

KUMIYAMA

まちの総合情報紙 広報くみやま

NO.1124

8/1

2023

TOPIC

歩くまち認定制度を開始

歩く拠点&ウォーキングインストラクター認定制度が始まります (P4~5)

地域のきずなを深めませんか

自治会などで地域のきずな再構築支援事業補助金が活用されています (P9)

子育て支援医療費助成制度を拡充

9月診療分から18歳以下の人の医療費を無償化します (P10)

平和祈念事業を開催

8月15日にウクライナ人のビクトリアさんとウラディーミルさんを講師に講演会を開催 (P12)

気象予報士 蓬莱さんがやってくる

8月26日に昭和28年水害から70年 未来へつなぐシンポジウムを開催 (P6)

今月の表紙

久御山中学生の職場体験。役場で広報紙作りを体験した菰田さんが、御牧小学校で職場体験をしている友達取材しました。(P2~3に特集)

将来へ、
一歩を踏み出す

久御山中学生 職場体験 働くことの楽しさ、大変さを体験



久御山町消防本部
消防士の仕事を体験

國保さん、笹江さん、
阪長さん、尾崎さん



INTERVIEW

この仕事を選んだ理由は？
・将来消防士になりたいから
・カッコいいから

働いてみてどうでしたか？
・見ているよりも道具が重かった
・きついなと思っていたけど面白かった

意外だったこと・印象に残っていることは？
・消防車の中に思っていたより、たくさんの物が入っていた
・消防は、救急もあって火を消すだけじゃないこと
・本部だけの無線と京都府全体につながる無線があること



ずんどう屋
店員の仕事を体験

西川さん、安藤さん



INTERVIEW

この仕事を選んだ理由は？
・ラーメンが好きだから
・ずんどう屋に食べに行ったことがないから気になった

働いてみてどうでしたか？
・やったことがないことばかりだから新しい経験をたくさんできた
・洗いや準備が楽しかった
・思っていたより難しかった

気を付けていることは？
・大きな声で声出しすること
・お客様に失礼のないようにすること

何を学びましたか？
・働くことの難しさ

INTERVIEW

この仕事を選んだ理由は？
・将来保育士になりたいから
・姉が保育士で自分もやってみたいと思ったから

働いてみてどうでしたか？
・こども園で働くことの大変さや楽しさを学べた
・子どもと長い時間遊び、やりがいを感じられた



とうずみこども園
保育士の仕事を体験

日下さん、上坂さん

INTERVIEW

この仕事を選んだ理由は？
・本が好きだから
・よく本を買いに行っていて気になっていたから

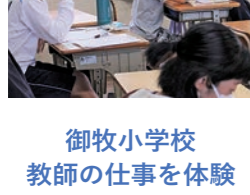
働いてみてどうでしたか？
・想像よりも忙しかった
・本を袋に詰めたりするのが難しかった

気を付けていることは？
・本を一冊一冊丁寧に扱うこと



未来屋書店
店員の仕事を体験

林さん、西田さん



御牧小学校
教師の仕事を体験

戸倉さん、小林さん、
茨木さん

INTERVIEW

この仕事を選んだ理由は？
・将来教師になりたいから
・将来子どもと関わりたかったから
・今後の学校生活に生かしたかったから

働いてみてどうでしたか？
・楽しいけど大変
・教えるのが難しい

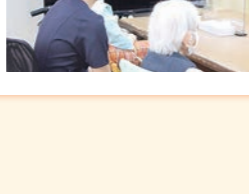
意外だったこと・印象に残っていることは？
・ずっと立っているのが意外と大変
・子どもの体力がすごい

何を学びましたか？
・教師の大変さ
・先生の児童に対する思いやり
・自分たちが通っていた小学校もこんなに大変な思いをしているんだということ



久御山南病院・
ケアリビング
福祉の仕事を体験

中路さん、加治さん、
小林さん、谷田川さん



INTERVIEW

なぜこの仕事を選びましたか？
・薬剤師になりたいから
・看護師になりたいから
・医療系に関わりたくて何か学べると思ったから
・獣医になりたいから

意外だったこと・印象に残っていることは？
・食事は一人ひとりの量や硬さが違って、いろいろな種類があること
・1人でたくさんの利用者さんや患者さんを担当すること

利用者さんや患者さんとの接し方で工夫したことは？
・耳が聞こえにくい人がいるから大きな声で話すこと
・表情だけでも伝わるように笑顔で話すこと



久 御山中学校の2年生が、7月4日から6日までの3日間、町内外の43事業所の協力で職場体験を行いました。

久御山町役場では、菰田さんが広報紙作りを体験しました。取材対象は、他の事業所で職場体験をしている友達です。自ら取材する事業所を選び、体験している友達にインタビューしたいことを考えました。事業所ごとに事前に5つ質問を決め、取材に備えました。

初めて一眼レフカメラを手に取った菰田さんは、取材に向けてシャッターを切る練習をしました。

取材先では、事前に考えてきた質問を投げかけ、友達のコメントをメモします。初めは慣れないインタビューで緊張していた菰田さんでしたが、2か所・3か所と事業所を回るごとに慣れていき、スムーズに質問をしていきました。写真撮影も上達していき、どんなシャッターを切っていました。

取材の後は、インタビュー内容のまとめと、写真選定です。自分で撮った写真を確認し、掲載する写真を選びました。

3ページに掲載している写真と原稿は、菰田さんが撮影・作成したものです。



将来の夢が久御山町役場で働くことなので、久御山町役場での職場体験を希望しました。

役場は書類を作るイメージがあったので、取材をするとは思ってなく、驚きまじり、だんだん慣れていき、できるようになってくると楽しくなっていました。また、良い写真が撮れたときは達成感がありました。

体験をしてみて、将来久御山町役場で働きたいと、より思うようになりました。



こもだのりき
菰田陽貴さん



「歩く拠点」認定制度

歩くまち事業のパートナーとなって健康づくり・まちづくりに参加しませんか？

「歩く拠点」認定制度は、住民や在勤者の皆さんが安心してウォーキングできる環境を提供し、地域全体の健康をサポートするための取り組みです。

健康への関心が高まる中、地域の拠点施設となって、無理なく・できる範囲で・楽しみながら、住民、企業・団体、行政が一緒になって、健康づくり、まちづくりに取り組んでみませんか。

▶対象 町内企業・団体など

▶歩く拠点の登録企業・団体になれば

- ①認定証・のぼりを進呈
- ②町公式アプリ「夢見る健幸くみやまALUKO」で認定した企業・団体名を紹介
- ③ホームページに認定した企業・団体名を掲載
- ④本事業との共働で、SDGsの目標達成に寄与



▶歩く拠点の登録企業・団体の取り組み（できる範囲で）

- ①歩くまち事業の「パートナー」として、事業の理念・目標を共有しながら官民一緒に目標達成をめざす
- ②歩くまち関連イベントのときに、企業や団体内で周知・参加を呼びかけ
- ③歩くことの効果などを発信
- ④SNSで「歩く魅力」を発信
- ⑤町公式ウォーキングアプリの賞品に自社製品を提供
- ⑥歩く人に企業・団体の休憩施設（ベンチ・自動販売機・トイレ）の貸し出し
- ⑦企業・団体周辺の花植・歩道などの美化活動に協力

▶登録方法 電話・メール・はがきなどで『企業等名・所在地・連絡先・担当者名』を国保健康課か生涯学習応援課へ

「ウォーキングインストラクター」認定制度

日常の「歩く」をより効果的なものにしませんか？

「ウォーキングインストラクター」認定制度は、身近な人に歩くこと健康効果や歩き方をレクチャーし、地域の健康をサポートするための取り組みです。

▶対象 町内在住・在学・在勤の人で「歩くこと」に興味のある人

▶ウォーキングインストラクターになれば

- ①認定証を進呈
- ②認定記念品を進呈
- ③町公式ウォーキングアプリのイベント参加ポイントが2倍

▶ウォーキングインストラクターの取り組み（できる範囲で）

- ①歩くまち関連イベントのときに、地域や職場で周知・参加を呼び掛け
- ②町公式ウォーキングアプリの普及に協力
- ③SNSで「歩く魅力」を発信
- ④自宅周辺の花植・歩道などの美化活動に協力

▶登録方法 養成講座にいずれか1回参加

養成講座

最新の健康科学を学びながら効果的なウォーキングが習得できます。

▶日時

- 第1回 9月26日(火) 午後2時～3時30分
- 第2回 10月27日(金) 午後7時～8時30分
- 第3回 11月25日(土) 午後2時～3時30分
- 第4回 令和6年2月29日(木) 午前9時～10時30分

▶場所 役場

▶内容 「歩くまちの概要」、「歩くことの基礎知識と健康効果」、「準備運動と自分にあった歩き方」、「応急処置や安全管理の基本」

▶費用 無料

▶定員 各20人

▶申込 開催日の5日前までに国保健康課か生涯学習応援課へ

8月1日スタート

歩くまち くみやま

歩く拠点&ウォーキングインストラクター認定制度 始めます



歩くまち「くみやま」推進事業は、「歩く」ことを一つのテーマとして健康長寿のまちづくりをめざす事業です。住民、企業、団体、行政が一緒に取り組める仕組づくりの一環として、町内企業・団体を“歩く拠点”として認定する制度と、住民の皆さんを“ウォーキングインストラクター”として認定する制度を始めます。無理なく、できる範囲で楽しみながら一緒に取り組みましょう。

拠点認定でSDGs

ALUKOポイント2倍

ウォーキング環境の向上

歩くことの効果を発信

認定グッズをプレゼント

SNSで歩く魅力を発信



気象予報士の蓬萊さんがやってくる

昭和28年水害から70年 未来へつなぐシンポジウム

今年は、昭和28年に発生した水害から70年の節目を迎えます。過去の水害を教訓として防災意識の高揚を図り、災害時に備えるためシンポジウムを開催します。これからの防災について、一緒に考える機会にしましょう。

第1部 基調講演

テーマ/「近年の豪雨災害から学ぶ防災～天気予報の見方～」

講師/蓬萊大介さん(気象予報士・防災士)

第2部 パネルディスカッション

テーマ/大規模災害に立ち向かうために

パネラー/蓬萊大介さん、上野道子さん(久御山町女性消防団部長)、信貴康孝(久御山町長)

コーディネーター/澤達大さん(京都文教大学総合社会学部総合社会学科教授)

▶日時 8月26日(土)
午前10時～11時30分

▶場所 役場5階コンベンションホール

▶定員 200人(先着)

▶申込 8月2日(水)～18日(金)にWEBで事前申込。
WEBで申込ができない人は、電話で申込をしてください。

▶費用 無料

▶問合せ 総務課



WEB申込はこちら▶

気象予報士・防災士

ほうらい だいすけ
蓬萊大介さん

<プロフィール>

1982年 兵庫県明石市生まれ
2006年 早稲田大学政治経済学部卒業
2009年 気象予報士試験合格
2011年 読売テレビ気象キャスター就任
担当番組「かんさい情報ネットten.」や
「情報ライブミヤネ屋」、「ウェークアップ」
など複数の番組に出演

これからの防災を一緒に考えましょう

生涯学習で人がつながる温かいまち

くみやまタウンキャンパスの 深化をめざして

問合せ/生涯学習応援課

「くみやまタウンキャンパス」は、町全体を大学のキャンパスのようなひとつの学習施設と位置づけ、「まなぶ」「そだてる」「つなぐ」「ささえる」という4つの視点に関連させながら、生涯学習を通じて人とのつながり、地域がつながる温かいまちをつくることをめざしています。

今号は、5月13日(土)に開催した第3次生涯学習推進計画策定ワークショップについて紹介します。

第3次生涯学習推進計画策定 ワークショップ

現在、本町では令和6年度からの10年間を計画期間とする第3次生涯学習推進計画の策定を進めており、生涯学習に関する意見交換を行うため、住民の皆さんによる「ワークショップ」をゆうホールで開催しました。

ワークショップには、24人が参加

し、6班に分かれて「学びやスポーツを広げるためには」をテーマに意見交換をしました。

今後、一層の生涯学習推進には、「若者が魅力を感じる事柄を把握して関連事業に反映させることが重要」「多世代交流の場づくりに繋げる取り組みが重要」「時間に余裕のある60代以上の人たちが他の世代の活動継続をけん引する役割を担うことが有効」など、貴重な意見が出ました。

また、生涯学習を实践する意義について理解しているものの「学習やスポーツを実践したいが、なかなか実行できない」「今まで中心に生涯学習を实践してきた人の高齢化」など、課題の共有を行いました。社会変化が著しい現在において、新たな知識や技能、教養を身に付けるために学び続けることは大変意義深く、生涯学習の重要性は一層高まっています。

5月13日に開催したワークショップ

学びやスポーツを広げるために話し合いました



地域の子育て支援事業補助金 もう一度地域の『きずな』を深めてみませんか？

問合せ／企画財政課

さっそく活用されています

自治会の活性化や地域コミュニティの活性化に向けて創設した「地域の子育て支援事業補助金」が、さっそく活用されています。

栄1・2丁目自治会では、5月5日(金・祝)に栄中央公園で「こどもの日のつどい」が開催されました。補助金で購入した鯉のぼりを子どもたちと、地域の皆さんであげた後、集会所でお祝いイベントが開催されました。他にもさまざまな団体や地域で補助制度を活用した、地域の特色を生かした夏祭り・マルシェ・レクリエーション旅行などの開催を計画されています。

地域の子育てを深める活動にぜひこの補助金を活用してください。

▶**対象** 自治会(自治会に準ずる任意の町内会を含む)か、住民主体の地域組織(NPOなど)

▶**内容** 地域住民(自治会)交流のための事業、地域福祉のための事業、自治会の加入促進・自治会活動継続のための事業などに補助



▲栄1・2丁目の「こどもの日のつどい」

▶補助額(上限)

- ①地域を限定して行う活動は10万円
 - ②町内の他の自治会と共同で行う活動は20万円
 - ③町域を対象とする活動は50万円
- ※町で活動するNPOや町と連携する大学などと共同で行う活動はそれぞれ5万円を追加補助

▶**その他** 「このようなイベントに活用できないか」などの相談や補助制度の概要などの詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

地域子育てモデル事業補助金

問合せ／子育て支援課

子育て支援の活動に15万円を補助

地域での子育て支援の促進を図るため、子育て支援に関する活動を実施する団体に対して、活動経費の一部を補助します。

▶**対象** 住民主体の地域組織(自治会・子ども会を除く) ※団体に関する規約を定めている必要があります。

▶**内容** 町内で子育て中の親か、その児童(中学生以下の子ども)を対象とした子育て支援に関する活動経費の一部を補助(地域での誕生日会、子育てに関する講習会、親子で楽しめるイベント、料

理教室、絵本・紙芝居読み聞かせ会、親子遠足など。ただし、親睦・懇親を目的とした飲食費や人件費などは対象外)

▶**補助額** 1団体につき1年度あたり上限15万円(先着6団体まで)

※令和5年4月1日～8月6日に実施した活動も交付対象ですので、問い合わせてください。

▶**申込** 8月7日(月)から。申請書(ホームページからダウンロード可)と必要書類を提出



▲詳細はこちら



はぐくみ♡コラム④

くみやま子育て支援センター
産前産後の悩み
Q & A



問合せ／子育て支援課

- Q1** 産後の育児のイメージが湧きません。家族にどれくらいの間どのような手伝いを頼めばよいでしょうか？
- A1** 産後、ママの身体の回復には1〜2か月かかります。授乳など赤ちゃんのお世話以外は、家族などに任せて、できるだけ身体を休めることが大切です。妊娠中にパパの育児取得や里帰りなど家族の協力を確認したり、教室に参加して育児のイメージを膨らませておくといいかもかもしれません。町のパパ&ママ教室では沐浴や妊婦体験などができますので、家族と一緒に参加してください。
- Q2** 授乳をしても、おむつを替えても、抱っこをしてもまだ泣きます。
- A2** 「泣きやませない」と焦ったり、「原因はなに？」と不安になったりしますよね。「ずっと抱っこして体もたない」といった悩みもあるかもしれません。赤ちゃんの泣きには、「眠いけれど寝られない、布団に降ろされて不安になった」など、いろいろな理由があり、生後1〜2か月は特に多いです。ママのお腹の中にいたときのように体が丸くなるように寝かせたり、部屋を薄暗くする、音楽をかけてみるなど、試してみるのもいいでしょう。
- Q3** 赤ちゃんを可愛いと思えないのは母親として失格ですか？
- A3** 産後のママの心と身体には大きな負担がかかっているため、赤ちゃんを可愛く思えないときがあるのは自然なことですよ。まずは、ママの身体を十分に休めましょう。町の産後ケアでは宿泊・日帰り・訪問型があり、助産師に相談できたり身体を休めることができます。気軽に保健師へお声かけください。



消費生活110番

学生の就活の不安につけ込むトラブル

問合せ／産業・環境政策課

就職活動(以下、就活)中の学生(以下、就活生)の不安につけ込み、高額なセミナーやビジネススクールなどを契約させるトラブルの相談が、全国の消費生活相談センターなどに寄せられています。

相談事例

SNSで就活塾の広告を見て、WEB会議での無料カウンセリングを受けた。「自己分析や面接対策のセミナーを受ければ大手企業に100割内定する」と言われた。約50万円かかると言われたが、その場で判断するよう迫られ、考える余裕もなく申し込んだ。

後日、「高額で支払えないため、やめたい」と伝えると、「今やめるのはもったいない。みんなローン

で支払っている」と説得され、解約に応じてもらえなかった。

就活生へのアドバイス

- ・無料カウンセリングのつもりで参加しても契約の勧誘を受けることがあるため注意しましょう。
- ・SNSで知り合った人の親切な誘いは、契約の勧誘が目的の恐れがあるため注意しましょう。
- ・安易にクレジットカードの高額決済や借金をしないようにしましょう。
- ・契約してしまったら、クーリング・オフや契約の取り消しができるときがあります。
- ・不安に思ったときや、トラブルが生じたときは、最寄りの消費生活センターなどへ相談しましょう。

★消費生活のトラブルは、消費者ホットライン「☎1188(いやや)」、京都府消費生活安全センター「☎075(671)0004」、京都府山城広域振興局商工労働観光係「☎0774(21)2103」へ。

毎週木曜日午後1時〜4時には、消費生活相談員が役場で無料相談を受け付けています。

水道料金の減額で生活を支援

New

問合せ/上下水道課

基本料金を2か月分減額

現在、電力・ガス・食料等の価格高騰により、経済的に厳しい状況が続いています。こうした状況を踏まえ、水道料金の減額を実施します。

- ▶ **期間** 令和5年8・9月分(10月請求分)
- ▶ **対象** 本町と給水契約をしている水道使用者
- ▶ **内容** 水道料金のうち基本料金を2か月分全額免除
※生活困窮世帯などへの減免を受けている人は、4か月分(8月～11月)減額します。

■基本料金一覧表(2か月・税込み)

口径	基本料金	口径	基本料金
20mm以下	2,200円	50mm	55,000円
25mm	3,300円	75mm	132,000円
30mm	6,600円	100mm	242,000円
40mm	26,400円	200mm	1,100,000円

- ▶ **申込** 不要。減額分を差し引いた額で請求します。
- ▶ **その他** 水道メーター検針時に投函する「ご使用水量のお知らせ」は、減額前の料金です。請求時に左表の基本料金を減額します。
- ▶ **集合住宅に住んでいる人** 町と建物オーナーや管理会社(以下「管理会社等」という)が契約しているときは、管理会社等に対して請求する水道料金の基本料金を減額します。管理会社等に水道料金を支払っている人は管理会社等に確認してください(居住者の水道料金が、必ず減額されるわけではありません)。

■水道料金減額の例

口径20mm以下、使用水量40m³(2か月)のとき

水道料金	基本料金	2,200円	→	減額後	0円
	従量料金	4,070円			
	合計	6,270円	→	減額後	4,070円 (▲2,200円)

子育て支援医療費助成制度を拡充

New

問合せ/国保健康課

高校生まで医療費無償化

医療費を助成する子育て支援医療費助成制度を拡充し、9月診療分から自己負担を無償化します。

- ▶ **対象** 0歳から満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人

- ▶ **実施時期** 令和5年9月診療分から
- ▶ **受診方法** 新しく交付する受給者証(さくら色)を、健康保険証とともに医療機関の窓口へ提示してください(府外の医療機関では使用できません。府外の医療機関で受診したときは償還払い対応となります)。

■自己負担

対象	令和5年8月診療分まで		令和5年9月診療分から	
	通院	入院	通院	入院
3歳まで	200円/月 受給者証(白色)	200円/月 受給者証(白色)	自己負担なし 受給者証(さくら色)	
中学生まで	200円/月 受給者証(さくら色)			
18歳の年度末まで	1,500円/月 (償還払い) 受給者証なし	200円/月 (償還払い) 受給者証なし		

0歳から18歳の年度末までの全ての対象の人に新しい受給者証を交付します

既に受給者証を持っている人には、新しい受給者証を8月下旬に郵送します。古い受給者証は9月1日以降に返却してください。
受給者証を持っていない人は、別途申請が必要です。対象見込の人には、7月上旬に手続き案内を送

付しています。届いていない人は問い合わせてください。
生活保護世帯、福祉医療受給者、結婚している人は対象外です。

町の情報を公開しています

問合せ/企画財政課

町では、情報公開制度などにより、町が保有している情報(公文書)の公開を行っています。

この制度は、住民の皆さんの知る権利を尊重し、公文書の開示請求権を保障するもので、情報をできるかぎり公開し、町の活動状況を説明することによって、住民参加による開かれた町政の推進に努めています。

令和4年度に受理した件数は41件で、請求内容は、業務委託等の入札(見積)結果報告書、各種届出書等の写しの交付請求、契約書、報告書などです。

実施機関	件数等 請求 人数 (人)	請求 件数 (件)	処理状況(件)				
			開示	一部 開示	不開 示	却下	取下 げ
町長	13	25	-	22	-	1	2
消防長	7	7	4	3	-	-	-
教育委員会	4	6	1	3	-	2	-
農業委員会	1	1	-	1	-	-	-
議会	1	2	-	2	-	-	-
合計	26	41	5	31	-	3	2

※上記以外の実施機関(選挙管理委員会、監査委員、公平委員会及び固定資産評価審査委員会)については、令和4年度の開示請求はありませんでした。

(有料広告)

i 男女共同参画セミナーを開催

問合せ／総務課

▶日時 8月22日(火)
午前9時役場出発、午後4時役場解散

男女共同参画社会について考えることを目的に、セミナーを開催します。

▶場所 大江山鬼そば屋(福知山市)

▶対象 小学生とその保護者(町内在住・在勤の人)

▶内容 自身が性的マイノリティである「なゝ姫」こと佐々井さんと、それを受け入れ、支える中村さんと男女共同参画のことを話しながら、そば打ち体験を行います。

▶講師 大江山鬼そば屋共同店長 なゝ姫(佐々井飛矢文)さん、中村麻美さん



- ▶費用 1人500円
- ▶申込 8月8日(火)まで。電話・FAX・メール可
- ▶定員 25人(抽選)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶その他 鬼そば屋までは、役場に集合して町バスで移動します。

募 明るい選挙啓発ポスターと標語を募集

問合せ／明るい選挙推進協議会(総務課内)

明るく正しい選挙と投票参加を啓発するため、ポスターと標語を募集します。入選者には賞状と記念品を、応募者全員に記念品を贈ります。

▶対象 町内在住・在学の人

▶内容 ①ポスターの規格は四つ切りか八つ切り画用紙、②色彩・標題は自由、③標語はおおむね20文字以内で自作、④未発表のもの、⑤1人1点

▶申込 9月5日(火)までに総務課へ。ポスターは作

品の裏面右上に、住所・氏名・年齢・学校名・学年を、標語は所定の応募用紙か、官製はがきの裏面に作品と住所・氏名・年齢・学校名・学年を記入(町立小・中学校の児童・生徒は、学校へ提出)

▶その他 第1次審査で入選作品を選び、その中から優秀作品を京都府の第2次審査に出品します。応募作品は明るい選挙推進のための啓発活動に使用します。標語作品は返却しません。

i 暑い日はクーリングシェルターで休憩を

問合せ／国保健康課

熱中症対策のため、冷房が効いた公共施設をクーリングシェルターとして開放します。暑い日は自宅で我慢せず、公共施設にお越しください。

- ▶場所 役場ロビー、荒見苑、ゆうホール、図書館、クロスピアくみやま
- ▶開設時間 各施設の開館時間



i のってこタクシーの利用は『乗合い』がお得

問合せ／新市街地整備課

路線バスの補完的移動手段である、デマンド乗合タクシー「のってこタクシー」は、単独で利用するより、乗合タクシーとして複数人数で利用すれば、利用料金が安くなります。

買い物や通院などで利用する時は、友人や家族など、地域の中で声を掛け合って、ぜひ乗合いでご利用ください。

▶運行時間 午前8時台～午後5時台(365日無休で運行)

利用料金	大人1人の乗車	大人300円	小人200円
	大人2人の乗車	大人300円	小人100円
	大人3人以上の乗車	大人200円	小人100円

大人は中学生以上、小人は小学生、乳幼児無料、障害者とその介護者は200円

i のってこタクシー・優タクシーの停留所移設

問合せ／新市街地整備課、福祉課

下津屋団地停留所の場所を移設します

のってこタクシー・優タクシーの下津屋団地停留所(停留所番号:74)について、右図のとおり移設します。

▶変更日 8月1日から



i 平和祈念事業を開催

問合せ／総務課

平和パネル展

▶期間 8月8日(火)～20日(日) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日も開催)

▶場所 役場1階ロビー

平和祈念集会

正午に防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、黙祷をお願いします。

▶日時 8月15日(火) 午前11時58分から

▶場所 役場正面平和都市宣言記念碑前

平和祈念講演会

～これはウクライナだ：歴史から現状まで～

京都情報大学院大学教授でウクライナ避難民のビクトリアさんと同大学教授でウクライナ人のウラディーミルさんによる講演会を開催します。

▶日時 8月15日(火)

午前10時30分～11時45分

▶場所 役場5階コンベンションホール



i フードトラック事業 出店者紹介

問合せ／産業・環境政策課

ELLY'S CAFE

10月末まで募集しているフードトラック出店者の、第1号を紹介します。

ELLY'S CAFEは普段滋賀県で出店していますが、縁あって久御山町内で今年度も継続して出店しています。

町内の農家から直接野菜を買い入れ、久御山町産の旬のものを使い、安心して栄養バランスの良いものをコンセプトにお弁当をはじめとし、ワッフルやドリンクなど幅広く販売しています。7月14日は今が旬のナスやオクラを使用した「季節野菜のベジランチBOX(800円)」などが販売されました。

久御山町役場には毎月第2、4、5金曜日に出店予定です。このほか、町内企業でも出店しています。

出店日時・場所は
こちら▶
(インスタグラム)



▲7月14日役場出店の様子



i 野焼きは法律で禁止されています

問合せ／産業・環境政策課

屋外でごみを燃やすいわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き、禁止されています。

ごみを処分するときは、収集日に所定の場所に出すなど、適正に処分してください。

農業などを営むためにやむを得ないものなど、例外的に認められている焼却行為であっても、風の向きや強さ、時間帯、近隣の生活環境などに配慮してください。近隣住民に迷惑がかかるなど生活環境への影響が認められるときは、速やかに消火してください。

i ボランティア団体へ支援

問合せ／産業・環境政策課

豊かな心づくり推進協議会では、5人以上で構成されるボランティア団体に対し、事業の実施に必要な物品や原材料の物的支援を行っています。

▶**対象** 公衆用道路、河川水路敷や公共施設の清掃、環境美化などを目的とする事業

▶**内容** 年間2万円を上限に補助

▶**その他** 支援を受けようとする団体は、事前にボランティア団体届を提出してください。既に他の補助金や対価を受けて行うものや、ボランティア団体が管理・所有しているものに対し行うときは対象となりません。

i 社会を明るくする運動

問合せ／住民課

標語の入選者を表彰

犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、毎年7月を「社会を明るくする運動」強調月間としています。

町内の小・中学校から577点の応募があり、特選・入選作品16点を、7月20日に役場コンベンション

ホールで開催した「社会を明るくする運動表彰式・講演会」で表彰しました。

入選作品は下記のとおりです。たくさんの応募ありがとうございました。

「第73回社会を明るくする運動」久御山町標語特選・入選者(敬称略)

特選

町長賞	あいさつは 笑顔広がる まほうの種	佐山小学校	5年	荻田 琉聖
議会議長賞	ありがとう 増やそう君の 一言から	久御山中学校	3年	楠 桃音
教育長賞	きみたちの 笑顔はつづく どこまでも	御牧小学校	6年	鹿野 結夏
宇治警察署長賞	犯罪は やったあとでは もうおそい	東角小学校	6年	奥野 由和

御牧小学校(応募数46)

入選	ぼくたちの 明るい未来 つかんでこ	6年	中山 将矢
入選	あいさつは 自分も相手も 笑顔咲く	5年	野村 圭吾
入選	大丈夫 未来を信じて ふみだそう	5年	西村 香凜

佐山小学校(応募数86)

入選	みんなの思いやりが 世界を変える	6年	福岡 快斗
入選	ありがとう このひとことで 人はつながるよ	6年	渡辺 陽衣
入選	つくろう さがそう みんなのいばしょ	5年	鳴神 莉緒

東角小学校(応募数74)

入選	犯罪より 笑顔をつくった方が みんな幸せだよ	6年	岡野響太郎
入選	平和な町で いっぱいいっぱい 笑おうぜ	5年	松井光士朗
入選	いいのかな 未来をかえる その行動	5年	後藤 葵

久御山中学校(応募数371)

入選	人生は 短距離じゃなく 長距離だ	3年	田村 拓士
入選	あなたの手。私の手。みんなの手 これが重なり 地球が回る	2年	久岡 伊織
入選	大丈夫? その一言で 救われる	1年	小寺 慧奈

総合体育館のイベント情報



- ▶ **休館日** 毎週水曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 8月2日(水)午前9時から（来館か電話で申込）
- ▶ **費用** 来館申込時開催日当日にお支払いください。

トレーニング機器使用講習会&相談日

- ▶ **日時** 8月5日・19日(土)午前10時～10時40分、8日(火)・24日(木)午後7時～7時40分（いずれか1日選択）
- ▶ **対象** 中学生以上の人
- ▶ **内容** トレーニング機器の使用方法などを学び、機器を利用するために必要な講習会。トレーニングプログラムなどをアドバイス
- ▶ **定員** 各15人（先着）
- ▶ **費用** 500円。講習会受講済で相談だけのときはトレーニングルーム使用料だけ必要
- ▶ **持ち物** 上靴、タオル、筆記用具、町内在住・在学・在勤の人は、本人確認ができるものが必要（運転免許証、社員証、学生証など）

ヨガ教室（夜間の部）

- ▶ **日時** 8月28日～10月30日（9月18日、10月9日を除く）の毎週月曜日。午後7時～8時。8回コース
- ▶ **対象** 15歳以上の人（中学生を除く）
- ▶ **講師** 本田宣子さん
- ▶ **定員** 25人（先着）
- ▶ **費用** 3,200円

童謡を楽しむ会

- ▶ **日時** 8月9日・23日(水)いずれも午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤でおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 先生のピアノに合わせて、童謡などを楽しく歌います。
- ▶ **定員** 80人（先着）
- ▶ **費用** 資料代

名作ビデオ鑑賞会

- ▶ **日時** 8月16日(水)午後1時30分～3時25分
- ▶ **対象** 町内在住・在勤で18歳以上の人
- ▶ **内容** 映画「血闘」を鑑賞
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 無料

脳若返りプロジェクト

- ▶ **日時** 8月17日(木)午前10時～11時30分
- ▶ **対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** 楽しい学習プログラムで脳の若返りをはかります。
- ▶ **定員** 15人（先着）
- ▶ **費用** 材料費

プチ観葉のよせうえ

夜間の教室がスタート!!

- ▶ **日時** 8月22日(火)午後7時30分～8時30分
- ▶ **対象** 町内在住、在学、在勤の18歳以上の人
- ▶ **内容** 部屋を飾るかわいい寄せ植えを作りましょう。
- ▶ **定員** 8人（先着）
- ▶ **費用** 800円



ゆうホールのイベント情報



- ▶ **休館日** 毎週月曜日（祝日のときは開館）
- ▶ **申込** 8月2日(水)午前9時～8日(火)午後9時
- ▶ **費用** 来館申込時開催日当日にゆうホール窓口でお支払いください。

週末の星空観察会

- ▶ **日時** ①8月5日(土)午後8時～9時、②8月26日(土)午後8時～9時（受付は当日の終了時間の30分前まで。雨天・曇天中止）
- ▶ **内容** ①夏の星座を観察、②月と土星、夏の星座を観察
- ▶ **対象** 星空に興味のある人（小学生以下は保護者同伴）
- ▶ **費用** 無料



スマホ相談会

- ▶ **日時** 8月18日(金)・29日(火)いずれも午前10時～正午(30分毎の4区分)
- ▶ **対象** 町内在住のおおむね50歳以上の人
- ▶ **内容** スマホについて些細な質問をお受けします。お気軽にお越しください。
- ▶ **定員** 各4人（先着）
- ▶ **費用** 無料

紙ごみの減量・リサイクル

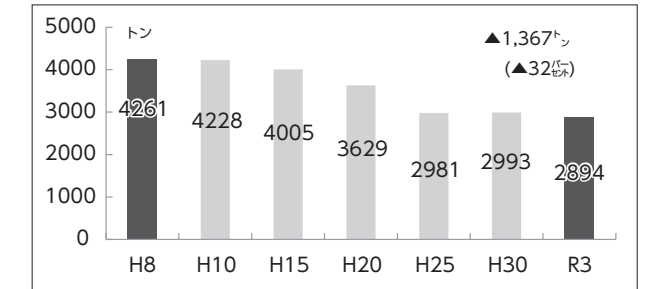
問合せ/ごみのこと＝住民課生活衛生係、集団回収のこと＝産業・環境政策課

持続可能な循環型社会の形成をめざし、3R(ごみの発生抑制・ごみの再使用・ごみの再生利用)の取り組みを推進しています。その結果、令和3年度の家庭系可燃ごみの処分量は2,894トとなり、ピーク時の平成8年度4,261トに比べ、約32%の減量となりました。

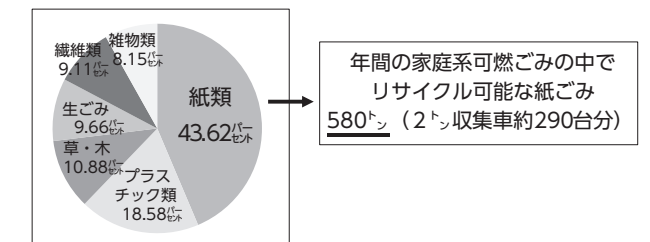
一方、構成市町3市3町のごみを処理している城南衛生管理組合が行った令和3年度のごみ質試験結果では、紙類が全体の43.62%で一番多く、このうち、リサイクル可能な紙の混入割合を調査したところ、約20%がリサイクル可能な紙ごみでした。この結果は、久御山町単独の数字ではないものの、単純に令和3年度久御山町の家庭系可燃ごみのうち、約580トものリサイクル可能な紙ごみが焼却処分されていることとなります。

今後、さらなるごみの減量を進めるためには、紙ごみの分別、リサイクルに取り組むことが大切です。

家庭系可燃ごみの排出量



城南衛生管理組合 令和3年度ごみ質試験結果



古紙の集団回収に補助

ごみの減量化や資源を有効利用するため、古紙などの集団回収を行う自治会や子ども会などの団体に、回収量に応じた補助金を交付しています。紙をごみとして捨ててしまう前に、まず、リサイクルを考えましょう。

- ▶ **対象** 新聞紙・雑誌・段ボール・ウエス(古布)・雑紙
- ▶ **内容** 回収量1キロあたり5円を補助
- ▶ **集団回収のメリット**
 - ①再資源化物の売却金を自治会や子ども会などの運営費に使えます

- ②分別意識が高まり、ごみの減量・リサイクルの推進につながります
 - ③地域のコミュニケーションづくりに役立ちます
- こんな紙も資源化できます**
- ・包装紙、贈答品やお菓子の紙パッケージ、たばこなどの空き箱
 - ・カタログ、ちらし、パンフレット
 - ・紙袋、トイレトペーパーの芯
 - ・はがき、ダイレクトメール
 - ・カレンダー、名刺、メモ用紙 など

(有料広告)

(有料広告)

募 二十歳のつどい 実行委員を募集

令和6年1月8日(月・祝)に開催の二十歳のつどいの実行委員を募集します。

一生に一度の二十歳のつどいを自分たちの手で作りませんか。

- ▶**対象** 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
- ▶**内容** 二十歳のつどいの受付や進行、式典の内容などについての意見交換。9月から翌年1月までに3回程度を予定
- ▶**募集人数** 10人程度
- ▶**申込** 8月25日(金)まで
- ▶**問合せ** 生涯学習応援課



i マイナンバーカード 夜間専用窓口を開設

交付を行う専用窓口を開設します。

- ▶**日時** 8月10日(木)・22日(火)いずれも午後5時15分～8時
- ▶**場所** 役場1階住民課(3番窓口)
- ▶**問合せ** 住民課



FMうじ 88.0

毎週月・木曜日 午前10時20分と午後5時から「久御山だより」を放送しています。

i こども広場



町青少年健全育成協議会では、さまざまな遊びの体験をととしてふれあいの場を提供するため、「こども広場」を開催します。

- ▶**日程** 8月19日(土) 午前10時～午後0時30分頃(小雨決行)
- ▶**場所** 役場1階ロビー・駐車場・中庭広場
- ▶**内容** 緑日コーナー・ふれあいコーナー・スポーツコーナーなど
- ▶**問合せ** 生涯学習応援課

i 旧山田家住宅の一般公開

- ▶**日時** 8月3日(木)・12日(土)・20日(日)いずれも午前9時～正午(毎月第1木曜日、第2土曜日、第3日曜日)
- ▶**場所** 東一口35番地
- ▶**費用** 200円(入館料)※主屋内は、庭からの見学になります。
- ▶**問合せ** 生涯学習応援課

募 学童保育指導員を募集

学童保育(仲よし学級)指導員を募集しています。

- ▶**勤務時間** 月～土曜日。平日＝午後2時～6時、長期休業期間・土曜日＝午前8時～午後5時
- ▶**勤務場所** 御牧・佐山・東角仲よし学級
- ▶**賃金** 時給1,097円から
- ▶**その他** 週1回、4時間から勤務可。学生歓迎
- ▶**問合せ** 生涯学習応援課

i こころのサロン

家にひきこもりがちで心の健康に不安のある人を対象に、仲間と過ごすサロンを毎月開いています。

- ▶**日時** 8月4日・18日(金)いずれも正午～午後3時
- ▶**場所** 役場5階コンベンションホール
- ▶**内容** 団らんやゲームなど
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込** 不要
- ▶**問合せ** 福祉課

i おこしやす敬老会へ

皆さんの健康と長寿をお祝いして、敬老会を開催します。

一般参加には申込が必要

- 第2部を再開
大村崑さん
(91歳)の
講演会を開催



- ▶**日時** 9月22日(金) 午後1時30分から
- ▶**場所** 役場5階コンベンションホール
- ▶**内容** 第1部 記念式典
第2部 大村崑さん講演会
- ▶**定員** 記念式典の対象者以外の一般参加者100人(抽選)。当選者には当選通知を、落選者には落選通知を8月下旬に送付します。※第2部だけの参加はできません。
- ▶**申込** 8月1日(火)～15日(火)に電話で申し込んでください。
- ▶**その他** 会場へは、送迎バスを運行します。詳しくは、広報くみやま9月1日号でお知らせします。
- ▶**問合せ** 福祉課

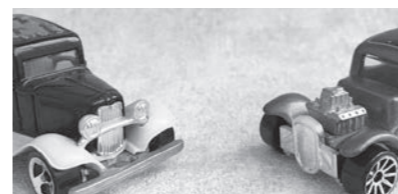
i 久御山大作戦



町内の福祉・介護事業所と高校、中学校などが協力し、イオンモール久御山で広報活動や交流を目的にイベントを開催します。

- ▶**日時** ①8月4日(金) 午前10時～午後5時、②8月5日(土) 午前10時～午後4時30分
- ▶**場所** イオンモール久御山店1階憩いの広場、屋外中央広場
- ▶**内容** 物品販売、相談ブース、パネル展示、久御山高校の出店、吹奏楽演奏など
- ▶**問合せ** 社会福祉協議会

i おもちゃ病院 (おもちゃの修理)



ボランティアグループ「おもちゃ病院」が行います。

- ▶**日時** 8月12日(土) 午前9時30分～正午(修理の受付は11時まで)
- ▶**場所** ゆうホール
- ▶**内容** 子どものおもちゃの修理(ものにより修理できない場合があります)
- ▶**費用** 無料(部品交換が必要なときは要実費)
- ▶**その他** 使わなくなった動くおもちゃの寄付を受け付けています。ボランティアを募集しています。
- ▶**申込** 不要
- ▶**問合せ** 社会福祉協議会

i Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

i 献血車がやって来る

- ▶**日時** 8月27日(日) ①午前10時～11時45分、②午後1時～4時
- ▶**場所** イオンモール久御山
- ▶**持ち物** 本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)
- ▶**その他** 海外旅行から帰国後4週間を経過していないなど、献血ができないことがあります。
- ▶**問合せ** 国保健康課か京都府赤十字血液センター ☎075(603)8800

i 町民プールを開設

町民プールを8月31日(木)まで開設しています。平日は通常どおり開設しますが、土・日曜日と8月11日(金・祝)～16日(水)は、混雑緩和のため、町内在住者だけが利用可能となりますので、町民プール窓口で、身分証明証を提示してください。

無料で利用できる「ふれあい券」

- ▶**対象** 町内在住の0歳～中学3年生の人
- ▶**配付枚数** 1人につき5枚
- ▶**配付方法** 町内のこども園、小・中学校に通っている人は、各園・校を通して配付しています。それ以外の人には、自宅へ郵送しています。
- ▶**利用方法** ふれあい券に必要事項を記入し、町民プールの改札口へ提出してください。
- ▶**問合せ** 生涯学習応援課、総合体育館

あいあいホールの イベント情報



- ▶**休館日** 毎週月曜日・日曜日・祝日(第2日曜は開館)

日曜開館

- ▶**日時** 8月13日(日) 午前8時30分～午後5時(プレイルーム使用は午前9時～午後4時)



地域であそぼう 「つどいのひろば」

- ▶**日時** 8月18日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶**場所** 栄1・2丁目集会所
- ▶**申込** 不要

お楽しみ♪誕生会

- ▶**日時** 8月25日(金) 午前10時30分から
- ▶**申込** 要申込

有料広告募集

『広報くみやま』に広告を掲載しませんか

- ▶**発行部数** 8,350部
- ▶**問合せ** 総務課



▲詳しくはこちら

危険物取扱者保安講習



危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、原則として免状交付日か、講習受講日以後の最初の4月1日から3年以内ごとに、都道府県知事が行う危険物の取扱作業の保安に関する講習を受けなければなりません。

保安講習を受講しないときは、危険物取扱者免状の返納を命ぜられることがあります。

▶日時 10月12日(木) ①午前の部＝午前9時30分～午後0時30分、②午後の部＝午後1時30分～4時30分

▶場所 城陽市南部コミュニティセンター

▶定員 各50人

▶申込 8月21日(月)～25日(金)

▶その他 講習日程が中止・変更・追加となるときがあります。申請書は消防本部にあります。

▶問合せ (一社)京都府危険物安全協会連合会 ☎075(415)0038

毎年8月は「人権強化月間」

「人権」とは人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。誰にとっても身近で大切なもので、日常の思いやりの心によって守られるものです。

平成28年4月には「障害者差別解消法」、6月には「ヘイトスピーチ解消法」、12月には「部落差別解消推進法」が施行されました。しかしながら、現実の社会ではあらゆる理由で差別を受け、命が奪われたり、心身とも深く傷つけられたりすることがあります。さらに最近では、社会環境の変化に伴い、インターネットを用いたいじめや新型コロナウイルス感染症に関連する偏見や差別など、人権問題も多様化、複雑化しています。

8月は「人権強化月間」です。一人ひとりが人権を大切にすることの重要性を認識し、他人の人権に十分配慮した行動がとれるよう、一層理解を深めましょう。

期間中の8月7日(月)の午後4時30分からイオンモール久御山とその周辺で、啓発活動を行います。

▶問合せ 総務課

国民健康保険限度額適用認定証

入院などのときに必要となる国民健康保険の「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日(月)が有効期限です。

8月以降も必要な人は、改めて交付申請が必要です。

▶申込 国民健康保険証を持参

▶問合せ 国保健康課

8月は道路ふれあい月間 8月10日は道の日



普段、通勤・通学や買い物などで何気なく利用している道路は、人や物資を運ぶための重要な施設です。また、人々のふれあいを育むコミュニティ空間に必要な上下水道やガスなど、ライフラインの収納スペースとしても重要な役割を担っています。

この機会に、改めて道路の大切さについて考えてみましょう。

道路の適正利用のお願い

①生け垣のはみ出しについて

生け垣の枝葉が道路上にはみ出してしまうと、通行する際に見通しが悪くなり、思わぬ事故を誘発する原因にもなりかねません。

生け垣を所有している人は、敷地から道路にはみ出さないように定期的に剪定するなど、適切な管理をお願いします。

②迷惑駐車はやめましょう

道路は駐車場ではありません。迷惑駐車は道路の見通しが悪くなり交通事故の原因になるだけでなく、救急車など緊急車両の活動の妨げになります。迷惑駐車は絶対にやめましょう。

▶問合せ 建設課

老人医療費助成制度 限度額適用認定証の交付申請

老人医療費助成制度は、65歳から69歳までの所得税非課税世帯に属する人が対象で、申請により、保険診療の自己負担割合が2割(現役並所得者は3割)になります。また、1か月の自己負担限度額が軽減されます。

現在本制度を受給し、「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証」(有効期限7月31日)の交付を受けている人は、更新のための申請が必要です(住民税非課税世帯が対象。あらかじめ加入している健康保険から「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、申請の際に持参)。

▶申込 「健康保険証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持参。別途、住民税非課税証明が必要なときがあります。

▶問合せ 国保健康課

後期高齢者医療保険料 申請で支払方法が変更できます

後期高齢者医療保険料を年金からお支払い(特別徴収)の人は、申請により口座振替(普通徴収)に変更できます。

ペイジー口座振替受付サービスを利用するか、事前に金融機関で口座振替を申込後、国保健康課へ申請してください。これまでの納付状況などから口座振替に変更できないときがあります。

ペイジー口座振替受付サービス

役場の窓口でキャッシュカードを使い、暗証番号を入力することで口座振替の手続きができます。利用できる金融機関は、京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、京都やましろ農業協同組合です。

▶問合せ 国保健康課

児童扶養手当と 特別児童扶養手当

児童扶養手当と特別児童扶養手当の受給者は届け出をしてください。

▶問合せ 子育て支援課

児童扶養手当

ひとり親家庭や父か母が重度障害である家庭の児童の自立を促進するための制度です。現在受給中の人(支給停止中の人も含む)には、8月初旬に現況届を送付しますので提出してください。

▶対象 次の①～⑧のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後、最初の3月31日までの児童。20歳未満で中程度以上の障害のある児童

- ①父母が離婚
- ②父か母が死亡
- ③父か母の生死が不明
- ④父か母が重度障害(障害年金の1級程度)
- ⑤1年以上、父か母から遺棄
- ⑥1年以上、父か母が法令により拘禁
- ⑦母が婚姻によらないで出産
- ⑧父か母がDV防止法により保護

▶申込 8月31日(木)までに手当証書と必要書類を持参。郵送不可

特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害のある子どもを家庭で養育・介護している人に支給する制度です。

現在、特別児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止中の人も含む)には、8月中旬までに所得状況届を送付しますので提出してください。

▶対象 20歳未満で身体か精神に中程度以上の障害がある児童。児童が児童福祉施設に入所したときや、日本に住んでいないときなどは対象になりません。

▶申込 9月11日(月)までに手当証書と必要書類を持参

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

母子家庭人間ドック

京都府では、母子家庭の母などを対象の人間ドック受診申込を受け付けます。

▶期間 令和6年1月～3月

▶場所 京都第一赤十字病院健診センター

▶対象 府内(京都市を除く)在住で、児童扶養手当を受給している30歳以上65歳未満の女性(昨年度母子家庭人間ドックを受けた人は対象外)

▶費用 無料

▶定員 80人(京都府全域)

▶申込 8月31日(木)(必着)までに子育て支援課か山城北保健所に備え付けの申請書に必要事項を記入し、84円切手を貼った返信用封筒を添えて提出

▶問合せ 子育て支援課か京都府山城北保健所(宇治市宇治若森7-6) ☎0774(21)2102



※税金や公共料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。
※税金や保険料、保育料、上下水道料金はコンビニエンスストアでも納付できます。税金や保険料、保育料は一部スマートフォン決済アプリでも納付できます。バーコード印字がない納付書は使用できません。一部の税金は、QRコードを利用した納付も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

自衛官候補生など募集

▶申込・問合せ 宇治地域事務所(宇治市広野町西裏71-5 S.C OKUBO 202号室) ☎0774(44)7139

種目	募集期間	資格
航空学生	7月1日(土)～9月7日(木)	海:18歳以上23歳未満の人(高卒又は高専3年次修了者(いずれも見込含)) 空:18歳以上21歳未満の人(高卒又は高専3年次修了者(いずれも見込含))
一般曹候補生(2回目)	7月1日(土)～9月5日(火)	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
自衛官候補生(男子・女子)	通年	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

剪定枝チップ化物の無料配布



城南衛生管理組合では、組合管内（久御山町含む3市3町）に在住・在勤の人を対象に公園などの樹木・街路樹・家庭の庭木などの剪定枝をチップ化して無料配布します。

▶問合せ 城南衛生管理組合クリーン21長谷山 ☎0774(52)3581

①個人等小口利用者向け

▶期間 9月11日(月)～15日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※なくなり次第、配布終了

▶場所 旧奥山リユースセンター

▶申込 不要

②農家等大口利用者向け

▶期間 9月25日(月)～29日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▶場所 旧奥山リユースセンター

▶申込 9月6日(水)～8日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) に城南衛生管理組合クリーン21長谷山へ

▶内容 各日40台分を配布(先着) 注意事項

■配達はありません、■持ち帰り用の袋や容器、スコップなどは各自で用意してください(①の小口利用者向け)、■2トン車以上での持ち帰りは、②の大口利用者向けの配布を利用してください、■持ち帰り車両は、荷台をコンパネなどでかさ上げし、必ずシートをかけ、運搬中の飛散・落下の防止対策をしてください、■第三者への販売目的での利用は不可、■荒天により配布を中止する場合があります。

みんなのうちに太陽光



京都府では、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロに向けた取り組みを進めています。「みんなのうちに太陽光」事業では、共同購入で太陽光パネル・蓄電池をお得に購入できます。

▶対象 京都府内の一般家庭や事業者

▶登録期間 9月5日(火)まで

▶対象商品 ①太陽光パネル(10kW未満)、②太陽光パネル(10kW未満)と蓄電池のセット、③蓄電池(太陽光パネルを設置済の人向け)

▶その他 詳細は、WEBサイト「京都 みんなのうちに太陽光」で確認してください。

▶問合せ 京都府業務委託先の京都みんなのうちに太陽光事務局(アイチューザー(株))
☎0120(623)100
アイチューザー(株)HP▶

募 特産品開発等支援事業

町内で生産された農作物を使った加工品開発や新しい品種の導入、新規技術の導入など、次世代の特産品にチャレンジをする人を募集して補助を行います。

▶応募期間 9月15日(金)まで

▶内容 審査を実施し3者を選出。対象経費の2分の1、上限50万円を補助

▶応募方法 ホームページ掲載の募集要項を確認してください。

▶問合せ 産業・環境政策課 ▲町HP

若者や家族の就職相談

▶日時 8月24日(木) 午後1時30分～3時30分

▶場所 クロスピアくみやま2階交流室

▶対象 15歳～39歳の人で仕事についていない人(学生を除く)やその家族

▶費用 無料

▶申込 8月23日(水) 午後5時まで

▶問合せ 地域若者サポートステーション京都南 ☎0774(54)5380

城南地域職業訓練センター講座・城南勤労者福祉会館教室

▶対象 府内在住・在勤の人

▶申込 要申込。城南勤労者福祉会館教室=受講料を持参、城南地域職業訓練センター講座=窓口・電話・FAX・郵送

▶問合せ 城南地域職業訓練センター ☎0774(46)0688・0780

■城南地域職業訓練センター講座

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
日商簿記検定2級試験対策講座	8月14日(月)～	9月25日～令和6年1月31日(月・水)(休講日あり)	午後6時30分～9時	30回	15人	48,000円(別途要教材)

■城南勤労者福祉会館教室

講座名	受付開始日	期間(曜日)	開講時間	回数	定員	受講料
おいしい適塩料理教室	8月27日(日)～	9月27日(水)	午前10時～午後1時	1回	12人	3,000円

「フードドライブ」を実施しています

フードドライブとは、家庭でまだ賞味期限があるのに消費できない食品を提供し、必要とする人たちに譲ることです。

食品ロス削減のため、皆さんの協力をお願いします。

▶期間 8月2日(水)～24日(木)

▶提供方法

役場2階産業・環境政策課窓口とゆうホール受付窓口に回収箱を設置していますので、食品を入れてください。

▶提供できる食品

- ①賞味期限が10月1日以降のもので常温保存できるもの
- ②未開封で包装・外装に破損・汚れがないもの
- ③製造者・販売者などが表示されているもの
- ④アレルギー表示、成分表示などがあるもの

※アルコール飲料は不可

▶特によろこばれるもの

- ・米(精米日記載・密封袋入。玄米は不可)
- ・保存食品(缶詰、インスタント・レトルト食品など)
- ・調味料(食用油、しょうゆ、みそ、砂糖など)
- ・茶葉、乾物類(乾麺、のり、昆布など)
- ・ベビーフード(粉ミルク、お菓子など)

▶問合せ 産業・環境政策課

雨水タンクを設置しませんか

環境施策と防災対策の一つとして雨水貯留施設(雨水タンク)設置に補助をしています。貯めた雨水は断水時の水資源や普段の庭の散水に活用でき、省エネにも有効です。

▶対象 町内に所有・占有する建物に雨水タンクを新たに設置する人で町税の滞納が無い人(事業所の申請も可)

▶対象設備 次の①～③をすべて満たすもの

- ①一般に市販されている雨水タンクの容量が100%以上で密閉式のもの
- ②新たに購入し設置するもの
- ③展示か販売(建物と一体的に販売する場合を含む)の用に供するために設置したものでないこと ※補助対象となる雨水タンクは、1建物につき1基で、同一の申請者からは1年度につき1基だけ

▶対象経費 雨水タンク本体と雨どいからの分岐接続に必要な付属設備(雨水タンクの土台などを含む)の購入に要する費用

▶内容 対象経費(千円未満切り捨て)の4分の3を補助(上限4万5千円)

▶その他 購入前に、必ず産業・環境政策課へ設置に関する相談をしてください。

▶問合せ 産業・環境政策課

Information おしらせ

イベントやお知らせなど、暮らしに役立つ情報をお届けします。

危険物取扱者試験

▶試験日 10月22日(日)

▶場所 YIC京都工科自動車大学校

▶種類 全種全類

▶その他 願書は消防本部にあります。

▶申込・問合せ 書面申請=8月7日(月)までに郵送で(一財)消防試験研究センター京都府支部(〒602-8054京都市上京区出水通油小路東入る京都府庁西別館3階) ☎075(411)0095へ。電子申請=8月4日(金)までに(一財)消防試験研究センターホームページから入力、問合せは☎0570(07)1000へ

農業者年金は公的終身年金

農業従事者が加入できる積立方式の年金で、保険料は全額社会保険料控除の対象にできます。

加入要件は、国民年金第1号被保険者または国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する65歳未満の人です。

▶問合せ 農業委員会事務局(産業・環境政策課内)


(有料広告)

8月 相談

相談名	内容	期日	時間	場所	申込・問合せ
女性相談	女性を対象とした相談や電話相談(夫婦関係や子育ての問題など)	8日(火) 22日(火)	午前11時 ～午後2時	非公開	前日までに総務課へ定員に満たないときは当日も受付
行政相談	国の仕事の要望や苦情の相談	8日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	総務課
人権擁護相談	差別やいじめなど人権の相談	8日(火)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	住民課
大人から子どもまで障害・発達障害相談	町内在住の障害のある人やその家族を対象とした相談	10日(木)	午前10時 ～午後3時	役場1階相談室1	福祉課(要申込)
こどもの育ち・おとなの自立相談	障害や発達障害、ひきこもりなど本人やその家族を対象とした相談	毎週月曜日(祝日を除く)	午後4時 ～6時	久御山しみずの里地域交流スペース	福祉課(要申込)
くらしとしごとの相談	家庭の事情や失業、生活の立て直して困っている人を対象とした相談	4日(金)	午前10時 ～正午	役場1階相談室2	京都府山城北保健所綴喜分室 ☎0774(63)5745
すこやか養育相談	子育てなどの相談	17日(木)	午後1時～4時(電話での相談は毎週木曜日の午前11時～午後4時まで)	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園	みまきこども園 さやまこども園 とうずみこども園
消費生活相談	消費者トラブルの相談	毎週木曜日(祝日を除く)	午後1時 ～4時	役場2階会議室22	産業・環境政策課
教育相談	幼児・児童・生徒や保護者を対象とした子育て・教育の相談	火～金曜日(祝日を除く)	午前10時 ～午後5時	ゆうホール2階教育相談室	教育相談室 ☎0774(46)5640
弁護士法律相談	町内在住・在勤者を対象とした弁護士相談	17日(木)	午後1時 ～3時30分(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
司法書士相談	町内在住・在勤者を対象とした相続、登記に関する相談	24日(木)	午後1時30分 ～4時(相談時間は25分程度)	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会(定員6人)
心配ごと相談	日常生活の心配ごとの相談	10日(木) 24日(木)	午後1時 ～4時	地域福祉センター1階相談室	社会福祉協議会
ふれあいテレホン相談	電話による相談	—	午前8時30分 ～午後5時	—	社会福祉協議会

人口と世帯 (7月1日現在)		
人口計	15,470人	(+10)
男性	7,705人	(+2)
女性	7,765人	(+8)
世帯数	7,350世帯	(+14)
※ () は前月比		

防災行政無線の放送内容が聞きとれないときは、お電話ください。
 テレフォンサービス (有料)
 ☎075(631)1280
 ☎0774(46)6651 問合せ/総務課



8月 ごみカレンダー

◎住民課生活衛生係



ごみの分別で迷ったらごみ分別辞典「久御山町 ごみサク」で検索!

収集地域	燃やすごみ	燃やさないごみ	プラマーク製品※1	ペットボトル紙パック	缶ビン	天ぷら油※2	大型ごみ
佐古、新開地、佐山、靱池、双栗、市田、鈴間	月・木曜日	火曜日	金曜日				
田井、荒見、下津屋、下津屋ハイツ、島田、東島田、坊之池、森、野村、村東	月・木曜日	金曜日	火曜日				
下津屋団地	火・金曜日	金曜日	火曜日				
松陽台、サントウン佐山、佐山サンハイツ、大橋辺、リーヴァ淀、北川顔、藤和田、近協パレス、中島、西一口、東一口、相島	火・金曜日	月曜日	木曜日	2日 16日	9日 23日	9日	事前予約制(有料)
栄1・2丁目、栄3・4丁目、清水、ハイツ西宇治、林、西武西林、ミサワ林	火・金曜日	木曜日	月曜日				
東佐山団地、久御山団地(17～29棟前のごみの集積所)	火・金曜日	水曜日	水曜日				
久御山団地(3～5棟、7棟、10～14棟、34～41棟、43～44棟前のごみ集積所)	水・金曜日	水曜日	水曜日				

使用済小型家電・小型充電式電池は、役場1階ロビー、ゆうホール、クロスピアくみやまに設置している回収ボックスへ。古紙・古布などは地域の集団収集か回収業者に出しましょう。集団回収を実施する団体には補助金が出ます。
 ※1 ペットボトルのキャップとラベルは「プラマーク製品」として出してください。
 ※2 毎月第2水曜日に地域の集会所などの指定場所に容器に入れて出してください。ごみステーションは指定場所ではありません。役場庁舎南側のごみ収集車の車庫内に回収場所を常設しています(平日午前8時30分～午後5時15分)。

し尿	くみもれの場合は、必ず収集口から確認のうえ、翌日(翌日が土曜日・日曜日・祝日の場合はその翌日)に、城南衛生管理組合☎075(631)5171へ連絡してください。
8月9日(水)	藤和田・島田・東島田・東一口(国道1号以東)・森(国道1号以東)・森村東(国道1号以東)・野村・野村村東・佐山・新開地・佐古・清水・林・市田・田井・荒見・下津屋
8月10日(木)	大橋辺・北川顔・坊之池・森(国道1号以西)・森村東(国道1号以西)・西一口・中島・相島東一口(国道1号以西)

問合せ一覧 久御山町役場(代表) ☎075(631)6111/0774(45)0001 FAX075(632)1899		
総務課 ☎(631)9991/(45)3922 ✉somu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	企画財政課 ☎(631)9992/(45)3924 ✉kikaku@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	税務課 ☎(631)9926/(45)3908 ✉zeimu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
住民課 ☎(631)6114/(45)0014 ✉jumin@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	住民課生活衛生係 ☎(631)9917/(45)3907 ※家庭系ごみに関する問い合わせは、生活衛生係へ	子育て支援課 ☎(631)9904/(45)3905 ✉kosodate@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
福祉課 ☎(631)9902/(45)3902 ✉fukushi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933	地域包括支援センター ☎075(631)9902/(45)3902 FAX075(632)5933	国保健康課 ☎(631)9913/(45)3906 ✉kokuho@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5933
産業・環境政策課 ☎(631)9964/(45)3914 ✉sangyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	上下水道課 ☎(631)9987/(45)3919 ✉suido@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)0086	建設課 ☎(631)9961/(45)3912 ✉kensetsu@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149
新市街地整備課 ☎(631)9903/(45)3904 ✉shigaichi@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6149	学校教育課 ☎(631)9974/(45)3917 ✉gakkyo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129	生涯学習応援課 ☎(631)9980/(45)3918 ✉shogai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(631)6129
議会事務局 ☎(631)9996/(45)0105 ✉gikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)3000	会計課 ☎(631)9932/(45)3909 ✉kaikai@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)1899	消防本部 ☎075(631)1515 ✉shobo@town.kumiyama.lg.jp FAX075(632)5382
図書館 ☎0774(45)0003 ✉toshokan@town.kumiyama.lg.jp FAX0774(46)5690	まちの駅クロスピアくみやま ☎075(632)2300 FAX075(632)2001	社会福祉協議会 ☎075(631)0022・FAX(632)3001
子育て支援センター あいあいホール ☎0774(41)2263・FAX(41)2283	老人福祉センター 荒見苑 ☎0774(44)3405・FAX(44)7801	健康センター いきいきホール ☎0774(41)3466・FAX(44)1199
ふれあい交流館 ゆうホール ☎0774(45)0002・FAX(46)5610	総合体育館 ☎0774(44)3700・FAX(44)2203	スポーツ協会(総合体育館内) ☎0774(44)2205・FAX(44)2203
みまきこども園 ☎・FAX075(631)4531	さやまこども園 ☎・FAX0774(43)8644	とうずみこども園 ☎・FAX0774(44)4966

くみやま夢タワー137 8月のライトアップ

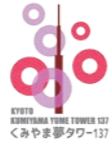
点灯時間 日没後～24時

今日の色 ※毎時00～10分 (10分間)

- ～5日(出)
- 黄・青…星空に親しむ週間 (8/1～7)
- 6日(日)～12日(土)
- 緑…山の日 (8/11)
- 13日(日)～19日(土)
- 白…戦没者を悼し平和を祈念する日 (8/15)
- 20日(日)～26日(土)
- 赤・黄…道路防災週間 (8/25～31)
- 27日(日)～
- 緑…野菜の日 (8/31)

基本色 ※毎時10～00分 (50分間)

- ①素材色 (白)
 - ②夏をイメージした色 (白～黄緑～水色～オレンジ～緑)
- 問合せ/産業・環境政策課



ロゴマークの使用
申請はこちらから



今月の三行詩

パパといっしょにねるのがたのしみ
1人でねるのはこわいけど パパとつよつよいから
(谷口 琉玲さん/佐山小学校5年生)

取りに行かなくちゃ 忘れ物を 家族に対する愛情を
(岡野 響太郎さん/東角小学校5年生)

楽しい子育て全国キャンペーンで募集があった
「家庭教育や命の大切さ」をテーマとした作品です。
※令和4年度の選考時の学年です 問合せ/生涯学習応援課

ほろ酔いで良い夢を!

夢酒くみやま

くみやま産の酒米「京の輝き」で醸した純米吟醸酒。フルーティーな香りと上品な味わいが特徴です。
(株)増田徳兵衛商店、米善(佐山)、辻村酒店(森)、ひだ酒店(東一口)、イオン久御山店リカーショップ、JA京都やましろ久御山町支店で販売中です。
問合せ/産業・環境政策課



わがやのアイドル



申込はこちら

☆くみやまっ子の元気な笑顔を募集☆
＜対象＞町内在住のお子さん
＜応募方法＞メールタイトルを「わがやのアイドル応募」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな)、②生年月日、③保護者の氏名、④住所、⑤電話番号、⑥お子さんへのコメント(30字程度)を記入し、somu@town.kumiyama.lg.jp(秘書広報係)へ。
※お子さんが2人以上のときは、それぞれの名前がわかるように記入してください。(例=右の子が太郎、左の子が次郎です)



やまざき あやみ
山崎 彩未ちゃん

パパ・ママからの一言
かわいいあやみん♡
初めてのお花見
楽しかったね♪

公式LINEをリニューアル

久御山町公式LINEでは、イベント情報や防災情報などをタイムリーにお知らせしています。
トーク画面下のリッチメニューをリニューアルしました。
防災情報をタップすると、指定避難場所やハザードマップ、河川防災情報などを見ることができます。
台風シーズンの前に、友達登録をして情報を入手しましょう。



問合せ/総務課 ▲友達登録はこちら

みんなのひろば

広報に掲載された人で、希望者には写真を差し上げます。
役場3階総務課秘書広報係へお越しください。
来庁が困難なときはご相談ください。

今年も開催!クロスピア市 ホワイトコーンまつり



6月17日から7月2日のうちの5日間、クロスピアくみやまでクロスピア市～ホワイトコーンまつり～を開催しました。ホワイトコーンは糖度が高く非常に甘いのが特徴。(同)とみた農園(1日間)、AGRISHIP Kumiyama(小嶋農園、大西農園、榎村田農園、吉川農園)(2日間)、ロックファーム京都(2日間)が出店。5日間で約2800本が売れました。



▲販売開始の午前10時から
ホワイトコーンを買求める人々

コカ・コーラ工場「エコラ館」見学再開 御牧小3年生が訪問

6月9日、御牧小学校の3年生がコカ・コーラボトラーズジャパン(株)京都工場の見学を行いました。コロナ禍のため休止していた見学は3年ぶりに再開。児童たちは、コカ・コーラの歴史や現在のリサイクルへの取り組みなどを学習。見学の後、「1日にどのくらい作ってますか」、「人気の製品は何ですか」と、質問を投げかけ、理解を深めました。



▲過去の製品を展示しているタイムトンネルを見学する児童たち

健康講演会 脳にいいこと始めましょう 健康増進アプリを使ってみよう

6月17日、役場5階コンベンションホールで京都大学特命教授の山川義徳さんを講師に健康講演会を開催し、約70人が参加しました。脳の健康度を数値で示すBHQを紹介し、「脳は何歳になっても変わる。1つでも脳にいいことを実践してほしい」と訴えかけました。健康増進アプリの利用エントリーが始まっています(定員500人)。詳しくは福祉課へ。



▲自らの脳の画像を使い、説明する山川さん

明日からできることを考えよう エスティーゼエス SDGs研修会



7月3日、(株)エージェンシーアシストと(株)アグティの協力で、役場と合同でSDGs研修会を行いました。2社は社会課題をテーマとしたドキュメンタリー映画の上映を年9回実施し、社会問題を考えるきっかけとしています。今回の研修も映画を鑑賞し、その後グループワークで各々が考えていること、明日からできることを話し合いました。



▲グループの意見を発表し、意識を共有しました
SDGs…持続可能な開発目標の略称で、2015年に国連で採択された国際目標



8月の新着図書を紹介します

図書館だより

●開館時間
火～金曜日：午前9時30分～午後7時
土・日・祝日：午前9時30分～午後5時
●8月の休館日
1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

戦禍の記憶をつなぐ



平和への想い

王の家

江上 剛/著 光文社
一代で高級家具店を築き上げた宝田壯一。身を案じてくれる三女を後継者にしたいが、三姉妹を揃えて試問会を開く。そこで思わぬ事態が起こり…。

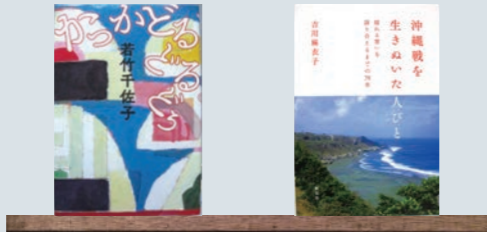


零から0へ

まはら 三桃/著 ポプラ社
戦時中、軍用機をつくり、多くの命を奪う結果となった事を悔やむ技術者たち。終戦後、平和への願いを込めてその技術を高速鉄道の開発に捧ぐ。

かっかどるどるどう

若竹 千佐子/著 河出書房新社
吉野さんはぎりぎりの生活を送る人々を部屋に招き入れ、食事を振る舞う。しかし彼女にも辛い過去が有り…。独りから共生へ、新しい生き方を模索する。



沖縄戦を生きぬいた人びと

吉川 麻衣子/著 創元社
過酷な沖縄戦を生き抜いた人びとの記憶や想い。戦中戦後、言葉にできず「思い続けていたこと」、「今ようやく語れるようになったこと」を記す。

真昼のユウレイたち (児童書)

岩瀬 成子/作 偕成社
生きている家族の幸せを願い、優しいまなざしを向けるユウレイたち。子ども目線でもこわくないユウレイが、力をくれる不思議な4つのお話。



ワタシゴト (児童書)

中澤 晶子/作 汐文社
修学旅行で広島原爆資料館を訪れた中学校三年生の生徒たち。壮絶な記憶を通して、戦争とは遠い世界で過ごす中学生たちの心情を描く。

ホッキョククジラのボウ (絵本)

アレックス・ボースマ/作・絵
ニック・パイエンソン/作 小学館
200年生きるといわれるホッキョククジラ。一頭のクジラの生涯を通じて、様変わりしていく北極海を描く。



すずばあちゃんのおくりもの (絵本)

黒井 健/絵 新日本出版社
すずばあちゃんは、畑仕事が終わると道ばたに種をまく。平和への願いが込められた種はやがて村じゅうに花を咲かせる。

お誕生 おめでとうおめでとう
地区名 佐古山 出生児 宮村山田 空旺天輝 昇・安里沙 和輝・日向 父・母

令和5年6月15日から7月14日までの受付分(敬称略)

8月の健診・相談・教室

※母子健康手帳を必ずお持ちください。

◎子育て支援課

健診	期日	受付時間	対象	場所	内容
3～4か月児健診	29日(火)	対象者に受付時間をずらして案内します。		保健センター	医師による健康診査、ブックスタート 離乳食・保育などの指導
10か月児健診	22日(火)				医師による健康診査 離乳食・保育などの指導
1歳8か月児健診	18日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
2歳6か月児歯科健診	24日(木)				歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導
3歳児健診	25日(金)				医師、歯科医師による健康診査 身体的・精神的な発達指導

相談・教室	期日	受付時間	対象	場所	内容
パパ&ママ教室 (個別相談)	9日(火)	午後1時～3時	①妊婦とその家族 ②おおむね10か月までの子どもと産婦	保健センター	妊娠中の栄養・離乳食の相談 妊娠、出産、産後、母乳の相談 ※2日前までに要申込
パパ&ママ教室 (ヨガクラス)		午後1時～2時	6か月までの子どもと産婦 (定員5人)		産後ヨガ、離乳食の話 ※2日前までに要申込
乳幼児相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分	乳幼児		発達・育児・栄養などの相談(要申込)
子育て・発達相談 (出張相談)	7日(月) 21日(月) 28日(月)	午前9時30分～ 午後4時30分	おおむね中学校卒業までの子どもの保護者	あいあいホール	あいあいホールの休館日を利用して、保健師などが育児や発達に関する相談をお受けします(要申込)

※「相談・教室」は予約制で、個別対応としています。



久御山町の情報を、インターネットやSNSなどで発信しています。下記QRコードから読み取り、アクセスすることができます。

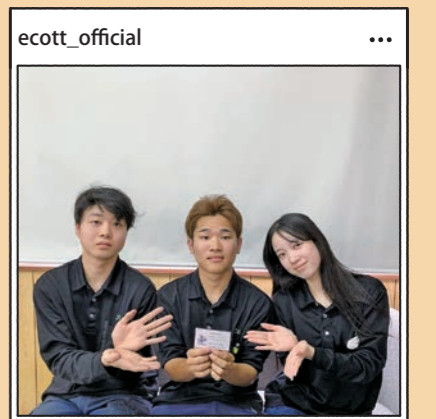
LINE 久御山町公式LINE
「友達登録」をして、「ホット」な情報を受け取りましょう。

Instagram
「#ええとこみやま」をつけて、くみやまのええとこを探しましょう。

HP 久御山町
町政やイベント情報など、久御山町の旬な情報を発信しています。

マチイロ
アプリをダウンロードして、広報紙をお手軽に!

YouTube
久御山町公式チャンネルです。PR動画などを配信しています。



ヘルシークッキング Vol.295

●材料 (2人分)

鶏もも肉.....	120g	①	みりん.....	大さじ 2
片栗粉.....	適量		しょうゆ.....	小さじ 2
なす.....	80g		塩.....	少々
大根.....	80g			
サラダ油.....	小さじ 2			

がん予防に効果があるといわれるなすを使用して、抗酸化作用の高い大根おろしの水分で煮た、みぞれ煮です。

冷めてもおいしくいただけます。暑い時期、食欲がない時にもおすすめです。

国保健康課

エネルギー 221キロカロリー／1人分
塩分 1.0g

作り方

- ①なすは一口大の乱切りにし、さっと水につけてから水気を切っておく。鶏肉は一口大に切る。水気を拭き取り、片栗粉を薄くまぶしておく。
- ②大根はすりおろしておく。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏肉となすの皮目から焼きはじめ、両面に焼き色がつくまで6分ほど焼く。
- ④③に①の調味料と②の大根おろしを加え汁気がなくなるまで弱火で煮る。

鶏肉となすのみぞれ煮



🎁 今月のプレゼントクイズ (5名様)

クイズとアンケートに答え、応募いただいた正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報、賞品の発送のみに使用します。

クイズ

Q 昭和28年水害から70年 未来へつなぐシンポジウムの講師は？

(ヒントはP6)



ボルダリング無料体験

今月のプレゼントは、アートマンのボルダリング無料体験チケット。アートマンはキッズ&初心者優しいボルダリングジムで、毎週日曜日にヨガも開催しています。キッズ専用壁もあり3歳以上であれば予約なしで利用できます。広々とした空間で家族、友人、同僚とぜひ体験してみてください！

(先月のクイズの答えは「88」。応募総数は23通でした)

▶応募

8月15日(火)締切り (消印有効)

①クイズの答え、②住所、③氏名、④電話番号、⑤広報紙への感想を書いて、ハガキかメールで応募してください(1人1通に限る)。
<ハガキ> 〒613-8585 久御山町島田ミスノ38番地
久御山町役場総務課「広報プレゼントクイズ」係
<メール> somu@town.kumiyama.lg.jp
件名を「広報プレゼントクイズ」としてください。

クライミングジム&ヨガスタジオ
アートマン

住所 久御山町田井新荒見248番地
TEL 0774(45)3019



あなたのお店をPRしませんか。広報プレゼントクイズの賞品を提供していただけるお店を募集しています。詳細は総務課秘書広報係までご連絡ください。 ☎075(631)9991 / ☎0774(45)3922