

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1122

7/11

2023

農業のやりがい

TOPIC

環境の日シンポジウムを開催

- ・環境を考えるきっかけに (P4～5)

コワーキングスペースが充実

- ・クロスピアくみやまのコワーキングスペースに個室の防音ブースが誕生 (P8)

子育て世帯生活支援特別給付金

- ・子ども1人あたり5万円を支給 (P15)

今月の表紙

佐山小学校で田植え体験を実施。最初は田んぼに入るのを躊躇していた子どもたちですが、「入ってみると気持ちいい」と楽しそうな声が聞こえてきました。

最後は泥だらけになりながら、苗を丁寧に植えました。

(P2～3に小学校の田植え体験を特集)



汚れても
へっちゃら



米作りの大変さ、やりがいを感じて 小学校で田植え体験



泥の中は気持ちいい

最初は田んぼに入るのを躊躇していた児童たち。いざ入ってみると、足から伝わる独特の感触に叫び声が響き渡ります。慣れてくると、「意外と温かい」、「気持ちいい」と楽しそうな声が聞こえてきました。

収穫は秋

両校とも植えた苗の品種は「ヒノヒカリ」で、10月上旬に実った稲穂を刈り取ります。収穫した米は調理実習や給食で提供され、子どもたちは口にするその時をワクワクしながら待っています。

学校運営協議会前会長の河原崎博之さんは、「米を口にするまでの作業の大変さを知ってほしい。日本では米の消費量が減っている。米をいっぱい食べて元気に育って」と、語りかけました。

米をいっぱい食べて

6月7日、御牧小学校の2年生と5年生が学校運営協議会やPTA、おやじの会の協力で田植え体験をしました。2年生は初めて、5年生は2回目の体験です。

米づくりは88の手間
6月6日、佐山小学校の5年生が佐山校区青少年健全育成協議会の協力で田植え体験をしました。会長の南邦広さんは、「米という字は八十八と書く。米ができるまで88の手間がかかる」と米作りには様々な作業が必要なことを説明しました。



やさしく
ていねいに



3~4本ずつ
植えてね





京都府立大学特任教授
松原 齋樹さん

一人ひとりが協力し、個人レベル
でできることを進めていくことが、
社会的に脱炭素を進めることにつな
がる。

我慢することだけが
省エネではない

講演内容



環境を考えるきっかけに 「6月5日環境の日」シンポジウムを開催

6

月5日の「久御山町環境
の日」に合わせ、役場5
階コンベンションホール
でシンポジウムを開催し、約100
人が参加しました。

シンポジウムでは、信貴康孝町長
が「久御山町環境基本条例とまちづ
くり」について町の取組状況を紹介
しました。基調講演では、京都府立
大学特任教授の松原齋樹さんが「脱
炭素社会実現に向けてできること」
と題し、コンパクトな環境都市をめ
ざすための講演を、京都府地球温暖
化防止活動推進センター副センター
長の木原浩貴さんが「脱炭素型のす
てきな久御山町を描く」と題し、先
進地域の事例から学ぶことの講演
をしました。

その後、京都府総合政策環境部地
域政策室参事の池松達人さんをコ
ーディネーターに、信貴町長、松原さ
ん、木原さん、京都機械工具（株）
執行役員の竹内昇さん、久御山町教
育委員の豊田美幸さんが「久御山町
の環境とめざすべき将来像」と「未
来の久御山町を担う子ども達に向け
て」というテーマで、トークセッ
ションを行いました。

問合せ／産業・環境政策課



京都府地球温暖化防止活動推進センター
副センター長 木原 浩貴さん

脱炭素は
すてきな社会のため

脱炭素という「我慢をする」と
いうイメージがある。しかし、世界
では脱炭素ですてきな町を実現して
いるところがたくさんある。

オーストリアは、世界的に脱炭素
で有名で、地産地消のエネルギーで
ゼロエネルギーを実現させているま
ちが多く、民間とまちが協力して実
施することで「住み続けられるまち
づくり」を進めている。

たとえば、地産の電力で動く路面
電車をまち中に走らせ、多くの住民
が路面電車で移動できるようにして
いる。脱炭素を実現し、我慢しない、
すてきなまちづくりを実現させてい
る。

より良い
自然環境の継承と
脱炭素社会の実現へ

01

住民の皆さんに
してもらいたいこと
日常生活の中で環境への負
担低減
（無理のない範囲で少しで
も意識を）

02

事業者の皆さんに
してもらいたいこと
・事業活動に伴う公害防止
と自然環境を適切に保全
する措置の実施
・事業活動における廃棄物
の適正処理

03

町がすること
・基本的・総合的な施策の
策定
・国や他の地方公共団体と
連携し、施策の推進を図
る
■ みなくるタウンに再生可
能エネルギー
■ 歩くまちの推進で脱モビ
リティ
■ まちづくりセンターに省
エネ性能の導入

令和5年4月1日から久御山町環
境基本条例を施行しました。
この条例は、環境政策の基本理念
や方針などを定めた条例で、本町の
良好な自然環境を適切に保全し、将
来の世代に受け継いでいくために住
民・事業者・町がそれぞれの責務の
もと、協力して取り組んでいくこと
を目的としています。

トークセッション

久御山町がめざすべき環境と将来像、未来の久御山町を担う子ども達に
向けて話し合いました。



トークセッションコーディネーター
京都府総合政策環境部地域政策室
参事 池松達人さん

我慢しなくてもよい省エネ活動を
行い、自分事として捉えてこれま
での常識に縛られることなく色々
な人が意見を出し合いながら考
えて行くことが大切。



松原齋樹さん



豊田美幸さん

お互いの信頼関係に基づき、よ
りよく生活が豊かになることを考
え、建設的に話し合っていき、
子どもたちにメッセージを発信し
ていくことが大切。



木原浩貴さん

EUの国々では、住みやすさをを
求めることでSDGsの考え方につ
ながっている。大人から子どもま
で全世代が語り合える場を作る
ことが大切。



信貴康孝町長

まずは、身近な自然を知り、どの
ようにして自然と共存していくの
か次世代を担う子どもたちと一
緒になって考えていきたい。



竹内昇さん

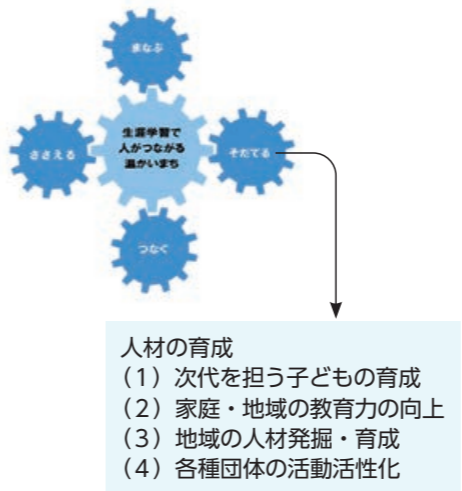
約1600社の町内企業が、まずは、
自社のCO₂の排出量を把握し、
そこから何ができるか考えてい
くことが大切。

くみやまタウンキャンパスの 深化をめざして

問合せ／生涯学習応援課

「くみやまタウンキャンパス」は、町全体を大学のキャンパスのようなひとつの学習施設と位置付け、「まなぶ」「そだてる」「つなぐ」「ささえる」という4つの視点に関連させながら、生涯学習を通じて人のつながり、地域がつながる温かいまちをつくることをめざしています。

現在、住民の皆さんの生涯学習に関する意識などを調査し、令和6年度から実施する第3次生涯学習推進計画の策定を進めています。



「そだてる」(地域の人材発掘・育成)
「生涯学習」とは、人々が生涯にわたって行うあらゆる学習(学校教育、家庭教育、文化活動、スポーツ活動、ボランティア活動、趣味など)をさまざまな機会で行うことを意味します。
社会変化が著しい現在において、新たな知識や技能、教養を身に付けるために学び続けることは大変意義深く、生涯学習の重要性は一層高まっています。
本町では、教育委員会が委嘱した委員をはじめ、多くの地域の皆さんの協力により生涯学習を推進していますが、学習内容が多岐にわたるため、より多くの世代、多くの人々の協力が必要です。
住民の皆さん、得意なスポーツや文化活動、生活に役立つ知識などを他の人と共有して、ともに生涯学習を推進しませんか。
ボランティア活動を通じて、人との絆づくりをはじめてみましょう。

はぐくみ♡コラム③

くみやま子育て応援センター 妊娠期の ママの栄養



問合せ／子育て支援課

妊娠中は、お母さんの血液が赤ちゃんの栄養となります。そのため、お母さんの健康は、赤ちゃんの発育にとっても大切です。

特別な食事をとらなければならぬわけではないですが、偏った食事や食事量の不足は、胎児の発育に影響するだけでなく、妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群などを発症する可能性も高まります。まずは、1日3食をなるべく同じ時間に取るようにしましょう。決まった時間にエネルギーや栄養素が補給されることで、エネルギー消費も効率良く行われるようになります。

ご飯などの主食に加え、具沢山の汁物と肉・魚・卵・大豆を使っ



たタンパク質中心のおかず(主菜)を一品、野菜を中心のおかず(副菜)を一品に揃えた「一汁二菜」の食事すると栄養バランスが整いやすくなります。
献立は、「和食・洋食・中華」と変化をつけ「甘・辛・酸味」など色々な味付けの料理を作ると良いでしょう。
食事作りに時間をかけられない人や、かけたくない人、つわりで食事が進みにくい人もいるかと思えます。子育て支援課では、妊婦を対象に、栄養士が「パパ&ママ教室」で個別相談に応じますので、この機会に無理なく続けられる食事方法と一緒に見つけましょう。

みんなでカルチャー

文化サークル連絡協議会の加盟サークルが希望者のところに指導に伺います。興味のある文化芸術があれば、お問い合わせください。



スポーツ指導者バンク

町内の優れた知識・技能・経験を有する人をスポーツ指導者として登録し、派遣を行っています。スポーツ経験のある人、知識・技能がある人を募集していますので、ぜひ登録をお願いします。

また、指導を受けたいスポーツがある人も、お問い合わせください。



消費生活110番

その「¥」表示は本当に 日本円の表示ですか？

問合せ／産業・環境政策課

全国の消費生活センターなどには「¥」表示を見てクレジットカード決済で申し込んだところ、日本円(JPY)ではなく中国人民幣(CNY)で決済され、約20倍の価格で購入したことになったとの相談が寄せられています。

相談事例

SNSで広告を見て通販サイトにアクセスし、「¥1680」と記載された商品をクレジットカード決済で申し込んだ。しかし、クレジットカード会社から届いた決済のお知らせメールには「3万2916円」と記載されていた。価格が高額で驚いて通販サイトを確認すると、「通貨は中国人民幣です」と記載されていた。

消費者へのアドバイス

「¥」表示が「日本円(JPY)」なのか、「中国人民幣(CNY)」なのか、通販サイトを隔々まで確認しましょう。
販売業者との交渉による解決が困難なときはクレジットカード会社に相談しましょう。
不安に思ったときや、トラブルが生じたときは、すぐに最寄りの消費生活センターなどへ相談しましょう。

消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「☎188(いやや)」、京都府消費生活安全センター「☎075(671)0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「☎0774(21)2103」へ。
また、海外事業者とのトラブルは、「国民生活センター越境消費者センター」でも相談を受け付けています。インターネット通販で利用したサイトの業者情報を確認し、それが海外の事業者であったときはこちらをご利用ください。

毎週木曜日午後1時～4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

新型コロナウイルスワクチン集団接種

問合せ/国保健康課

▶日時 7月9日(日) 午前10時～正午

役場庁舎で集団接種を実施します。基礎疾患などがある人は、かかりつけの医院で接種してください。

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶対象 初回接種済みで前回接種日から3か月以上経過した65歳以上の人・医療従事者・高齢者施設等従事者(だいたい色の接種券を発送済)

※接種申請をし、接種間隔を満たす人に順次、接種券を発送しています。手元に届いていない人は、問い合わせてください。接種申請書はホームページからダウンロードできます。

▶持ち物 接種済証・接種券一体型予診票(事前に自宅で記入してください)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)、お薬手帳(ある人のみ)

▶使用するワクチン 本町の集団接種・個別接種は、ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチンを使用します。

▶その他 事前申込が必要です。キャンセルや予約時間に遅れるときは、必ず連絡してください(接種日前日(平日)まではコールセンターへ。接種日当日は、予約した個別医院へ)

予約方法

くみやまコロナウイルスワクチンコールセンター ☎050(6861)6330へ(受付は、平日の午前9時～午後5時。予約には1人あたり5～8分程度必要です。待機中特別なアナウンスは流れず、呼び出し音

のみが続きますので、呼び出し音が鳴り続けるときは、そのまま待つか、時間をあけて掛け直してください)。WEB予約も可能です。接種券に同封しているQRコードからアクセスください。

水稻生産農家を支援

問合せ/産業・環境政策課



10㌦あたり2600円を補助

農業者が購入する肥料価格の高騰を受けて、町内の水稻生産農家を支援し、価格高騰による影響の緩和、経営の安定化、生産意欲の向上などを図るため、補助金を交付します。

▶対象 本町に住所を有する農業者か法人で、令和5年の販売目的の水稻作付面積が30㌦以上か米の年間販売金額が20万円以上であること

▶内容 水稻作付面積10㌦あたり2600円(上限2万6千円)を補助



▶申請 要申請。9月29日(金)まで

▶その他 詳しい条件・申請方法はホームページを確認するか、問い合わせてください。

クロスピアくみやまコワーキングスペース

7月4日 リニューアルオープン

防音ブースが誕生

クロスピアくみやまでは、町内で働く人・暮らす人の交流や暮らしの向上を目的に社会実験を実施しています。

皆さんからの意見を取り入れ、コワーキングスペースに防音ブースを備え、再オープンします。

▶使用料 1回500円、月1,000円



コワーキングスペース

事務所スペース、会議室、打ち合わせスペースなどを共有しながら仕事を行う共同ワークスペースです。

▶開設日 7月4日(火)～令和6年3月31日(日)の毎週火曜日～日曜日(クロスピアくみやまの休館日を除く)

▶開設時間 午前11時～午後7時

▶内容 コンセント、フリーWi-Fi、フリードリンクバー、防音ブース、複合機(カラー50円、白黒10円)



キックオフイベント

▶日時 7月4日(火) 午後6時～8時

コワーキングスペースの紹介や活用に向けた座談会を開催しますので、町内事業所の豊かな交流に向けてアイデアを出し合ひましょう。

▶場所 クロスピアくみやま2階交流室

▶内容 コワーキングスペースの紹介、内覧会、アンケート紹介、意見交換・交流会

▶費用 交流会参加費500円(ドリンク代含む。アルコール有)

▶申込 前日までにWEBで事前申込



コミュニケーションスキルセミナー

▶日時 7月28日(金) 午後6時～8時

参加者を巻き込み、効果的に会議を進めるための準備や手法をレクチャーします。明日から使えるスキルを持ち帰りましょう。

▶場所 クロスピアくみやま2階交流室

▶内容 コミュニケーションセミナー、ワークショップ、交流会

▶講師 シンキングスクエア代表 関戸紹恭せきどあきのりさん

▶費用 500円

▶定員 20人(先着)

▶申込 前日までにWEBから事前申込



事務職①・事務職②、土木技術職(正職員)

▶受付 8月15日(火)まで=必着=

▶提出書類

- ・採用試験受験申込書、受験票、写真票、履歴書(町指定様式)、事務職②は、身体障害者手帳のコピー
- ・返信用封筒(定形23.5^{センチ}×12^{センチ}以内)
※受験票の送付に使用しますので、郵便番号、住所、氏名を記入し、84円切手を貼り付けてください。

▶送付先 久御山町役場総務課(封筒に「採用試験受験申込書在中」と朱書きして、特定記録郵便かレターパックなどの送達を確認できる方法で送付してください)

▶その他 受験票の送付を特定記録郵便で希望する人は、返信用封筒に244円分の切手を貼ってください。

▶1次試験

日時/9月17日(日) 午前9時から

場所/久御山町役場

試験内容/事務職①・②=教養試験、事務適性検査、職場適応性検査(成績上位者に対し、集団面接試験を後日実施)

土木技術職=教養試験、土木の専門試験、職場適応性検査

▶2次試験

日時・場所/10月下旬以降。1次試験合格者に通知します。

試験内容/作文試験、個別面接試験



土木技術職(任期付職員)

▶受付 12月28日(木)まで=必着=

▶任用期間 原則1年(更新の可能性あり。最長5年)

▶提出書類

- ・採用試験受験申込書、受験票、写真票、エントリーシート(町指定様式)、資格・免許を証明する書類か、資格・免許を取得見込みであることを証明する書類
- ・返信用封筒(定形23.5^{センチ}×12^{センチ}以内)
※受験票の送付に使用しますので、郵便番号、住所、氏名を記入し、84円切手を貼り付けてください。

▶送付先 久御山町役場総務課(封筒に「採用試験受験申込書在中」と朱書きして、特定記録郵便かレターパックなどの送達を確認できる方法で送付してください)

▶その他 受験票の送付を特定記録郵便で希望する人は、返信用封筒に244円分の切手を貼ってください。

▶1次試験 書類選考(エントリーシートなどをもとに選考)

▶2次試験 個別面接試験、作文試験(日時と場所は、1次試験合格者に通知します)

共通事項

■給与(地域手当を含む)

	初任給
大学卒	192,600円
短大卒	170,660円
高校卒	160,700円

初任給は学歴などを考慮し、決定します。職歴に応じて別途加算があります。

受験申込書は、ホームページからダウンロードできます。



▲事務職①②
土木技術職
(正職員)



▲土木技術職
(任期付職員)

募 町職員を募集します

問合せ/総務課



■採用職種、採用予定人数、受験資格

職種(試験区分)	採用人数	採用予定日	受験資格
事務職①(正職員)	若干名	令和6年4月1日	1. 平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 2. 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
事務職②(正職員)	若干名		1. 昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 2. 高等学校卒業程度以上の学力を有する人 3. 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人
土木技術職(正職員)	若干名		1. 昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 2. 高等学校卒業程度以上の学力を有する人
土木技術職(任期付職員)	1人		昭和33年4月2日以降に生まれた人で、次の1~3のいずれかを満たす人 1. 行政機関や民間企業等において、道路、河川等の土木工事の設計、積算及び施工管理の実務経験を3年以上(非常勤の期間を除く)有する人 2. 土木に関する専門課程を履修した人 3. 土木施工管理技士資格(1・2級)を既に取得、または採用日までに取得見込みの人

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する人は受験できません。

i 町民プールが始まります

問合せ／生涯学習応援課、総合体育館

▶期間 7月20日(木)～8月31日(木)

平日は通常どおり開設しますが、土・日曜日と8月11日(金・祝)～16日(水)は混雑緩和のため、町内在住の人だけ利用可能となります。町民プール窓口で、身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を提示してください。



ふれあい券の配付

子どもたちが家族や友達とのふれあいを深めるため、町民プールを無料で利用できるふれあい券を配付します。

- ▶対象 町内在住の0歳～中学3年生の幼児・児童・生徒
- ▶配付枚数 1人につき5枚
- ▶配付方法 町内のこども園、小・中学校に通って

いる人は、各園・校を通して配付します。それ以外の人には、自宅へ郵送します(配付時期を過ぎても届かないときは、生涯学習応援課へ連絡してください)。

- ▶配付時期 6月下旬～7月上旬
- ▶利用方法 ふれあい券に必要事項を記入し、町民プールの改札口へ提出してください。

i 生理用品の無償配布

問合せ／福祉課

ナプキンを1人1パック配布

長引くコロナ禍の影響などにより、経済的な理由から生理用品の購入に困っている女性を支援するため、更新時期を迎える防災備蓄物資を有効活用し、生理用品を無償で配布しています。

- ▶内容 メーカー推奨期限に合わせ更新する防災備蓄物資の生理用ナプキンを1人につき1パック(紙袋入り)配布
- ▶配布場所 総合受付に置いてある「引換え券」を福祉課か、子育て支援課窓口へ持参してください。



▲引換え券(1階総合受付にあります)

i 町内企業の会社(求人)説明会を開催

問合せ／産業・環境政策課

▶日時 7月20日(木) 午後2時～4時(受付は3時30分まで)

▶場所 クロスピアくみやま2階交流室

商工会、ハローワーク宇治と連携し、久御山町の「求人を希望する事業所」と「働きたい人」とをマッチングする会社(求人)説明会を開催します。

- ▶参加事業者 加茂タクシー(株)、コスモ機器(株)、(株)デューイテクニカル、京都日野自動車(株)、フジモト運輸(株)



募 久御山町消防マイスター講習会

問合せ／消防本部

消防や防災についての知識や技術を楽しく学べる「久御山町消防マイスター講習会」を開催します。

放水体験や防火衣着体験、消防車見学、非常食の試食体験など色々な講習や体験ができます。参加者には認定証を交付します。



消防マイスター2級講習会(小学5・6年生対象)

▶日時 7月22日(土) 午前9時～正午

▶場所 消防本部

▶定員 5組程度(先着)

▶申込 7月19日(水)まで(FAX可)

▶費用 無料

▶その他 保護者か成人の付き添いが必要

消防マイスター3級講習会(小学3・4年生対象)

▶日時 7月23日(日) 午前9時～正午

▶場所 消防本部

▶定員 5組程度(先着)

▶申込 7月20日(木)まで(FAX可)

▶費用 無料

▶その他 保護者か成人の付き添いが必要

(有料広告)

子育て世帯生活支援特別給付金

問合せ/子育て支援課

児童1人あたり5万円を支給

食費などの物価高騰に直面し、家計が悪化している子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。



ひとり親世帯分

▶対象 次のいずれかに当てはまる人

- ①令和5年3月分・4月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同

じ水準になっている人

- ▶内容 児童1人あたり5万円を支給
- ▶申込 ①の人は申請不要です(5月31日(水)に支給済)。②③の人は、申請が必要です。申請書と必要書類を令和6年2月29日(木)=必着=までに提出(郵送可)

ひとり親世帯以外分

▶対象 次の①か②のいずれかに当てはまる人

- ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の支給対象者
 - ②平成17年4月2日以降(障害児については、平成15年4月2日以降)令和6年2月29日までに出生した子を養育している人のうち、次の(1)(2)いずれかに当てはまる人
- (1)食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が住民税均等割が非課税であ

る者と同様の事情にあると認められる人
(2)令和5年度住民税均等割が非課税の人
※住民税を申告していない人は支給できませんので、ご注意ください。

- ▶支内容 児童1人あたり5万円を支給
- ▶申込 ①の人は申請不要です(原則、5月31日(水)に支給済)。②の人は、申請書と必要書類を令和6年2月29日(木)=必着=までに提出(郵送可)

子育て支援医療助成制度の拡充に伴う受給者証の交付

問合せ/国保健康課

高校生などに受給者証を交付

子育て支援医療助成制度を令和5年9月診療分から拡充します。

現在、15歳から18歳の年度末までの人は、受給者証の交付はありませんが、制度拡充後は、病院などに受給者証を提示することにより、保険診療の自己

負担分が全額公費負担されます(自己負担なし)。

対象見込みの人に順次、案内文書を送付しますので、必要事項を記入し、健康保険証のコピーを添付して提出してください。

- ▶対象 本町に住所を有し、平成17年4月2日から平成20年4月1日生まれで、生活保護・福祉医療制度を受給していない未婚の人

募 食生活改善推進員養成講座

問合せ/国保健康課

「久味の会」の一員として活動できる人募集

いきいきと健康に生活していくために、「食」をはじめとする健康に関する基礎知識と技術を学び、「健康づくり」を実践するボランティアの養成講座を開催します。楽しく学んで、家庭や地域で「健康づくり」の輪を広げていきましょう。

- ▶場所 保健センターなど(受講者には改めて連絡します)
- ▶対象 町内在住の人で、講座終了後、食生活改善推進員協議会「久味の会」の一員として食生活改善ボランティア活動をできる人
- ▶定員 16名(先着)
- ▶費用 無料
- ▶申込 7月3日(月)~14日(金)。電話可

回	開催日	午前(10時~正午)	午後(1時~3時)
1	7月31日(月)	開講式 講演/国民の健康状況と生活習慣病予防	
2	8月31日(水)	講義/久御山町における健康状況、これからの健康づくり	
3	9月22日(金)	調理実習/生活習慣病予防の食事①(減塩・減糖・減脂)	講義/生活習慣病予防の食生活
4	10月12日(水)	調理実習/生活習慣病予防の食事②(減塩・減糖・減脂)	講義/食品衛生と食環境保全
5	11月14日(火)	調理実習/高齢者の低栄養を防ぐ食事	講義/献立の組み立て方、食品成分表の使い方
6	12月8日(金)	調理実習/単身者、若い女性の食事	講義/食事バランスガイドについて
7	1月11日(水)	調理実習/食育と地場野菜	講義/食生活改善推進員の地区組織活動について
8	2月28日(水)		講義/健康づくりと食生活改善推進員の活動閉講式

i 府民防犯の日

問合せ/総務課

京都府では7月10日を府民防犯の日とし、7月10日~19日の10日間を府民防犯旬間としています。

仕事や散歩などをしながら、地域の防犯力の向上を図る「ながら防犯・ながら見守り」を推進するなど、各種啓発活動が実施されます。

現役世代には無理のないボランティア活動への協力や子どもの登下校時間の重点的な見守り活動の実施が呼びかけられます。

犯罪を発生させない環境づくりを推進し、地域ぐるみで犯罪のない安心・安全なまちづくりの機運を高めましょう。

i 国民年金保険料の免除申請

問合せ/国保健康課か、ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004
(050で始まる電話からは03(6630)2525)

経済的に困難な人は免除か猶予可能

経済的な理由などで国民年金保険料を納めるのが困難なときは、申請により保険料の納付が免除か猶予されます。

免除(猶予)された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格を満たす期間として扱われます。

免除(猶予)を受けず保険料を未納のままにすると、身体障害や死亡といった不測の事態のための「障害年金」や「遺族年金」、「老齢年金」が受け取れないことがあります。

各申請には所得審査がありますが、審査の対象となる人が失業したなどの理由があるときは、それを考慮した審査が受けられます。

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の

納付が困難になった人のための臨時特例措置による免除申請の受付は令和4年度の申請をもって終了します(令和5年6月分までの保険料)。

▶**必要なもの** 年金手帳か基礎年金番号通知書、学生は学生証など、退職(失業)した人は雇用保険受給資格者証など

▶**申請** 国保健康課か京都南年金事務所へ

▶**その他** いずれの制度も申請書を受理した月から2年1か月前の保険料まで申請可。継続申請の承認を受けている人で、今年度も引き続き同じ免除(猶予)区分を希望するときは申請不要。ねんきん加入者ダイヤルの受付時間は、月曜日～金曜日＝午前8時30分～午後7時、第2土曜日＝午前9時30分～午後4時。第2土曜日を除く祝日と12月29～1月3日は利用不可

免除された保険料は、10年以内であれば後から納めることができ、将来受け取る年金額を増やすこともできます(3年目以降は加算金が付きます)。

免除申請

承認期間(7月から翌年の6月まで)の保険料の全部か一部が免除されます。本人・配偶者・世帯主の所得審査があり、所得に応じて決まります。承認期間は老齢基礎年金の年金額にも一部反映します。

納付猶予申請(50歳未満の人が対象)

承認期間の保険料を後払いにすることができます(10年以内。3年目以降は加算金が付きます)。

本人と配偶者の所得審査があります。承認期間は7月から翌年6月までです。

学生納付特例申請(学生が対象)

在学中の保険料を後払いにすることができます(10年以内。3年目以降は加算金が付きます)。本人の所得審査があり、承認期間は4月から翌年3月までです。



💉 風しん・麻しん風しん混合予防接種の費用助成

問合せ/子育て支援課

費用の3分の2を助成

生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発生を予防するため、費用の一部助成をします。

▶**対象** 町の住民基本台帳に記載のある、次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人

②妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査結果などにより、抗体価の低い人(ただし、妊娠を

している女性の抗体価が低いとき)

※妊娠を希望する女性や抗体価が低い妊婦の同居者は、京都府の制度を利用し、抗体検査を無料で受けることができます。

▶**申請** 医療機関で全額支払ったあと、窓口で償還払いの手続きをしてください(申請書はホームページからダウンロード可)

▶**その他** 接種回数は1人1回。現在妊娠している人は接種を受けることができません。接種前1か月～接種後2か月は避妊する必要があります。

内容

医療機関に支払った額の3分の2を助成します。町民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は全額助成。

▶**対象期間** 助成対象となる接種期間は令和6年3月31日(日)まで(接種後はすみやかに申請してください)

▶**必要書類** (1)被接種者氏名・予防接種名・接種

金額・接種日・医療機関名が明記された領収書の原本、(2)被接種者本人の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体検査の結果など)、(3)対象②のときは、(1)(2)に加えて、妊娠をしている女性の抗体価が低いことが確認できるもの(抗体検査の結果など)、(4)印鑑、(5)振込先のわかるもの
※必要書類などが無いときはご相談ください。

⚠️ 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

問合せ/国保健康課

京都府・京都府警察が実施したアンケート結果などにより、薬物乱用に対する警戒心や抵抗感のあまりない人が一定数いることがわかっています。原因としてインターネットやSNS上で「違法薬物は無害だ」などの誤った情報を得てしまうことがあげられます。

特に若年層における大麻乱用者が急増しており、「かっこいいから」、「一回だけなら」といった好奇心から手を染めてしまうケースが考えられます。

「一回ぐらいなら」と思っても薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意思では

止められなくなります。薬物を入手するため恐喝や強盗、幻覚や妄想などによる弊害、殺人などの犯罪を起こし、自分だけでなく家庭の崩壊、社会生活の破壊を招く要因となります。

「やせられる」、「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や覚せい剤を「エス」、「スピード」などと呼んで違法薬物とはわからないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」、愛する自分を大切にしましょう。

施設の催し

ふれあい交流館 ゆうホール

申込は7月2日(日) 午前9時～8日(土) 午後9時
【休館日】毎週月曜日(祝日のときは開館)
【申込と費用】

全ての教室で事前の参加申込が必要です。来館か電話で申込をしてください。費用は来館申込時か開催日当日にゆうホール窓口(午前9時～午後9時)でお支払いください。

週末の星空観察会

日時/7月8日(土) 午後8時～9時
夏夏の星座を観察、22日(土) 午後8時～9時
夏と春・夏の大三角を観察(受付は終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止) 対象/星空に興味がある人(小学生以下は保護者同伴) 費用/無料

童謡を楽しむ会

日時/7月12日・26日(水) 午前10時～11時30分 対象/町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人 内容/

みに 場所/保健センター 定員/8組(先着) 費用/千円 持ち物/エプロン、三角巾、ふきん

男の料理教室

日時/8月・10月・12月・令和6年1月・2月の月一回、木曜日 午後2時～4時(初回は、8月24日(木)) 対象/町内在住・在勤の18歳以上の男性 内容/料理作りに挑戦し、料理を作る楽しさを学びます。場所/保健センター 講師/田井秀樹さん 定員/16人(先着) 費用/1回1500円 持ち物/エプロン、三角巾、タオル、ふきん

総合体育館

申込は7月2日(日) 午前9時から
【休館日】毎週水曜日(祝日は開館)
【申込と費用】来館か電話で申込をしてください。費用は開催日にお支払ください。

トレーニング機器 使用講習会&相談日

日時/7月8日・15日(土) 午前10時～10時40分、6日・20日(木) 午後7時～7時40分(いずれか1日選択) 対象/12歳以上の人(小学生を除く) 内容/体育館のトレーニング機器の

先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。定員/80人(先着) 費用/資料代

スマホ相談会

日時/7月13日(木)・18日(火) 午前10時～正午(30分毎の4区分) 対象/町内在住のおおむね50歳以上の人 内容/スマホについて些細な質問をお受けします。お気軽にお越しください。定員/各4人(先着) 費用/無料

陶芸チャレンジ教室

日時/7月17日(月・祝) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(いずれか選択) 対象/町内在住の小学生。親子の参加可 内容/陶芸サークルの人と一緒に器作りを体験します。定員/各16人(先着) 費用/500円



名作ビデオ鑑賞会

日時/7月19日(水) 午後1時30分～3時5分 対象/町内在住・在勤の18歳以上の人 内容/映画「C.C. ライダー」を鑑賞 定員/15人(先着) 費用/無料

使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス 定員/各15人(先着) 費用/500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要 持ち物/上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要(運転免許証、社員証、学生証など)

体育館開放 スポーツデー

日時/7月8日(土) 午前9時～正午 対象/町内在住・在学・在勤の人 内容/メインアリーナを無料開放します。その他/種目は、小学生用バスケットボール、バスケ、卓球など 申込/不要



ピラティス教室(中期)

日時/8月1日・29日、9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日(いずれも火曜日。8回コース) 午前9時15分～10時15分 対象/15歳以上の人(中学生を除く) 内容/呼吸法を活用しながら、主に体幹

夏休み工作教室

日時/下表 対象/町内在住・在学の小学生。親子の参加可 内容/自由に自分だけの時計を作ってみよう。定員/各8人(先着) 費用/400円



7月27日(木)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時
7月28日(金)	③午前10時～正午 ④午前10時～正午 ⑤午後2時～4時
7月30日(日)	⑥午後2時～4時
8月1日(火)	⑦午前10時～正午 ⑧午後2時～4時
8月2日(水)	⑨午前10時～正午 ⑩午後2時～4時
8月3日(木)	

工作をします。定員/8組(先着) 費用/100円

身近な野鳥観察教室

日時/8月5日(土) 午後6時～7時30分(雨天・河川増水時中止) 対象/町内在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) 内容/宇治川左岸の葦原(向島)で「ツバメのねぐら入り」を観察 定員/15人(先着) 費用/無料

親子お菓子づくり教室

日時/8月8日(火) 午前10時～正午 対象/町内在住の小学生とその保護者 内容/親子でレモンケーキと冷たいもう一品をつくります。お楽し



(有料広告)

健康体操教室(中期)

日時/8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日(いずれも火曜日。8回コース) 午前9時15分～10時15分 対象/15歳以上の人(中学生を除く) 内容/ストレッチとゆるやかな有酸素運動系の動きにより健康の保持増進を図ります。講師/本田宜子さん 定員/25人(先着) 費用/3200円

有料スポーツ施設使用団体 登録受付

令和5年度2回目の有料スポーツ施設使用団体の登録を受け付けます。対象/①町内在住・在勤の人で構成される10人以上の団体(テニス、ソフトテニス)は6人以上、②定期的に継続してスポーツ施設を利用する団体 対象施設/総合体育館、中央公園(野球場・庭球場)、木津川河川敷運動広場(野球場・球技場)、町民プール前庭球場 申込/7月31日(月)まで



子育て支援センター あいあいホール

【休館日】毎週日曜日(第2日曜日を除く)、月曜日・祝日

ぴよぴよ♡ひろば

日時／7月4日・18日(第1・3火曜日) 午前10時30分～11時30分
対象／生後11か月ごろ～1歳6か月ごろの子どもとその保護者

日曜開館

日時／7月9日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)

お楽しみ♪誕生会

日時／7月11日(火) 午前10時30分から 申込／要申込

おやひろば

日時／7月14日(金) 午前9時30分～11時30分 場所／地域福祉センター2階 申込／不要

求人・就業

学童保育(仲よし学級)指導員を募集

学童保育(仲よし学級)指導員を募集しています。

勤務時間／月々土曜日。平日は午後2時～6時、長期休業期間・土曜日11時～午後5時 勤務場所／御牧・佐山・東角仲よし学級 賃金／時給1097円から その他／週1回、4時間から勤務可。学生可 問合せ／生涯学習応援課

みんなのコミュニケーション

「聞こえのこと相談しよう」

わからない・・・?



最近聞こえにくいと感じることはありませんか。町では聞こえに関する「耳のこと何でも相談」を定期的に行なっています(29ページ参照)。ご自分の聴力や、補聴器に関することなど何でも相談できます。

問合せ／福祉課

保育教諭の募集

(夏季アルバイト)
(会計年度任用職員・補助)

雇用期間／7月1日～9月30日
対象／18歳以上65歳未満の人 勤務時間／午前7時30分～午後7時までの間で応相談(月々土曜日のうち週1～5日程度。日曜日・祝日休み。曜日・時間相談可) 勤務場所／各子ども園 賃金／時給1097円～1130円 午後8時30分～午後5時、時給1371円～1413円 午前7時30分～8時30分、午後5時～7時(別途交通費支給) 申込／履歴書(写真添付)を提出 問合せ／学校教育課

給食調理員の募集

(会計年度任用職員・補助)

雇用期間／随時～令和6年3月31日(更新の可能性有) 対象／18歳以上65歳未満の人 勤務時間／月々金曜日(午前8時30分～午後1時。土・日曜日、祝日休み) 勤務場所／東角小学校 賃金／基本時給997円(別途交通費支給) その他／調理師免許がある方が望ましい 申込／履歴書(写真添付)を提出。郵送可 問合せ／学校教育課

城南地域職業訓練センター講座 城南勤労者福祉会館教室

対象／府内在住・在勤の人 申込／要申込。城南勤労者福祉会館教室Ⅱ受講料を持参、城南地域職業訓練センター講座Ⅱ窓口・電話・FAX・郵送 問合せ／城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
エクセル(基礎から初級)	7月9日(日)～	8月19日～9月16日(木・土)	午前9時30分～正午	9	10人	17,100円(別途要教材費)
プログラム言語「Python3」初心者講座	7月23日(日)～	9月1日～29日(水・金)(休講日あり)	午後6時30分～9時	8	10人	23,000円(別途要教材費)
講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
マジック教室	7月2日(日)～	8月1日～22日(火)	午後2時～4時	4	10人	5,800円(別途教材費2,200円)

若者や家族の就職相談

日時／7月27日(木) 午後1時30分～3時30分 場所／クロスピアくみやま2階交流室 対象／15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族 費用／無料 申込／要申込。7月26日(水)の午後5時までに 問合せ／地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380



あいさつ運動スローガン募集

「あいさつ」から地域の子どもたちを育てる環境をつくりましょう。「あいさつ運動」を広めていくための啓発活動に使用する新しいスローガンを募集しています。これまでの受賞作品は、「おはようと言えば相手もほら笑顔」、「あいさつで心ふんわり繋がる笑顔」です。採用者には秋頃、表彰状の贈呈を行うとともに、町内に新標語で作成したのぼりを設置します。

対象／町内在住・在勤の人 申込／7月31日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号・あいさつ運動スローガンを記入し提出。郵送、メール可 問合せ／生涯学習応援課

マイナンバーカード 夜間専用窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。 日時／7月13日(木)・25日(火) 午後5時15分～8時 場所／役場1階住民課(3番窓口) 問合せ／住民課

ペットボトルの正しい出っ方

ペットボトルはリサイクルの優等生と言われ、単一素材で作られています。キャップとラベルの素材は別

自衛官候補生など募集

募集期間など／下表 申込・問合せ／宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号室) ☎0774(44)7139

種目	募集期間	資格
航空学生	7月1日(土)～9月7日(木)	海：18歳以上23歳未満の者(高卒又は高専3年次修了者(いずれも見込含)) 空：18歳以上21歳未満の者(高卒又は高専3年次修了者(いずれも見込含))
一般曹候補生(2回目)	7月1日(土)～9月5日(火)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
自衛官候補生(男子・女子)	通年	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

京都府難聴幼児サポートセンター事業「こごごご・城陽」

0歳から就学前の間こえにくい子どもを対象に手話を使った手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

日時／7月8日(土) 午前10時～正午 場所／京都府聴覚言語障害センター(城陽市)。変更があるときはホームページに記載 対象／聞こえづらさのある乳幼児とその家族 費用／無料 申込／要申込 問合せ／京都府聴覚言語障害センターにじっこ担当 ☎0774(30)9000 ☎0774(55)7708 ☎nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp

久御山町公式LINEでは、イベント情報や防災情報などをタイムリーにお知らせしています。また、トーク画面下のリッチメニューからは、新型コロナウイルスなどの情報や、避難所・防災マップなどの災害時に役立つ防災メニューを見ることが出来ます。台風シーズンの前に、友達登録をして情報を入手しましょう。



問合せ／総務課

有料道路の障害者割引制度の一部変更

有料道路の障害者割引制度は、これまで事前登録した車両だけが割引対象でしたが、登録していない車両（レンタカー、車検時の代車など）も一般レーンなどで手帳の対象シールを掲示することにより割引が受けられるようになりました。



すでに障害者手帳にシールが貼付されている人は新たな手続きは必要ありません。ETCを利用するときはこれまで通り、事前登録された本人等所有の車両だけが対象となります。ETC利用登録は、役場窓口で手続きをせずに、マイナンバーカードを利用したオンライン申請も可能になりました。ETCを利用しない人は、これまで通り役場窓口で申請が必要です。

オンライン申請に必要な書類や手続きの方法の詳細はオンライン申請受付サイトよりご確認ください。

オンライン申請受付サイト ETC割引登録係 ☎045(477)1233

問合せ／福祉課



7月中旬から順次送付 福祉医療費受給者証を更新

現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は、資格審査後、7月中旬から順次お送りしますので、期限切れの受給者証は、8月1日以降に破棄するか国保健康課へ返却してください。

福祉医療制度とは

病院で治療を受けたときに支払う医療費の保険診療自己負担分を公費で負担するもので、次の3つがあります。いずれの制度も所得制限があるので、令和5年1月2日以降に転入した人は、マイナンバーや前住所地の課税証明書などが必要となります。

他の公費負担医療制度を受給している人は、申請時にその受給者証を持参してください。生活保護世帯の人は対象外です。

【老人医療費助成制度】

65歳から69歳までで、本人を含み、所得税非課税世帯の人が対象で、医療費の自己負担割合が2割（現役並み所得者は3割）になります。併せて高額療養費にかかる自己負担限度額が軽減されます。

申請／健康保険証を持参

【重度心身障害者医療費助成制度】

次のいずれかに該当する重度の障害がある人が対象で、医療費の自己負担分を全額公費で負担します。

- ①身体障害者手帳の等級が1・2級の人
- ②重度の知的障害者（療育手帳の判定がA）
- ③身体障害者手帳の等級が3級で中度の知的障害者（療育手帳の判定がB）

申請／健康保険証・障害の程度を証明するもの（身体障害者手帳や療育手帳など）を持参

【ひとり親家庭医療費助成制度】

次の全てに該当するひとり親家庭の親と子が対象で、医療費の自己負担分を全額公費で負担します。

- ①ひとり親家庭の親と同居する子がいるか親のいない子がいること、
- ②「①」の子が満18歳に達する日以後、最初の3月31日までの期間にあること、または18歳以上で高等学校に在籍中であること

申請／健康保険証・ひとり親家庭が確認できるもの（児童扶養手当証書や遺族基礎年金証書など）を持参

問合せ／国保健康課

高齢受給者証を更新します

国民健康保険に加入中の70歳以上

できるだけ屋外に出ないようにしてください。

症状が出たら、目を洗ったり、うがいをして、安静にして連絡してください。

問合せ／京都府山城北保健所 ☎0774(21)2913か産業・環境政策課へ

蜂駆除用防護服・薬剤の貸し出し

蜂の巣の駆除をする人に無料で防護服や薬剤の貸し出しを行っています。蜂の巣を駆除する人は近隣住民に危害が及ぶおそれがありますので、駆除をする前には必ず近隣への声かけをしてください。

スズメバチの巣の駆除は、危険が伴いますので、許可を受けた専門の業者に依頼されることをお勧めしています。専門の駆除業者は、公益社団法人ベストコントロール協会京都府支部 ☎0774(46)9873に直接問い合わせてください。

貸出期間／1週間以内 内容／防護服、殺虫スプレー、殺虫剤取付用の竿を貸出 その他／貸在庫に限りがありますので、事前に問い合わせてください。スズメバチの巣の駆除に費用の一部を補助する制度もあります。

問合せ／産業・環境政策課

の人がお持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は、7月中旬から順次お送りします。期限切れの受給者証は、8月1日以降に破棄するか、国保健康課へ返却してください。窓口負担割合は前年の所得によって決定しますが、有効期間内に世帯の異動や所得の変更があったときは、負担割合が変わることがあります。

問合せ／国保健康課

7月中旬に郵送

後期高齢者医療被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日です。

7月中旬に新しい被保険者証を簡易書留で郵送しますので、住所・氏名などに間違いがないかご確認ください。

問合せ／国保健康課

後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付

7月中旬に後期高齢者医療制度加入者全員に、令和5年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。保険料の納付が年金からの天引きや、口座引き落としでない人には、納付書を同封しますので、コンビニ

(有料広告)

7月は河川愛護月間

毎年7月は「河川愛護月間」で、7月7日は「川の日」です。

この期間は、河川に関心を持ち、河川愛護への理解を深めるために、河川愛護運動を実施しています。

河川は生活に安らぎと安心を与えてくれる、身近で大切な自然空間です。みんなで大切な川を守りましょう。

問合せ／建設課

下水道排水設備工事責任技術者の試験

京都府下水道協会が認定試験を実施します。

日時／受験講習 11月5日(日) 午後1時30分から、認定試験 11月26日(日) 午後1時30分から 対象／京都府下で下水道排水設備工事責任技術者として、排水設備工事に従事することを希望する人 申込／7月3日(月)～14日(金)（一般財団法人京都市上下水道サービス協会のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入して提出） 問合せ／上下水道課

光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは気温が高く、風の弱い日に発生しやすい大気汚染で、子どもを中心に、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。

注意報や警報が発令されたときは、消防本部に吹き流しを掲出するなどしてお知らせしますので、軽視せず

問合せ／産業・環境政策課

狩猟免許試験

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなど、狩猟鳥獣を捕獲するために必要な資格です。府や町の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要な資格です。



日時／①7月24日(月)、②9月6日(水)、③10月9日(月・祝) いずれも午前9時30分から **場所**／京都テラス **申請締切**／①7月6日(木)、②8月24日(木)、③9月22日(金) **申請・問合せ**／山城広域振興局農商工連携・推進課 ☎0774(21)3212

夏の省エネ クールビズで快適に

夏場は日中の消費電力量の約半分をエアコンが占めます。エアコンの使い方を見直し、夏の省エネに協力をお願いします。

室温の冷やしすぎに要注意
体を冷やし過ぎる状態が続くと冷えに慣れて汗をかかなくなり、汗腺が退化して体温調整機能が働かなくなる危険があります。特に発育期の子どもや体温調節機能が低下した高齢者には注意が必要です。

長期優良住宅に対する固定資産税の減額

一定の要件を満たす住宅は、固定資産税額が減額されます。

減額期間／一般の住宅Ⅱ新築後5年間、3階建以上の耐火か準耐火構造の中高層住宅Ⅱ新築後7年間 **住宅要件**／次の全ての要件を満たす住宅。①長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅、②平成21年6月4日(令和6年3月31日)に新築した住宅、③居住部分の床面積が50平方メートル(一戸建住宅以外の貸家住宅の場合は40平方メートル)以上280平方メートル以下、④居住部分の床面積が、全体の床面積の2分の1以上 **減額の範囲・額**／住宅部分の床面積120平方メートルまでを限度として、家屋に関する固定資産税額の2分の1を減額 **必要なもの**／認定長期優良住宅にかかる固定資産税(減額)申告書。京都府から交付された「認定通知書」の写し **申請**／新築した翌年の1月31日までに必要書類を提出 **問合せ**／税務課

京都府統計グラフィコンクール 作品募集

対象／府内在住・在学・在勤の人

ちょっとした工夫で快適に

①こまめにエアコンのフィルターを清掃する、②感染予防も意識して換気をしエアコンの温度設定をこまめに調整する、③扇風機を効果的に活用して冷房効率を上げる、④室外機のまわりに物を置かないようにし、屋根を付けて直射日光を避ける、⑤テレビなど家電からの放熱が冷房効率に影響するので、使わない家電の電源はこまめに切る、⑥冷却ジェルシートなどの冷感グッズを活用する、⑦夏野菜やかき氷をおいしく食べて身体の中からクールダウン、⑧涼しい素材の服や寝具を取り入れる



農業に使用する軽油の課税免除

軽油引取税は、軽油の引取り(購入)に対して、1リットルあたり32・1円課税されます。

農業用機械に使用する軽油は、免税の交付手続きを行ったときに限り免税となります。交付手続きは、山城広域振興局税務課で行ってください。手続きに必要な耕作証明書は、農業委員会事務局で発行します。
問合せ／農業委員会事務局(産業・

農業者年金は公的終身年金

環境政策課内)か、山城広域振興局税務課 ☎0774(23)5402

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

問合せ／農業委員会事務局(産業・環境政策課内)

滞納税の徴収は京都府税機構で

京都府と府内25市町村(京都市を除く)が構成する広域連合で、税業務を共同で行うために設立されました。

各自自治体がおこなっていた税金の申告や納付などの窓口を、将来的に一本化することで、徴税コストの削減を図り、納税者の利便性の向上と公平公正な税行政を行っています。

滞納税の徴収は税機構で
滞納限から一定期間を経過した町税の滞納案件は、税機構に移管して滞納整理などの徴収業務を取り扱います。移管対象者には「督促状兼移管通知書」でお知らせしますので、移管

(有料広告)

以降の納税相談は税機構へ連絡してください。

納税証明書の発行は町で

町府民税や軽自動車税などの納税証明書の発行は税務課で行います。税機構では納税証明書は発行できませんので注意してください。

金融機関などの窓口で納付(納入)したとき、入金確認に日数がかかる場合がありますので、領収書を持参してください。

問合せ／
「納期限から一定期間を経過し、」督促状兼移管通知書」が到達した以降の納付の相談など」税機構山城中部地方事務所(宇治市伊勢田町新中ノ荒21番地の8) ☎0774(46)6568
「納期限までの納税相談や課税内容」税務課

消費税インボイス説明会

宇治税務署では、インボイス説明会を実施します。申込状況などにより、希望に添えない可能性があります。

■登録要否相談会

開催日時	開催場所	内容	申込	連絡先
7月3日(月)～9月29日(金) (土・日・祝日を除く)	宇治税務署	登録要否相談会(個人事業者向け) 相談時間は各回1時間程度	要事前予約。開催日の前日午後5時までに電話予約(土・日・祝日を除く)	宇治税務署 個人課税第1部門 ☎0774(44)4424
7月3日(月)～9月29日(金) (土・日・祝日を除く)	宇治税務署	登録要否相談会(法人向け) 相談時間は各回1時間程度	要事前予約。開催日の前日午後5時までに電話予約(土・日・祝日を除く)	宇治税務署 法人課税第1部門 ☎0774(44)4452

■制度説明会

日時	場所	定員	内容	申込	問合せ
7月28日(金) 午前10時～10時45分	宇治税務署別館 大会議室	各20人	インボイス制度説明会 ※インボイス制度の概要について説明します。	要事前予約。開催日の前日午後5時までに電話予約(土・日・祝日を除く)	宇治税務署 法人課税第1部門 ☎0774(44)4452
8月22日(火) 午後2時～2時45分					
9月13日(水) 午前10時～10時45分					

※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。

熱中症を防ぐポイント

厳しい暑さによる熱中症が年々増加しています。初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。ポイントをご紹介します。熱中症ゼロをめざしましょう。



熱中症を防ぐポイント

- ①水分・塩分補給** 水分だけでなく、塩飴やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。
- ②日ざしをよけよう** 帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光をよけましょう。また、なるべく日かげを選んで歩いたり、日かげで活動したりするようにしましょう。
- ③体を冷やす** 濡らしたタオルや、冷却シートなどの冷却グッズなど

- ④衣服を工夫しよう** 衣服を工夫して暑さを調整しましょう。衣服は麻や綿など通気性のよい生地を選んだり、下着には吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶとよいでしょう。
- ⑤休憩をこまめにとろう** 暑さや日ざしにさらされる環境で活動するときは、こまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

問合せ／消防本部

笑顔で食べる シニアクッキング

料理のレパートリーを増やすことや交流を目的に行います。

- ▶日時 7月13日(木) 午前10時～午後2時
- ▶場所 保健センター2階調理室
- ▶対象 65歳以上の高齢者
- ▶定員 12人(先着)
- ▶費用 500円
- ▶申込 7月3日(月)～7日(金)
- ▶問合せ 社会福祉協議会

おこしやす こもれびプラザ

なごやかな雰囲気の中で認知症予防に取り組みます。

- ▶日時 7月13日(木) 午後2時～3時30分
- ▶場所 ゆうホール
- ▶内容 認知症予防ゲーム・手品
- ▶費用 無料
- ▶申込 はじめて参加の人は要申込
- ▶問合せ 社会福祉協議会

地域福祉活動研修会

自分らしく元気で生活し、互いに助け合いができるまちづくりを考える機会にしましょう。

- ▶日時 7月18日(火) 午後1時～3時15分
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 地域福祉活動の実践発表など
- ▶対象 地域住民、福祉協力員他
- ▶問合せ 社会福祉協議会

出張がん個別相談のお知らせ

- ▶日時 7月11日(火)、8月8日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 京都府山城北保健所(山城広域振興局宇治総合庁舎内)
- ▶相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師か看護師
- ▶費用 無料
- ▶申込 要申込。実施日の前日午後4時まで
- ▶その他 京都府がん総合相談支援センターでは電話や対面相談を月～金(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施しています。
- ▶問合せ 京都府がん総合相談支援センター ☎0120(078)394

おもちゃ病院 (おもちゃの修理)

- ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。
- ▶日時 7月8日(土) 午前9時30分～正午(修理の受付は11時まで)
 - ▶場所 ゆうホール
 - ▶内容 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できないときがあります)
 - ▶費用 無料(部品交換が必要なときは要実費)
 - ▶その他 使わなくなった動くおもちゃの寄付をお受けしています。ボランティアを募集しています。
 - ▶申込 不要
 - ▶問合せ 社会福祉協議会

献血車がやって来る

- ▶日時 7月9日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
- ▶場所 イオンモール久御山
- ▶持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶問合せ 国保健康課が京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

おやこの食育教室

食生活改善推進員協議会「久味の会」では、「選ぶ力」、「味がわかる力」など子どもの食育力を養うおやこの食育教室を開きます。夏休みの思い出として親子で、また、友だち同士で、食育を考えながら一緒に楽しく料理を作ってみませんか。

- ▶日時 7月28日(金) 午前10時から
- ▶場所 保健センター2階調理実習室
- ▶対象 町内在住のこども園の年長児、小学生とその保護者(4年生以上は、子どものみの参加可。送迎は保護者でしてください)
- ▶定員 16人(先着)
- ▶費用 1人300円(材料費)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- ▶その他 食物アレルギーがある人は申込時にお知らせください。
- ▶申込 7月3日(月)～21日(金)まで。電話可
- ▶問合せ 国保健康課

家族介護者交流事業

家庭で高齢者を介護している人の疲れを癒やして、心身のリフレッシュを図ります。

- ▶日時 7月28日(金) 午前10時～午後1時30分
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶対象 在宅で介護を要するおおむね65歳以上の高齢者を、常時直接介護している人(事業参加に伴い、被介護者が町のデイサービスを利用する利用料は町が扶助します)
- ▶内容 リフレッシュ体操・講師の話と昼食交流会
- ▶費用 千円
- ▶定員 10人(先着)
- ▶申込 7月3日(月)～14日(金)まで。電話可
- ▶問合せ 福祉課

ゆる体操教室

ゆる体操は、座ったまま、寝たままでもできる楽しい体操です。簡単に覚えられ、いつでもどこでもできます。

- ▶日時 ①7月6日(木)、②7月8日(土)、③7月22日(土) いずれも午前10時～11時
- ▶場所 ①ほっとハウス「チエさん」、②③荒見苑
- ▶講師 久御山町ゆる体操クラブ会員
- ▶申込 不要
- ▶持ち物 バスタオル、飲み物
- ▶問合せ 国保健康課



体育振興会 グラウンドスポーツ大会

スポーツ活動や健康づくりのため、キックベースを行います。みんなと一緒に楽しみましょう。

- ▶日時 7月15日(土) 午後6時から
- ▶場所 久御山中央公園野球場
- ▶対象 町内在住・在学・在勤の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- ▶申込 要申込。7月7日(金)までに生涯学習応援課へ
- ▶主催 体育振興会
- ▶問合せ 生涯学習応援課

こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶日時 7月7日・21日(金) 正午～午後3時
- ▶場所 役場5階コンベンションホール
- ▶内容 団らんやゲームなど
- ▶費用 無料
- ▶申込 不要
- ▶問合せ 福祉課

夏のお楽しみ会

- ▶日時 7月28日(金) 午後1時30分～3時頃
- ▶対象 町内在住の60歳以上の人
- ▶内容 ①ミニ歌謡ショー(藤かず子さん)、②及川忠孝さんのマジックショー
- ▶定員 40人(先着)
- ▶費用 千円
- ▶申込 7月5日(水) 午前10時から参加者本人が申込(電話可)
- ▶その他 送迎バスはありません
- ▶問合せ 荒見苑

くみやま 催し掲示板

夏のスタンプラリー

夏のスタンプラリーを開催します。本や雑誌を借りてスタンプを集めてください。抽選で粗品をプレゼントします。

- ▶日時 7月1日(土)～8月30日(水)
- ▶場所 図書館
- ▶問合せ 図書館

子ども一日図書館員

本の貸出や返却、整理など、図書館の仕事を体験してみませんか。

- ▶日時 7月27日(木) 午後1時30分～4時
- ▶対象 町内在住の小学4～6年生
- ▶定員 4人(先着)
- ▶申込 要申込。7月2日(日) 午前9時30分から受付(電話可)
- ▶問合せ 図書館

旧山田家住宅の一般公開

- ▶日時 7月6日(木)・8日(土)・16日(日) 午前9時から正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶場所 東一口35番地
- ▶費用 200円(入館料)※主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶問合せ 生涯学習応援課

7月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	11日(火) 25日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	11日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	11日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	13日(木)	午前10時 ～午後2時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時 ～6時	久御山しみずの里地域交流スペース	福祉課(要申込)
耳のこと何でも相談	聴力測定、補聴器、耳のことでの悩みや、お困りの人の相談を言語聴覚士が行います	4日(火)	午前10時30分 11時30分 午後1時30分 2時30分	ゆうホール	聴覚障害者生活支援センターはもにい 要申込(定員4人) ☎0774(30)9000 FAX0774(55)7708
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直しで困っている人を対象とした相談	5日(水)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所総務分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	20日(木)	午後1時～4時 (電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	20日(木)	午後1時 ～3時30分 (相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	13日(木) 27日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯(6月1日現在)

人口計	15,460人	(-11)
男性	7,703人	(-3)
女性	7,757人	(-8)
世帯数	7,336世帯	(-3)
		※()は前月比

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。

テレフォンサービス(有料)

☎075(631)1280

☎0774(46)6651 問合せ/総務課



7月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぶら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サンタウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	5日 19日	12日 26日	12日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団収集を実施する団体には補助金が出ます。

※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。

※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
7月19日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
7月20日(木)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧

久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899

総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 7月のライトアップ

点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- 1日(土) 水色…KBS京都設立記念日 (6/26)
- 2日(日)～8日(土) 黄…全国安全週間 (7/1～7/7)
- 9日(日)～15日(土) ピンク…人間ドックの日 (7/12)
- 16日(日)～22日(土) 青・白…防犯の日 (7/18)
- 23日(日)～29日(土) 茶…ふみの日 (7/23)
- 30日(日)～ 黄・青…星空に親しむ週間 (8/1～8/7)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色 (白)
 - ②夏をイメージした色 (白～黄緑～水色～オレンジ～緑)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



今月の三行詩

ぼくたちは お母さん、お父さんの大切な たからもの
(藤野 優心さん/佐山小学校5年生)

おてつだい 言われるまえに 実行だ
(平岡 真歩さん/佐山小学校4年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。

問合せ/生涯学習支援課

※令和4年度の選考時での学年です

ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。
(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。



問合せ/産業・環境政策課

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。役場3階総務課秘書広報係へお越しください。来庁が困難なときはご相談ください。

子育て家庭を見守り

はぐくみ定期便スタート

5月16日、子育て応援「はぐくみ定期便」の出発式を行いました。「はぐくみ定期便」は、町内在住の生後3か月から1歳までの乳児とその保護者を対象に産前・産後支援員が月1回自宅を訪問し、おむつなどの育児用品を手渡しします。訪問時に悩みや相談に乗ることで、継続的に子育て家庭を見守るもので、5月は、69件に渡しました。



▲おむつを受け取った村田さん家族

4年ぶりに開催 生涯学習開講式

いきがい大学がスタート

5月30日、役場5階コンベンションホールで生涯学習開講式を行い、約160人が参加しました。いきがい大学は来年2月まで計10回に渡り講演や社会見学などを実施。開講式後には、いきがい大学がスタートし、第1回目の今回は、三味線放談で活躍する喜味屋たまごさんが「人生、笑って暮らしたい～たまごの介護日誌～」をテーマに自身の介護経験を話されました。



▲久御山ハーモニーと久御山町の歌を合唱し、始まった開講式

麦秋到来

佐古麦の収穫始まる

6月2日、佐古麦生産組合が久御山高校周辺の約4.5㌥で共同栽培をしている麦の収穫が始まり、コンバインの音が周囲に響き渡りました。約30年ほど前から休耕田を活用し、麦栽培をしています。5年前からグルテンが豊富で製パン性に優れた「せときらら」に品種を変更。今年は、雑草が生い茂る所もあり、昨年より収穫が少し減りました。



▲収穫は1週間ほどかけて行われました

オリジナルアプリALUKO

特賞は電動アシスト自転車

5月11日、町公式ウォーキングアプリのポイント特典の特賞の贈呈式を行いました。このアプリは、毎日の健康活動でポイントを貯めることができ、そのポイントで賞品に応募できます。令和4年度は、(株)ノーザンライツコーポレーションから提供の電動アシスト自転車が特賞。916人から応募があり、特賞の他に64人に賞品が当たりました。



▲特賞を受け取った西笠嘉二さん

みんなのペット大集合



コメント

13歳になった
だいすけ
下半身不随でも
車椅子でお散歩

芳川さん家のだいすけちゃん
(ラブラドル)



コメント

愛するミッキー

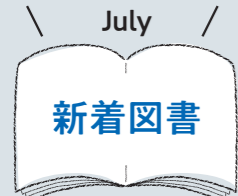
稲村さん家のミッキーちゃん
(柴犬)



コメント

つぶらな瞳に癒やされること間違いなし!
気まぐれやさんの
女のこ。

田井さん家のたわしちゃん
(ハリネズミ)



7月の新着図書を
紹介します

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●7月の休館日
3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

夏を満喫する
1冊



夏の風物詩

華ざかりの三重奏

坂井 希久子/著 双葉社
還暦を目前に控えた未婚の可南子は、仕事以外に興味もなく、定年後の生活を不安視。中学の同窓会で久々に再会した親友から、同居の誘いを受けるが…。



ぼくは泣かない 甲子園だけが高校野球ではない

岩崎 夏海/監修 廣済堂出版
震災で被災した経験のある球児や、プロ野球選手の兄を持つ弟など、さまざまな視点から高校野球について語る。

香港警察東京分室

月村 了衛/著 小学館
日本と香港の両警察で新設された組対部特殊共助係、通称「香港警察東京分室」。香港のテロを先導し、殺人容疑のある元大学教授を逮捕すべく動き出す。



ひんやり夏和菓子 電子レンジで簡単!

鳥居 満智栄/著 淡交社
暑い夏、食欲がなくても、するっと食べられる冷たい和菓子。素材を活かした見た目もずいしレシピを紹介する。

雨にシュクラン (児童書)

こまつ あやこ/著 講談社
念願叶い憧れの高校の書道部に入部した真歩。しかし家族の都合で引っ越すことになり、通学を断念。新生活を過ごすなか、アラビア書道と出会う。



さいごのゆうれい (児童書)

齊藤 倫/著 福音館書店
夏休みにおばあちゃんちで過ごしていると、お盆の日にちいさなゆうれいのネムと出会った。ネムは自分が最後のゆうれいかもしれないと言い…。

ぞうのこバナ (絵本)

まど・みちお/作 堀内 誠一/絵 世界文化社
南の国のぞうのバナは、竜巻で遠い所にとばされる。めそめそしていると、一緒にとばされたアリの子に元気づけられ…。



すいかのプール (絵本)

アンニョン・タル/作 岩波書店
暑い夏の日、太陽に照らされたすいかがぽかっと割れると、すいかのプールびらき! こどもからお年寄りまで、すいかのプールでひと夏をすごす。

お誕生	地区名	出生児	父・母
	栄	林	林
ご結婚	地区名	夫の氏名・妻の氏名	
	島田	斉藤 睦・明里	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	湯浅 都貴	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	南 明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
おめでとうおめでとう	地区名		
	松本	結 翔と	
おめでとうおめでとう	地区名		
	佐古	悠也・美月	
おめでとうおめでとう	地区名		
	山	明弥	
おめでとうおめでとう	地区名		
	林	松村 温斗・愛珠	
おめでとうおめでとう	地区名		
	高橋	凜	
おめでとうおめでとう	地区名		
	堀田	渚斗	
お			

ヘルシークッキング Vol.294

●材料 (2人分)

白身魚..... 2切れ	片栗粉..... 大さじ 1
玉ねぎ..... 1/4個	④ ケチャップ..... 大さじ 1 酢..... 大さじ 1 砂糖..... 小さじ 1 塩..... 小さじ 1/4
赤パプリカ..... 1/4個	
ピーマン..... 1個	
しいたけ..... 2枚	
ごま油..... 大さじ 1	

酢豚は豚肉を油で揚げてから野菜と炒めますが、今回は白身魚をフライパンで焼いてから野菜と炒めることで、カロリーを減らすことができます。

久御山町食生活改善推進員協議会「久味の会」

エネルギー 210キロカロリー／1人分
塩分 1.2g

作り方

- ①白身魚は一口大に切り、片栗粉をまぶしておく。玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマンは乱切り、しいたけは等分に切る。
- ②フライパンにごま油を入れて中火にかけ、白身魚を焼く。2分ほどして裏返してから、玉ねぎを入れて炒める。
- ③玉ねぎに火が通ってきたら残りの①を入れて炒める。
- ④混ぜ合わせた④を加えて、味を調える。



白身魚の酢豚風 ～焼いてヘルシーに！～

🎁 今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 米作りは〇〇の手間が
かかります。

(ヒントはP 2～3。答えは数字が入ります)



大人が濃い(恋)するグリーンティー

今月のプレゼントは、柴田園の「大人が濃い(恋)するグリーンティー」です。甘いのが苦手な人、少し大人の味を求めている人にぴったりなグリーンティー。レモン果汁を1滴入れると、後味がさらにすっきりします。夏はアイスで、冬はホットで1年中お楽しみいただけます。

(先月のクイズの答えは「ヘルメット」。応募総数は15通でした)

▶応募

7月14日(金)締切り(消印有効)

- ①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、ハガキかメールで応募してください(1人1通に限る)。
 <ハガキ> 〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
 久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
 <メール> somu@town.kumiyama.lg.jp
 件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。

宇治茶をほじめ、日本茶を扱うお茶問屋
柴田園

住所 久御山町佐山栗ノ脇21番地
TEL 0774(41)6294
✉ shibataen@nifty.com



お買い求めは、お店に電話かメールでお問い合わせください。

あなたのお店をPRしませんか。広報プレゼントクイズの賞品を提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。 ☎075(631)9991 / ☎0774(45)3922