。 ◎子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	27日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	20日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	9日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	15日(休)				歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	16日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	14日(水)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～1時10分	6か月までの子どもと産婦 (定員5人)		産後ヨガ、絵本の読み聞かせ ※2日前までに要申込
ぱくぱく教室	7日(水)	午前9時30分～11時	10か月から離乳食完了までの子どもとその保護者		離乳食についての相談 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	5日(月)	午前9時30分～11時30分	乳幼児	あいあいホール	発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	5日(月) 12日(月) 26日(月)	午前9時30分～午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者		あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「相談・教室」は予約制としています。パパ&ママ教室(ヨガクラス)以外は、個別対応としています。

Like SNS

久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

久御山町公式LINE
「友達登録」をして、「ホット」な情報を受け取りましょう。

Instagram
「#ええとこみやま」をつけて、くみやまのええとこを探しましょう。

久御山町HP
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。

マチイロ
アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に！

YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR動画などを配信しています。



ヘルシークッキング Vol.284

●材料 (2人分)

パックごはん..... 1パック	塩..... 少々
ツナ缶..... 2缶 (180g)	こしょう..... 少々
カットトマト缶... 1缶 (400g)	ピザ用チーズ..... 80g
① コンソメ(顆粒)... 小さじ1	パセリ..... 少々

作り方

- ①①の材料を耐熱容器に入れ、よく混ぜラップをかけて電子レンジ(500W)で2分加熱する。
 - ②パックごはんは記載されている時間加熱し、①に入れて混ぜる。
 - ③ピザ用チーズを②に加え、余熱で溶かし、みじん切りにしたパセリをちらす。
- ※ツナ缶の代わりにさば水煮缶を使用しても美味しく召し上がれます。
※キャベツやコーンを入れると食べ応えのある食感になります。

ツナトマト雑炊 (パックごはんで作る)

9月1日は防災の日です。災害に備えて保存している食品は、賞味期限が切れる前に入れ替えましょう。

災害時に特に不足するたんぱく質とビタミン類を補うために、ごはんと一緒に魚や野菜の缶詰も備蓄食品に加えておきましょう。

国保健康課

エネルギー 404キロカロリー／1人分
塩分 2.2g



自慢のペットを大募集!

- <対象> 飼い主が町内在住の犬、猫、ウサギなど。動物の種類は問いません。
- <写真の内容> ペットだけでも、飼い主と一緒にでもどちらでもOK。
- <応募方法> メールタイトルを「みんなのペット大集合」とし、本文に①ペットの名前、②動物の種類(例:犬、チワワ)、③飼い主の氏名、④飼い主の住所、電話番号、⑤ペットへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jpへ。



申込はこちら

石田さん家のうにちゃん
(セキセイインコ)



コメント
コップの鳥に驚かすのに

小森さん家のドム・リリちゃん
(犬) (猫)



コメント
お散歩大好きなドム、気分屋のリリ。うちの子になってくれてありがとう♡

齋間さん家のおまめちゃん
(トイプードル)



コメント
ずっとずっと私の相棒でいてね♡!