

産後のママと赤ちゃんのための

産後ケア

赤ちゃんのお世話がしんどい…

育児のコツや方法を教えてほしい！

からだも気持ちもしんどい…

少しゆっくり休みたい！



産後のからだとこころのケアや
育児のサポートを受けることができます♪

○利用できる方○

産後のからだとこころに疲れがある、
育児不安がある、周りのサポートを得られない等の
不安や悩みがある方で、久御山町に住民票のある
産後1年までのママと赤ちゃん

ケアの種類

宿泊型

医療機関や
産後ケア施設に宿泊する

通所（日帰り）型

日帰りで
宿泊施設等に行く

訪問型

助産師が
自宅に訪問する

利用施設 対応スタッフ	曾我産婦人科 〒617-0043 ☆駐車場あり 京都府宇治市伊勢田町大谷 61-22 中部産婦人科 〒612-8147 ☆駐車場あり 京都府京都市伏見区向島二ノ丸町 157-44 産後ケア施設 ベビマム 〒600-8382 ☆駐車場なし（近隣にコインパーキングあり） 京都府京都市下京区塩屋町 188	SPA&HOTEL <small>すいしゅん</small> 水唇 〒610-0356 ☆駐車場あり 京都府京田辺市山手中央5-1 助産師	助産師
利用料金 （自己負担額）	1泊 6,000円 ※産後ケア施設 ベビマムご利用の場合、 上記+5,000円のオプション代※ *町民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等の給付世帯は、無料！ ★利用料金の助成をしています！詳しくは、申請時にお伝えします★	1回 3,000円 ※上記以外に、食事代 等の自己負担が必要※	1回 2,000円
利用回数 時間	7泊8日まで （1泊2日を1日とする）	7回まで （11:00～16:00の間）	3回まで （1日につき1回まで） 1回3時間まで

申請方法

まずは、子育て支援課の保健師までご相談ください★
詳しい利用の流れについては、裏面をご確認ください！

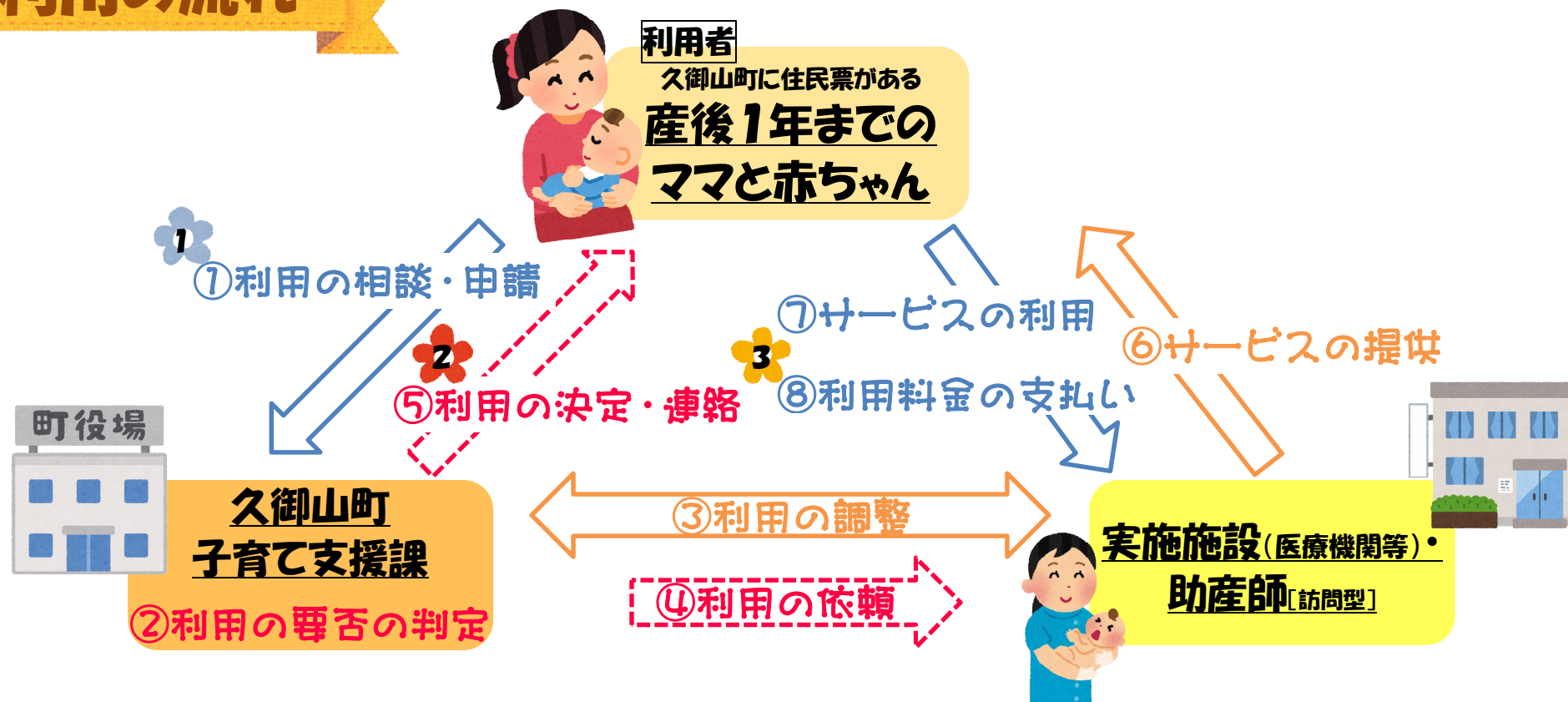
♪お問い合わせ♪

子育て支援課 子育て保健係
☎ 0774-45-3905 / 075-631-9904

ママで頑張りすぎないで！
ママのからだとこころを守ります★



利用の流れ



1 利用申請書の記入が必要です。その際、ママと赤ちゃんのこと（産後ケアの利用に必要な情報）もお聞かせいただきます！

2 利用内容等の決定事項は、保健師からお電話でお伝えします（お電話後、ご自宅に利用決定通知書をご郵送します）。

3 ・利用決定通知書に記載された利用料金（自己負担分）を、実施施設〔宿泊型・通所型〕・助産師〔訪問型〕に直接お支払いいただきます。
・利用料金の助成をしておりますので、サービスの利用後は必ずご申請ください！詳しくは、申請時にお伝えします。
・サービスを利用するためにかかったタクシー料金（実施施設とご自宅との往復）の助成をしております。詳しくは、申請時にお伝えします。

お願い

★利用日時等、申請内容に変更が生じた場合、またはサービスの中止を希望する場合は、該当する利用日の前日（休日にあたる時は、該当する利用日に最も近い役場の開庁日）までに、子育て支援課に必ずご連絡ください。その場合『久御山町産後ケア事業利用変更（中止）届』をご提出いただきます。

★実施施設等の空き状況等により、ご希望に沿えない場合は、ご了承ください。